



## Legyen élmény az olvasás!

7

Ismét teljes nyitvatartási időben, a hét 5 napján várja a gyerekeket és a felnőtteket a városi könyvtár. Mint Horváth Csaba igazgató kiemelte, a munkatársai és az olvasók számára is örömmel, hogy újra napi szinten tudnak találkozni. Nem csupán a könyvek kölcsönzésére van igény, sokan felkeresik az olvasótermet is. FOTÓ: FILEP ISTVÁN



## Sopronért emlékérem

A rászorulókért végzett áldozatos munkájáért kapott Sopronért emlékérmeket Gálné Kapás Márta. A soproni Baptista Pont korábbi vezetőjének dr. Farkas Ciprián polgármester, dr. Simon István és Csizsár Szabolcs alpolgármester adta át az elismerést. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

## Madarak nyomában



Kránitz Roland madarakat ábrázoló fotóiból válogattunk.

6

## Megújult orvosi ügyelet

Idén megújult az orvosi ügyeleti rendszer országsszerte, a változtatásokat Győr-Ménfőcsanak-Sopron vármegyében már március elsejétől bevezették. Az új rendszerben a 1830-as telefonszámot kell hívnia annak, aki délután 4 óra után vagy hétvégén sürgősen orvosi ellátásra szorul.

3



## Kezdjük el sportolni!

A tavasz beköszöntével egyre szívesebben mozdulunk ki a meleg kis fészünknből. A ragyogó napsütés jelzi a bikiniszezon véstes közeledtét, vagyis épp itt az ideje, hogy elkezdjünk sportolni. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

12



## Fiaskó hazai pályán

Görcsösen, idegesen játszva kapott ki az SKC. Hétvégén hazai pályán fogadta az Alba Fehérvár együttesét a soproni kosárlabdacsapat. A mieink már a mérkőzés elején 10 pontos hátrányba kerültek, és fordítani sem sikerült. A végeredmény 72-91 lett. FOTÓ: NÉMETH PÉTER



„A munka mellett mint anya, mint házastárs is 100 százalékban helyt kell állnunk”

# Nőnek lenni a XXI. században

KÖVES ANDREA

**Március 8-án ünnepeljük a nemzetközi nőnapot, amely a nők évszázados küzdelmét eleveníti fel, melyet az egyenlő jogokért és lehetőségekért vívtak. Utánajártunk, hogy vajon napjainkban miként érzi magát nőként egy nagycsaládos anyuka, egy vállalkozó hölgy és egy egyetemista lány.**

– Háromgyermekes anyaként, 8 év anyaság után tavaly tértem vissza az alkalmazotti létbe – mesélte **Taschner-Schmidt Erika**. – Nekem már hiányzott a közösség, a munkám eredményének „kézzel foghatósága”. Komoly kihívás megfelelni egyszerre anyaként és munkavállalóként úgy, hogy mindenhol a maximumot szeretném nyújtani, de mindez nem lehetetlen egy támogató munkahely és családi háttér mellett. Egy nőnek rengeteg szerepe van, amelyben helyt kell állnia: feleség, társ, anya, barát, háztartást vezető, munkavállaló – mindemellett pedig maradjon ízig-vérig



Komoly kihívás megfelelni minden női szerepben – vallja Taschner-Schmidt Erika, Szántó Zsanett és Ábrahám Sarah. FOTÓK (1., 2.): FILEP ISTVÁN

nő. Talán ez utóbbi az, amire a többi dolog mellett a legkevésbé idóm marad: megtalálni magamban azt a nőt, aki a gyerekvállalás előtt voltam.

**Szántó Zsanett** (egy soproni virágüzlet tulajdonosa) így látja jelenleg nőként önmagát: – Mindig szerettem a kihívásokat, folyamatosan céljaim vannak, melyek elérése növeli a női önbizalmamat is. Azt gondolom, egy vállalkozásnál egy nőnek is ugyanannyi

esélye van a sikerre, hiszen ezt nem a nemünk határozza meg, hanem az elhivatottságunk, a tudásunk és a belefektetett energia. Sok évig dolgoztam vezetői beosztásban, és más területen is voltam vállalkozó, de soha nem éreztem azt, hogy nőként ez nem az én utam lenne. Ami kihívást jelent egy női vállalkozónak a hivatása mellett, hogy a mi munkaidőnk nem a nyitvatartási időre korlátozódik,

ugyanakkor mint anya, mint házastárs is 100 százalékban helyt kell állnunk, és figyelniük kell arra, hogy a női szerepünket a családban ellassuk, biztosítsuk az otthon melegét.

**Ábrahám Sarah** a Soproni Egyetem médiakommunikáció szakos hallgatója. Fiatal kora ellenére erősen foglalkoztatja a nők helyzete: – Fiatal nőnek lenni a XXI. században ambivalens érzéssel

tölt el. Van, hogy úgy érzem, a világ a lábam előtt hever, olykor viszont teljesen elakadok. Egyetemistaként még túlnyomórészt a tanulmányaimra összpontosítok, nyitott, ambíciós és motivált vagyok, de már a saját bőrömmön is érzem a társadalmi elvárások által rám helyezett nyomást. Talán észre sem vesszük, de sokan a média által reprezentált, „tökéletes” életet hajszoljuk, miközben egyre elterjedtebb

a kapunyitási pánik, az identitáskeresés, és mindig akad megválaszolatlan kérdés, én is sokat gondolkodom azon, hogy éppen hol kéne lennem. Mindezek ellenére úgy gondolom, ez az az időszak, amikor a legtöbbet tudok kihozni magamból, erősebb vagyok, mint valaha, és végre kezdek rájönni, milyen értékeket szeretnék képviselni az életben. Ezt a szabadságot pedig semmiért sem cserélném el.

## #MÁRCIUS15

**2023. MÁRCIUS 15. szerda**  
**SOPRON | PETŐFI TÉR**

**10.00 ÜNNEPI MŰSOR**  
ELŐTTE TÉRZENE, HUSZÁROK BEVONULÁSA

BESZÉDET MOND:  
**DR. NAVRACSICS TIBOR**  
TERÜLETFEJLESZTÉSI MINISZTER

AZ ESEMÉNYEN KÖZREMŰKÖDIK:  
Soproni Huszár Hagyományörző Egyesület,  
Soproni Széchenyi István Gimnázium, Ölveczky Tamás néptanár,  
Soproni Pendelyes Kulturális Egyesület,  
Fajkus Banda, Sopron Város Fúvószenekara  
és a Juventus Koncert Fúvószenekar

Esőhelyszín: Liszt Ferenc Konferencia és Kulturális Központ

**Huszáros!** BELVÁROS 11.00 - 14.00  
családi nap Részletek: prokultura.hu

## RENDŐRSÉGI sorozat

Szolgálunk és Védünk

### Ne dőljön be az ál-e-maileknek!

CZETIN ZOLTÁN

**Gyermekpornográfia, pedofília, „számítógépes lefoglalás” ügyében érkezett e-mail több soproninak is a közelmúltban. A szövegben többször is hivatkoznak a rendőrségre, pedig nekik ehhez nincs köztük. Fontos, hogy ne ijedjen meg, ne válaszoljon!**

Rendőrségi hívás – pirossal kiemelve, nyomtatott nagybetűvel áll ez a cím az elektronikus levél elején. Az e-mailt soproniak is megkapták, közülük többen a rendőrséghez fordultak.

– A levél szövege összefüggéstelen, de gyermekpornográfiát tartalmazó videókról, internetes támadás után tárolt illegális tartalmakról ír – kezdte Babella-Lukács Katalin rendőr őrnagy, a Soproni

Rendőrkapitányság kiemelt bűnmegelőzési főelőadója. – Ha valaki rátekin a feladó e-mail-címére (interpoljustice\_police.gov@outlook.es), akkor az kapásból láthatja, hogy átveréssel van dolga. Ahogy a megfogalmazás is rögtön gyanút kelt.

A levélben szerepel például ilyen mondat is: „Adatvédelmi okokból 12 szigorú órán belül elküldjük Önnek ezt az e-mailt, e-mailben tájékozta-

tunk minket, megírjuk az érvelését, hogy ki lehessen vizsgálni és ellenőrizni lehessen őket a szankciók értékelése érdekében”. Fontos, hogy a rendőrség nem küld ilyen ügyben e-mailt. Ha valóban eljárás indul, arról hivatalos levélben értesítik az érintetteket. A megfogalmazás minden esetben hivatalos, jogszabályi utalásokat tartalmaz. Az „igazi” levelekben megtalálja az ügyintéző nevét, elérhetőségét, ügyiratszámot.

A szakemberek azt javasolják, hogy mindenki legyen körültekintő, az átverő e-maileket azonnal törölje, azokra semmiképp ne válaszoljon. Személyes adatokat pedig ismeretlen személyeknek ne adjon ki!

## Szaktmát tanulnak a fogvatartottak

**Ágazati vizgát tettek nemrég a Sopronkőhidai Fegyház és Börtönben szaktmát tanuló fogvatartottak. Ezzel a szakmaképzés első mérföldkövén van túl a villanszerelő és hegesztő oktatásban részt vevő mintegy harminc ember.**

A büntetés-végrehajtási intézet falain belül a Soproni Szakképzési Centrum tanárai végzik a szakképzési feladatokat. Összesen mintegy száz tanuló tanul szaktmát, a villanszerelő és hegesztő mellett szakács-, festő- és porfestőképzés közül választhattak a jelentkezők. Az elméleti és

gyakorlati tananyag megegyezik a „civil” oktatással, így a fogvatartottak a sikeres vizsgák után kapott oklevéllel nemcsak az intézet falain belül tudnak dolgozni, hanem a szabadulásukat követően nagyobb esélyük van visszailleszkedni a társadalomba.



**A vastagbélvizsgálásra** az 50–70 év közötti férfiakat és nőket hívják két évente

# Előzzük meg a súlyos betegséget!



HUSZÁR JUDIT

**Elérkezett március, az első tavaszi hónap. Mindenki nagyon várta már a jó időt, örülünk az egyre hosszabb nappaloknak, szívesen kirándulunk.**

**De fontos, hogy ilyenkor se feledkezzünk meg a szükséges orvosi vizsgálatokról. Március például a vastagbélrákszűrés hónapja is...**

Évente 6000 férfi és 5000 nő – ennyi embert érint hazánkban a vastagbélrák. Az Európai Unión belül nálunk a legmagasabb a betegség okozta halálozás aránya, minden évben 5000 embert veszítünk el. Pedig a kór hatékonyan szűrhető, és ha időben felfedezik, akkor gyógyítható. Éppen ezért indítottak komplex népegészségügyi szűrőprogramot hazánkban 2018-ban.

Sopronban is önkéntesen csatlakozhattak a programhoz a háziorvosok – kezdte dr. Nagy Attila, a Soproni Gyógyközpont Gasztroenterológiai–Belgyógyászati Összevont Osztály endoszkópos részlegének főorvosa. – A szűrésre az 50–70 év közötti egészséges embereket várjuk két évente, ők postán kapják a behívó levelet az NNK-tól (Nemzeti Népegészségügyi Központ). Fontos tudni, hogy ez egy kétlépcsős szű-

rés, amelynek az első fele egy székletteszt.

A főorvostól megtudtuk: a székletteszthez a tartályokat a háziorvosok adják át, illetve a [szuresiranyitas@nnk.gov.hu](mailto:szuresiranyitas@nnk.gov.hu) e-mail-címen lehet kérni ezek postázását. Mintát két egymást követő napon kell adni, majd ezt visszajuttatni a népegészségügyi központba. A teszt során a rejtett, szemmel nem látható vérvést vizsgálják. Ha negatív a minta, akkor további ellenőrzésre nincs szükség, ha viszont eltérést találnak, akkor endoszkópos vizsgálatra küldenek behívót.

Tavaly 200 ilyen szűrővizsgálatot végeztünk a kórházban dr. Horváth Tibor osztályvezető kollégámmal és a szakmai stábbal – folytatta dr. Nagy Attila. – A Soproni Gyógyközpontban a legmodernebb, HD felbontású videoendoszkópos tornyokkal dolgozunk. A vizsgálat során



**– A Soproni Gyógyközpontban a legmodernebb, HD felbontású videoendoszkópos tornyokkal dolgozunk, ezekkel végezzük el a szükséges vizsgálatokat is – nyilatkozta dr. Nagy Attila (felvételünkön), a kórház gasztroenterológiai–belgyógyászati összevont osztály endoszkópos részlegének főorvosa. FOTÓ: FILEP ISTVÁN**

mindig felajánljuk a szedációt, szükség esetén az altatás is megoldható. Körülbelül 30–45 percig tart a tükrözés, amely során, ha például polipot találunk, akkor azt rögtön el is távolítjuk.

