



## SKC: bravúros teljesítmény

9

Kostas Flevarakis visszatérése után elképesztő sorozatot produkált a Sopron KC férfi kosárlabdacsapata. Nyolc meccsből nyolcat megnyert, legutóbb hétfvén a címvédő Falco ellen – így most a negyedik helyen áll a bajnoki tabellán. FOTÓ: SKC - WÖLFINGER BÉLA



6

## Ültessük ki most a konténeres fenyőt!

Ha valaki környezettudatosági vagy más szempontból idén konténeres fenyőfát választott karácsonyra, akkor épp itt az ideje, hogy kiültesse azt. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

## Jeges móka Sopronban



Sokan húztak korcsolyát a legutóbbi családi jeges napon. FOTÓ: NÉMETH PÉTER

## Növelik a támogatást

Idén megduplázódik a babakötvény éves befizetési után járó állami támogatás legmagasabb összege. Akik évi 120 ezer forintot tesznek félre, a magas kamat mellett 12 ezer forint állami támogatást is kapnak. A soproni önkormányzat továbbra is negyvenezer forintot ad a babakötvényre. Tavaly 957 gyermek született városunkban.

5



## Családbarát cégcsoport

A GYSEV Zrt. megőrizte, a GYSEV CARGO Zrt. pedig első alkalommal nyerte el a családbarát munkahely arany fokozatát. Felvételünkön egy céges családi napon Garayné Kőfaragó Dóra, Garay Blanka és Garay Mihály. FOTÓ: GYSEV

3



## Történelmi válaszok

Flashmobot tartottak, nemzeti érzelmű dalt adtak elő és filmelőzetest mutattak be múlt pénteken a város szívében. A trianoni békediktátumról szóló filmhez vetélkedő is kapcsolódik. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

7





„Nagy szükség van a világosan kimondott szavakra”

## Mi nyomja lelkünket?

A városunkban a 17. század vége óta jelenlévő domonkosok egyik fő feladata a gyóntatás – felvételünkön Szabó Bertalan, a szerzetesrend soproni házána főnöke. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

ELEK SZILVESZTER

**A domonkos rend 800 éve van jelen Magyarországon. Fennmaradása annak az alázatnak köszönhető, amellyel tagjai szolgálják az embereket. A rend atyái Sopronban is sokaknak enyhítik a lelki szenvedését.**

– „Uram, könyörülj népeden!” – mondta rendünk alapítója, Szent Domonkos, aki sokat aggódott a kortársaiért, minél többüket próbálta megszólítani – emelte ki Szabó Bertalan, az egyetlen városunkban működő szerzetesrend házána főnöke. – Mi is ezt képviseljük. Sopron forgalmas szívében lévő templomunk a leglátogatottabb ilyen épület a városban, egész nap nyitva áll bárki előtt. Fontos megadnunk az embereknek azt, hogy bejöhessenek ide segítségért.

A városunkban a 17. század vége óta jelenlévő domonkosok egyik fő feladata a gyóntatás. Ezt a szentmisék alatt igyekeznek folyamatosan biztosítani. – Rengetegen jönnek hozzánk feltárni lelki sebeiket. Akármilyen gyötörje is őket, mi próbálunk mindannyiuknak vigaszt nyújtani.

Mint megtudtuk, legtöbben a jelenünkben uralkodó közömböségtől szenvednek. – Túl sokat veszekednek az emberek. Olyan, mintha a világunkból Isten már ki lenne zárva. Ez az elidegenedés a

nálunk gyónókra is vonatkozik – folytatta Szabó Bertalan.

A domonkosoknak sincs előre gyártott receptjük arra, hogyan lehet levenni a terhet az emberek válláról. Az atyák elsősorban felebarátjuk Istennel való kapcsolatát próbálják meg helyrehozni. – Ha látja az ember önmagát mint a Mindenható szeretett gyermekét, megváltozik az életszemlélete, és megnyílik mások felé. Így megtapasztalhatja azt a boldogságot, hogy mit jelent visszatérni az Úr szívéhez. Isten minden gyermekét visszavárja – emelte ki.

**A DOMONKOS RENDET** 1215-ben, Toulouse-ban alapította Szent Domonkos. A prédikáló- és koldulórend szerzetesét ő maga küldte magyar földre 1221-ben. Még ebben az évben megalakult az itteni rendtartomány. A szerzetesek 1675-ben foglalták el soproni házukat, a most is használt templomukat és rendházukat pedig a 18. század elején kezdték felépíteni.

Az atya úgy látja: világunkban nagy szükség van a világosan kimondott szavakra, ezért bízik abban, hogy rendjük nemcsak fennmarad még 800 évig, hanem fel is virágozik. Szeretnék közelebb hozni Jézus szeretetét mindenkihez – azokhoz is, akik csak ritkán járnak templomba.

A domonkos rendtartomány megalapításának 800. évfordulójáról emlékező év zárórendezvényét múlt csütörtökön tartották a soproni domonkos templomban, amelyen részt vett dr. Farkas Ciprián polgármester.

## Egy ezüstkanál története

PLUZZIK TAMÁS

**Carlo Antonio Ferrario neve összefonódik Sopron modern kori történelmével. A népszavazást felügyelő Szövetségközi Tábornoki Bizottság elnöke a Schwartz családnál lakott száz éve – leszámították a mai napig őrzik tábori kanalát.**

1922-ben, az új esztendő első napján a soproni templomokban hálaadó istentiszteleteket tartottak, melyet a Széchenyi téren katonai díszszemle követett. Ezután adta át Ferrario tábornok Sopron a magyar kormány képviselőinek. Este fáklyásmenettel, színházi díszelődéssel és mulatságokkal ünnepeltek a soproniak. Néhány nappal később a magyar kormány képviselője, Guillaume Árpád tábornok a Pannónia Szállóban díszvacsorán látta vendégül az antanttábornokokat, akik búcsúkiáltványban mondtak köszönetet a város



Blattner András megmutatta azt az ezüst kiskanalat, amelyet Carlo Antonio Ferrario adott a családjának. FOTÓ: PLUZZIK TAMÁS

polgárainak az irántuk tanúsított vendégszeretetért.

– Ferrario tábornokot a nagyszüleimnél, a Templom utca 6. szám alatti házban szállásolták el, elsősorban azért, mert dr. Schwartz Miklós nagyapám és a felesége is kiválóan beszélt franciául,

abban az időben pedig ez volt a diplomácia nyelve – mesélte Blattner András építészmérnök. – Több mint egy hónapig volt a tábornok a nagyszüleim vendége, majd a szavazást követően egyik napon megkérdezte a nagymamától: Madame Schwartz, ön velem franciául

társalog, itthon németül beszél a család, akkor miért szavazott arra, hogy Sopron magyar maradjon? Azért, mert mi magyarok vagyunk, felelte büszkén dr. Schwartzné Bauer Anna.

Január első napjaiban a Pannónia Szállóban megrendezett díszvacsorát követően a Szövetségközi Tábornoki Bizottság tagjai elhagyták Sopront, így Carlo Antonio Ferrario is búcsúzott vendéglátóitól, a Schwartz családtól. Mielőtt azonban Ferrario tábornok beült volna a rá várakozó gépkocsiba, az egyik cselédnő dr. Schwartzné fülébe súgta, hogy az ezüst étkészletből hiányzik egy kanál.

– A helyzet rendkívül kínos volt, amit Ferrario is észlelt, ezért elővette a nagy becsben tartott, különleges tábori kanalát, amit egy olasz ezüstérméből alakítottak ki számára, és azt mintegy kárpótlásul átadta a nagymamának, bár az fel sem merült, hogy bárki is őt gyanúsította volna – fejezte be a történetet Blattner András, aki nagy becsben tartja és őrzi a soproni népszavazás és különleges tárgyi emléket.

## Új évi változások

**Béremelés, adócsökkentés, családi támogatások – januártól újabb intézkedéseket vezetett be a kormány. Csokorba szedtük a legfontosabbakat.**

**Plusz támogatás időseknek és fiataloknak**

A mostani kormány visszaépteti a 13. havi nyugdíjat, emellett januártól minden nyugdíj emelkedik 5 százalékkal. A 25 év alatti fiataloknak mostantól nem kell jövedelemadót fizetniük. Az adókedvezmény a bruttó átlagkereset szintjéig érvényesíthető. Ilyen intézkedés korábban nem volt, ez átlagosan 40 ezer forintos pluszt jelenthet több százezer fiatalnak.

**Több támogatás a családoknak**

Mivel a gazdaság erősödik, ezért életbe léphet a családi adóvisszatérítés. Ez azt jelenti, hogy a gyermeket nevelő családok visszakapják a 2021-ben befizetett jövedelemadójukat a bruttó átlagkereset adószintjéig. 6-ról 12 ezer forintra nő a babakötvény támogatása, emellett továbbra is elérhető a babaváró támogatás, mint ahogy az otthonteremtési támogatások széles köre is. Elindult az eddigi legnagyobb napelem-telepítési

program is jelentős állami támogatás mellett.

**Béremelések**

Január elsejétől 200 ezer forintra nő a minimálbér és 260 ezer forintra a szakmunkás minimálbér. Ez háromszoros emelkedést jelent 2010-hez képest. Folytatódik az ápolói és az orvosi béremelési program is. Magasabb bérre számíthatnak a bölcsődei dolgozók, az óvónők, a tanárok, a szociális és kulturális ágazatban dolgozók, emellett a katonák és a rendvédelmi feladatokat ellátó hivatásos állomány tagjai is.

**Adócsökkentések**

A kormány továbbra is az adócsökkentés politikáját folytatja. Ezért 17-ről 13 százalékra csökken a munkáltatók által fizetett közteher. Ez nagyobb mozgásteret biztosít a vállalkozásoknak a jövőbeni béremelésekhez. Emellett csökken az ekho, mérséklődik a kisvállalati adó, valamint meghosszabbítják a kis- és középvállalkozások kedvezményét a helyi iparűzési adóban (2-ről 1 százalék).

## HALASZTÁSI KÉRELMEK

Január 18-ig lehet beadni az iskolakezdés halasztásához kapcsolódó kérelmeket. December végén nyílt meg az Oktatási Hivatal erre vonatkozó informatikai felülete. Amennyiben egy szülő úgy látja, hogy tanköteles korú gyermeke még nem érett az iskolakezdésre, akkor az [ohtan.oh.gov.hu](http://ohtan.oh.gov.hu) oldalon elérhető formanyomtatványt töltheti ki.

## RENDŐRSÉGI sorozat *Szolgálok és Vészek*

### Nyereményjátékon soha nem nyerünk!

CZETIN ZOLTÁN

**Nyerjen Föld körüli utat! Töltse ki a kérdőívet, és Ön lehet egymillió forint! A visszaküldők között kisorsolunk egy luxusautót! Ugye, Ön is találkozik hasonló internetes nyereményjáték-felhívásokkal? De ugye, soha nem dől be nekik...?**

– Nyereményjátékon nem nyerünk! – ezzel a mondatmal kezdte beszélgetésünket Babelláné Lukács Katalin őrnagy, a Soproni Rendőrkapitányság kiemelt bűnmegelőzési főelőadója. – Egyre több olyan esetünk van Sopronban is, amikor internetes csalás áldozatai lesznek az emberek. Napjainkban például gyakori, hogy messengeren kapunk üzenetben egy linket, ami felhívás valamilyen játékra, befektetésre.

A szakember tapasztalatai szerint sokan azért nyitják meg ezeket az üzeneteket, mert ismerőstől kapják. Legyen mindig gyanús, ha nincs megszólítás, nincs semmilyen személyes tartalom, csak egy link! Ilyenkor a kattintás előtt előbb inkább kérdezzünk: miről is van szó! Tényleg te küldted az üzenetet?

– Ha rákattintottunk a linkre, az már problémákat okoz – folytatta Babelláné Lukács Katalin. – Ezek általában adathalász vírusok, amelyek így letöltődnek a telefonunkra, számítógépünkre. Mivel ezek az eszközök a különböző felhasználói fiókokon keresztül össze vannak kötve, „elég” ha csak az egyikre rákerül a vírus, ott lesz a többi eszközön is. Fontos, hogy ilyenkor változtassuk meg az összes jelszavunkat, az e-mail-fiókunktól kezdve a közösségi oldalakon át a banki kódokig.

Sokan sajnos nemcsak rákattintanak a linkekre, hanem ott meg is adják adataikat. Légy óvatos, hogy soha ne adjunk hozzáférést a gépünkhöz idegennek, a bankkártyánk adatait, a felhasználói jelszavainkat tartsuk titokban, mert ezekkel azonnal visszaélnék!



## RÖVIDEN

## Családbarát cég lett a GYSEV

A GYSEV Zrt. megőrizte, a GYSEV CARGO Zrt. pedig első alkalommal nyerte el a családbarát munkahely arany fokozatát. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Család- és Ifjúsági Államtitkársága megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő által kiírt pályázat olyan családbarát munkahelyek kialakítását és fejlesztését megvalósító programokat és intézkedéseket támogat, amelyek elősegítik a családi, magánéleti és munkahelyi kötelezettségek összehangolását.

## Új helyen a csípőszűrés

A gyermekek Covid-oltása miatt változik a csecsemőkori csípőszűrés helyszíne Sopronban. A tervek szerint február végéig nem a kórház gyermekosztályán, hanem az V. épület (diagnosztikai tömb) földszintjén, az UH-vizsgálóban végzik el a szűrést.

## Nem kapta meg az újságot?

Terjesztési reklamáció: +3620/368-2027

**Dr. Tschürtz Nándor:** A tudatosságra akarom felhívni a figyelmet

# Az orvos a sorok mögött



ELEK SZILVESZTER

„Szeretném, ha az emberek elkezdene felelősségteljesebben gondolkodni” – ez a küldetése dr. Tschürtz Nándornak, aki SopronÉRT címmel

hétről hétre publikál egészségügyi témájú írásokat lapunk hasábjain.

– 2005 óta folyamatosan írok újságokban – tudtuk meg dr. Tschürtz Nándortól. – Nagyon praktikus okokból teszem ezt. A mindennapokban látom, hogy az emberek zöme azért kerül szorult helyzetbe, mert egyszerű dolgokat nem tesz meg. Ezért a megelőzésre, a tudatosságra akarom felhívni a figyelmet. Például, hogy aki még nem túlsúlyos, az tudatosan őrizze meg a formáját! Ez sokkal könnyebb, mint a felesleggel küzdeni. Vagy ha az illető családjában egy betegség többeknél vagy fiatalon előfordult, számítson arra, hogy ez esetleg nála is megjelenhet. Így egyrészt céltzontan figyeljen rá, másrészt ahogy lehet, védekezzen ellene!

Az utóbbi években már az emberekre zúduló információáradat minősége is motiválja abban az orvost, hogy billentyűzetet ragadjon. – Már mindenki hozzáférhet elképesztő mennyiségű adathoz, miközben azokból

a szűrőkből egyre kevesebb van, amelyek eldöntik, hogy ezek fedik-e a valóságot vagy sem – folytatta dr. Tschürtz Nándor. – Például az interneten rengeteg sületlenség található. Ezért, ha egy hiteles forrás nem világosítja fel a páciens döntése fontosságáról, előfordulhat, hogy a gyógyulást hozó, de körülményesebbnek tűnő eljárás helyett a kényelmesebb látszatmegoldást választja. Mindig arról írok, ami a környezetemben, a rendelőben történik. Most sajnos sokat a Covidról. Erről is egymásnak homlokegyenest ellentmondó információk árasztják el az embereket. Ebben a helyzetben mégis hogyan tudna egy laikus dönteni, ha nem kap mentőmellényt, amely megalapozott tanácsokból, információkból áll?

A kardiológus nem tudja, hogy az írásai mennyi ember



– Remélem, az írásaim közelebb hozzák az orvost az emberekhez, akik nagyobb bizalommal tekintenek a szakértők tanácsaira – mondta dr. Tschürtz Nándor. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

életét változtatták meg. Azonban – ahogy fogalmazott – apró dolgok jelzik számára, hogy érdemes publikálnia. – Régebben mondta nekem egy

hölgy, hogy minden héten kivágja a cikkemet az újságból, és elküldi Nyíregyházára a fiának, akinek stroke-ja volt. Ez meghatározó számomra. Úgy

gondolom, hogy az írásaim közelebb hozzák az orvost az emberekhez, akik nagyobb bizalommal tekintenek a szakértők tanácsaira.

**DR. TSCHÜRTZ NÁNDOR** 1969-ben született Sopronban, kardiológiai szakvizsgát 2001-ben tett a budapesti Hajnal Imre Egészségtudományi Egyetemen. Dolgozott a soproni és a csornai kórházban is. 2007 júniusától a szombathelyi Vasútegészségügyi Kht.-nál gyógyít. 1999 óta van belgyógyászati magánrendelése. Szakterületei közé tartozik a belgyógyászat, a kardiológia, a diabetológiai és a lipidológia. SopronÉRT című írásai 2012 óta jelennek meg lapunkban.

## KULTÚRA, SPORT, EGÉSZSÉG

## Civil szervezetek Sopronért



A nagycsaládosok a téli szünet első napján közös örömkorcsolyázáson vettek részt.

KÖVES ANDREA

**Rászorulóknak segítése, élményprogramok szervezése, hagyományörzés – csak pár azok közül a fontos feladatok közül, amelyeket a civilek ellátanak. Sorozatunkban a soproni szervezeteket mutatjuk be.**

## NAGYCSALÁDOSOK

Az élet és az anyaság tiszteletére nevelés, a házasságért és a jövő generációjáért érzett felelősség erősítése – ezek a célkitűzései a Nagycsaládosok Országos Egyesülete Soproni Tagozatának.

– Társágunk nagycsaládosait fogjuk össze, elsősorban közös programok, találkozások szervezésével – mesélte Kárpáti Béla, a tag egyesület

elnöke, aki feleségével együtt négy gyermeket nevel. – Olyan lehetőségeket keresünk, amelyek segítségével minél több élményben lehet részes a sokgyerekes családoknak. Erre jó példa, hogy a Lőver uszodával együttműködést kötöttünk, tagjaink gyermekei fél áron mehetnek be az uszodába, illetve az Aquareas Egyesület kedvező áron vállalja a testvérek

úszásoktatását. Sok-sok közös mozizást, kirándulást szervezünk, ezek között olyanokat is, amelyeknek a szlogenje: „Hagyd pakolni vagy éppen aludni Anyát!”, hiszen a legcsodálatosabb sok gyermeket nevelni, de bizony nem szabad elhallgatni: az édesanyákra a mindennapokban nagyon sok teher hárul.

A legutóbbi emlékezetes találkozás a december 23-i jégkorcsolyapálya-látogatás volt, ahol a gyerekek önfeláldozóan élvezhették a szünet első napját. – A soproni jégpálya üzemeltetőinek ezúton is köszönjük, hogy térítésmentesen vendégül látták tagcsaládjainkat az ünnepek alatt – emelte ki az elnök. Az Elit



Dr. Pásztor Enikő a Soproni Képzősök Baráti Köre Egyesület új elnöke. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Moziban is kedvezményes jeggyel élvezhetik a gyerekek és szüleik a filmeket egyesületi szervezés esetén. A tag egyesülethez 85 család tartozik, így több mint háromszáz gyermeknek szerveznek rendszeresen élménydús programokat.

## SOPRONI KÉPZŐSÖK BARÁTI KÖRE

Több mint 20 éves múlttal rendelkezik a Soproni Képzősök Baráti Köre Egyesület, amely a Benedek-karon diplomázott pedagógusokat fogja össze.

A kör élére nemrégiben új elnököt választottak dr. Pásztor Enikő, a Benedek Elek Pedagógiai Kar adjunktusa személyében, aki

egykorai képzősként ma már az alma materében dolgozik.

– A Sopronban sokak által csak OKI-nak, azaz Óvónőképző Intézetnek nevezett intézményből minden évben kiváló óvodapedagógusok kerülnek ki, akik határon innen és túl viszik a jó híret Sopron városának – emelte ki az új elnök. – Ma már alaposan kibővült a képzési kínálat, hiszen az óvodapedagógusok mellett kisgyermeknevelőket, gyógypedagógusokat, szociálpedagógusokat, tanárokat és legújabbban már média- és kommunikációs szakembereket is oktatnak az intézményben.

A Soproni Képzősök Baráti Köre az aktív és nyugdíjas tagok számára többek

között kirándulásokat, kézműves foglalkozásokat szervez. Néhány évvel ezelőtt alapították kiváló oktatók és hallgatók számára a Szívvel-lélekkel díjat.

Az új elnök a „Generációk egymás közt” programsorozatot keretén belül lehetőséget kíván teremteni az idősek és a fiatalok találkozásaihoz. Programjaik egy része online is elérhető lesz, bekapcsolódási lehetőséget teremtve ezzel a távolabb élők vagy éppen az otthon maradni kényeszerűk számára. Szeretné, ha minél többen csatlakoznának hozzájuk, jönnének nosztalgizni, tanulnának egymástól, és részesei lennének az új kezdeményezéseknek és a közösségi programjaiknak.



# Koronavírus: megérkezett az ötödik hullám

**Magyarországra is megérkezett a koronavírus-járvány ötödik hulláma – közölte a háziorvosok országos kollegiális szakmai vezetője.**

Békássy Szabolcs azt mondta a köztévében: jelentősen emelkedett a légúti tünetekkel orvoshoz fordulóknak száma. Erre – mint megjegyezte – számítottak is, miután Európaszerte gyorsan terjed a koronavírus omikron variánsa. Kiemelte: a légúti tüneteket mutató betegeket arra kérik, hogy előzetesen telefonon jelentkezzenek be, így időpont alapján, elkülönítve tudják őket fogadni.

Békássy Szabolcs azt mondta: a Nemzeti Népegészségügyi Központ adatai szerint a fertőzések egyre nagyobb százalékának a hátterében az omikron variáns áll. Most még inkább felértékelődik a harmadik oltás szerepe, ugyanis azoknál, akik már megkap-

ták a három védőoltást, sokkal kevésbé valószínű a súlyos megbetegedés kialakulása.

## Folytatódik az oltási akció

A kórházi és járási oltópontokon, így Sopronban a Vári úton is a következő napokon lehet előzetes regisztráció nélkül kérni a koronavírus elleni vakcinát:

**január 13-14.,** csütörtök-péntek 14-18 óra között

**január 15.,** szombat 10-18 óra között

**január 20-21.,** csütörtök-péntek 14-18 óra között

**január 22.,** szombat 10-18 óra között

**január 27-28.,** csütörtök-péntek 14-18 óra között

**január 29.,** szombat 10-18 óra között

Természetesen emellett továbbra is működik az internetes időpontfoglalás a

[www.eeszt.gov.hu/hu/covid-oltas-idopontfoglalas](http://www.eeszt.gov.hu/hu/covid-oltas-idopontfoglalas) oldalon.

Az 5-11 éves gyermekek oltása továbbra is csak előzetes időpontfoglalással lehetséges a kórházi oltóponton.

Az egészségügyi intézmények és a tömegközlekedés mellett maszkot kell viselni az üzletekben, a bevásárlóközpontokban, a postákon, az ügyfélszolgálatokon, a színházakban, a mozikban, a múzeumokban és a sportrendezvényeken. A beltéri kulturális és egyéb rendezvényeken, az edzőterekben, az uszodákban, a fürdőkben, valamint a vendéglátó üzletekben pedig az ott dolgozóknak kötelező a maszkhasználat.

**Sopronban is folytatódik az oltási akció – a Vári úton a megadott napokon előzetes regisztráció nélkül is lehet kérni a vakcinát.** FOTÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM



**Hétköznapi hősök:** Vass József és felesége 6 lépcsőháza ügyelt

## Több mint házfelügyelő

MADARÁSZ RÉKA

**37 évig dolgozott a Gyóni Géza utca hat lépcsőházának házfelügyelőjeként Vass Józsefné Marika, akinek a férje segített, amiben csak tudott. A házaspár már nem bírta a fizikai megterhelést, ezért búcsút vett a munkától és szeretett lakóitól is.**

Marika és Józsi a Jerevánon laktak, amikor Józsi édesanyja szólta nekik, hogy a Gyóni Géza utcában, a szemközti lépcsőházban megüresedett a házfelügyelői pozíció és egyben a lakás is.

– Éppen akkor kaptunk a Tanács- és Lakáshivataltól egy lakást, amit visszaadtunk – mesélte Marika. – Ideköltöztünk, ami azért is volt szerencsés, mert Józsi anyukája szemben lakott, és később szüksége is volt a segítségünkre. Én takarítottam a hozzám tartozó hat lépcsőházat, a férjem pedig ablakot pucolt, kukákat mosott.

A téli havazások idején nem fordulhatott elő, hogy 4-4.30 között már ne lett volna letakarítva, felszívva a járda. Ha valamelyik lakónál dugulás volt, vagy csöpögött a csap, nyugodtan szólhatott



Vass József és felesége, Marika – megosztották egymás között a házfelügyelői feladatokat.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Józsinak, az ezermester ugyanis örömmel állt a rendelkezésére. A házaspár azonban most már elmúlt 70 éves, és Marika ugyan még fürgén szalad két vödörrel a lépcsőkön le-fel, egyikük sincs tökéletes egészségi állapotban, úgyhogy úgy döntöttek, fájó szívvel, de elhagyták eddigi otthonukat.

– Annyi pénzünk nincs, hogy ingatlant vásároljunk, a nyugdíjunk pedig nagyon kevés, úgyhogy albérltetbe költözünk, amit a megtakarított

pénzünkkel fizetünk – folytatta Marika. – Eddig semmilyen laktunk a házfelügyelői lakásban. Nem könnyű, nehéz lesz megszokni az új környezetet.

– Át szoktam járni a szomszéd asztalosműhelybe beszélgetni, szerelni – tette hozzá Józsi. – Ha valami vacakol, csak szólnak, hogy

„Józsi bácsi, nézd meg!”. Még kulcsom is van a műhelyhez. Esténként, amikor az asztalos egy kis társaságra vágyik, csak ideszól, hogy „Józsi bácsi, átjösz?”. Na, ezek az apró dolgok azok, amik nagyon fognak hiányozni.

Marika és Józsi tavaly év végén kezdte az új életét a Kossuth Lajos utcában.

**AJÁNLÓ:** Vass Józsefnét az utca egyik lakója, Varga Czuláné ajánlotta Hétköznapi hő című rovatunkba 37 évnyi lelkiismeretes, emberközpontú munkája miatt.

## EZ LESZ... – programajánló

### És mégis élünk

**Január 13., csütörtök 19 óra, Soproni Petőfi Színház**  
Somogyváry Gyula – Szarka Gyula – táncmű a soproni népszavazás 100. évfordulójára. A Rongyos Gárda legendája újraéled a színpadon. A Sopron Balett látványos, magas hőfokú, érzelmmel telített bemutatója. Közreműködik a Soproni Liszt Ferenc Szimfonikus Zenekar.

**További időpont: január 14., péntek 19 óra**

### Crazy Daisy Jug Band koncert

**Január 14., péntek 19 óra, Búgócsiga Akusztik Garden**

### Aurora koncert

**Január 14. 20 óra, Hangár Music Garden**

### Emigránsok

**Január 15., szombat 19 óra, Soproni Petőfi Színház**  
Stawomir Mrozek drámája húsbá vágó és lélekbe markoló kérdéseket feszeget a hazájukat különböző okokból elhagyó emberekről.

### 2000 év nyomában Sopron utcáin

**Január 16., vasárnap 10 óra, Tourinform iroda**  
Az ingyenes belvárosi séta során Sopron római kori város-elődje, Scarbantia alapításától kezdve elevenedik meg Sopron történelme, érintve a város életében központi szerepet betöltő ikonikus épületeket, felelevenítve számos történetet és legendát.