A 200 eset 85 százalékában találtak eltérést tavaly a szakemberek, 50 százalékban polipról volt szó, amelyet mindig

szövettenra küldenek. Rosszindulatú daganat esetében további vizsgálatokat végeznek, majd a szakorvosokból álló onkoteam dönt a szükséges kezelésekről.

– A székletteszt rendkívül érzékeny, így nagyon megbízható – hangsúlyozta dr. Nagy Attila. – Igyekszünk optimalizálni az endoszkópos viz-

gálatok számát, csak azt tükrözni, akinél tényleg felmerül a betegség kockázata. Fontos, hogy akinél még a rák megelőző állapotában felfedezzük a kórt, az 100 százalékban gyógyítható. Azért az 50–70 év közöttieket szűrjük, mert náluk fordul elő leggyakrabban a betegség. Természetesen, ha valaki gyanús tüneteket ész-

lel, akkor azt javasoljuk, hogy ne várjon, azonnal keresse fel először is a háziorvosát!

Bár a betegség sokáig nem okoz panaszokat, de a hasmenés, székrekedés, véres széklet, állandó ürítési kényszer, fájdalmas hasi terület, vérszegénység, indokolatlan fogyás, felfúvódás, puffadás mind gyanús tünet lehet.

## Wälder József-díjas építőmérnök

**Hagyományosan a húsvét napján ünnepsorozathoz kapcsolódóan adják át Sopron legnagyobb elismeréseit. 2022-ben a Wälder József-díjat Kovács Tibornak ítélte a közgyűlés.**

A Wälder József-díj a város műszaki életében, az építészettől, az infrastruktúra fejlesztésének, kiépítésének területén kiemelkedő tevékenységet végző magánszemélynek adományozható.

Kovács Tibor a Budapesti Műszaki Egyetemen szerzett építőmérnöki ismereteivel 1983 óta járul hozzá a soproni szennyvízelvezetés és

-tisztítás zökkenőmentes működéséhez, illetve a csatornarendszer és a tisztítótelep fejlesztéséhez. Több mint 35 éve vezetőként dolgozik a Soproni Vízmű Zrt.-nél. Tevékenysége elsősorban a soproni és a Sopron környéki szennyvízelvezetés és -tisztítás működtetésére és fejlesztésére terjed ki, melynek első számú szakértője lett városunkban. Kiemelkedő munkát végzett a városi szennyvíztisztító-telep, illetve -hálózat 2000-es évek második felében való fejlesztésében és az elvezetőrendszer főgyűjtőcsatornájának megépítésében. A közművek üzemeltetése során kiemelkedő munkát végez a zavartalan szolgáltatás érdekében.



**Kovács Tibor a városvezetéstől vette át a Wälder József-díjat. FOTÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM**

**Sopronban járunk:** A Gáspárdy utcától egy kilométerre van a borostyánkőút

## A neves festőművész utcája

**Tudja, hol van a Thurner Mihály utca? Vajon kiről nevezték el a Károly-magastlati utat? És ki volt István bíró? Sorozatunkban nevezetes soproni utcákon kalandozunk.**

A Gáspárdy Sándor utca a burkolatlan Küllői utca és a Harkai–Kőszegi út találkozásánál húzódik, az Alsólövérek szélén, a Jehova Tanúi gyülekezetének épülete mögött. 2019. február vége óta viseli a festőművész nevét. Jelenleg földút, ám a környéken gombamód növekvő családi és társasházak száma arra enged következtetni, hogy a jövőben ez változni fog. A VOLT alatt a fesztiválózókat gyakran vették birtokukba. Az utca végén hobbikertek, mezőgazdasági területek, szőlőföldek kezdődnek. Korábban is mezőgazdasági művelés alatt álló terület volt, a Soproni Állami Gazdaságnak volt itt diófása, amit 1996-ban privatizáltak, az 57 hektárt egy pécsi részvénytársaság vette meg. A Soproni Állami Gyermekek Szívszinatoriuma még meglévő épületei ma romosan állnak a Gáspárdy Sándor utcában. A szanatóriumnak sertéshizlaldája is működött itt, a '70-es években még lovaskocsin szállították a szanatóriumából az



**A Gáspárdy Sándor utca a Küllői utca és a Harkai–Kőszegi út találkozásánál húzódik, az Alsólövérek szélén. FOTÓK: FILEP ISTVÁN ÉS SOPRONI MÚZEUM**

ételmaradékot. Az 1856-os kataszteri térképen a terület Pócsi (Potschi) dűlőként (vagy Potschiäckerként) szerepelt, a Gáspárdy Sándor utca ennek a déli részén helyezkedett el. Az Egeredi-domb (Lazaretspitz) elnevezés is megjelenik a forrásokban. A terület viszonylag későn, fokozatosan, mozaikszerűen épült be. 1936-ban az Egeredi-domb már részben

lakott volt, az 1930-as népszámlálás alapján mindössze 25–50 lakos/hektár volt a népsűrűsége.

A Gáspárdy Sándor utcától egy kilométerre haladt a borostyánkőút, de a későbbi időszakban is fontos kapuja volt Sopronnak a városrész, a Harkai-fennsíknál vámház is állt egykoron. Itt érkezett Sopronba a Pozsony–Varasd

állami út (korábban postaút) az 1928-as úthálózati térkép tanúsága szerint, mely összekötötte Sopront a felsőpulyai járás községeivel. István főherceg/nádor is itt érkezett a városba 1847-ben nagy ováció közepette.

*A Gáspárdy Sándor utca történetét Török Balázssal, a Soproni Múzeum munkatársával jártuk körbe.*

**GÁSPÁRDY SÁNDOR FESTŐMŰVÉSZ:** 1909. március 19-én született az erdélyi Orsován. A család a román megszállás elől 1918-ban menekült Balatonarácsra. A Magyar Képzőművészeti Főiskolán tanult 1929–1933 között, majd jogi diplomát is szerzett, később tanárként dolgozott. 1944-ben bevonult katonának, 1945-ben fogságba esett, ahonnan 3,5 év után tért haza. 1949-ben ő lett Győr–Sopron megye általános tanulmányi felügyelője. 1955-ben kezdett újra festeni. 1954-ben vette feleségül az akkor már tíz éve özvegy Bedy Mária soproni tanítónőt. Gáspárdy Sándor mostohafia Richly Zsolt (1941–2020) Balázs Béla-díjas érdemes és kiváló művész, grafikus, animátor és filmrendező volt. Fia, Gáspárdy Tibor követte a festőművészi pályán. Gáspárdy Sándor több díjat kapott életében, számtalan tárlaton szerepelt. 1986. március 2-án kapuvári kiállításának megnyitóján érte a halál.



# A szociális intézményt egykor még a király is megtekintette 150 éve odaadással



A Balfi úti Idősek Otthonának napjainkban 160 lakója van – az emlékévkben az ő képeiket is árverésre bocsájtják. FOTÓ: FILEP ISTVÁN



ETZLER EDGÁR

**Március 2-án ünnepelte alapításának 150. évfordulóját a Balfi úti Idősek Otthona. A jubileum alkalmából egész éves programsorozattal készül a Soproni Szociális Intézmény.**

Az évforduló napján, múlt csütörtökön az otthon közösségi termében kezdődött az ünnepség, itt az ápolók alkotásait is kiállították. Az érdeklődők az idősök festményei mellett a falon kidolgozott színezőket láthattak. Utóbbiak mintája szervesen kötődik az épület történetéhez, hiszen

az idősothton felső szintjén található egy kápolna, amelynek mennyezetét Storno-freskók díszítik.

– 150 év rendkívül hosszú idő egy ország vagy egy város történelmében is, ezért örvendetes, ha ilyen sokáig marad fenn egy intézmény – mondta dr. Farkas Ciprián.

A polgármester felidézte az intézmény történetét, amely Flandorffer Ignác jótékonyági gyűjtésével kezdődött. Az akkor Szegényápolónak hívták alapítvány 1873-ban kezdte meg működését, és 70 rászorulóknak nyújtott menedéket. Az intézetet 1884-ben maga I. Ferenc József király is meglátogatta, ennek emlékét ma is őrzi egy tábla. A polgármester méltatta az ápolók áldozatos munkáját, beszédéből kiderült, hogy napjainkban 160 lakója van az intézménynek, akiknek ellátását 5 részlegen 90 gondozó végzi a nap 24 órájában.

Joós Bernadett, a Soproni Szociális Intézmény megbízott igazgatója elmondta, a jubileumi évre több rendezvénnyel is készülnek: a lakók képeit jótékonyági akció keretében eladják, a színezők sablonjait eljuttatják a város lakosságához, akik visszaküldhetik a kidolgozott alkotásaikat az intézménynek.

A kiállítás megnyitót Bolodár Zoltán, a Soproni Múzeum fotóadattárosának Retro Sopron bemutatója színesítette. A vetített képes előadás témája ezúttal a soproni rászorulóknak segítségének története volt.

## EZ LESZ... – programajánló

### Nőkről nőknek nőnapon

Március 8., szerda 9 órától, Fertődi Esterházy-kastély

### A Himnusz tévedésekkel és véletlenekkel tarkított kalandos története

Március 8. 15 óra, Pedagógusok Soproni Művelődési Háza

Előadó: Orbán Júlia középiskolai magyartanár

### Turizmus Klub

Március 8. 16 óra, Erdő háza

A Soproni Egyetem két oktatója, dr. Bazsó Tamás (SOE EMK) és Czibula György (SOE EMK) tart beszámolókat Iránban szerzett élményeiről, ahol egy magyar hegymászócsúcs is született.

### A NŐ – nőnap műsor

Március 8. 19 óra, Liszt-központ

Akinek csak megszületni volt könnyű... Sztárek Andrea és Détár Enikő előadása

### DIÓ ünnepélyes zárása

Március 10., péntek 10.45, Fő tér 5.

Demencia Információs Órák

### Ocho Macho koncert

Március 10. 19 óra, Bűgőcsiga Akusztik Garden

### Csoportterápia

Március 10. 19 óra, Liszt-központ

Bolba Tamás – Sente Vajk – Galambos Attila mjúziklámédi 2 részben

További időpontok: március 11. 19 óra, március 12. 11 óra, március 14. 15 óra, március 17. 19 óra

### Önkéntes nap a nemzeti parkban

Március 11., szombat 9 óra, Balf, palackozó üzem parkolója

A Fertő-Hanság Nemzeti Park Igazgatóság szombaton délelőtt civil segítők közreműködésével területtisztítást szervez, amelyhez tette kész természetbarát önkéntesek segítségét várja. Feladat: a terület megtisztítása az ott összegyűlt hulladékoktól. A segítők a nemzeti park kisbuszával szállítják a helyszínre, illetve a munka befejeztével vissza a parkolóhoz. A munkához szükséges eszközöket biztosítják.

Jelentkezés: [info@fhnp.hu](mailto:info@fhnp.hu)

### Misztikus Sopron

Március 11. 11 óra, Tourinform iroda

Ingyenes séta, amelyen megidézik az egykori lámpagyűjtő szellemét, hogy mesélje el a soproni szűz, a híres középkori bűnesetek vagy többek között a Pékkereszt, Kecsketemplom legendáját.

Regisztráció: [www.visitsopron.com](http://www.visitsopron.com)

### Együtt 27

Március 11. 17 óra, Erdélyi ház (Fővényverem utca 15.)

Magyar Mónika és Szócs Géza grafikusművész kiállítása megtekinthető március 24-ig, keddtől vasárnapig 15-től 18 óráig.

### Passion Project – Das Model koncertek

Március 11. 19 óra, Bűgőcsiga Akusztik Garden

### Nőnap retró buli

Március 11. 21 óra, Hangár Music Garden

Fellépők: Dj Szatmári & Szakos Andrea, Groovehouse, Dj Dominique, Hot Man Dance, Dj Bobby

### Szülők akadémiaja

Március 14., kedd 17 óra, Szent Orsolya Gimnázium

„Keresztény társadalmi felelősség” – előadó: Földi-Kovács Andrea televíziós újságíró

### Városi ünnepség

Március 15., szerda 10 óra, Petőfi tér

Ünnepi műsor, előtte térczene, huszárok bevonulása. Beszédet mond: dr. Navracsics Tibor területfejlesztési miniszter. Esőhelyszín: Liszt-központ

### Huszáros! családi nap

Március 15. 11-től 14 óráig, soproni belváros

Fűvőzene, néptáncbemutató, koncertek, képzőművészeti és gyermekrajz-kiállítás, kézműves programok, játékok és természetesen huszárok.

### Baba-mama klub

Március 16., csütörtök 10 óra, Liszt-központ

Téma: Egyensúly a mindennapokban jogával, előadó: Németh-Papp Erika, mozgásfejlesztő, baba-mama jogoktató, dúla.