### A padlás

**Január 17., hétfő 15 óra, Soproni Petőfi Színház**

Mit és kiket rejt a varázslatos, legendás padlás? Időutazás és föld között, mesésen és valóságosan, retróhangulatban, generációkat összekötő történettel, s olyan slágerré vált dalokkal, mint a Fényév távolság, az Örökre szépek vagy a Szilvásgombóc.

**További időpontok: január 18., kedd 12 és 17 óra, január 19., szerda 13 óra**

### „Csak az idő a tiéd”

**Soproni Somlai Attila festőművész kiállítása január 16-ig 10-18 óráig látható a Liszt-központban.**

### Szent Mihály nyomában

**A Deák Téri Általános Iskola diákjainak kiállítása január 30-ig látható a Macskakő Gyermekmúzeumban.**

## HOL JÁRUNK? – rejtvény

Játékunkban egy neves épületről vagy köztéri alkotásról mutatunk be részletet, olvasóinknak pedig az a feladatuk, hogy a részletből felismerjék az egészet, és megírják nekünk, melyik alkotást rejtették el. Azok között, akik a helyes megfejtést **január 19-ig** beküldik a **Soproni Téma, 9400 Sopron, Pf. 241.** vagy a **szerkesztőség@sopronitema** e-mail-címre, ajándékot sorsolunk ki.



**November 24-i rejtvényünk megfejtése: Emléktábla a Paprét 17. számú ház falán, szerencsés megfejtőnk: Erdélyiné Békés Ilona, Faraktár utca.**

### Emléktábla a Paprét 17. számú ház falán

Cs. (Csuli) Németh András, Ízes Mihály és Vágási Imre kezdeményezésére 59 évvel ezelőtt alakult meg a Paprét 17. szám alatti házban (az egykor ifjúsági házban) a Jövendő Kollégium, mely az ötvenes évfordulón vette fel a Soproni Fialatok Művészeti Kollégiuma nevet. „S a ködréteget áttörő déli fényben,/ Felnevelődünk az emberig” fogalmazta meg céljukat, elképzelésüket versében az egyik alapító, az akkori erdőmérnök-hallgató, a később fiatalon elhunyt egyetemi oktató, Cs. Németh András. „A kollégium a helyüket kereső, a világot megérteni akaró, az ahhoz való viszonyt meghatározni szándékozó és azon az ifjúság hevvel és életerejével változtatni

is akaró ifjak alkotóközössége volt. A nagyrészt irodalom köré csoportosult, fiatal alkotói kör és a velük rokonszenvező képzőművészek egy, a szabad alkotói szellem kibontakozásának egyáltalán nem kedvező időszakban szegődtek a szép szó szolgálatába.” – fogalmazott az emléktábla-avatáskor, az ötvenes évfordulón Firtl Mátyás országgyűlési képviselő.

Álljon itt az egykori fiatal soproni művészek, a Soproni Fialatok Művészeti Kollégiumának névsora: Bösze Balázs, Berkics Miklós, Büki Attila,

Bugyi Sándor, Cs. Németh András, G. Nagy Béla, Ízes Mihály, Hegyi Ferenc, Herbszt Zoltán, Huszár László, Kövesi György, Rakovszky Zsuzsa, Sarkady Sándor, Schneider Lipót, Szepes Péter, Turcsi Imre, Vaderna József, Vágási Imre, Winkler András, Zentai László és Zsirai László.

A Soproni Fialatok Művészeti Kollégiuma tevékenységét 2012-ben Sopronért Emlékéremmel ismerte el Sopron önkormányzata.

**Fotó és szöveg: Pluzsik Tamás**

Manninger Rezső



# Az önkormányzat plusz 40 ezer forintot ad a babakötvényre Növelik a támogatást

ETZL EDGÁR

**Idén megduplázódik a babakötvény éves befizetési után járó állami támogatás legmagasabb összege. Akik évi 120 ezer forintot tesznek félre, a magas kamattal mellett 12 ezer forint állami támogatást is kapnak.**

Egy szülőnek nincs fontosabb, mint gyermeke jövője. Bár a felnőtt korba lépés senkinek sem zökkenőmentes, egy kis takarékoskodással hasznos induló tőkét tehetünk félre a következő generációnak. Jó hír a családoknak, hogy idén 6 ezerről 12 ezer forintra emelkedik a babakötvény után járó éves állami támogatás maximális összege.

## KI VEHETI IGÉNYBE?

Az állam minden 2006 után született gyermeknek automatikusan ad 42.500 forint úgynevezett életkezdesi támogatást. A pénzt a Magyar Államkincstár írja jóvá a születés napján, azonban csak akkor válik babakötvénnyé az összeg, ha egy hozzátartozó Kincstári



A Soproni Gyógyközpontban 2021-ben 957 gyermek született. Felvételünkön az idei első baba, Elekfalvi Zalán látható. FOTÓ: SOPRONI GYÓGYKÖZPONT

Start-értékpapírszámlát nyit a gyermeknek. Az állam a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult, illetve a nevelésbe vett gyermek esetében újabb támogatást nyújt a születés utáni hetedik, majd a tizenegyedik évben is.

## A LEGTÖBBET ÍGY NYERHETJÜK

A babakötvény lényege, hogy a gyermek 18. születésnapjáig havonta vagy évente bármekkora összeg félretehető,

kamata pedig rendkívül kedvező, hiszen az előző évi infláció értékén túl további három százalékkal nő a megtakarítás. Az állam 2022-től a befizetett éves összeg tíz százalékát, de legfeljebb tizenkétezer forintot ad hozzá a számlához. Tehát ha valaki évente százhuszezer forintot tesz félre, akkor kapja meg a lehető legmagasabb állami támogatást.

## NÉPSZERŰ A VÁROSBAN

A soproni önkormányzat minden soproni kisgyerek

esetében a megnyitott Start-értékpapírszámlát további 40 ezer forinttal egészíti ki. A támogatást a gyermek 12 hónapos koráig az önkormányzat szociális csoportjánál lehet igényelni, a szükséges nyomtatvány elérhető a [sopron.hu](http://sopron.hu) oldalon. A takarékszámla Sopronban nemcsak a Magyar Államkincstár Állomás utcai irodájában, de otthonról, a [www.magyarorszag.hu](http://www.magyarorszag.hu) oldalon található ügyfélszolgálat segítségével megkérhető.

## Elekfalvi Zalán Sopron idei első kisbabája

Január másodikán, 13 óra 58 perckor született meg 2022. első babája Sopronban. Elekfalvi Zalán természetes úton, a kiírt időpontnál kicsivel korábban jött a világra. A kisfiú a család első gyermekeként 3300 grammal és 52 centiméteres hosszúsággal, egészségesen született a Soproni Gyógyközpontban. A szülők egyáltalán nem számítottak

rá, hogy kisfiúk lesz az év első soproni újszülöttje, hiszen a kiírt dátum szerint egy héttel későbbre várták az érkezését. – Minden olyan gyorsan történt, hogy izgulni sem maradt időnk. Zalán rekord gyorsasággal, a kórházba érkezést követően 2 órán belül megszületett – mesélte Széles Mónika, a kisfiú édesanyja. Hozzátette: a baba nevét hosz-

szas gondolkodás után választották ki, és úgy érzik, hogy végül a család vezetéknévhez szépen csengő keresztnévvel találtak.

A szülés pár órással a szülés után, a baba természetes úton, éretten és egészségesen érkezett a világra. Az újszülött és édesanyja is jól vannak.

## Az elesettekért dolgozott

**Sopronban a hűség napján adják át a város legrangosabb kitüntetését. 2021-ben a Civitas Fidelissima-díjat Tengerdi Antalnak ítélte a közgyűlés.**

Tengerdi Antal szakmai pályafutását a soproni kórházban kezdte, ahol a pszichiátriai osztályon többek között elindította az önálló munkaterápiás foglalkoztatást. Egy évtizedes kórházi munkáját követően alapító igazgatója lett a Szociális Foglalkoztatónak, mai nevén a Forenónak. Később a Családsegítő Intézet igazgatójaként megszervezte a Gyermekjóléti Szolgálatot, elindította a Családok Átmeneti Otthonának működését. 2002-től a Módszertani Gyermekjóléti Központ igazgatója lett, ahol a városnak és környékének gyermekjóléti szolgáltatásait szervezte, illetve irányította. 2007-ben a Sopron és Környéke Gyermekjóléti és Családsegítő Szolgáltató



Tengerdi Antal a hűség napon vette át a Civitas Fidelissima díjat. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Központ, mai nevén a Soproni Szociális Intézmény igazgatói posztját nyerte el. Nyugalományaiba vonulásáig, vagyis közel másfél évtizedig az általa vezetett intézmény a személyes gondoskodás keretében biztosította a szociális alapellátást, illetve szakellátást, valamint megszervezte

az önkormányzat egészségügyi alapellátási feladataihoz kapcsolódó ügyeleti, iskola-egészségügyi és védőnői ellátást. Munkája mellett docensként a Soproni Egyetem Benedek-karán tanított. Tagja a Magyar Pszichiátriai Társaságnak és a Magyar Szociálpolitikai Társaságnak. Több

könyvet publikált és rendszeres előadó nemzetközi konferenciákon. Közéleti szerepet is vállalt, az 1998-tól 2002-ig tartó önkormányzati ciklusban Sopron humánpolitikai alpolgármestereként a városi szociálpolitika, a közoktatás, a közművelődés és az egészségügy irányítása volt a feladata.

## JEGYZET

HORVÁTH FERENC  
főszerkesztő



## Mi vár ránk?

Ezt a kérdést talán kivétel nélkül mindenki felteszi év végén vagy a következő esztendő elején. Hogy mi vár ránk 2022-ben, az rajtunk is múlik. Gondolatban soroljuk, hogy mit szeretnénk elérni, milyen céljaink vannak, s ezek elérése érdekében mit teszünk, mit tehetünk. Van, ami rajtunk múlik, s van, ami nem. Az

„Az idei esztendő azért is lesz különleges, mert tavasszal (áprilisban?) parlamenti választások lesznek. Tudom, minden voksolás előtt elhangzik, hogy a következő az sorsdöntő lesz (a maga nemében persze mindegyik az is volt), de a 2022-es választás valóban választás lesz. Választás a múlt és a jövő között, választás a fejlődés és a lemaradás között...”

például rajtunk múlik, hogy mit teszünk egészségünk érdekében, hogy követjük-e a szakemberek tanácsait, még akkor is, ha reménykedünk, hogy magunk mögött hagyjuk a világvárványt. (Igaz, egy évvel korábban is hittünk abban, hogy vége lesz, de aztán keserűen csalódtunk, s nem maradt más hátra, mint siratni

áldozatait.) Még nem tudjuk, hogy mit hoznak a következő hetek és hónapok, de az oltásszám növelésével – és lehet, hogy már a negyedik felvételével – jók az esélyeink, hogy megálljt parancsoljunk a vírusmutációknak.

Az idei esztendő azért is lesz különleges, mert tavasszal (áprilisban?) parlamenti választások lesznek. Tudom, minden voksolás előtt elhangzik, hogy a következő az sorsdöntő lesz (a maga nemében persze mindegyik az is volt), de a 2022-es választás valóban választás lesz. Választás a múlt és a jövő között, választás a fejlődés és a lemaradás között, választás a családok és a genderideológia között, választás lesz hazánk önállósága és beolvadása között, választás lesz, hogy kikkel akarunk élni, és kikkel nem, választás lesz, hogy akarjuk-e növekvő jólétet, vagy visszavonulást a tengődés mocsarába, választás lesz, hogy szeretnénk-e, ha tovább fejlődne városunk, vagy visszafordulnánk azon az úton, amelyen már jelentős állomásokat értünk el, választás lesz, hogy megőrizzük-e identitásunkat, kultúránkat, hitünket, vagy feloldódunk a mindent felörlő globalizmusban. Látszatra nehéz kérdések, de ha egyenként vizsgáljuk őket, akkor könnyebb a dolgunk. Nem kell mást tennünk, csak végiggondolni, hogy mennyit változott az életünk az elmúlt 10–12 évben, hogy milyen perspektíva áll a családok előtt, hogy milyen megbecsülés jutott a nyugdíjasoknak. És az sem mindegy – hiszem, hogy sokaknak –, hogy a nemzet felemelte a fejét, s ha kell, akár és tud is ellentmondani minden olyan törekvésnek, amely Magyarországot a másodrendűek közé szeretné sorolni, zsarolással vagy bármilyen más nyomásgyakorlással.

Mi vár ránk 2022-ben? Ma még nem tudjuk pontosan, de ha a tényekre hagyatkozunk, és józan fejjel vesszük számba a realitásokat, akkor nem lehet kétséges, hogy az úton tovább kell menni. Azon az úton, amelyen 2010 óta együtt járunk.

## HÉTKÖZNAPI HŐSÖK

Szerkesztőségünk fennállása óta elkötelezett a soproni emberek bemutatása mellett. Ezért olyan személyeket keresünk, akik szűkebb-tágabb környezetükben valamiért kiérdemelték a körülöttük élők szeretetét, tiszteletét. Lehet ő egy nagymama, másokon segítő ezermester vagy tanácsadó, egy közösség szervezője vagy aktív tagja. Szóval bárki, akire felnéznek olvasóink! Ha ismernek ilyen embert a környezetükben, írják meg nekünk, hogy ki ő, hogy érhetjük el, és hogy miért olvasnának róla örömmel a Soproni Témában! Leveleiket a [szerkesztoseg@sopronitema.hu](mailto:szerkesztoseg@sopronitema.hu) e-mail-címre várjuk!



# Az összegyűjtött fák egy részét aprítják, mulcs lesz belőlük

## Búcsú az ünnepektől

ETZL EDGÁR

**Bár hagyományosan vízkeresztkor szokás leszedni a karácsonyfát, bizony vannak családok, ahol az ünnepi dísz még 1–2 héttel, akár hónappal tovább is ott marad a szobában. Írásunkban összegyűjtöttük, hogy hol lehet leadni a fenyőket.**

A városban idén is az STKH Kft. és a Sopron Holding Zrt. gyűjti be a fenyőhulladékokat. Utóbbi vállalatnál megtudtuk, hogy az összegyűjtött fák egy részét összeaprítják, az így keletkezett anyagot pedig környezetbarát talajtakaróként hasznosítják újra. A mulcs zöldterületen szétszórva zárt felületet képez, és védelmet nyújt a gyomosodás ellen, emellett kedvezően befolyásolja a talaj vízháztartását.

A Sopron Holding Zrt. azokról a lakótelepekről, kijelölt gyűjtőpontokról szállítja el a kihelyezett fenyőket, melyeken egész évben zöldterületi munkákat végez. A „Karácsonyfa-gyűjtőhely” táblákkal jelzett helyekről január elejétől egy hónapon át viszik el a díszüket vesztett fákat.



A „Karácsonyfa-gyűjtőhely” táblákkal jelzett pontokra már ezen a hétvégén sokan kivitték a fákat.  
FOTÓ: FILEP ISTVÁN

A vállalat az Ibolya úti, a József Attila-, az Arany János, a Gyóni Géza, a Király Jenő utcai, a Kazinczy téri, az Ív utcai, valamint a Jereván-lakótelepről szállítja el a fenyőket, a pontos helyszínek (több mint 30) megtalálhatók a [sopronholding.hu](http://sopronholding.hu) oldalon és a Soproni Téma hivatalos közösségi felületén.

Az STKH Kft. meghatározott időpontban szállítja el a fákat. A társaság kéri, hogy a zöldhulladékot a lakosok lehetőleg a gyűjtéseket megelőző napon tegyék ki ingatlanjuk elé.

A gyűjtés Bánfalván és az Ibolya úti lakótelepen, Brennbérgbányán és Görbehalmon január 10-én és 31-én lesz. A Lővérekben 11-én, majd február 1-jén viszik el a fákat. Sopronkőhida, Tómalom és Jánostelep városrész január 17-én és február 7-én kerül sorra. A Belvárosban, az Aranyhegyen, a Ravaszd utcai és a Pihenőkereszt-lakóparkban, valamint a Balfi úton január 18-án és február 8-án végzik a gyűjtést. Az ágfalvi lakótelepről január 19-én és február 21-én viszik el a zöldhulladékot. A Kuruedombról,

a Deák térről és a Kőfaragó téri lakótelepről január 24-én és február 14-én szállítják el a fákat. A Virágvolgyben és a Jereván-lakótelepen január 25-e és február 21-e lesz a gyűjtés napja. Végül január 26-án, valamint február 22-én Balfi-ról is elszállítják a kidobott karácsonyfákat.

**TUDATOSAN A KÖRNYEZETÉRT:** A karácsonyfákról távolítsuk el az összes díszet, égősort, szaloncukorpapírt, így könnyebbé válik a zöldhulladék feldolgozása.

## Ültessük ki most a konténeres fenyőt!

MADARÁSZ RÉKA

**Ha valaki környezettudatossági vagy egyéb szempontból idén konténeres fenyőfát választott karácsonyra, akkor éppen itt az ideje, hogy kiültesse azt. A növény túlélése nem garantált, ám valószínűbb, ha néhány tanácsot megfogadunk.**

Igaz, hogy a karácsonyfa lebontásának hagyományos időpontja, vízkereszt már elmúlt, de sokan még kiültetésre vár a cserepes kis fenyőfa. Mivel a növény számára mind a lakásba való bekerülés, mind a későbbi kiültetés sokkot jelent, nagyobb esélye van a megmaradásra, ha minél hamarabb kitelepítjük.

– Rendkívül sok múlik azon, hogy milyen fát választottunk – tudtuk meg Zügn Judit virágüzlet-tulajdonostól. – Azoknak az olcsóbb fákknak a túlélése, amelyeket karácsony előtt néhány héttel helyeztek be a konténerbe, szinte esélytelen. Ám ha több pénzt áldoztunk a fára, és olyan mellett döntötünk, amit valószínűleg már évekkorábban cserépbe

ültettek, számíthatunk rá, hogy meg is marad.

Az idei év enyhe időjárása ráadásul még kedvez is a folyamatnak. A kis fát ugyanis csak napok óta fagymentes talajba szabad beültetnünk. Most még az egyébként szokásos protokollt – a növény fokozatos hozzászoktatását a kinti hőmérséklethez – is kihagyhatjuk.

– Fontos tisztában lennünk a fa fajtájával, mivel a számára megfelelő hely kiválasztásakor számolnunk kell a növény várható méretével. A cukorsüvegfenyő például évtizedek alatt mindössze másfél méterre nő, az ezüst- és a lucfenyő viszont a sokszorosára. Ha van olyan rész a kertben, ahol több fenyőféle van, célszerű közük ültetni a fácskát, hűvösebb, árnyékos területen ugyanis nagyobb esélye van a meggyökeredésre. Erkélyre, verandára csak akkor telepítsük ki, ha északi fekvésű, és nem süt oda a nap.

A kis fenyőnek először is ássunk a fagymentes talajba egy nagy gödröt, tegyük bele, öntözzük be jól, és úgy temessük be a nyílást, hogy a fa törzse körül maradjon egy legalább 80 centiméter átmérőjű tányérszerű bemélyedés! A fát ugyanis száraz télen naponta locsolni kell – a mélyedésbe juttatva a vizet.

[www.sopronitema.hu](http://www.sopronitema.hu)

## FELHÍVÁS

### Tisztelt Soproni Választópolgárok!

**Munkatársakat keresünk** a választási feladatok szavazás napi lebonyolításában közreműködő **50 szavazókörbe a szavazatszámoló bizottságba.**

Várjuk a Sopronban (beleértve Balf, Brennbérgbánya, Sopronkőhida településrészeket is) állandó lakcímmel rendelkező azon választópolgárok jelentkezését, akik választott tagként részt vennének a szavazatszámoló bizottságok munkájában.

A szavazatszámoló bizottságok választott tagjait Sopron Megyei Jogú Város Önkormányzat közgyűlés – várhatóan a 2022. februári ülésén – választja meg, megbízásuk négy évre szól. A Közgyűlés döntéséről az ülést követően értesítjük a jelentkezőket. A szavazatszámoló bizottságok az országgyűlési képviselők 2022. évi választása alkalmával kezdik meg működésüket.

A választási eljárásról szóló törvény értelmében a szavazatszámoló bizottság választott tagja egyebek között nem lehet:

- párt tagja,
- a választókerületben jelöltet állító jelölőszervezet tagja,
- a választókerületben induló jelölt hozzátartozója,
- központi államigazgatási szervvel vagy Sopronban hatáskörrel rendelkező egyéb közigazgatási szervvel kormányzati szolgálati jogviszonyban, politikai szolgálati jogviszonyban, biztosi jogviszonyban, szolgálati vagy más, munkavégzésre irányuló jogviszonyban álló személy a közalkalmazott kivételével.

A bizottság választott tagjai a választás napján végzett munkájukért tiszteletdíjban részesülnek, valamint a szavazást követő napon mentesülnek a jogszabályban előírt munkavégzési kötelezettségük alól, és erre az időre átlagbér illeti meg őket.

**A jelentkezés jelentkezési lappal történik.** A jelentkezéshez felhasználható az itt található jelentkezési lap, amely letölthető a [www.sopron.hu](http://www.sopron.hu) weboldalról, vagy átvehető a Polgármesteri Hivatal (Sopron, Fő tér 1.) információs pavilonjában is.

**Jelentkezési határidő: 2022. január 31.**

Bővebb felvilágosítás a 99/515-115-ös telefonszámon kérhető.

A kitöltött jelentkezési lapot dr. Sárvári Szabolcs jegyző, HVI vezető, Sopron Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala, 9400 Sopron, Fő tér 1., vagy az [igazgatas@sopron-ph.hu](mailto:igazgatas@sopron-ph.hu) címre kérjük eljuttatni.

Tisztelettel:

Dr. Sárvári Szabolcs  
jegyző  
a Helyi Választási Iroda vezetője

## JELENTKEZÉSI LAP

Alulírott jelentkezem a választási feladatok szavazás napi lebonyolításában közreműködő szavazatszámoló bizottságok választott tagjának

1.	Név:
2.	Személyi szám:
3.	Születési hely, idő:
4.	Bejelentett állandó lakcím:
5.	Vezetékes telefonszám:
6.	Mobil telefonszám:
7.	E-mail-cím:
8.	Foglalkozás:
9.	Munkahely megnevezése, címe:
10.	Munkahelyi telefonszám:

A jelentkezési lap aláírásával egyben nyilatkozom, hogy az adatkezelési tájékoztatót megismertem, megértettem és személyes adataim kezeléséhez hozzájárulok. Az adatvédelmi tájékoztató a [www.sopron.hu/onkormanyzat](http://www.sopron.hu/onkormanyzat) oldalon a választási iroda linken érhető el.

Sopron, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ jelentkező aláírása

**JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ: 2022. január 31.**



## Történelmi válaszok

ETZL EDGÁR

**Flashmobot tartottak és filmelőzetest mutattak be múlt pénteken a város szívében.**

Száz esztendő nem a világ, éljen a magyar szabadság! – hangzott el péntek délután a Fő téren rendezett zenés flashmobon, amin Szabó Attila, a Csík zenekar Hazám, hazám című dalát Kónyai Tibor zongoraművész és társainak előadásában hallhatták az érdeklődők. A nemzeti érzelmű dalt a Béke – A nemzetek felett című, a trianoni békediktátum megkötéséről

szóló film előzetesének soproni bemutatása kapcsán, száz mécses fénye mellett adták elő.

Ezt követően az érdeklődők megtekinthették a történelmi eseményt egyedi látásmódban helyező, francia történészeket is megszólaltató dokumentum-játékfilm előzetesét és néhány jelenét, amiket az Erdészeti Múzeum belső homlokzatára vetítettek ki.

A filmhez online kvízből és filmkészítésből álló vetélkedő kapcsolódik, melynek keretében 9–12. osztályos diákok háromfős csapatokban kereshetik a válaszokat Trianon kulcskérdéseire.

## Az unoka Sopronban

Sopronban volt az országos premiere Deák Kristóf Az unoka című filmjének. Az Oscar- és Balázs Béla-díjas filmrendező legújabb alkotását az Elit Moziban mutatták be múlt csütörtökön. A közönségtalálkozóval egybekötött rendezvényen az alkotók képviselőjében jelen volt Deák Kristóf, Nina Kov koreográfus, valamint a film három főszereplője, a soproni gyökerekkel rendelkező Jászberényi Gábor Vallai-díjas színművész, az unokát alakító Blahó Gergely és a Nemzet Művésze, a Kossuth-díjas érdemes művész, Jordán Tamás. A vetítést követő beszélgetést Izsó Katalin moderálta.

## EZ TÖRTÉNT – múltidéző

**100 ÉVVEL EZELŐTT,** 1922. január 10-én ünnepelte Sopron városa és az ország közvéleménye a sikeres népszavazást. A megemlékezésen jelen voltak a kormány tagjai és az ország több városának képviselői. Klebelsberg Kunó miniszter, a magyar kormány nevében a következőket mondta: „Ma ünnepel Sopron népe és az egész nemzet. S ha a nemzet ünnepel, azt törvénybe szokás iktatni. 1896-ban a honfoglalás ezeréves emlékét foglalták törvénybe, ma Sopron hűségét. Sopron kapuin a hűség képe lesz művésziesen kiképezve s jelmondata ez: civitas fidelissima.”

**10 ÉVVEL EZELŐTT,** 2012. január 13-án hunyt el Sopronban Horváth Zoltán, a történettudományok kandidátusa, a Soproni Levéltár igazgatója.

**A SZÉCHENYI ISTVÁN VÁROSI KÖNYVTÁR INTERNETES OLDALÁN (WWW.SZIVK.HU) MEGTALÁLHATÓ ADATBÁZISBÓL KÖZLÜNK RÉSZLETEKET.**

## In memoriam Benke Éva

**Namaste, Éva, könnyű utat Neked!** „Mély fájdalommal tudatjuk, hogy nagy türelemmel viselt, hosszan tartó, súlyos betegség után Éva a tegnapi napon örökre elaludt.” – ennyi a kimért, könnyekkel küszködő hír, és mögötte a döbbségtől hiány és fájdalom.

Elkéstem, Éva! Már megint..., de most végleg. Megbeszélünk utolsó találkozásunkkor, ha idő és állapotod engedi, leülünk teázzal. Aztán nem kerestelek, te pedig harcoltál. Pár rövid üzenetváltás, a druk, és most a megmáshatatlán hír. Elkéstem...

Közel húsz éve ismerlek. Bájod, alaposágod, kedvességod, tökéletességre törekvésed minden írásodon, ahogy egész lényeden átsütött. Négy gyermekeddel: Zsófiával, Annával, Ágikával, Barnabással lett teljes a családi boldogságod. Mint ahogy kiteljesedett a jogában is. Aztán elmesélte az elmesélhetetlent és a rideg utasítást, többé nem jögházhat – a testeddel, de a lelkedben, lélegzetedben megmarad, erősítetted nekem, magadnak. Egyszer még beszélgettünk, rendet tettél bennem, olvasóinkban, hogy hány ága, formája, lehetősége van a jogának. Írtál a Soproni Témában természetéről, környezetvédelemről, emberi lélekről – finoman, biztos kézzel, szeretettel. Ahogyan éltél.

Beszéltünk rólad, hiányoltunk, imádkoztunk és drukoltunk érte, én pedig mindmáig minden jógaórára Te nyugodt, bizalomkeltő hangodat várom.

Elmentél, megpihentél – tied a béke, mienk a fájdalom, a hiány és az öröm, hogy ismertünk, hiszen annyi mindenkinek adott Magadból.