### Neszmélyi Emil önálló estje

Március 16. 19 óra, Bűgőcsiga Akusztik Garden

„Everest – Szélvakság”

## HOL JÁRUNK? – rejtvény

Játékunkban egy neves épületről vagy köztéri alkotásról mutatunk be részletet, olvasóinknak pedig az a feladatuk, hogy a részletből felismerjék az egészet, és megírják nekünk, melyik alkotást rejtették el. Azok között, akik a helyes megfejtést március 15-ig beküldik a Soproni Téma, 9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1. vagy a szerkeszteseg@sopronitema.hu e-mail-címre, ajándékot sorsolunk ki.

**Február 22-i rejtvényünk megfejtése: Rátz László emléktáblája, nyertesünk: Sógor Ferenc, Sopron, Várkerület.**

### Rátz László emléktáblája a Várkerületen

**Rátz László (1863–1930)**, a legendás „Rátz tanár úr” 160 évvel ezelőtt, 1863-ban született Sopronban, a Várkerület 110. szám alatti házban. A soproni evangélikus líceumban érettségizett, tanárai közül kiemelten tisztelte a híres „Nulla bácsit”, azaz Renner Jánost, aki mennyiségtant és természettant tanított. A Budapesti Tudományegyetemen szerzett matematika-fizika szakos tanári diplomát, majd Berlinben filozófiát, Strasbourgon pedig természet-tudományt hallgatott.

1890-től harmincöt éven át, egészen nyugdíjba vonulásáig tanított a Budapest-Fasori Evangélikus Főgimnáziumban, egy ideig igazgatva is az intézményt. Tehetséges diákjaival külön is foglalkozott, többek között olyan kiválóságok kerültek ki a keze alól, mint a zseniális matematikus Neumann János vagy a Nobel-díjas Wigner Jenő fizikus, aki Az atommag szerkezete című könyv előszavában így írt egykori tanáráról: „Sosem fogom elfelejteni régi tanárimat, közöttük Rátz Lászlót, egy igaz pedagógust és melegsívű embert, aki először

ébresztette fel bennem tárgyának, a matematikának a szeretetét.”

Kiváló pedagógiai munkásságáért magas külföldi elismerésben is részesült: a francia Közoktatásügyi Minisztérium megtisztelte az „Officier d'Académie” címmel. Hogy ne csak a világhírű tudósok, hanem a tanáraik nevét is ismerjük alap-

gondolat jegyében 2001-ben hazai tanárok munkájának elismerésére „Rátz Tanár Úr Életműdíjat” alapítottak, melynek több soproni kitüntetettje is van, így Langné Steiner Zsuzsanna, valamint Nagy Márton, Zátonyi Sándor, Légrádi Imre, Andrassy Péter, Molnár József és Pápai Gyula.

**Fotó és szöveg: Pluzsik Tamás**







## JEGYZET

HORVÁTH FERENC  
főszerkesztő

## Lélekkel nyugat felé

A mai világunkról sok mindent elmondhatunk, csak azt nem, hogy egyszerű és kiszámítható jövőt rejteget. Nemhogy a távolabbi jövő, de még a következő hónapok és évek is számos buktatót rejtenek. Apáink, nagyapáink nosztalgiával emlegették az átélt vagy csak idézett „boldog békeidőket”, mert aztán nekik is bőven kijutott a rosszról. A mi generációnk viszont már úgy élte az életét, hogy magunk mögött hagytuk a háborúkat, a válságokat, a rendszerváltás pedig reményt adott egy jobb életre, annak ellenére, hogy azokban az években kiárusították az országot, és egekbe csapott a munkanélküliség. Az igazi változás 2010-ben kezdődött, s volt tíz évünk, amikor azt hittük, napról napra jobb lesz. Így is történt, de a lendületet megtörte előbb a világháború, majd az értelmetlen orosz-ukrán háború, annak minden következményével együtt. Ehhez tegyük hozzá, hogy Európa liberális-baloldali fele nem hajlandó elfogadni a magyar törekvéseket, nehezen tűri, hogy nekünk, magyaroknak a magyar érdek az első. Ebben a helyzetben ember legyen a talpán, aki képes kibogozni az összekuszálódott szálakat, kijelölni azt a mezsgyét, amelyen haladva elérhetjük, hogy új lendületet kapjon a gazdaság, s visszatérjünk arra a pályára, amely elvezet egy újabb építő korszakhoz.

„Az igazi változás 2010-ben kezdődött, s volt tíz évünk, amikor azt hittük, napról napra jobb lesz. Így is történt, de a lendületet megtörte előbb a világháború, majd az értelmetlen orosz-ukrán háború, annak minden következményével együtt.”

Aki csak egy kicsikét is jártas a történelemben, az tudja, hogy mindig a kis nemzeteknek volt a legnehezebb, s ez így van napjainkban is. Nem véletlen, hogy különböző szövetségek születtek, ha nem is mindig a nagyok, de saját érdekeik védelmében. És persze az sem árt, ha tisztán látjuk, hogy kik az ellenségeink, és kik a barátaink. Szóval a történelem ismerete fontos, különösen a politikusok számára. Mindez akkor jutott eszembe, amikor Orbán Viktor a közelmúltban meghatározta, hogy kik ellen is küzdünk, kik azok, akik keresztek a magyar érdekeket. A miniszterelnököt ellenfelei rendszeresen bírálják, de azt senki sem vitatja, hogy olyan vezető, akinek van víziója az országról, s ez bizonyára történelmi ismereteken is alapul. Nem tudom, hogy olvasta-e Kállay Miklós: Magyarország miniszterelnöke voltam 1942–1944 című memoárját, de abban található egy talán idevágó részlet: „A nagy nemzetek lehetnek külpolitikájukban nagyvonalúak..., egy kis nemzetnek azonban a maga kevés erőit és értékeit tartva szem előtt, mindig egyedül és kizárólag öncélúnak szabad lennie..., fel kell ismernünk azokat az erőket, amelyeknek ellent kell állnunk... fegyverrel mi mindig kelet felé védekezünk, lélekkel nyugat felé igyekeztünk...”

Kállay Miklós ezeket a gondolatokat vésztérhes időkből mondta, más körülmények között, de úgy hiszem, érvényesek 2023-ban is. Napjainkban is elengedhetetlenül fontos, hogy pontosan tudjuk, kik állnak a barikád egyik és másik oldalán. Itthon és külföldön.

## HÉTKÖZNAPI HŐSÖK

Szerkesztőségünk fennállása óta elkötelezett a soproni emberek bemutatása mellett. Ezt a vállalkozást a jövőben is tartjuk, sőt szélesíteni kívánjuk újabb és újabb olvasóink megismerésével. Ezért olyan embereket keresünk, akik szűkebb-tágabb környezetükben valamiért kiérdemelték a körülöttük élők szeretetét, tiszteletét. Lehet ő egy nagymama, másokon segítő ezermester vagy tanácsadó, egy közösség szervezője vagy aktív tagja. Szóval bárki, akire felnéznek olvasóink! Ha ismernek ilyen embert a környezetükben, írják meg nekünk, hogy ki ő, hogy érhetjük el, és hogy miért olvasnának róla örömmel a Soproni Témában! Leveleiket a szerkesztoseg@sopronite-ma.hu e-mail-címre várjuk!

1830: Sopronban március elsejétől él az ügyeleti telefonszám  
Megújult orvosi ügyelet

KÖVES ANDREA

**Megújul az orvosi ügyeleti rendszer országsszerte, a változtatásokat Győr–Moson–Sopron vármegyében már március elsejétől bevezették. Az új rendszerben a 1830-as telefonszámot kell hívnia annak, aki 16 óra után orvosi ellátásra szorul.**

Az új rendszerben Sopronban a házi orvosi ügyelet hétköznapokon 16-tól 22 óráig, hétvégén és ünnepnapon 8-tól 14-ig működik. A gyermekorvosi ügyelet hétvégén és ünnepnapokon 8–14-ig elérhető. Ezután a sürgősségi ügyeletet az Országos Mentőszolgálat (OMSZ) látja el. A betegeket továbbra is a Győri út 15-ben, a kórház területén lévő épületben fogadják. Azok számára, akik személyesen keresnének fel egy sürgősségi ügyeletet, hétköznap 22-től 8-ig, hétvégén és ünnepnapon

14-től 8-ig erre is van lehetőség, de előbb érdemes felhívni a 1830-as számot. Ennek tárcsázásával a beteg szakosított tanácsot kap, szükség esetén a tartózkodási helyére sürgősségi ügyeleti autót vagy életveszély esetén azonnal mentőt küldenek, bármely településen is tartózkodik az ellátásra szoruló. A telefonszám a teljes ügyeleti időszakban, hétköznap 16 és reggel 8 között, szombaton és vasárnap, illetve ünnepnapon egész nap hívható. A rendszert Hajdú-Bihar vármegyében már

bevezették, ahol jól vizsgázott az új ügyeleti ellátás.

– Az eddigi ügyeleti rendszer, amely évtizedek alatt alakult ki Magyarországon, meglehetősen heterogén módon működött – nyilatkozta lapunknak Győrfi Pál, az OMSZ szóvivője. – Mindezzel kapcsolatban sok panasz érkezett a betegektől, egyes helyeken nem vették fel az ügyeletre érkező telefont, vagy nem ment ki hozzájuk az orvos, előfordult, hogy indokolatlanul a mentőkhöz tanácsolták a betegeket. Sem a hívásfogadás, sem az ellátás nem felelt meg a minőségbiztosítás és az ellenőrizhetőség követelményeinek. Ezért született az a döntés, hogy egy egységes, minőségbiztosított, protokollokra épülő, magas szakmai színvonalú rendszert hozunk létre,

amely kifejezetten betegközpontú. Sopron esetében is március elsejétől él a 1830-as ügyeleti telefonszám, ha valaki feltárcsázza, akkor a vármegyei mentőszolgálat központjába fut be a hívás. Itt az ügyelet irányítója veszi fel a telefont, aki szakemberként vagy tanácsot ad a betegnek, vagy elirányítja valamelyik ellátási pontra. Ezek közül az egyik Sopronban található. Ha nagyobb a baj, akkor küldi az ügyeleti autót vagy súlyosabb probléma esetén a rohamkocsit.

Az új ügyeleti rendszer az ország többi vármegyéjében az év során fokozatosan lép életbe. A rendszer felépítésének és működésének az egyes csatlakozó vármegyékre vonatkozó részletei a [www.mentok.hu/ugyelet](http://www.mentok.hu/ugyelet) linkre kattintva érhetőek el.

## Nem szűnik meg az orvosi kamara

A Magyar Orvosi Kamara (MOK) nem szűnik meg, tovább folytathatja tevékenységét az új jogszabályi környezetben is – mondta a Belügyminisztérium egészségügyért felelős államtitkára. Takács Péter közölte,

az orvosi tevékenység végzésének három kritériuma – érvényes működési engedély (szakvizsgák megléte), a kötelező kamarai tagság és a foglalkozás-egészségügyi engedély – közül a parlament által elfogadott törvény

csak a kötelező kamarai tagságot szünteti meg.

Ennek az volt az oka, hogy „az elmúlt időszakban a kamara nem köztestületként, hanem politikai aktorként kezdett tevékenykedni” – tette hozzá.

Az egészségügyért felelős államtitkár kitért arra, hogy a kamara a szakmai érdekvédelmet a jövőben is véggezheti, az etikai eljárásokat pedig az Egészségügyi Tudományos Tanács (ETT) folytatja majd le.

## Folytatódik a Soproni Nyugdíjas Egyetem

PLUZSIK TAMÁS

**Március 14-én, kedden 15.30-kor a Soproni Egyetem Lámfalussy Sándor Közgazdaságtudományi Karának Erzsébet utcai aulájában a 12. évfolyam 23. szemeszterével folytatódik a Soproni Nyugdíjas Egyetem előadásorozata.**

Mint prof. dr. Férágó Sándor akadémikustól, a programsorozat összeállítójától megtudtuk, hasonlóan az őszi szemeszterhez, tavasszal is hat előadás szerepel a programban, melyek továbbra is díjtalanul látogathatók. Jelentkezni a 99/518-126 vagy az 518-225-ös telefonszámokon lehet.