Namaste, Éva, meghajlok előtted! Isten veled!

**Bertha Ágnes**



# Lenck-villa Kamaragyűttes: Várják az újabb jelentkezőket

## Polgári zenélés közösen



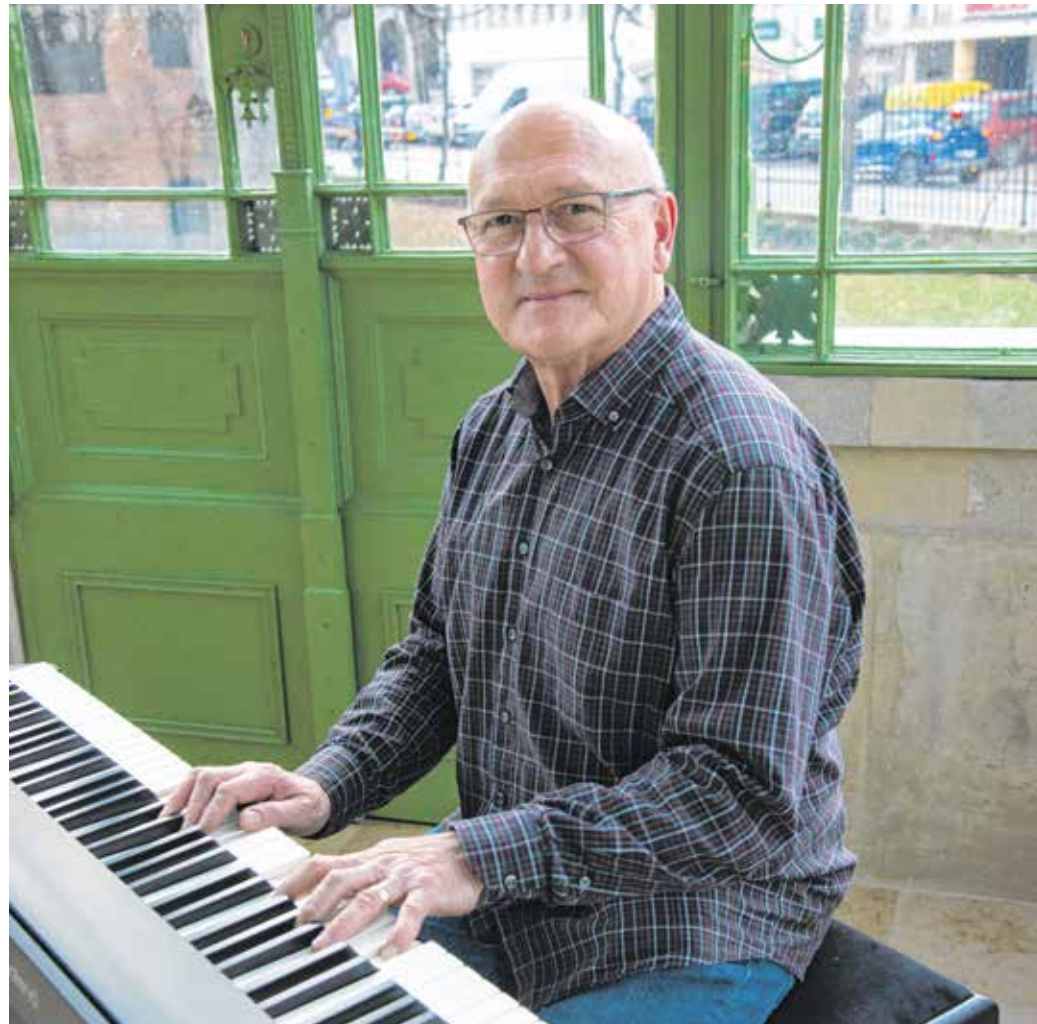
ETZL EDGÁR

**A tavalyi év végén mutatkozott be a Lenck-**

**villa Kamaragyűttes, amelynek születéséről és terveiről egyik alapítójával, Dárdai Árpád nyugalmazott karnagygyal, a Soproni Múzeum munkatársával beszélgettünk.**

– Talán kevesen tudják, hogy Csatka Endre, a Lenck-villa elődjének, a Liszt Ferenc Múzeumnak volt igazgatója jól zongorázott – kezdte Dárdai Árpád. – Vasárnap délelőttönként tartott zenetörténeti előadásainak illusztrálására műveket adott elő, zenehallgatásokat szervezett. A Kossuth-díjas múzeumigazgató a soproni muzsika története című kötetéből tudjuk, hajdan a nyitott ablakokon keresztül a soproni tereket és az utcákat zongorahangok töltötték be, a polgári világban divat volt a házi muzsikálás. Mivel a nemrég felújított Lenck-villa ezt a korszakot mutatja be, úgy gondoltam, nem hiányozhat innen a zene. Ezért indult el tavaly a „Muzsikáló múzeum” rendezvénysorozat, ami természetesen idén is folytatódik, ehhez kapcsolódik majd szervesen a kamaragyűttes.

Dárdai Árpád ötlete szinte egy időben fogalmazódott meg Sárközi Gábor nagybőgőművészen is, elmondása szerint mikor megkereste zenésztársát, ő is az együttes tervével várta. Végül öt taggal kezdték meg a működést:



**Dárdai Árpád elmondta: kamaragyűttesük Kárpáti Sándor zenei hagyatékát is bemutatja.**

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Vargáné Magyar Ágnes (hegedű) lett a művészeti vezető, Sárközi Gábor (nagybőgő) az együttes titkára, alapító tag még Barnáné Freivolt Valéria (gordonka) és Dárdai Árpád (zongora), illetve az új generációt képviselő Sárközi Rózsa (hegedű). A tagok várják még

a zenei pályára készülő fiatalok jelentkezését.

Terveikről Dárdai Árpád elmondta, azok szorosan kapcsolódnak az idén 150 éve született soproni zeneszerző, Kárpáti Sándor munkásságához, az ő zenei hagyatékának nagy részét a Soproni

Múzeum őrzi. A műveket még nem ismeri a nagyközönség, ezért szeretnék azokat bemutatni, hogy a város felfedezhesse egykori ragyogó zeneszerzőjét. A Lenck-villa Kamaragyűttes következő hangversenyének ez lesz a témája.

**DÁRDAI ÁRPÁD** Kaposváron született 1950-ben. 1979 és 2013 között a Soproni Liszt Ferenc Szimfonikus Zenekar karmestere volt, emellett 1982 és 2004 között a Liszt Ferenc Pedagógus Énekkart vezetője, és évtizedeken át a Soproni Petőfi Színházban is vezényelt. Országsszerte számos zenekarban volt vendégkarmester. Legfontosabb kitérőit: Kodály Zoltán-érem (1992), Sopron Kultúrájáért díj (1994), Sopronért díj (2004), megyei Kormos István-díj (2005), Bartók Béla-emlékdíj (2007), Artisjus díj (2010).

## TALLÓZÓ – válogatás a korabeli sajtóból

### 1992

**Menteni a menthetőt**

Elnökségi ülést tartott a Soproni Postás, amelyen a női kosárlabdacsapat helyzetével foglalkoztak. Úgy döntött a klub vezetősége, hogy a lejtőre került gardát igyekeznek megmenteni. Január hetediké óta az ifjúsági csapat edzője, Palacz László arra is megbízást kapott, hogy az első csapatnál szaktanácsadói tevékenységet fejtse ki mind az edzéseken, mind pedig a mérkőzéseken. A Soproni Postás vezetősége, képtelenesen szólva, öt perccel éjfél előtt cselekedett. Csak remélni lehet, hogy Lewandowski edző szívesen fogadja a neki és csapatának nyújtott segítséget, bár amint azt Németh Emiltől, a klub elnökétől megtudtuk, a lengyel szakvezető, valamint Palacz László között jó a kapcsolat. A felhőtlen viszony kamatoztatása már a pályán történik, a szurkolók pedig érdeklődéssel, a soproni kosárlabdázás iránti aggodással várják a soron következő eseményeket. (Kisalföld)

### 1962

**Idén is lesz jégkarnevál!**

Az Ifjúsági téri korcsolyapályát a Téli sport Szövetség kezdeményezésére egy testnevelő tanárból álló kollektíva vette gondozásba. December elején megkezdődtek a vízvezeték-szerelési munkálatok, azt reméltük, hogy a tél beálltáig mindennel elkészülnek. Sajnos nem így történt, a váratlanul beköszöntő fagy megbénította a munkát. Tavaly és tavalyelőtt csak január közepén volt az első jégnap, az idén máris előnyben vagyunk, mondja Szényi Ferenc. Napról napra 4–500 fiatal keresi fel az Ifjúsági téri jégpályát. (...)

A majdnem tíz esztendő szünet, amíg nem volt jégpálya Sopronban, most érezteti hatását! A fiatalokat azonban az idősebbek távolmaradása nem zavarhatja, ők vidáman köröznek, gyakorolnak, készülődnek a gyorskorcsolyázó versenyre. A tavaly nagy sikerrel megrendezett vetélkedést az idén is lebonyolítják, és lesz ismét jégkarnevál is. (Kisalföld)

### 1932

**Nem közlekednek a taxik Sopronban**

Vízkereszt óta a városban szünetel az autótaxi-forgalom. A taxivállalkozókat már egy évvel ezelőtt kötelezte a város arra, hogy szereljék föl kocsijaikra a taxaméter-készüléket, mert a soproni bérautósok addig jóval többet számítottak egy-egy fuvarért, mint a hasonló városokban szokásos. Persze Sopronban kitért a harc a város és a bérautósok között, akik a belügyminiszternél is megfellebbezték a határozatot, de az is jóváhagyta az intézkedést. A bérautósok azonban hónapokkal ezután is taxaméter nélkül fuvaroztak, mire a polgármester szigorúan kijelentette, hogy január elsejéig vár, de azután könyörtelenül visszavonhatja a taxaméter nélküli fuvarozók engedélyét. Miután a bérautósok vízkereszt napjáig sem szerezték be a készülékeket, a polgármester beváltotta ígértét és Sopronban vízkereszt óta nincs autótaxi-forgalom. A soproniak általában megnyugvás-

sal fogadták a polgármester intézkedését a taktikázó bérautósok ellen. (8 Órai Újság)

### 1902

**Napsugár és eső**

Soha ilyen hóbotos, bolond időt nem éltünk még. A legszeleesebb április hava sem követ el oly örült furcsaságokat, mint az idejünk. Enyhe, tavaszi áramlatok úsznak a léghőben. Csatakos, sáros az utca a permetező langyos esőtől. (...) A napsugár melegen ragyog. Aztán rohanást jönnek a sötét fellegek, és valóságos nyári zivatar kerekedik, a mely után ismét előbukkan a napsugár, és izzó sugarai remek szivárványt festenek a tiszta mennyboltozatra. Elsikkadt ismét a telünk. Rettegve gondolunk a bekövetkezendőkre, mert ez a kelletlen, tavaszi időjárás a jövő évi termésben bosszulja csak meg magát. A szecesszió a művészetben már kezd lohadni, de most az időjárás hódol ez irányban. (Sopron)

**Összeállította: Pluzsik Tamás**



# Schmidel Regina: Végig motivált voltam, jó kedvvel edzettem

## Bicajos futamgyőzelem

MUNKATÁRSUNKTÓL

**Soproni futamgyőzelemmel zárult az óév a cyclo-cross kerékpárosoknál. Az ötfordulós Magyar Kupa-sorozat utolsó versenynapján Schmidel Regina végzett az élen a hölgyek megmérettetésén.**

A 22 éves kerékpározónak ez a 9. versenyszezonja, korábban a juniorok mezőnyében és felnőttként is volt magyar bajnok a hegyikerékpárosok maraton és cross country versenyében. Nemzetközi eredményei is kiválóak, hiszen 2017-ben 14. lett a mountai bike vb-n, 2019-ban pedig az U23-asok között ért el 17. helyezést a Svájcban rendezett világkupán.

A kerékpárosok számára kimondottan a téli időszakban rendeznek cyclo-cross futamokat – mondta Schmidel Regina. – Ezek a futamokon a versenypályát nehezíti, hogy akadályokon is át kell jutni: lépcsőkön, palánkon, rézsűkön vagy épp homokágyon kell futva átvinni a kerékpárt. Így ebben a sportágban a kerékpározás mellett kiemelten fontos a futás, illetve az is, hogy ki, milyen gyorsan tud fel- és leszállni a bringára. A lendület ugyanis csak akkor marad meg, ha tökéletesen hajtjuk végre ezt a mozdulatsort.

A kerékpározó hozzátette: a téli cyclo-cross-os időszakra speciális felkészülés szükséges. Ilyenkor előtérbe kerülnek a rövidebb, intenzívebb, gyors távok, a szokásos 3-4

órás tekerések helyett csak 2-2,5 óra az edzés, de sokkal intenzívebb a mozgás, amely segíti a robbanékonyságot.

– Nagyon örülök, hogy győzni tudtam az évszázó MK-futamon – tette hozzá Regina. – Az öt közül csak ezen indultam, mert jobbára külföldön versenyeztem. A nemzetközi mezőny rendkívül erős, ott lehet igazán sokat fejlődni, ennek is köszönhető az itthoni siker. Nagyon komolyan vettem a felkészülést, ugyanúgy edzettem a téli időszakban is, mintha nyári főszezon lenne. Végig motivált voltam, jó kedvvel csináltam végig az edzéseket. Két edzőmnek, Juhász Zsoltnak és Nagy Zsoltnak sokat köszönhetek, nekik is nagy szerepük van abban, hogy év végére csúcsmódba kerültem, és meg tudtam nyerni a Magyar Kupa-futamot.

A kerékpározó szerint Magyarországon a hegyikerékpárosok között egyelőre kevesebben vállalkoznak arra, hogy a speciális, téli cyclo-cross versenysorozatba is bekapcsolódjanak, ugyanakkor az U13-as, U15-ös vagy U17-es korosztályban ez már egyre inkább jellemző.