A nyitóelőadást Kőhalmy Tamás festőművész, címzetes egyetemi docens tartja „A vadászat a művészet bölcsője” címmel. Két héttel később prof. dr. Lükő István, a SOE Benedek Elek Pedagógiai Kar nyugalmazott egyetemi magántanára „Mi lesz/legyek, ha nagy leszek?” címmel a szakmák, a diplomák keresletéről tart előadást. A húsvétot követő kedden dr. Paár Dávid, a Közgazdaságtani és Nemzetközi Kapcsolatok Intézetének docense a nemzetközi sportesemények hazai rendezésének társadalmi és gazdasági hasznairól informálja a hallgatóságot. Április utolsó keddjén

dr. Lenkei Balázs egyetemi docens, az Alkalmazott Művészeti Intézet igazgatója a hazai jármű-formatervezésről fog szólni, május 9-én pedig dr. Szalay Katalin, a Soproni Gyógyközpont osztályvezető főorvosa „A szívünk titkai, javuló életminőség krónikus szívbetegek mellett” címmel tart előadást. A 12. évfolyam utolsó előadását május 23-án rendezik, mégpedig olyan témakörben, mely nemcsak a brennbergiek, hanem vélhetőleg sok kiskerttulajdonos érdeklődésére is számot tarthat, ugyanis dr. Tari Tamás, a SOE Erdőmérnöki Kar Vadgazdálkodási és Vadbiológiai Intézetének adjunktusa előadásának címe: „Jó szomszédi viszony, avagy vadvilág a kertek alatt”.



# Kránitz Roland tavaly elnyerte Az év fotográfusa címet is Madarak nyomában



MUNKATÁRSUNKTÓL

**Harcosok klubja – ezt a címet adta egerészölyveket ábrázoló képének Kránitz Roland. A soproni fotós az év elején Szerbiában számtalan madarat is lencsevégre kapott.**

„A kedvenceim a madarak – színesek, dinamikusak. A mozgás megörökítése pedig komoly szakmai kihívás. De szívesen fotózok virágokat, gombákat is. Ezek teljesen más látásmódot igényelnek. Fontos, hogy megtaláljam a legjobb szöveget, ne csak egy oldalról nézzek meg valamit. Így lehet mindig jobb képeket készíteni.” Ezt nyilatkozta lapunknak még tavaly év végén

Kránitz Roland (*A természet bővületében, Soproni Téma, 2022. december 21.*). A soproni fotós jó pár madarat megörökített Szerbiában, most ezekből közlünk válogatást. A felvételeken egymással harcoló egerészölyvek, szarka és fácánkakas is látható.



FOTÓK: KRÁNITZ ROLAND

## Tervezzük meg a kertünket!

MADARÁSZ RÉKA

**Mielőtt kertet építünk, és megtesszük az első kapavágást, mindig készítsünk tervet! Gondoljuk végig, hogy milyen célra szeretnénk használni a kertünket! A növényeket úgy válasszuk ki, hogy a munkával eltöltött idő ne fáradtság, hanem ki kapcsolódás legyen!**

A kertünk kialakításánál elsősorban a kert adottságait – fekvését, tájolását, talajának a tulajdonságait – érdemes figyelembe vennünk.

– Pár ezer forintért kérhetünk műszeres talajvizsgálatot, amiből megismerhetjük a talaj tulajdonságait. Így megtudhatjuk, hogy mit kell pótolnunk, és hogy az adott talajtípusra milyen növények telepíthetők – ajánlja Nagykurta Viktor kertész-szakíró. – Fontos az öntözés lehetőségét is mérlegelnünk, ugyanis az időjárási szélsőségek miatt nagyon nehéz locsolás nélkül fenntartani a frissen telepített növényeket. A kerti pihenőrészt (kerti pagoda, pad, grillező, kemence) úgy helyezzük el, hogy az utcáról benézve takarásban legyen! A különleges növényeknek viszont érdemes jól látható helyet választanunk. Ne essünk azonban abba a hibába, hogy

az előkertbe építünk kőkeretet, sziklakertet vagy kis tavat, mert akkor rajtunk kívül mindenki látja, nekünk pedig csak a munka jut.

Ha a kertünket el akarjuk zárni a szomszédok vagy a kíváncsiskodók elől, esetleg óvni akarjuk az uralkodó szélétől, akkor érdemes örökzöldeket vásárolnunk (Brabant tuja, örökzöld babér, leyland ciprus). Ezeket 60–80 centiméter tőtávolságra ültessük!

– Egy igazán jól megtervezett kertben mind a négy évszak szépségét élvezhetjük. Ezért ne csak túlevelűekben, hanem lombos vagy lombhullató növényekben is gondolkodjunk! Nagyon szép sövényet alkot például a fagyal, a gyertyán, a tűztövis vagy épp a korallberkenye – így időről időre változik az elénk táruló kép – folytatta a szakember. – A növények kiválasztásánál és az ültetésnél ügyeljünk a kerítéstől való távolságra is! A legtöbb településen helyi rendeletek szabályozzák, hogy a növényeket a szomszéd telkétől vagy a telekhártól milyen távolságra kell ültetni. Ha betonkerítésünk van, vagy épp a drótháló akarjuk eltakarni, jó megoldás, ha illatos lonccal, borostyánnal vagy díszszőlővel futtatjuk be. Ezek lassan futnak fel, de gyönyörű „faliszőnyeget” alkotnak. Arra viszont figyeljünk, hogy csak a saját falunkra, kerítésünkre futtathatunk fel növényeket.

**Terjesztési reklamáció:  
0699/517-501**

SOPRONITEMA  
HIVATALOS

## Állítsuk meg a kártevőket!

MADARÁSZ RÉKA

**Az enyhe napok sokunkat a kertbe csábítanak. A kórokozók, kártevők pusztító tevékenységét megelőzhetjük egy időben elvégzett lemosópermetezéssel.**

Gyümölcsfáink még nyugalmi állapotban vannak, ám a kártevők korábban ébrednek.

– Az elmúlt hónapokban rengeteg kórokozó és kártevő telelt át, amit az utóbbi évek enyhe telei még elő is segítenek – tudtuk meg Horváth Gáborától, a Roth-technikum kertészeti tanácsadójától. – Említésre méltóak közülük a kéregben, rügyekben áttelelő monília, a lisztharmat, a levéltetvek, a pajzstetvek és a gyümölcsmolyok. Az időben elvégzett lemosópermetezéssel jelentősen gyéríthetjük a számukat, így megkönnyítve a növényvédelmi tennivalókat.

A lemosópermetezés metszés után érdemes elvégezni, mivel így egyúttal a vágási felületeket is fertőtleníthetjük. A további fertőzés kockázatát jelentősen csökkenthetjük, ha a metszéssel egy időben eltávolítjuk az elhalt vesszőket, ágrészeket

és a tavalyi évben rászáradt gyümölcsmúmiákat.

– A permetezés időpontját érdemes az időjárás-előrejelzéseket figyelve gondosan megterveznünk: fagymentes és szélcsendes napokat célozzunk meg! – folytatta a szakember. – A vegetációs időszak előtt nagy lémenységgel dolgozhatunk, egyenesen lefedve a növény minden részét, ilyenkor ugyanis a fáknak még nincs lombzatuk, amelyet károsíthatnánk. A nagy lémenységgel több hatóanyagot is tartalmaz, így sikeresen veszi fel a harcot a kórokozókkal és a kártevőkkel.

A permetezéshez használhatunk réztartalmú szereket, amelyek – a lisztharmat kivételével – a gombák és a baktériumok többsége ellen megfelelő védelmet biztosítanak. A kéntartalmú szerek az áttelelő lisztharmatgombákat károsítják, de léteznek olajos



**– A lemosópermetezést metszés után érdemes elvégezni, mivel így egyúttal a vágási felületeket is fertőtleníthetjük – mondta Horváth Gábor. FOTÓ: FILEP ISTVÁN**

készítmények is, amelyek pedig a különböző rovar- és atkák ellen vethetők be hatékonyan.

– Érdemes annak függvényében kiválasztanunk a megfelelő permetezést, hogy milyen kártétel volt az elmúlt esztendőben a legjelentősebb a kertünkben – tette hozzá

Horváth Gábor. – Az üzletekben kaphatóak kimondottan tavaszi lemosópermetezéshez kifejlesztett növényvédő szerek, amelyek akár mindhárom hatóanyagot is tartalmazhatják egyszerre. Ha kevésbé célzottan szándékozunk permetezni, ezek tökéletes választásnak bizonyulhatnak.



Jö hozzánk elfőnni!

A Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft.  
felvételt hirdet

### HANGTECHNIKUS

munkakörbe.

**Elvárás: hangtechnikusi végzettség,  
B kategóriás jogosítvány**

A jelentkezéseket önletrajzzal és bizonyítványok fénymásolatával, adatvédelmi hozzájáruló nyilatkozattal (mely letölthető innen: [www.prokultura.hu/karrier](http://www.prokultura.hu/karrier)) postán vagy e-mail-ben a Kft. titkárságára eljuttatni szíveskedjenek.

Cím: PRO KULTÚRA SOPRON Nonprofit Kft.,  
9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1.  
E-mail: [info@prokultura.hu](mailto:info@prokultura.hu)

**Pályakezdők jelentkezését is várjuk!**



# „Igazul igazán”

MUNKATÁRSUNKTÓL

**Kubik Anna és Mécs Károly előadásában hallgathatjuk meg Zsirai László verseit, novelláit igazul igazán című hangoskönyvében.**

Zsirai László téli témájú novellái és versei az év végi ünnepek köré csatlakoznak – ezekből hallhatunk válogatást az érdeklődők a lemezen. A cd borítóján Grabner József akvarellje látható, illetve több soproni vonatkozású mű is helyet kapott a kiadványon.

– Úgy érzem, írásaim tartalmaznak valamit abból a klasszikus műveltséget hordozó lokálpatrióta szellemiségből, amit szülővárosomban, a gyöngyszem Sopronban sajtótírtam el

– nyilatkozta Zsirai László. – Március 25-én lesz 50 esztendeje, hogy első verseim megjelentek a Vas Népe hasábjain, melynek következményeként

„...írásaim tartalmaznak valamit abból a klasszikus műveltséget hordozó lokálpatrióta szellemiségből, amit (...) Sopronban sajtótírtam el.”

ZSIRAI LÁSZLÓ

a Soproni Fiatalok Művészeti Kollégiumába tanácsolt egy akkori lapszerkesztő. Az ott megismert költőkkel elköltözésem után is tartottuk a kapcsolatot.

Zsirai László 1975 decemberében költözött Budapestre, az elmúlt fél évszázadban

több mint hatszáz verset, hetven novellát és több ezer egyéb műfajú írást publikált. A városhoz kötődő emlékeit gyakran felidézi műveiben. Rendszeresen hírt adunk munkásságáról lapunkban is, legutóbb a Lélek emeli fel című kötete kapcsán beszélgettünk vele (*Az élet valóságát vizsgálja, Soproni Téma, 2022. november 30.*).

– A cd-n verseimet és novelláimat előadó, élvonalbeli színművészekkel az ér-

di könyvtárban ismerkedtem meg 2010-ben. Mécs Károly ott adta elő a Szívünk imádsága című versemet – folytatta Zsirai László. – Úgy érzem, hogy mellette Kubik An-

na az, aki a legmélyebbről eredő érzéssel hitelesen tolmácsolja munkáimat. Szinte az országot bejártuk író-olvasó találkozók, könyvbemutatók során. A tervek szerint május 10-én a Pedagógusok Soproni Művelődési Házába is elkísér.

# Az újranyitás után egyre többen keresik fel a könyvtárat

## Élmény az olvasás



**Salamon-Novák Zsanett két hónapos kisfiával ment múlt héten könyvtárba. Nagyon szívesen olvas, és szeretné, ha gyermeke is természetessé válna a könyvtárlátogatás. FOTÓ: FILEP ISTVÁN**



KÖVES ANDREA

**Ismét teljes nyitvatartási időben, a hét 5 napján várja az olvasni szerető gyerekeket és felnőtteket a Széchenyi István Városi Könyvtár.**

Amikor az ember belép a könyvtár kapuján, úgy érzi, mintha a nyugalom szigetére csöppent volna. Segítőkéz, kedves könyvtárosok fogadják, és akár órákon keresztül lehet böngészni a sok ezer kötet között. Külön kis kucskót képez az intézményben a gyermekkönyvtár részlege, ahol a típegni tanuló kicsiktől kezdve az iskolásokig mindenki megéletheti a könyvek lapozgatásának, később az olvasásnak az élményét.

Salamon-Novák Zsanett két hónapos kisfiával érkezett a könyvtárba, mint mesélte, nagyon szívesen olvas, és szeretné, ha a kisfia számára is természetessé válna majd a könyvtár látogatása.

– Már több mint egy órája böngészek a könyvek között, minden témában találok nekem tetsző köteteket – mondta lapunknak. – Lehetetlen lenne minden engem érdeklő könyvet megvásárolni. Nagyon jó lehetőségek tartom

az előjegyzés rendszerét is. Bár kisbabámnak még nem kölcsönzök kötetet, de gyorsan telik az idő, szerintem egy év múlva ilyenkor már találunk neki is tartalmas kis mesekönyveket.

Mint Horváth Csaba, a könyvtár igazgatója kiemelte: mind a munkatársai, mind az olvasók számára igazi örömmel, hogy vasárnap és hétfő kivételével napi szinten tudnak találkozni. Nem csupán a könyvek kölcsönzése iránt van igény, hanem sokan keresik fel az olvasótermet, ahol régi és teljesen friss folyóiratok, újságok, hetilapok, tematikus kiadványok széles skálája áll a látogatók rendelkezésére. Talán nem közismert, hogy a helytörténeti részleg különböző

kutatásokban is segítséget nyújt, legyen szó családfakutatásról vagy egy régi soproni épület történetéről.

– Nagyon fontosnak tartjuk, hogy lehetőség szerint minden, olvasóinkat érdeklő kötetet beszerezünk, ehhez az önkormányzat 14 millió forint támogatást nyújt számunkra. Szinte az összes hazai könyvkiadó céggel aktív a kapcsolatunk – sorolta az intézmény igazgatója.

A könyvtár jelenleg közel 4000 regisztrált olvasóval rendelkezik, a teljes újranyitással ez a szám napról napra emelkedik. A bánfalvi fiókkönyvtár egyelőre technikai okok miatt zárva tart, ám a tervek szerint még tavasszal újra kinyitja a kapuit.

## Színház: jön a Chicago

Elkezdődtek az olvasópróbái a Soproni Petőfi Színház újabb premiadarabjának. Mint arról lapunkban is beszámoltunk (*Sírva nevetős tükörkép, Soproni Téma, 2023. március 1.*), a Chicago című előadást a tervek szerint már nem a Liszt-központban, hanem a színház épületében mutatják be. A darab rendezője Eperjes Károly Kossuth- és Jászai Mari-díjas színművész, a főbb szerepekben Haumann Mátét, Trokán Annát, Kisfaludy Zsófiát, Kelemen Hannát, Dienes Blankát, Papadimitriú Athinát, Kéri Kittyt, Szócs Erikát, Marosszéki Tamást, Pintér Gábort, Kósa Zsoltot láthatja a közönség. Közreműködik a Sopron Balett, az előadás táncokra, a Soproni Liszt Ferenc Szimfonikus Zenekar, valamint a Soproni Petőfi Színház kórusa. A bemutató várható dátuma április 22.

## EZ TÖRTÉNT – múltidéző

**185 ÉVVEL EZELŐTT**, 1838. március 16-án született Sopronban Puntigam Károly alezredes, testőr őrmester. A solferinói ütközetben (1859) Ezüst Vitézségi Érmét, a custozzai ütközetben (1866) Arany Vitézségi Érmét kapott. A cs. és kir. 76. gyalogezred tisztje. Erdemei elismeréseként áthelyezték a Magyar Királyi Testőrség állományába. Grazban hunyt el 1910-ben.

**170 ÉVVEL EZELŐTT**, 1853. március 15-én született Hodrusbányán Sobó Jenő vaskohómérnök, egyetemi tanár. Sopronban hunyt el 1920. október 31-én.

**135 ÉVVEL EZELŐTT**, 1888. március 17-én hunyt el Szombathelyen Halper János orgonaeépítő-mester. 1817. február 17-én született a Vas vármegyei Lődösön (ma: Litzelsdorf) Sopronban is tanonckodott, a Nyugat-Dunántúlon tizenkét általa épített orgonát ismerünk.

**60 ÉVVEL EZELŐTT**, 1963. március 19-én hunyt el Budapesten Parragi György újságíró, az egykori Sopronvármegye című lap főszerkesztője. Pécsbányatelepen született 1902-ben.

**45 ÉVVEL EZELŐTT**, 1978. március 13-án kihirdették „A soproni egyetem és közúti felüljáró építészeti kialakítása, környezetének rendezése” címmel kiírt tervpályázat eredményét, a budapesti tervezők munkája alapján készül el a nagyszabású beruházás.

**45 ÉVVEL EZELŐTT**, 1978. március 13-án hunyt el Sopronban Haracsi Lajos erdőmérnök, egyetemi tanár. Toponáron született, 1898. április 9-én.

**A SZÉCHENYI ISTVÁN VÁROSI KÖNYVTÁR INTERNETES OLDALÁN (WWW.SZIVK.HU) MEGTALÁLHATÓ ADATBÁZISBÓL KÖZLÜNK RÉSZLETEKET.**

## TALLÓZÓ – válogatás a korabeli sajtóból

### 1983

**Húsz forint alatt van a diákmenü**

Amióta világ a világ, a diákok sosem tartoztak a sok pénzü emberek közé. Éppen ezért társadalmunk kedvezményben részesíti őket. 1981-ben hozták nyilvánosságra az Állami Ifjúsági Bizottság határozatát, valamint a művelődési, a belkereskedelmi, a honvédelmi és a közlekedési és postaügyi miniszter együttes rendeletét, ami meghatározta a diákigazolványra igénybe vehető kedvezményeket. A kedvezmények széles skálán mozognak, utánajártunk, mennyit ér a diákigazolvány a soproni Deák étteremben, ahol Magyar Gábor üzletvezető tájékoztatót bennünket. Az idegenforgalom fellendülésével főleg a Sopronba látogató diákok keresik a diákmenüt. A középiskolások és a főiskolások azt szeretnék, ha a 15 százalékos kedvezmény az étlapon szereplő minden étel-

re vonatkozna, nem csak a diákmenüre. Továbbá azt is, hogy a diákmenü ne kis adag étel legyen, de maximum 20 forintból ennyire telik. Hétfőn például a diákmenü 18,60 forintba került, karfiollevés, tojásos galuska, csemege uborkával. (Kisalföld)

### 1943

**Anyakönyvi hírek**

Születések 1943. március 6-ig: Artner János napszamosnak és Kästner Máriaának fiú, Schmiedl Ferenc szobafestőnek és Horváth Juliánának fiú, Friderics János napszamosnak és Barónits Margitnak leány, Spitzer Ferenc önálló műszerésznek és Schögl Annának fiú, Varga Lajos selyemgyári tisztviselőnek és Horváth Ilonának leány, Mesterházy János villanyszerelőnek és Turmer Eleonóraának fiú, Süle Lajos gazdatisztnak és Hannay Ilonának fiú, Zombori István testnevelőtanárnak és Rimóczy Saroltának fiú, Farkas János vasgyári munkásnak és

Eidler Máriaának leány, G. Nagy József villanyszerelőnek és Tokai Rózának fiú gyermekeik születtek. (Új Sopronvármegye)

### 1913

**Szíves tudomásul!**

Van szerencsém értesíteni kedves vendégeimet, barátaimat, jóakaróimat, hogy az Ujteleki utca 2. szám alatt 16 év óta vezetésem alatt álló borbély- és fodrászüzletemet Ógabona tér 12. szám alá (Mellerház) helyeztem át és azt a mai kor legkényesebb igényeinek megfelelően teljesen újonnan berendeztem. Midőn az eddigi szíves pártolást hálásan köszönöm, kérem szíves jóakarókat a jövőben is. Szíves támogatást kérve maradok kiváló tiszteltetel Vecsey Lajos, fodrász. (hirdetés a Soproni Naplóban)

**Royal-kávéház**

Valóban megérdemli ez a szép helyiség és annak derék gazdája, aki merész vállalkozásával

egy ilyen kellemes, hézagpótló intézményhez juttatta Sopron városát és annak derék közönségét. Ki tudná azonban a Royal-kávéház összes jó tulajdonait hamarosan felsorolni? Hogy Sopron általa egy elsőrangú látványossággal gyarapodott, hogy az idegenforgalom emelésére alkalmas, hogy a soproni közönséget sikerült egymáshoz közelebb hoznia, miáltal a sokszor hangoztatott panasz a visszavonulásról és elzárkózottságról mintegy magától elesett, hogy benne a közönség kitűnő ellátásban részesül és ez nem dicséret, hanem csak a tények konstatálása, ami által a Royal előnye bizonyára még nincsenek kimerítően feltüntetve. Azt hisszük, a soproni közönség óhaját tolmácsoljuk akkor, midőn Szűz Károly tulajdonosnak sok szerencsét és üzlete minél jobban való felvirágzását kívánjuk a jövőben is. (Soproni Napló)

**Összeállította: Pluzsik Tamás**





## Az a cél, hogy megszeressék a gyerekek ezt a mozgásformát Éjszakai családi túra

Zombik, farkasok és egyéb rémisztő teremtmények sem zavarták meg az 5 kilométeres, esti erdei túrát... Mintegy százötvenen vettek részt a Shotokan Tigrisek SE szombati rendezvényén. FOTÓ: NÉMETH PÉTER

MUNKATÁRSUNKTÓL

**A legkisebbeket is várták arra az éjszakai családi minitúrára, amelyet múlt hétvégén rendezett a Shotokan Tigrisek Sportegyesület.**

Gáncs Krisztián, a Shotokan Tigrisek Sportegyesület elnöke elmondta: a találkozási pont az uszoda parkolójánál volt, innen a Taródi-vár, a Gloriett-kilátó, a vas-hegyi páholy, illetve a Sörházdombkilátó érintésével tették meg az 5 kilométeres távot.

– Pont azért szoktuk választani a márciusi időpontot, mert ilyenkor még viszonylag

korán sötétedik, így a kisgyerekesek is részt vehetnek a minitúránkon, ami a sötét miatt igazi kaland a legifjabbaknak – mondta Gáncs Krisztián. – Összesen 5 kilométert sétáltunk, a kilátóknál megálltunk körülnézni, lehetett gyönyörködni az éjszakai fényekben. Egyáltalán nem teljesítménytúráról volt szó, itt egyértelműen az volt a célunk,

hogy a családok közösen, akár egészen kicsi gyerekekkel vehessenek részt a túrázásokon.

A szervezők bíznak abban, hogy a kicsik a hagyományos éjszakai minitúra teljesítésével megszeretik ezt a sportolási formát, és a későbbiekben is aktív túrázók lesznek.

A közeljövőben több túrát is szerveznek Sopronban és környékén különböző egyesületek.

Március 11-én, szombaton például reggel 8-kor rajtol a Soproni Vándorok Túraegylet Csúcsra fel! 8 csúcs túrája a Hajnal térről. A résztvevők válasszhatnak a 31,5, illetve a 14

kilométeres táv közül. Ugyanezen a napon másik túrát is rendeznek: 8.30-tól a soproni buszvégállomásról, 9-től az Esernyős háztól (Patak utca) indít tizenkét és hét kilométeres kirándulást az SVSE Természetjáró Szakosztálya.

Március 18-án Határfa 6 címmel tartanak emléktúrát. Az indulók 8.35-kor találkoznak a soproni buszvégállomáson (3-as beálló).

Március 25-én 9 órától a Reisch György emléktúrán vehetnek részt az érdeklődők, amely a Tercia Hubertus parkolóból startol, és a Szent Mihály-templomnál ér véget.

## Két világbajnoki arany

A soproni Scarbantia Ijász Sport Egyesület két versenyzője, Jankus Noel és Szabó Szébasztián is aranyéremmel tért haza az angliái Gillingham városában rendezett IFAA terem világbajnokságról. Az íjászegyesület két éve alakult, azóta már 47 érmet szereztek a sportolók. Idén 10 új tag csatlakozott hozzájuk. A versenyzők többsége a Széchenyi-gimnáziumba jár, ahol mind a vezetőség, mind a tanárok támogatják a diákok sportkarrierjét.



A Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft. felvételt hirdet

## JEGYPÉNZTÁROS

munkakörbe.

**Elvárás: középfokú végzettség és német nyelv ismerete társalgási szinten írásban és szóban**

A jelentkezéseket önéletrajzzal és bizonyítványok fénymásolatával, adatvédelmi hozzájáruló nyilatkozattal (mely letölthető innen: [www.prokultura.hu/karrier](http://www.prokultura.hu/karrier)) postán vagy e-mail-ben a Kft. titkárságára eljuttatni szíveskedjenek.

Cím: PRO KULTÚRA SOPRON Nonprofit Kft.,  
9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1.  
E-mail: [info@prokultura.hu](mailto:info@prokultura.hu)

**Nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!**

**Varga Krisztina** jelenleg tollaslabdaedzői képzésre jár

## Saját példájával motivál

KÖVES ANDREA

**Szervátültetéssel sikerült megmenteni a soproni Varga Krisztina életét. Akkoriban maga sem hitte volna, hogy valaha a hazai tollaslabda-válogatott tagjaként világbajnokságra utazhat majd.**

Krisztina mosolygós, energikus hölgy, aki élvezte a mindennapok szépségét, tele van tervekkel. Meglenne minden oka arra, hogy mindez ne így legyen, de ő győztesen jött ki eddigi legnagyobb harcából. Hat és fél évvel ezelőtt élete gyökeresen megváltozott egy súlyos, ritka, életveszélyes betegség hatására. Immunrendszere ekkoriban teljesen „padlóra került”, a csontvelő-transzplantáció nélkülözhetlenné vált számára. A vizsgálatok után kiderült, hogy az egyik bátyja alkalmas a szervátültetésre. A sikeres műtétet követő regeneráció után talált rá a magyar szervátültetettek közösségi oldalára, és érezte, a sport vezet majd a teljes testi-lelki felépülés felé. Két évvel ezelőtt szeretett bele a tollaslabdázásba, és igazi segítőkre talált a Lővér Asztalitenisz és Tollaslabda SE tagjaiban. Krisztina óriási



Varga Krisztina két éve szeretett bele a tollaslabdázásba, azóta sikert sikerre halmoz.

akaraterővel, szorgalommal naponta edzett, hamarosan megnyerte az országos bajnokságot, most pedig az áprilisi, transzplantáltak világtékára készül az Ausztráliába utazó válogatott tagjaként.