Az évszázó cyclo-cross Magyar Kupa-futamon a soproni Schmidel Regina végzett az élen.

**MÁSODIK HELY AZ OB-N:** Ezüstérmert szerzett Schmidel Regina a múlt hétvégén rendezett cyclo-cross országos bajnokságon. A soproni versenyző az Európa-bajnoki ezüstérmes Vas Kata Blanka mögött végzett a második helyen a budapesti megmérettetésén.

**SC Sopron:** Dabasról érkezett az új labdarúgóedző, Bücs Zsolt

## Elkezdődött a felkészülés

MOLNÁR ZOLTÁN

**A múlt héten megkezdte a téli felkészülést az SC Sopron NB III-as labdarúgócsapata. A télen távozó Mátyus János helyét Bücs Zsolt vette át az együttes élén, aki a vezetőedzői poszt mellett az utánpótlás szakmai munkájáért is felel majd.**

– 2013-ban voltál legutóbb Sopronban, akkor az NB II-es SVSE vezetőedzőjeként dolgoztál itt. Milyen érzés volt visszatérni városunkba?

– Sopron nem titkoltnak mindig is a szívem csücske volt. Egy nagyon szerethető és élhető város volt már akkor is, így nagy öröm volt számomra, amikor Csiszár Ákos felkért erre a pozícióra. Úgy gondolom, ez a város idővel újra egy NB II-es labdarúgócsapatot érdemel.

– A szintén NB III-as Dabast hagyta ott az SC Sopron kedvéért a télen. Melyek voltak azok a szempontok, amelyek miatt a soppontokat választottad?



– Mivel az utánpótlás szakmai vezetője is lettem, így még nagyobb kihívást jelent számomra, hogy minél több tehetséges, saját nevelésű játékost sikerüljön felfelé áramoltatnunk – nyilatkozta Bücs Zsolt, az SC Sopron új edzője. FOTÓ: SCS

– Természetesen nehéz volt eljönni Dabasról, viszont a döntésemnél egyértelműen a szívemre hallgattam. Emellett, mivel az utánpótlás szakmai vezetője is lettem, így

még nagyobb kihívást jelent majd számomra, hogy minél több tehetséges, saját nevelésű játékost sikerüljön felfelé áramoltatnunk a felnőtt csapatba.

– Nincs könnyű helyzetben az együttes, jelenleg a 17. helyről várja majd a folytatást. Mik az elsődleges célok, várhatóak erősítések?

– Nagyon fiatal a csapat, így a tavaszi szereplésünket nagyban befolyásolja majd, hogy a hiánypozíciókra milyen erősítéseket tudunk hozni. Elsődleges célunk, hogy három-négy minőségi játékost sikerüljön leigazolnunk, és minél hamarabb a teljes csapat együtt tudjon készülni. A legnagyobb visszajelzés a labdarúgók felé pedig az lenne, ha minél több néző jönne ki újra a meccsekre.

– Miként tervezitek a stábbal a felkészülési időszakot?

– Az első két-három hétben a fizikális felkészítésen lesz a hangsúly. Ezután egy más jellegű munkát végzünk, majd az utolsó két hétben már a bajnoki rajtra való élesítés lesz a főszerep. Mindemellett a hététes programban hat edzőmérkőzés is szerepel.

Az első felkészülési mérkőzés már a hétvégén következik a Pápai Perutz FC ellen hazai pályán. A találkozót január 15-én, szombaton 11 órától lesz az Ágfalvi úti sportpályán.

### KOSÁRLABDA-EREDMÉNYEK:

#### UNI Győr MÉLY-ÚT – Sopron Basket:

Bajnoki mérkőzés, Győr, január 8.

76-73

(19-15, 18-13, 19-28, 20-17)

#### UNI Győr MÉLY-ÚT:

Canada 18/3, Dombai 7/3, Dubei 10, Oroszova 18/12, Mompremier 10, Csere: Weninger 7/3, Razheva 6, Nagy D., Varga Zs., Rozmán.

#### Sopron Basket:

January 4, Jovanovic 15/6, Williams 25/3, Varga A., Határ 12, Csere: Brooks 17, Fegyverneky, Varga S., Sitku Zs.

#### Vezetőedző:

Iványi Dalma

#### Vezetőedző:

Gáspár Dávid

#### Sopron KC – FALCO-Volvo Alpok Autó Szombathely:

Bajnoki mérkőzés, Sopron, január 8.

90-83

(21-26, 23-22, 16-20, 30-15)

#### Sopron KC:

McGill 19/9, Myers 20/9, Q. Ford 9/3, Sitku M., Montgomery 19, Csere: Fazekas Cs. 2, Borisov 16/12, Werner 2, Halász, Takács N. 3/3.

#### Szombathely:

Somogyi 21/9, Benke 17/9, Clark 14/3, Golomán 6, Keller Á. 7, Csere: Perl 10, Barac 6, Verasztó 2, Kovács B.

#### Vezetőedző:

Kostas Flevarakis

#### Vezetőedző:

Milos Konakov

### KÖZÉRDEKŰ SZÁMOK

- **Általános segélyhívó** . . . . . 112
- **Mentők** . . . . . 104
- **Orvosi ügyelet** . . . . . 312-010
- **Soproni Gyógyközpont** központi szám . . . . . 514-200
- **Soproni Gyógyközpont** előjegyzés . . . . . 514-205, 514-206
- **Soproni Katasztrófavédelmi Kirendeltség (Tűzoltóság, Polgári Védelem)** . . . . . 105, 510-672, 510-617
- **Rendőrség** . . . . . 107, 311-234
- **Előfizetői tudakozó** . . . . . 11818
- **Belföldi tudakozó** . . . . . 11800
- **Polgármesteri hivatal** . . . . . 06-80/204-322, 515-100
- **Soproni Polgárőr Egyesület** . . . . . 06-30/385-5732
- **Sopron Holding** központi szám . . . . . 514-600
- **Közútkezelés** . . . . . 515-123
- **Soproni Szociális Intézmény** . . . . . 506-400
- **Gyermekjóléti szolgálat** . . . . . 524-361
- **Támogató szolgálat** . . . . . 06-20/395-9040
- **Családsegítő szolgálat** . . . . . 524-361
- **Családok Átmeneti Otthona** . . . . . 524-362
- **Pártfogó felügyelet** . . . . . 508-126, 508-395, 508-392
- **Telefonos lelki elsősegély-szolgálat** . . . . . 116-123
- **Drog stop** . . . . . 06-80/505-678
- **Magyar Autóklub** . . . . . 188
- **Áramszolgáltató** . . . . . 06-80/533-533
- **Vízszolgáltató** . . . . . 519-100
- **Gázzszolgáltató** . . . . . 06-80/440-141
- **MÁV** . . . . . 06-1/3 49 49 49
- **GYSEV** . . . . . 577-212
- **Kisalföld Volán** . . . . . 313-130

## Elhunyt Bakk Judit

Ő egy igazi sportoló volt, történetesen kosaras. Szerény, szűkszavú, de határozott.

A Soproni Postásban kezdett kosárlabdázni 1960-ban. Már fiatalon bekerült a „nagy” csapatba, a megyeitől az NB I-ig jutott, 1964-ben magyar válogatott lett. A nemzeti mezt 86-szor ölthette magára. Ahogy mondta, középjátékos volt (ma center). A 14-es mezszámát büszkén emlegette, még az e-mail-címében is szerepeltette. A Postásból Budapestre igazolt, az élvonalhoz tartozó Vörös Meteor játékosa volt, majd 1975-ben visszatért Sopronba, ahol 1980-ig, pályafutása zárásáig játszott. Mint edző is dolgozott, utóljára a Soproni Darazsak csapatánál.

Kedves Jutka, Jutka néni!

Sokan meghatódva, fájó szívvel december 30-án elkísértünk utolsó utadra, játékosok, barátok, ismerősök. Mi büszkék voltunk rád! Köszönjük, hogy voltál nekünk. Nyugodj békében!

**Horváth Zoltán**



## LELÁTÓ

## Kosárlabda

Január 13.,  
csütörtök 18 óra,  
Novomatic-aréna  
Sopron Basket  
– Fenerbahçe SK

Január 15.,  
szombat 16.30,  
Novomatic-aréna  
Sopron Basket  
– Ludovika-FCSM Csata

Január 15.,  
szombat 19 óra,  
Novomatic-aréna  
Sopron KC  
– DEAC-Tungsram

## Természetjárás

Január 15., szombat  
9 óra, Brennbergbánya,  
buszforduló  
Tolnay Katalin-emléktúra

## Teremfoci

Január 16., vasárnap  
9 óra, vendéglátó és  
Gárdonyi-iskola  
Sopron városi  
teremlabdarúgó-torna

**Határ Bernadett:** Minimális különbségek döntenek a meccseken

# A 2021-es év kosárlabdázója



RÁZÓ LÁSZLÓ

**A 2021-es  
esztendő-  
ben Határ  
Bernadett**

**lett az év női kosárlabdázója. A Sopron Basket és a magyar válogatott centera a honi kosárlabda-szövetség döntése alapján kapta az elismerést. Ennek apropóján is beszélgettünk.**

– Gratulálunk a díjhoz! Mit gondolsz, minek köszönhető, hogy téged választottak a legjobbnak?

– Ezen jómagam is sokat gondolkodtam, hiszen meglehetősen szigorúan ítélem meg a saját teljesítményemet. Én továbbra is úgy érzem, hogy több van bennem annál, mint amit mutatok, ráadásul sérülések is hátráltattak a tavalyi évben. Azt vallom, hogy sosem szabad megelégedni a teljesítményünkkel, mert ez azt jelentené, hogy már nem törekszünk arra, hogy még jobbak legyünk.

– Milyen érzésekkel fogadtad az elismerést?

– Óriási megtiszteltetés, hogy én lettem az év női



– Szép a cím, ugyanakkor ez nem jelenti automatikusan, hogy a továbbiakban is jól megy majd a kosárlabda, azért sokat kell dolgozni a jövőben is – mondta lapunknak Határ Bernadett. FOTÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

kosárlabdázója. Szép a cím, ugyanakkor ez nem jelenti automatikusan, hogy a továbbiakban is jól megy majd a kosárlabda, azért sokat kell dolgozni a jövőben is. Egyéni díjazásról beszélünk, de meg kell említenem a csapattársaimat is: ha tőlük nem kapok jó labdákat, nem tudnék helyzetbe kerülni.

– 2021-ben bemutatkoztál a WNBA-ben is, miért nem lett teljes az amerikai szezonod?

– Sajnos van egy visszavisszatérő bokasérülésem, végül emiatt két és fél hónap után haza kellett jönnöm az Egyesült Államokból. Egy tisztító műtétet végeztek el a bokámon. Utána többet kellett volna pihennem, de jött a válogatott szereplés, amely nagyon sokat kivett belőlem fizikailag és mentálisan is.

– Hogyan értékeled a Sopron Basket idei szezonját, lehet-e idén is Final Four az Euroligában?

– Épp a nemzetközi porondon volt egy-két olyan meccsünk, amelyet megnyerhetünk volna – persze egy olyan kiírásról beszélünk, amely a világ egyik legerősebb sorozata. Látszik, hogy minimális különbségek döntenek a meccseken, most is nagyon közel vannak egymáshoz a csapatok a tabellán. A sérülések miatt eddig szinte egyszer sem tudtunk százszázalékosan készülni, remélem, hogy a következő időszakban

mindenki egészséges lesz, az idő pedig eldönti, meddig juthatunk az idei szezonban – bízom benne, hogy minél tovább.

– Ha épp nem kosarozol a Sopron Basket vagy a válogatott színeiben, mivel foglalkozol legszívesebben?

– Nógrád megyéből származom, amint tudok, hazamegyek. Négy testvérem van, sok unokatesó, ha tehetem, velük töltöm a kevés szabadidőmet.

## A 2021-es év sportolói

Az év férfisportolója Szilágyi Áron (vívó), a női Csípes Tamara (kajakozó) lett. A Magyar Sportújságírók Szövetsége 64. alkalommal választotta meg az év legjobbait, a mostani szavazáson 366 sportújságíró adta le voksát – összesen 12 kategóriában.

## Gőzerővel készülnek

MUNKATÁRSUNKTÓL

**A csütörtökön (január 12-én) kezdődő Európa-bajnokságra készülő magyar férfi kézilabda-válogatott 36–30-ra legyőzte Bahrein csapatát a hétvégi edzőmérkőzésen.**

Az összesen öt városban – Pozsony, Kassa, Debrecen, Szeged, Budapest – megrendezésre kerülő kontinensviadal január 30-ig tart, a belépés a magyar helyszíneken a negatív PCR-teszt bemutatásakor járó karszalaghoz kötött. A mérkőzéseken az orrot és a száját elfedő maszk használata kötelező. A magyar válogatott az Európa-bajnokság

B csoportjában csütörtökön 20.30-tól Hollandiával, vasárnap 18 órától Portugáliával, majd január 18-án 18 órától Izlanddal találkozik. A közép-döntőbe a csoport első két helyezettje jut.

A magyar-holland összecsapást nagy érdeklődés övezi, így előreláthatólag telt ház előtt rendezik meg a 20.022 ülőhellyel rendelkező MVM Dome-ban.



A magyar válogatott nyert a Bahrein elleni felkészülési meccsen. FOTÓ: MKSZ – CSEH PÉTER

**Kostas Flevarakis:** Számunkra minden győzelem fontos és nagy siker

## SKC: bravúros teljesítmény

MUNKATÁRSUNKTÓL

**Kostas Flevarakis visszatérése után elköszönt a SKC kosárlabdacsapata. Nyolc meccsből nyolcat megnyert, így most a bajnoki tabella negyedik helyén áll.**

– Fantasztikus eredmény-sort produkál a csapat, mióta ismét ön a vezetőedző. Mi a siker titka?