– Négyen alkotjuk a válogatottat, indulok vegyes és női párosban is – mesélte lapunknak. – Hét közben Sopronban edzek, hétvégén pedig Budapesten. Szerencsére jól bírom a sok-sok tréninget, nagyon megerősödtem

fizikálisan és mentálisan is a versenyszerű tollaslabdázás eredményeképpen.

Krisztina sokat köszönhet a transzplantáltak sportolását két megyében segítő GyőrSzeVas Egyesületnek, amely az ausztráliai utazásához is nyújt támogatást. Az egyesület elnöke, a májtranszplantáción átesett Iker László István találkozásokkor kiemelte: ugyan az egyesületnek nem a versenysport a legfőbb célkitűzése, hanem

a tömegsport népszerűsítése, túrák és egyéb programok szervezése a szervátültetetteknek, ám Krisztina példája óriási motivációt nyújt tagjaik számára.

A vb-re készülő hölgy olyan yira megtalálta a saját sportját, hogy a tollaslabdaedzői képzést végzi, a jövőben szeretne transzplantáltakat edzeni, hogy mások is megérezzék, micsoda erőt adhat és a közösséghez tartozás élményét nyújthatja a sportolás.

## KOSÁRLABDA

**Beretta Famila Schio – Sopron Basket**

Euroliga-mérkőzés, Sopron, március 1.

**81–50** (21–16, 15–13, 27–15, 18–6)

**Schio:** Mabrey 23/6, Verona 8/6, Howard 17/9, Keys 12, Ndour 11/3. Csere: Mestdagh 5/3, Sottana 3/3, Sventoraite 2, Bestagno, Sivka

**Vezetőedző:**  
Jorgosz Dikeulakosz

**Sopron:** Epoupa 4, Fegyverneky 4, Czukur 4, Brooks 13/3, Magbegor 11/3 Csere: Böröndy 6, Turner 5/3, Kunek 3/3, Stankovic, Határ

**Vezetőedző:**  
Gáspár Dávid

**SERCO UNI Győr – Sopron Basket**

Bajnoki mérkőzés, Győr, március 4.

**62–72** (20–22, 16–18, 14–20, 12–12)

**Győr:** Ellenberg 14/3, Dombai 5/3, Dubei 9/3, Orosova, Mompremier 18 Csere: Bach 9/6, Williams 4, Török Á. 3/3, Nagy D., Weninger

**Vezetőedző:**  
Cziczás László

**Sopron:** Fegyverneky 11/3, Epoupa 1, Sitku 2, Brooks 27/15, Magbegor 8 Csere: Turner 12/3, Böröndy 7, Stankovic 2, Varga A. 2, Czukur, Kunek, Erdélyiova

**Vezetőedző:**  
Gáspár Dávid

**Sopron KC – Arconic-Alba Fehérvár**

Bajnoki mérkőzés, Sopron, március 4.

**72–91** (15–21, 19–23, 10–28, 28–19)

**Sopron:** Joseph 18/6, Jones 7, Valerio-Bodon 15/9, Barnett 12/3, Durham 2 Csere: White 2, Sitku 2, Supola 5/3, Molnár 6, Takács, Csendes, Csátaljay 3

**Vezetőedző:**  
Kostas Flevarakis

**Fehérvár:** Pongó Marcell 7/3, Somogyi 14, Ford 14/9, De Cosey 17/3, Philmore 15/3 Csere: Vojvoda 18/6, Takács Milán, Diong 4, Szabó Zsolt 2, Takács Martin, Balsay, Góbi

**Vezetőedző:**  
Alejandro Zubillaga

## LABDARÚGÁS

**Soproni FAC 1900 SE – Győrújbarát**

Duna Takarékszövetkezet I. osztály, Sopron, március 4.

**3–1** (2–0)



## LELÁTÓ

## Kosárlabda

Március 8., szerda  
9.30, Novomatic-aréna  
Diákolimpia fiú IV.  
korcsoport megyei döntő

Március 9–10.,  
csütörtök–péntek,  
Novomatic-aréna

Killik László női  
Magyar Kupa – Final 4  
(döntő: péntek 20 óra)

## Túrázás

Március 11., szombat  
8 óra, Hajnal tér

Csúcsra fel! 8 csúcs túra

Március 11. 8.30 és 9 óra  
buszvégezőállomás és  
Esernyős ház

Az SVSE Természetjáró  
Szakosztály túrái

## Tollaslabda

Március 11. 10 óra,  
Ágfalva, Váci Mihály  
Általános Iskola

Országos csapatbajnokság  
IV. korosztály, nyugati  
csoport, 2. forduló

## Rögbi

Március 11. 13 óra,  
Ágfalvi focipálya

Fekete Sasok – Haramiak

## Teke

Március 11. 14 óra,  
Győri úti tekepálya

Soproni Sörgurítók SE  
– Sárvári Kinizsi SE

## Labdarúgás

Március 11. 15 óra,  
városi stadion

Caola SC Sopron  
– Sza-Bi Qualit-  
Ménfőcsanak

Csátaljay Gábor: „Apaként és edzőként is büszke vagyok a fiaimra”

# Belenőttek a kosárlabdába



RÁZÓ LÁSZLÓ

**Ma már elsősorban apaként nézi fiai mérkőzéseit, igaz, volt olyan időszak, amikor edzőjük is volt. Csátaljay Gábor két fiú édesapja. Mindketten magas szinten kosárlabdáznak: a 18 éves Péter és a 20 esztendő Barna a SMAFC felnőttcsapatának és az SKC U20-as együttesének is tagja.**

– Milyen érzés úgy ülni az egyetemi csarnok lelátóján, hogy a SMAFC együttesében mindkét fiad kezdőjátékos?

– Nagyon szeretem őket nézni, ahogy kosárlabdáznak. Igazán büszke apa lehetek, hiszen mindkét fiú eljutott odáig, hogy felnőtt bajnokságban alapember. Az külön öröm, hogy jól is megy a csapatnak: dobogós helyen áll jelenleg a tabellán – és ez Péter, illetve Barna érdeme is.

– Edzői szemmel is nézed a játékokat, elemzitek a meccseket?

– Alapvetően nem, inkább csak apaként ülök a lelátón. Egyáltalán nem szeretnék a szakmai munkába beavatkozni, arra ott vannak a tréner. Inkább biztatok, dicsérem őket, pont úgy, mint egy másik szülő tenné. Természetesen, ha van szakmai kérdésük, azt átbeszéljük, ugyanakkor ez nem jellemző. Régióta kosárlabdázik mindkét fiú, pontosan tudják, mikor megy

nekik a játék, miben kell esetleg előbbre lépniük.

– Korábban edzettel is a fiaidat, mennyi ideig?

– Barna három éven keresztül dolgozott velem, Péter pedig öt évig. Voltam a vezetőedzője és a másodedzője is. Ezek a hivatalos tréningek voltak, de előfordult többször is, hogy valamelyikükkel ketten vagy hárman lementünk a pályára, és gyakoroltunk egy-egy játékelemet vagy a palánkra dobásokat.

– Egyértelmű volt, hogy a fiaid kosárlabdázók lesznek, vagy kellett kicsit nögetni őket?

– Egyáltalán nem, ők egyszerűen belenőttek ebbe a kosaras közegbe, kisgyerek koruk óta természetes volt, hogy kosárlabdáznak. Ahhoz persze rengeteg munkát kellett elvégezni, hogy ilyen szintre jussanak.

– Mi lehet a fiúk jövője, meddig juthatnak a kosárlabdában?



A kosárlabda a mindenük – a Csátaljay testvérek és édesapjuk: Csátaljay Barna, Gábor és Péter. FOTÓ: NÉMETH PÉTER

– Barna fiam az idősebb, 20 éves. Nagyon szeret kosárlabdázni, de már az is látszik, hogy kacsingat az edzői pálya felé. Bízom abban, hogy trénerként futhat be majd komolyabb karriert. Péternek 18 évesen megvannak az álmai a profi játékoskarrierrel.

A korosztályos kiemelkedő tehetségei közé tartozik, pár napja érkezett haza az U19-es válogatott edzőtáborából, és Csendes Péterrel együtt készülnek a korosztályos világbajnokságra, amelynek a magyar vonatkozású meccsei nyáron lesznek Debrecenben.

Részemről nem elvárás, hogy profi karriert fusson be, nagyon büszke vagyok arra, hogy mindkét fiú eljutott erre a szintre a kosárlabdában, de a legfontosabb az, hogy akár a sportban, akár azon kívül megtalálják a számításukat az életben.

## Magyar Kupa négyesdöntő

MUNKATÁRSUNKTÓL

**Csütörtökön 20.45-kor a Győr ellen lép pályára a Sopron Basket női kosárlabdacsapata.**

A hazai környezetben rendezett meccsek komoly a tétje, hiszen a Killik László női Magyar Kupa elődöntőjében játszanak Fegyvernekéék. A Szekszárd elleni sikeres negyedöntőt követően vált biztossá, hogy a soproni együttes is résztvevője lesz a négyesdöntőnek, amelynek idén városunk ad otthont.

– Nagyon nehéz mérkőzésre számítottak, a győri együttes idén kiemelkedő teljesítményt nyújt, elsősorban támadásban erős – mondta Laczka Miklós másodedző. – Az utóbbi hetek hatalmas rohanása után volt egy szuszszanasnyi időnk, így jobban tudtunk regenerálódni az elődöntőre. A bajnoki meccs tapasztalatait felhasználva

készültünk fel. A Győr kiváló formában van, a végsőkig kiélezett csatára számítottak.

A tréner hozzátette: hatalmas eredménynek tartja, hogy a Sopron Basket idén is bejutott a play offba az Euroligában.

– Hullámzó volt a teljesítményünk, az utolsó csoportmeccsek nem úgy alakultak, ahogy elképzeltük – folytatta Laczka Miklós. – Mindezek ellenére hatalmas eredmény a továbbjutás, rengeteget tettünk azért, hogy sikerüljön bekerülni Európa legjobb 8 együttese közé. A reálisnak mondható negyedik helyünk azt jelenti, hogy pályahátrányból játszunk a negyedöntőben a Fenerbahcéval. A török együttes egyértelműen kimagaslik a mezőnyből, de szó sincs arról, hogy feltartott kézzel érkezünk majd a párharcba, mindent meg fogunk tenni a továbbjutásért. A tavalyi Euroliga-döntőben sem mi voltunk az esélyesek, mégis sikerült meglepetést okozni.

A magyar csapat káprázatos teljesítményt nyújtott Sopronban

## Legyőzték a világ legjobbját



PAPP GYŐZŐ

**„A világ talán legjobb női kézilabda-válogatottjával mérkőzik a világ egyik legjobb női kézilabda-válogatottja” – így harangozta be a média a soproni magyar–norvég összecsapást, amelyet 1999. augusztus 14-én játszottak a sportcentrumban. A talán legjobb a norvégokra vonatkozott...**

A legutóbbi Európa-bajnokság győztese előző nap érkezett Sopronba, és a Hotel Lövérenberek szállt meg. A szakemberek szerint egyértelműen világelsőnek számító vendégeknél természetesen klassziszokban nem volt hiány. Közülük is kiemelkedett a csapat 34 esztendő átlövője, Trine Hartvik, akit a nemzetközi szövetség 1998-ban a világ legjobb női kézilabdázójának választott. Sztárok a magyar oldalon is szép számmal akadnak, gondoljunk csak a két Farkasra, Andreára és Ágnesre, Kökény Beára, Pádár Ildikóra,



Pálinger Katalin az első félidő hajrájában állt be a kapuba, és fantasztikusan védett.

no meg Pálinger Katalinra, Nagy Anikóra és a tragikusan fiatalon elhunyt Kulcsár Anitára!

– Ha minden összejön, meglepetést szerezhettek a skandinávok ellen. Elvégre a két meccs valamelyikét hazai pályán azért illene megnyerni – nyilatkozta Mocsai Lajos szövetségi kapitány.

Hatalmas volt az érdeklődés a mérkőzés iránt, a kosárlabdavárosként elkönyvelt Sopronban zsúfolásig telt ház és remek hangulat fogadta a

csapatokat. A szervezők mindent megtettek a siker érdekében, ingyenes volt a belépő, és negyedórával előbbre hozták a Krasznai-kupa aznapi mérkőzéseit, hogy a válogatottak méltó körülmények között készülhessenek a barátságos találkozóra.

A magyar csapat káprázatos teljesítményt nyújtott ezen az estén, a nap hőse pedig Pálinger Katalin volt. Az első félidő hajrájában állt be a kapuba, ami ettől kezdve szinte bevezethetetlennek bizonyult

a világhírű vendégek számára. A második félidőben nagyserűen védekező válogatottunk folyamatosan növelte az előnyét, és végül 27–20-ra magabiztosan nyert. A sikert követően a halás közönség felállva, vastappsal köszöntötte a lányokat.

Érdekesség, hogy Sopronban szombaton este 7 órától, míg másnap Győrben már délután fél 11-től pályán volt a két válogatott. A második találkozó ismét a mieink bizonyultak jobbnak (22–21).

### A MAGYAR KUPA NÉGYESDÖNTŐJÉNEK PROGRAMJA:

**Március 9., csütörtök**

17.45 NKA Universitas PEAC – DVTK-Hun-Therm

20.45 Sopron Basket – SERCO UNI Győr (M4 Sport)

**Március 10., péntek**

17.00 Bronzmérkőzés 20.00 Döntő (tévéközvetítés: M4 Sport)



## RÖVIDEN

Megyei  
matekverseny

Idén 31. alkalommal rendezte meg a Győr–Moson–Sopron megyei középiskolai matematikaversenyt a Bolyai János Matematikai Társulat Győri és Soproni Tagozata a Roth-technikummal közösen. A megye több mint 20 középiskolájából 104 tanuló és 35 kísérő tanár vett részt a megmérettetésen. A versenyen a soproni diákok is jól szerepeltek, Kiss Benedek (Berzsenyi Líceum) a gimnázium I. kategóriában 4., Vissi Martin (Fáy-technikum) a technikum I. kategóriában 3. lett, különdíjat kapott a Roth-technikum legeredményesebb tanulója, Locsmándi Lóránd, aki a technikum I. kategóriában ért el 6. helyezést.

Újabb Dirty  
Dance-sikerek

Rengeteg díjat zsebelt be a Dirty Dance Sopron Egyesület a ritmuscsapatok idei első, Soroksáron megrendezett versenyén. Az egyesületi fődíj mellett szóló, páros és csoportos kategóriában 11 első, 3 második és 3. helyezést is elértek a fiatalok. A sikert megismételték Balatonfüreden is, ahol 20 érmet, valamint arany és ezüst minősítést szereztek, a legjobb koreográfusnak járó díjat pedig Horváth Zoltán nyerte el.

Takács Márk az összes helyi járatnak tudja a menetrendjét

# Buszsofőrnek született

MADARÁSZ  
RÉKA

Sok gyerekeknek van érdekes

**hobbija, Takács Márk azonban egyenesen meglepő: rajong a buszokért. Legyen szó menetrendről, útvonalról vagy sofőrrel, nincs olyan kérdés, amire ne tudna válaszolni.**

Takács Márk kiskorában gyakran buszozott a nagypapájával, de az is jó néhányszor előfordult, hogy az anyukájával nem szálltak le az úti céljuknál, hanem tettek egy teljes kört, mert a kisfiú annyira élvezte az utazást. A lelkesedése azóta sem csökkent, sőt, szinte magával ragadja az embert.

– Hétfőként reggeltől délig a helyi járatos buszokkal megyek, hétköznap pedig sulis és tanulás után estig buszozom – mesélte. – A sofőrök már ismernek, többen átadják a menetrendjüket is, így tudok hozzájuk alkalmazkodni. Bejárok a volánbuszos pihenőbe, ott beszélgetek a sofőrökkel, és segítek nekik kitarítani a buszt. A kedvenceim azonban a helyközi járatok, mivel szívesen fedezek fel új tájakat.



– Hétfőként reggeltől délig a helyi járatos buszokkal megyek, hétköznap pedig sulis és tanulás után estig buszozom – mesélte lapunknak Takács Márk. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

A Deák téri iskola 7.C osztályosának határozott elképzelése van a jövőjéről: buszokat szeretne szerelni a Volánbusznál. Először tehát mindegyképp kitanulja az autószerelő szakmát, aztán több mint valószínű, hogy buszsofőr lesz, de ehhez el kell érnie a 21 éves kort. A vonalismerete már megvan hozzá.

– Az összes helyi járatnak tudom az útvonalát, a menetrendjét, a győrieket pedig most tanulom – folytatta

mosolyogva. – A sofőrök mindig szólnak, ha valamilyen különleges busszal mennek, így alkalmam van azokat is kipróbálni. Természetesen én is – mint a buszvezetők többsége – a régi szép idők Ikarusz buszait vágyom vissza, mert az újakkal csak a baj van. Az elektromos buszok viszont halkan közlekednek, és ráadásul még a környezetet is kímélik.

Amint lehetősége lesz rá, Márk természetesen rögtön

megtanul vezetni, már most elkezd gyűjteni a jogsíra. Nagyon örül a vármegyei és az országbüretnek, mert így sok pénzt tud majd megakarítani. Az autósoknak pedig azt üzeni, hogy engedjék ki a buszokat a megállóból, mert időhöz vannak kötve; indexszel jelezzék a kanyaradási szándékukat, és ügyeljenek a szabályos parkolásra. Ezek elmulasztásával rengeteg bosszúságot okoznak a buszvezetőknek.

## MOTTÓ

„A múltunk nem megsárgult papírokon és elszíneződött tintával írt sorokban van, hanem bennünk: a bőrünk alatt, a zsigereinkben.”

Fábián Janka (1973–)  
magyar író

## KÖNYVAJÁNLÓ

Fábián Janka:  
Ida titkai

Zelma szinte mindennap ott ül Kecskemét főterén, és az épülő városházát rajzolja. A millennium évében egy véletlen folytán megismerkedik Ferenczy Idával, Sisi felolvasónőjével, aki modellt ül neki. Beszélgetéseiket a fiatal lány feljegyzi naplójába.

Az egyetemista Kinga, aki éppen a szakdolgozatát írja, és 2022 nyarán nap mint nap elhalad a felújítás alatt lévő városháza mellett, ugyan csak egy rejtélyes véletlennek köszönhetően szert tesz a réges-régi naplóra, amelyből megismeri és megkedveli Zelmát és Idát. Azt először nem sejt, hogy a kis könyvecske, valamint néhány szénrajz az ő életére is óriási hatással lesz.

## Képregény pályázat

Második helyezést ért el a győri Lukács-iskola angol nyelvű képregény pályázatán Németh Mirtill, a Berzsenyi Dániel Evangélikus (Líceum) Gimnázium és Kollégium tizedikes tanulója. A tehetséges lány kilencéves kora óta rajzol, az utóbbi években digitális animációkat is készít.

## Gellért, a közönség kedvence

MADARÁSZ RÉKA

**A Klímatudatos Sopronért pályázaton a közönség Németh-Hajnal Gellért rajzát találta a legjobbnak. A Hunyadi-iskola 5.A osztályosa nem szívesen szerepel, kivéve, ha a zenei tudását kell megcsillogtatnia.**

Németh Gellért anyukája hatására iratkozott be a Hunyadi AMI grafika szakkörére, ahol csütörtökönként fejlesztik rajztudásukat a diákok. Tanára, Szabó-Darida Ágnes hívta fel a figyelmét a pályázatra, ahol közönségdíjat kapott.

– A rajzomon szivárványos háttér előtt egy fa látható egy üvegben – mesélte Gellért. – A saját ötletemet vettem papírra. Azt szerettem volna üzeni ezzel a képpel, hogy figyeljünk jobban oda a természetre, és ne szemeteljünk.

Gellért sok hobbija közül az egyik a zene. Harmadszor elsős a Horváth József Alapfokú Művészeti Iskolában, ugyanis először furulyázott, aztán klarinétozott, és végül ebben a tanévben kezdett el szaxofonozni, ami az eredeti célja is volt. Tavaly arany minősítést szerzett klarinétból a Horváth Rudolf fafúvós fesztiválon.

– Kiskoromban sok időt töltöttem egy játékkal, ami

hangszerek hangját szálaltatta meg, és rettenetesen féltem a szaxofontól – folytatta. – Akkor döntöttem el, hogy ha nagyobb leszek, szaxofonozni fogok, mert csak így tudom legyőzni a félelmemet. A szaxofon előfeltételeként tanultam furulyázni és klarinétozni.

Úgy tűnik, a fiú már egész jó barátságban van a hangszerrel, ugyanis nemrég azt mondta az édesanyjának, hogy „Anyá, szerintem nagyon illik hozzám a szaxofon”. Gellértnek három testvére van: Csongor, akit már bemutattuk az újságunkban (A jövő csillagásza, Soproni Téma, 2021. szeptember 8.), klarinétozik, egyik húga, Emi pedig szintén egy fúvós hangszert választott, az oboát. Gellért alapvetően csendes típus, ám ha hangszerről van szó, nem gondolkozik a szereplésen: versenyeken indul, szerepelt a zeneiskola adventi kalendáriumában, fellépett már a Hunyadi-iskolában és



Németh-Hajnal Gellért több rendezvényen fellépett már.

még kisgyermekként az óvodában is. Mivel a kosárlabda nem vonzotta annyira, mint a bátyját, annak ellenére sem, hogy a magassága megvan hozzá, ezért inkább a teniszt

választotta. Az utóbbi időben megtetszett neki a röplabda is, ám mivel még társastánc szakkörre is jár, kérdéses, hogy belefér-e minden az idejébe.



Jó hozzánk eljönni!

A Pro Kultúra Sopron Nonprofit Kft.  
felvételt hirdet

### KÖNYVELŐ, GAZDASÁGI ÜGYINTÉZŐ

munkakörbe.

**Elvárás: szakképesítés regisztrált mérlegképes könyvelő vállalkozási szakon**

A jelentkezéseket önéletrajzzal és bizonyítványok fénymásolatával, adatvédelmi hozzájáruló nyilatkozattal (mely letölthető innen: [www.prokultura.hu/karrier](http://www.prokultura.hu/karrier)) postán vagy e-mail-ben a Kft. titkárságára eljuttatni szíveskedjenek.

Cím: PRO KULTÚRA SOPRON Nonprofit Kft.,  
9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1.  
E-mail: [info@prokultura.hu](mailto:info@prokultura.hu)

**Legalább 5 év szakmai gyakorlattal!**

**Továbbra is várjuk az iskolák rendezvényeiről, ifjú tehetségeiről szóló értesítéseket a [szekesztoseg@sopronitema.hu](mailto:szekesztoseg@sopronitema.hu) e-mail-címre!**





## EGÉSZSÉGSAROK

## Szabad akarat

Évszázadok óta hitviták és filozófiai értekezések témája az emberi szabad akarat kérdése. A probléma leegyszerűsítve arról szól, hogy mennyiben alakíthatjuk önmagunk a sorsunk, vagy mennyiben szabja kézre valami láthatatlan erő életünk szövetét. Ha ennél a szöveves hasonlatnál lyukadtam ki, lehet, hogy egyesek nem éppen erős vászonnal indulnak, de...

Nem mindegy, hogy észre vesszük-e jó időben, hogy foszlik az a vászon, és kijavítjuk az első szál felfeslésekor... Vagy nézünk, hogy pusztul, lyukad, ügyet sem vetve rá, várva a csodát, esetleg beletörődve a sorsunkba. Lehet, hogy sok munka foltozgatni, javítani (sőt, már eleve kímélni is!), de az, hogy ezt a munkát belefektetjük-e, az bizony rajtunk múlik. Hogy mennyire leszünk a javítással eredményesek, az persze csak később derülhet ki. Számomra ez jelenti a szabad akaratot. Én hiszek az emberi szabad akaratban. Hiszek a sajátomban és az önében is!