– Alapvetően nincs titok. A srácok kiválóan dolgoznak, és elég gyorsan alkalmazkodtak ahhoz a filozófiánkhoz, amelyet képviselünk. Ebben a folyamatban sokat segítettek azok a kosárlabdázók, akikkel már korábban is dolgoztam együtt.

– Ha választani kellene, a sok győzelem közül melyik áll legközelebb a szívéhez?

– Minden győzelem fontos és nagy siker számunkra. Nehéz választani, de ha mégis ezt kell tennem, azt a találkozót nevezném meg, amely az első volt a visszatérésem után: a Szolnokon elleni idegenbeli meccs, amely kellő önbizalmat adott kosarasainknak a folytatáshoz. Vezetőedzőként végig azon dolgoztam, hogy



Kostas Flevarakis vezetésével megtámaszkodott a Sopron KC. FOTÓ: NÉMETH PÉTER

elhítessem velük a valódi értéküket, emellett folyamatosan hangsúlyoztam a csapatmunka fontosságát.

– A kiváló széria alapján mit vár az idei szezonról, meddig juthat a 2021/22-es bajnokságban az SKC?

– Hogy meddig juthatunk el ebben a szezonban, azt egyelőre senki sem tudja megmondani. Először is

nagyon fontos, hogy egészségesek legyünk, és továbbra is keményen dolgozzunk a gyengeségeinken. Tudni kell, hogy bőven vannak nagyobb költségvetésű és kiemelkedően tehetséges játékosokat foglalkoztató ellenfelek. Természetesen lesznek vereségek, és lehetnek rosszabb napjaink is, ez természetes a sport világában. Nekünk azonban tovább

kell dolgoznunk, küzdenünk azért, hogy jó érzéssel hagyassuk el a pályát, szurkolóinknak pedig élményeket adjunk. Ha ez alapján dolgozunk a mindennapokban, optimisták lehetünk, és ambiciózus célokat határozhatunk meg. A szezon végén pedig készíthetünk egy elszámolást arról, hogy honnan indultunk és hová értünk.



# A Berger lányokat Kiss-Husztta Pálma tanárnő készítette fel a versenyekre

## Kémiából jeleskednek

MADARÁSZ RÉKA

**A Berger testvérpár két különböző versenyen ért el a közelmúltban rangos helyezést. A Soproni Széchenyi István Gimnázium diákjai, Rebeka és Hanna imádják a kémiát.**

A 10.A osztályos Hanna az I. Kárpát-medencei Kindler-Láng fenntarthatósági versenyen országos harmadik helyezést ért el.

– A megmérettetés háromfordulós volt: az első körben fogalmazást kellett írunk a családunk hulladékairól, a második forduló egy online teszt kitöltéséből állt, a harmadik forduló pedig sok élményt tartogatott számunkra – mesélte Hanna. – Kollégiumban laktunk, rengeteg programon vehettünk részt, többek között megérettük a Fényes tanösvényt, közben pedig sok embert megismertünk.

Hannát régóta foglalkoztatja a fenntarthatóság témaköre, mindennapi életének szerves része a környezettudatosság. Nővére, a 11.A osztályos Rebeka évfolyamtársaival országos második helyezést



Berger Hanna (b) és Berger Rebeka a Széchenyi-gimnáziumban tanul, egyik kedvenc tantárgyuk a kémia. FOTÓ: NÉMETH PÉTER

ért el a Bay Zoltán kutatóképző versenyen.

– Hatfős csapatunkkal remekül együtt tudtunk működni – részletezte Rebeka. – Az első fordulóra kísérletet kellett beküldenünk vi-

deón, a másodikban pedig egy online teszt kérdéseit megválaszolnunk.

Mindkét versenyre Kiss-Husztta Pálma tanárnő készítette fel a diákokat. A két kémikus hölgy Fertőszent-

miklóson lakik a családjával. Van még egy 13 éves kishúguk, Petra, aki szintén reál beállítottságú, azonban a kémiáért kevésbé rajong, inkább a matek vonzza. Rebeka régóta orvosnak készül, ugyan-

is a Grace klinika című amerikai orvosi sorozat hatására elkezdett érdeklődni a műtétek iránt. Hannának nincs még ennyire konkrét jövőképe, azt viszont tudja, hogy a biológia és a kémia az irány.

### MOTTÓ

„Az őszinteség azzal kezdődik, hogy megtanulsz önmagadnak igazságot mondani.”

Edith Eva Eger (1927-) magyar zsidó származású amerikai pszichológus

### KÖNYVAJÁNLÓ

**Edith Eva Eger: Az ajándék**

A holokauszt-túlélő dr. Eger olyan kézikönyvet nyújt át olvasóinak, amely szelíden bátorít bennünket mindazon gondolataink és viselkedésünk megváltoztatására, amelyek a múltban gúzsba kötöttek minket. Saját és pácienseinek életéből vett példák segítségével minden helyzetben egy-egy gondolatébresztő kérdést jár körül. Mélységes empátiával, lényeglátással és humorral megírt kötetében a szerző rámutat arra, mindannyian sérülékenyek vagyunk, és mindannyian ugyanazzal a kihívásokkal nézünk szembe.

[www.sopronitema.hu](http://www.sopronitema.hu)

## Széchenyi István Tanulmányi Ösztöndíj: Öten kaptak elismerést

# Ábel azt tanulja, amit szeret

MADARÁSZ RÉKA

**Csigó Ábel az egyike annak az öt fiatalnak, aki az idén elnyerte az önkormányzat által létrehozott Széchenyi István Tanulmányi Ösztöndíjat. A fiatalember úgy érzi: az ELTE filozófia mesterszakával jól választott.**

Sopron önkormányzata a Széchenyi-ösztöndíjjal a város felsőoktatásban tanuló, tehetséges fiataljait támogatja. Csigó Ábel második alkalommal érdemelte ki az ösztöndíjat.

– Most vagyok elsőéves az ELTE Bölcsészettudományi Karának filozófia mesterszakán – mesélte. – Leginkább a XX. századi német és francia bölcsélet érdekel, de tulajdonképpen „mindenevő” vagyok.

Ábelt már a Berzsényi Dániel Evangélikus Líceum tanulójaként bemutattuk újságunkban (*Ábelre ragadnak az idegen nyelvek, Soproni Téma, 2018. április 4.*), ugyanis a nyolcosztályos gimnáziumi képzés során felsőfokú nyelvizsgát tett németből és angolból, az utolsó évben pedig németből és latinból is előke-lő helyen végzett az OKTV-n.

Ezután nem volt meglepő, hogy az ELTE német nemzetiségi nyelvtanár és latin nyelvtanár osztatlan mesterképzésére jelentkezett. Két év után a tanulmányait germanisztika szakon folytatta, majd nagy váltás következett: rájött, hogy a filozófia jobban érdekli.

– Szeretem az óráimat, ezért úgy érzem, hogy jól választottam – folytatta. – A mesterképzés elvégzése után doktori képzésben szeretnék részt venni, majd az akadémiai világban maradni: kutatni és oktatni.

Az eltökélt fiatalember az ELTE Eötvös József Collegiumában lakik, ahol tagja a Filozófia Műhelynek és a Germanisztika Műhelynek is. A tanterven felüli órákon kívül aktív szerepet vállal az



Csigó Ábel az ELTE filozófia mesterszakán tanul, tagja az Eötvös-collegium szakmai műhelyeinek is. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

intézmény élénk közösségi életében. Szabadidejében olvas, koncertekre jár, barátával tölti az idejét és – ha az

időjárás is engedi – fut. Ha heti, hazalátogat Sopronba is. Az ösztöndíjat a fővárosi élet finanszírozására fordítja.

## Vár az egyetem

**Nyílt napot tart január 18-án a Soproni Egyetem.**

Az Erdőmérnöki Kar iránt érdeklődő diákok a Bajcsy-Zsilinszky utcai kampuszon ismerkedhetnek meg a földmérő- és -rendező, környezet-, természetvédelmi-, vadgazda- és erdőmérnöki szakokkal.

A Faipari Mérnöki és Kreatívipari Kar képviselői a kampusz B. épületének második emeletén tartják előadássorozatukat, melyben a leendő hallgatók a fás szakirányok mellett ismereteket szerezhetnek a gazdaságinformatikai szakról, illetve az Alkalmazott Művészeti Intézet formatervezés, építőművészet és tervezőgrafika szakirányairól. Az eseményen workshopok látogathatók.

A jövő pedagógusai a **Benedek Elek Pedagógiai Kar**

Ferenczy János utcai épületében fedezhetik fel az egyetem nyújtotta lehetőségeket, és megnézhetik az intézmény kollégiumát.

A **Lámfalussy Sándor Közgazdaságtudományi Kar** Erzsébet utcai épületében a leendő egyetemisták megismerhetik a duális képzés adta lehetőségeket. Ezután bemutatják a gazdálkodással, marketinggel, menedzsmenttel, pénzügyekkel és turizmussal kapcsolatos szakirányokat. A programsorozaton nyere-ményjáték várja a leendő közgazdászokat, akik a kollégium mellett bejárhatják az egyetem botanikus kertjét is.

A rendezvényt a 18. életévüket betöltötték kizárólag védettségi igazolvánnyal látogathatják, mindegyik kar előadásain kötelező a maszkviselés.

### RÖVIDEN

#### Pályázz a pedagógusoddal!

Országos alkotói pályázatot hirdet középiskolások számára az Apor Vilmos Katolikus Főiskola esszé és kisfilm kategóriában. A pályaművekben azokat a környezetükben élő vagy általuk ismert, 1-12 éves korú gyermekeket nevelő pedagógusokat mutathatják be a tanulók, akikre felnéznek, és nagyra becsülik munkásságukat. A pályázatra két életkori kategóriában jelentkezhetnek: 9-10. és 11-12. osztályosok. A beadott pályamunka alapfeltétele, hogy megszólaljon benne legalább egy aktív pedagógus. Az írásbeli munkák 3-5 gépelt oldal, a kisfilmek 3-5 perc hosszúak lehetnek. A pályázati anyagokat február 7-én 24 óráig lehet elküldeni. További részletek: [avkf.hu/palyazat-kozepiskolas-diakok-szamara](http://avkf.hu/palyazat-kozepiskolas-diakok-szamara).



ALAPÍTVÁ: 2012  
**Soproni Téma**  
INGYENES KÖZÖSSÉGI HETILAP

[www.facebook.com/sopronitemahivatalos](http://www.facebook.com/sopronitemahivatalos)

Továbbra is várjuk az iskolák rendezvényeiről, ifjú tehetségeiről szóló értesítéseket a szerkesztőség [@sopronitema.hu](mailto:@sopronitema.hu) e-mail-címre!





EGÉSZSÉGSAROK

Miért csinálom?

„Miért irkádol ezeket a szösszeneteket? Van ennek értelme? Lehet mérni a hatását az írásaidnak?”

Ha az utolsó kérdéssel kezdek, nem nagyon érdekel a statisztika. A statisztikai adatokban látszólag elvész az egyén. Engem mindig „csak” egy ember élete érdekel. A feladatom mindig egy hús-vér ember segítése. Ha a rendelőbe bejövő embernek tudok segíteni, az nekem elég. Ennyi a feladatom. Nem több, de nem is kevesebb.

Majd a statisztikusok összeadják, hogy ez a nagy egészben is hozott-e változást.

Sajnos annyi butaságot olvashatunk (főleg a neten), hogy már régen itt az ideje, hogy azok is hallassák hangjukat, akik értenek is egy adott témához. Az orvos az egészségügyi dolgokat magyarázza el, tanítsa meg! Az egészségünkkel kapcsolatos dolgokat sem tudjuk magunktól. Tanulnunk kell! Amit az ember nem ért, azzal szemben bizalmatlan, és emiatt téves döntéseket hoz/ hozhat. Ez a helyzet ma a Covidal is.

Remélem, kicsit - Önnek is - segíthetek!

Dr. Tschürtz Nándor

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

Január 12-18. Az ügyeleti idő hétfőtől vasárnapig este 8 órától reggel 8 óráig tart.

Január 12., szerda	Ikvahíd gyógyszertár Híd u. 21.	99/314-084
Január 13., csütörtök	Király gyógyszertár Várkerület 114.	99/508-242
Január 14., péntek	Korona gyógyszertár Várkerület 73.	99/505-865
Január 15., szombat	Lövérgyógyszertár Béke u. 4.	99/508-614
Január 16., vasárnap	BENU Medicina gyógyszertár Erzsébet u. 6.	99/505-500
Január 17., hétfő	Oroszlán gyógyszertár Várkerület 29.	99/524-005
Január 18., kedd	Segítő Mária gyógyszertár Béke u. 13.	99/523-232

EGYÜTT ÉVTIZEDEKEN ÁT - soproni házaspárok mesélnek

Tűzön-vízen át egymásért



PLUZSIK TAMÁS

Bizonyára sokan álmodoznak az egész

életen át tartó szerelemtől, és vannak olyan szerencsések, akiknek ez meg is adatott. Sorozatunkban olyan soproni házaspárokkal beszélgetünk, akik talán tudják a hosszú és boldog házasság titkát. Legalábbis az életük példa lehet erre.



Tátrai Ildikó és Tátrai Béla 1960-ban házasodott össze. FOTÓ: PLUZSIK TAMÁS

- Fiatalkori diákszerelmem a miénk. Másodikos gimnazista voltam, amikor az iskolánk, a székesfehérvári Telegyűlési Blanka Gimnázium egy álarcsobált rendezett - mesélte Tátrai Ildikó. - Mint egy divatbemutató, mentünk körbe az aulában, majd elkezdődött a zene, a tánc, immáron álarc nélkül. Ekkor lépett oda hozzám egy öltönyös, fess fiatalember, és felkért táncolni. Mindez 64 éve, 1958. február 22-én történt.

- Még én is gimnazista, licista diák voltam, és egy Sopronból elszármazott barátom, Nemeskéri Tamás hívott meg Fehérvárra, aki azt ígérte, hogy bemutat majd egy nagyon csinos lányt. Erre nem volt szükség, egymásra találtunk mi nélküle is - mondta mosolyogva Béla.

Az ominózus álarcsobált követően még eltelt egy kis idő az

első randevűig, hisz Béla hazatért Sopronba, és leérett a Berzsenyiben. Akkor a televíziózás még gyerekcipőben járt, Bélát is nagyon vonzotta az új technika, ezért elektroműszerésznek tanult a magyar híradástechnika fellegvárában, Székesfehérváron. Egy klubdelután találkozott ismét a két fiatal.

- Történelmi színhelyen, a romkertben volt az első randevűnk - tette hozzá Ildikó. - Ettől kezdve már gyakori vendég volt nálunk Béla, közben édesanyammal mi is eljöttünk Sopronba, összeismerkedtünk a két családdal, majd az egyik soproni sétánk során, a Winkler ut szerpentinjén Béla megkérdezte, hogy lennék-e a felesége. Akkor mondtam ki az első igent, egy évvel később, 1960 karácsonya előtt egy nappal ezt az anyakönyvvezető előtt is megerősítettem.

- Rajtunk kívül csak a két tanú volt ott a szertartáson - folytatta Tátrai Béla. - Sem lakodalmom, de még esküvői ebédem sem volt, a szüleimet is csak egy táviratban értesítettem: megköszöntem, hogy megjöttünk haza, és már szálltunk is föl a soproni vonatra.

A fiatalok közös élete egy budai manzárdszobából indult, majd hamarosan Sopronban folytatódott, egy az idők során fokozatosan bővített alsó-lövéri családi házban, ahol azóta is élnek. Megszülettek a gyerekek, előbb Csaba, majd Péter, és ahogy Ildikó fogalmaz: nem-

csak a házasságuk, hanem az ő sopronisága is több mint hat évtizedes múltra tekint vissza.

- Hogy mi a hosszú és boldog házasság titka, arra nagyon nehéz receptet adni, bár én ezt mint anyakönyvvezető két évtizeden keresztül hivatásszerűen is gyakoroltam - zárta Ildikó. - Mondtam akkor is és vallom ma is: tűzön-vízen át kiállni egymásért, örömteli és küzdelmes pillanatokban egyaránt.

- És még valami - tette hozzá Béla - , kompromisszumkészség és maximális tolerancia egymás iránt, talán ez a legfontosabb.

**TÁTRAINÉ BOKOR ILDIKÓ** 1942-ben született Budapesten. Változatos életútját követően a soproni polgármesteri hivatal anyakönyvvezetőjeként ment nyugdíjba 2000-ben.

**TÁTRAI (TASCHNER) BÉLA** 1940-ben született Sopronban. Életét végigkísérte az elektronika, alapítója a Táti Elektronika Kft.-nek, 1995-ben pedig mint az Antenna Hungária műszaki előadója ment nyugdíjba.

KERESZT-REJTVÉNY

Nyerjen Rubicont a rejtvényvel!

A Soproni Témában keresztrejtvény is várja a játszani vágyókat. A megfejtéseket január 19-ig várjuk a Soproni Téma, 9401 Sopron Pf. 241. vagy a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre. A helyes megfejtők között a Rubicon páneurópai piknikkel foglalkozó külsőszámát sorsoljuk ki, melyet a szerencsés nyertes a Pro Kultúra jegyirodájában vehet át (Sopron, Liszt Ferenc u. 1.).

**December 15-i rejtvényünk megfejtése: „Civitas fidelissima”. Szerencsés megfejtők: Szalai Ernőné, Sopron, Juharfa utca.**

SZÁR- NYAS- CSAPDA	JAPÁN AUTÓJEL	RITKA NŐI NÉV ... VEGAS; VÁROS	FÉNYTAN RÉSZE!	ELEMI SZERVE- ZETTSÉG	MÉG ILYET!	HEWLETT PACKARD, RÖVIDEN	ANNAK ALJÁHOZ KÖZÉPEN VÁRI!	NÉVELŐ TŰZFÁT LÁNGRA LOBBANT	GRAMM, RÖVIDEN	SZERZŐ- DÉSES ÜZLET LAJSTROM	ITTRIUM ÉS FLUOR	LITER, RÖVIDEN	MOCSARAT KISZÁRÍT	KOROS KÖZÉP- FŰL!	ÉSZAK, RÖVIDEN	TÁSKA- KÉSZÍTŐ IPAROS	
MÉTER	ZITÁCSKA																
1																L	
A BURDA IS EZ KÖZÉPEN ÁLL!							GYENGE FUTBALL KÖTŐSZÓ, RÖVIDEN							FILM- RENDEZŐ (BÉLA) FRIGY			
			Ó, JAJ! IBSEN- HÓS ANYÓ			KORALL- FÜZÉR, NÉPIESEN ELVISEL				TELE- SPORT, RÖVIDEN LAZÍT			UGYE- BÁR? LEVELET FELAD				
A SZEM DOLGA!		ÓSI KO- LÓSTOR						NITROGÉN- TETROXID				APUCIT IMÁDÓ				BELÜL CSÍPÓS!	
BANK- PÁNK		VÖRÖS ... HÜVELYES						ALOSZ- TÁLY, RÖV.				OLAJPA- RI MÁRKA				DÉL, RÖVIDEN	
KELET, RÖVIDEN	ERDEI LÁNGOK NYELVVEL ELTÁVOLÍT					NYAK KÖZEPE! GERLE			RÉS- LETES LONDONI ANNA!						ISKOLAI SP.KLUB NÉMÁN ÁTAD!		
MESZ- SZIRE		EGRI SP.KLUB CENTI- GRAMM			A SUGÁR JELE GALLON, RÖVIDEN	MÉRTANI TEST A TETEJÉ- RE VET				TAXI- ÁLLOMÁS CELOFÁNT RÖGZÍT					PÁROSA- VAL SZED! 60 HAVI		
VÉGET ÉR PERC, RÖVIDEN					SZTÁRT IMÁD ZÖTYKÖ- LÓ					INJEKCIÓZ PILLE (KÖLTŐI)				DÉTARI BECENEVE TÉLI HŐ- NAP, RÖV.			
			ÓRÓLT MUNKÁJ- DÖNTŐBI- ZOTTSÁG					ILY SZÉ- RIA IS VAN SEJT- MAGSAV				JUTTAT (NÉPIES) IZOMBAN IS REJLIK			LÁNG- NYELV MALACVÉ- LEMÉNY!		
ÉLES ESZKÖZ PÁTY HATÁRAI!		BELÜGY- MINISZ- TERIUM, R. ASSZONY		FIA LEHET, LÁNYA NEM! ARANY			NÉMET AUTÓJEL RÉSZBEN RÁÓNT!	MESE- KEZDET! CSÚCS, RÖVIDEN			SOKÁIG TARTÓ AJÁNDÉ- KOZ						
... DRY; ÜDÍTŐ- MÁRKA					TERMÉKE PL. A FÉMKA- TONNA								KARÓ, TÁ- MASZTÉK RÓMAI 50-ES				
2														NEMZET- KÖZI SL- SZÖVET- SÉG, RÖV.			



Újra a Búgócsigában zenél a soproni Crazy Daisy Jug Band

## Nagy koncertet tartanak

KÓCZÁN  
BÁLINTKét év után  
lép fel ismét a Bú-  
gócsiga Akusztik Gar-  
denben a Crazy Daisy  
Jug Band. A soproni  
banda a pandémia el-  
lenére az ország szá-  
mos pontjára elju-  
tott 2021-ben. Pénzel  
Péter frontemberrel  
beszélgettünk.

– **Hogy készültök a bulira?**  
– Mindenek előtt próbák-  
kal, hiszen sok zeneszámból  
áll össze a programunk. Ezek  
között vannak saját és új fel-  
dolgozások is, amiket a soproni  
közönség még nem nagyon  
hallott tőlünk. És persze a ré-  
gen játszott dalokat is fel kell  
frissíteni.

– **Mit jelent számotokra a soproni buli?**  
– Viszonylag ritkán adó-  
dott alkalom arra, hogy Sopronban  
zenélhessünk, részben a pandémia  
miatt is. A Búgócsigában utoljára  
2020 februárjában játszottunk  
nagy sikerrel, pont a koronavírus-  
járvány előtt. Úgyhogy nagyon örülünk,  
hogy



Idén – a tervek szerint – több fesztiválon is fellép a Crazy Daisy Jug Band.

FOTÓ: MUSIC &amp; JAM - THE KITCHEN SESSION LIVE / TARNAI LÁSZLÓ

számunkra az idei év első koncertje itt lesz. Reméljük, sokan lesznek ránk kíváncsiak.

– **Mi jellemzi a mostani koncertrepertoárt?**

– Feldolgozásokat és saját angol nyelvű dalokat egyaránt játszunk majd. Első sorban a jug bandek korabeli zenei világából merítünk, amik a múlt század elején, a húszas-harmincas években születtek Amerikában, és magukban foglalták a blues, dzsessz, folk és ragtime stílus elemeit. Ezen kívül persze – időrendben – egészen a hatvanas-hetvenes évek zenéiből is előadunk, és vannak saját szerzeményeink is szép számmal.

– **Milyen volt a 2021-es év, mi történt a zenekarral?**

– Meg kell, hogy mondjam, viszonylag szerencsések voltunk, mert ahogy feloldották a korlátozásokat, hirtelen rengeteg megkeresést és lehetőséget kaptunk. Július elején két hét alatt betelt a naptárunk szeptember közepéig. Főleg utcazene-fesztiválokra (Cegléd, Eger, Tokaj) vagy kültéri rendezvényekre is hívtak, de akadt olyan felkérés is, amit már sajnós nem tudunk elvállalni időhiány miatt.

– **2022-re mit terveztek?**

– Folytatni szeretnénk a stúdiófelvételeket és készülni a további fellépésekre. Újabb hangszereket is szeretnénk

kipróbálni a repertoárunkban, amelyek egy része saját készítésű. Szerencsére ötletgazdag társaság vagyunk, mindig szeretünk előrukkolni valami újjal. Egyvalami nem változik, amit általában szeretnek is bennünk: jó hangulatot varázsolunk a koncertjeinken korosztálytól függetlenül. Talán ebben rejlik a zenei stílusunk híres gyógyír jellege, ahogy erről a The Loving Spoonful zenekar is énekel anno.

**CRAZY DAISY JUG BAND KONCERT:** 2022. január 14., péntek 19 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

## HUMORSAROK

Szénási Ferenc (Széna) soproni karikaturista alkotásai hétről hétre.



## BULI VAN! – zenei ajánló

## Aurora koncert a Hangárban

2022. január 14., péntek 20 óra, Hangár Music Garden

Az idei első hangáros bulit a népszerű Aurora adja. A csapat a Teszt alatt a türelem című turné-ja keretében érkezik Sopronba január 14-én. Az Aurora 1983-ban Győrben alakult punkegyüttes. Első koncertjét Terrorists né-

ven adta, többet azonban így nem játszhattak. Ekkor jött a képe az Auróra Cirkáló név, amellyel már a határon kívül is fellé-  
lomnak sem volt baja, és amely az első demó megjelenésekor rövidült le Aurorára.

SOPRON MÉDIA  
SOPRON TVWWW.SOPRONMEDIA.HU  
facebook/instagram/youtube

## HÍRADÓ

MEGBÍZHATÓ INFORMÁCIÓK  
MINDEN HÉTKÖZNAPE ESTE 18 ÓRÁTÓL

LÁTTA MÁR?

## HÖLGYVÁLASZ

MINDEN HÉTEN A SZERDA ESTÉBEN 18:15-TŐL

ÉletForma – MAGAZIN  
TESTNEK ÉS LÉLEKNEK  
KÉTHETENTE PÉNTEKEN 18:30-TÓL

## A DIETETIKUS VÁLASZOL

## Tejfehérje-allergia kisokos



NÉMETH KINGA

**Gyermekkori elhízás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri gondok – napjainkban mindegyik népbetegségnek számít. De mit tehetünk a megelőzésükért, hogy minél tovább, egészségesen éljünk? A dietetikus ad hasznos tippeket.**

Kisgyermeknél egyre gyakrabban fordul elő a tejfehérje-allergia, akár már csecsemőkorban, az anyatejes táplálás során megjelenik. Szerencsés esetben óvodás, kiskorú korra kinövik a gyermek. A felnőttek 1-2 százalékánál áll fenn az allergia a vélt 20-30 százalék helyett.

A probléma oka, hogy a táplálék összetevője (tejfehérje) kóros immunreakciót vált ki. Idegenként ismeri fel a szervezet az elfogyasztott fehérjét, amely erős immunválasz következtében allergiás reakciót okoz. Többek között egy hisztamin nevű anyag is felszabadul a szervezetben, mely a tünetek egy részéért felelős.

A tünetek közül leggyakrabban hasfájásra, puffadásra, hasmenésre, bőrkütyűkre (csalánkiütés, ekcéma) lehetünk figyelmesek. Amennyiben szoptatás vagy akár tejtermék fogyasztása után 24-48 órán belül hasonló problémákat tapasztalunk, érdemes a gyermekorvoshoz fordulni. Diagnoszálható nagyobb gyerekeknél vérvétellel, de bőrtesztet is végezhetnek. Elegendhetlen emellett a táplálkozási és tüneti napló vezetése.

## Mi a teendő?

Szigorú tejmentes diéta. Tej és tejtermékek, tehát joghurt, túró, kefir, sajtok, vaj, tejszín, tejföl kiiktatása. Minden olyan termék elkerülése, amely ezekből készült, pudingok, túró rudi, krémtúró, vajkrémek, édesipari termékek, és minden élelmiszer, ahol összetevőként szerepel például növényi margarínokban a tejsavó. Tejmentes diétát csak az tartson, akinél diagnosztizált tejfehérje-allergia áll fent. Ekkor érdemes dietetikus szakember segítségével felépíteni, átbeszélni a diétát, hogy a fontos tápanyagok, ez esetben például a kalcium hiánya ne okozzon problémát.