Dr. Tschürtz Nándor

## GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

**Március 8-tól március 14-ig.** Az ügyeleti idő este 8 órától másnap reggel 8 óráig tart.

<b>Március 8., szerda</b>	Arany Kégyó gyógyszer-tár Magyar u. 6.	99/311-732
<b>Március 9., csütörtök</b>	BENU Állomás gyógyszer-tár Mátyás király u. 23.	99/312-437
<b>Március 10., péntek</b>	Erzsébet gyógyszer-tár Györi u. 15.	99/311-254
<b>Március 11., szombat</b>	Ezüst Kehely gyógyszer-tár Kodály tér 12.	99/505-249
<b>Március 12., vasárnap</b>	Hajnal gyógyszer-tár Malompatak u. 10.	99/506-544
<b>Március 13., hétfő</b>	Ikvahíd gyógyszer-tár Híd u. 21.	99/314-084
<b>Március 14., kedd</b>	Király gyógyszer-tár Várkerület 114.	99/508-242

## EGYÜTT ÉVTIZEDEKEN ÁT – soproni házaspárok mesélnek

## „Nem volt időnk veszekedni”



PLUZSIK TAMÁS

**Bizonyára sokan álmodoznak az egész**

**életen át tartó szerelemről, és vannak olyan szerencsések, akiknek ez meg is adatott. Sorozatunkban olyan soproni házaspárokkal beszélgetünk, akik talán tudják a hosszú és boldog házasság titkát. Legalábbis az életük példa lehet erre.**

- A Deák étteremben voltam szakácsstanuló, majd később szakácsként is ott dolgoztam - kezdte Bauszné Hainer Erzsébet. - Két barátnőmmel bejártunk „tracssolni” az egykori Gyöngyvírág, azaz a mai Dömötöri cukrászdába. A szomszéd étteremből rendszeresen átjött egy szimpatikus pincér-fiú azzal az ürüggyel, hogy a főnök küldte pénzt váltani.

- Valóban így volt, a kollégáimmal műszak után többször is a Kékfrankosból a Deákba mentünk át, ahol már ismerősként üdvözölhettem Erzsikét - folytatta megismerkedésük történetét Bausz Gyula, aki hamarosan a város egy távolabbi vendéglőjében, a Schmauserben (akkori nevén a Kosuth kisvendéglőben) kezdett el dolgozni. Műszak végén viszont az útja továbbra is a Deákba vezetett...



FOTÓ: PLUZSIK TAMÁS

**Bauszné Hainer Erzsébet és Bausz Gyula 1973 áprilisában házasodott össze. A közelmúltban vették át a Schnitta Sámuel Magyar Éttermi Kultúráért Egyesület elismerését a helyi és magyar vendéglátás hagyományainak ápolásáért, a szakmai utánpótlás elhivatott képességéért.**

- Az AFIT-ban volt egy vendéglátós bál, ott táncoltunk először együtt, majd onnan már haza is kísértem Erzsit - fogalmazott Gyula. - Elég rendhagyóak voltak a randevűink, hisz a munkabeosztásaink miatt rendszerint délelőtti találkoztunk, ilyenkor nagyokat kirándultunk, sokszor együtt reggeliztünk a Deák-kútnál.

Erzsike szüleinél, Babóton volt az eljegyzés 1972 karácsonyán, az esküvőt pedig ötven évvel ezelőtt, 1973. április 28-án tartották.

- A Hubertuszban kitétek magukért a kollégák, elsősorban a Kakukk házaspár, akik akkor vezették az éttermet - mondta mosolyogva Erzsike.

A bulgáriai nászutat követően folytatódott a dolgos hétköz-

napok. Gyula szülei időközben Lövőről Sopronba költöztek, az ő lakásuk egyik szobájában lettek otthonra a fiatalok. Ide született 1974-ben Adriána, majd négy évvel később az éppen elkészült Küllői utcai családi házukba érkezett meg a második gyermek, Tünde. Így lett teljes a Bausz család.

- Jószerivel az elmúlt fél évszázadot úgy éltük le, hogy együtt dolgoztunk Gyuszival. Egy év híján negyven évig a sa-

ját vendéglőnket vittük, amit a közelmúltban zártunk be. Nagyon sokat dolgoztunk, nem volt időnk veszekedni - tette hozzá Erzsike.

- Azt tervezzük, hogy fel-elevenítendő a régi emlékeket, az aranylakodalom napján ismét a Deák-kútnál reggelizünk, majd elmegyünk valahová néhány napra pihenni, mert a panzió most is bőven ellát bennünket munkával - karolta át a felesége vállát Bausz Gyula.

**BAUSZNÉ HAINER ERZSÉBET** 1952-ben született Babóton. Szakácsként, majd később mesterszakácsként 55 évet dolgozott szeretett hivatásában.

**BAUSZ GYULA** 1947-ben született Lövőn. Nemcsak hivatása, hanem szenvedélye is a vendéglátás. Munkásságát, a város gazdasági életében betöltött szerepét Ifj. Flandorffer Ignác-díjjal ismerte el Sopron önkormányzata 2022-ben.

## KERESZT-REJTVÉNY

## Nyerjen könyvet a rejtvényel!

A Soproni Témában keresztrejtvény is várja a játszani vágyókat. A megfejtéseket március 15-ig várjuk a Soproni Téma, 9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1. vagy a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre. A helyes megfejtők között könyvet sorsolunk ki, melyet a szerencsés nyertes a Pro Kultúra jegyirodájában vehet át (Sopron, Liszt Ferenc u. 1.). **Február 22-i rejtvényünk megfejtése: „Nem is élsz, ha már nem érzel”. Szerencsés megfejtők: Lukácsi Jánosné.**

1	TREFAŠ UTÁNZÁS	HIBÁZTATÓ	... KLEMPERER; DIRIGENS SÍR...	SOR KÖZEPE! LÁPBAN GÁZOLÓ	IGE-KÖTŐ; EGYBE	VATIKÁNI AUTÓK JELZÉSE	KÖBÁNYA RÉSZÉ!	PETŐFI PARANCSONOKA (JÓZSEF)	GÜLA RÉSZÉ	CSÚSZÓS ÚT JELZŐJE	NI CSAK!	ORBÁN, BECÉZVE	... RÖSBERG; AUTÓVERSENÝZŐ	FELEL-GETŐ RÓMAI 1000-ES	VOLT NÉVELŐ JEAN ... SZINÉS	APRÓ ÉLŐSKÖDŐ JÚNIUS-BAN VAN!	KERÉKPÁROS KÖRVERSENÝ	2	Y
ARANY-ÉRMES PUSKÁS KÖTŐSZÓ														2					Y
						ÁTÉL								CSIGÁS (FRIZURA) GAZ, HITVÁNY					
TÉPÉS A METRO TERMÉK-MÁRKÁJA			BERLINI GYÜMÖLCS! JÓD				NÖVÉNY TESZSI! PADLÁSON LEVŐ							SZINÉSZNŐ VOLT (MARGIT) JELIGE				A -RA PÁRJA ÓRA KÖZEPE!	
KOLOS, BECÉZVE TURZÁS DALVÉG!				NITROGÉN (RÉGIES) RÁDJÓ-MÁRKA V.				PEDAGÓGIAI, RÖV. IDŐS CSALÁDTAG				NŐI NÉV AMERIKAI SZINÉS (JOHN)				DÜLEDEK FORRASZTÓFÉM; CIN			
			HÓ SÓVÁRGÁS AJÁNDÉK								A SZÉN VEGYJELE			SZÉLEDŐ (TÖMEG) E KÖZLEBBI				ERDÉLY KÖZEPE! OLVADNI KEZD!	
MAGATOK VÍZILAB-DAMECCS HELYE		ELAVULT HORDÓ-MÉRTÉK				CSOKONAI VERSE			A TEFAL EDÉNY-C SALÁDJA RÚD						PINOT ...; BORFÉLE				
		ITALIAI				KATONAI VÁR SZŐR-POSZTÓ			SZINES KRÉTA-RAJZ NITROGÉN						LIMITED, RÖVIDEN ZORRO JELE				
URÁN ADY KISASZ-SZONYAI!			NEMZETI KULTURÁLIS ALAP, RÖVIDEN	PAPI FOG-LALKOZÁS HEGEDŐ TARTÓJA								TAVALYI COR-NEILLE MŰVE		GYOM CSOMÓ, NÉPIESEN				IZRAEL RÉSZÉ! ELNÖK, RÖVIDEN	
ALJAS, GONOSZ						JÓMAGAM NÉMA BÁN!		KÁVÉ-ÜLEDÉK AKCIÓ KEZDETE!					...-GET KNOCK OUT, RÖVIDEN					ELMÉLETI, RÖVIDEN PÁRATLAN IDOM!	
EGYÉB IDŐ-PONTBAN						... ADAMS; KANADAI ÉNEKES DECI-				PARTOT ÉR A HAJÓ RENDEL-LET, RÖV.					... NASTASE; TE-NISZEZŐ VOLT				
												JELZŐ-CSÍK A KOSÁRLABDA-PALYÁN							



Passion Project – Das Model: Szuper bulit ígérnek

## Soproniak a színpadon



Már próbálnak a következő soproni koncertre a Passion Project tagjai – a műsort új feldolgozásokkal is színesítik.



KÓCZÁN BÁLINT

**Két meghatározó soproni formáció, a Das Model és a Passion Project csap a húrok közé március 11-én a Búgócsigában. Kiss Noró, a Passion énekesje elmesélte: a két csapat nagyon jól működik együtt, és ez lesz már a negyedik közös bulijuk.**

– Egy Passion-koncert előtt a tagok is mindig lázban égnek. Igaz ez most is?

– Természetesen. Egy Passion-bulira felkészülni mindig izgalmas. A próbák jó hangulatban telnek. A műsort igyekszünk új feldolgozásokkal színesíteni, de a „kötelezőket” egyszerűen játszani kell. Tudjuk, hogy jó érzés lesz újra találkozni a közönséggel, és

előadni azokat a dalokat, amiket nagyon szeretünk. Nem is kell ennél több!

– Újra virágkorát éli a banda?

– Érdekes kérdés, mert a Passion valahogy mindig volt, és valahogy mindig van. Mi tipikusan bulizenekar vagyunk, és időközönként koncertezünk, ami azért jó, mert várjuk mi is és a közönség is.

Nincsenek különösebb elvárások, csak az, hogy mindenki tudja, jól fogja érezni magát, mert mindig jó a hangulat. És ez nincs időszakhoz kötve, egyszerűen csak egy koncert dátum, ami mindenkinek jó.

– A Das Modellel milyen a kapcsolatotok?

– A negyedik közös koncertünkre készülünk. Bejött ez a két műsor, a két zenei stílus, és persze jó a kapcsolat a zenészek között. Plusz az egyik gitárosunk, Kóbor Peti a Das Modelben is játszik. QQ-val vagy Árva Edivel pedig évtizedes baráti kapcsolat köt össze. Tehát sok minden adott volt, hogy ez a két zenekar tudjon együttműködni így.

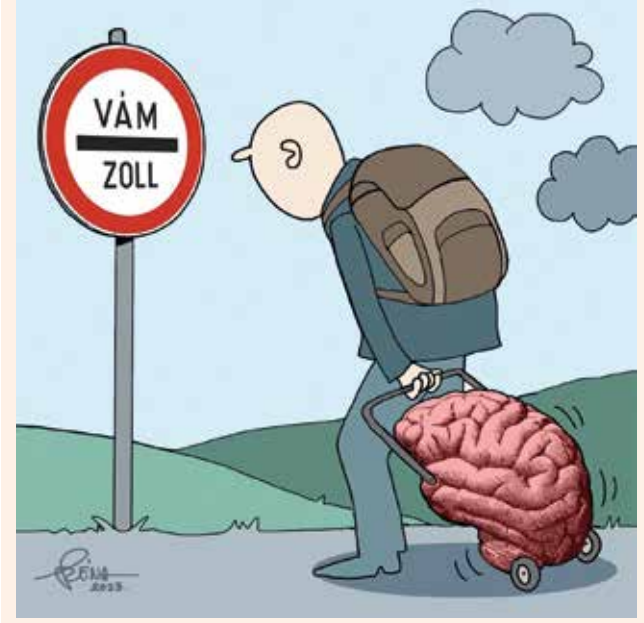
– Mit terveztek még az idei évre?

– Szeretnénk fellépni a nagy városi rendezvények valamelyikén, és megcélozni a Sopron Fest valamelyik kishínpadát vagy más helyszínét, és természetesen minél több helyre eljutni. Terveink között szerepel pár dal videofelvétele is, és terv még a következő koncertekre vendégművészeket, zenész barátokat egy-egy dalra meghívni.

**DAS MODEL – PASSION PROJECT KONCERT**  
Március 11., szombat, Búgócsiga Akusztik Garden  
21.00 Das Model  
22.00 Passion Project

## HUMORSAROK

Szénási Ferenc (Széna) soproni karikaturista alkotásai hétről hétre.



## BULI VAN! – zenei ajánló



## Jubilál az Ocho Macho

Március 10., péntek 19 óra, Búgócsiga

20 éves fennállását ünnepli az Ocho Macho. A népszerű banda ebből az alkalomból ismét Sopronban, a Búgócsigában lép fel, hogy előadja legnagyobb sikereit az elmúlt két évtizedből.

## NŐI SAROK – stílus, divat, praktikák

## Bármikor elkezdhetünk sportolni

MADARÁSZ RÉKA

**A tavasz beköszöntével egyre szívesebben mozdulunk ki a meleg kis fészekünkől. A ragyogó napsütés jelzi a bikiniszezon vesztes közeledtét, vagyis épp itt az ideje, hogy kezdjünk sportolni.**

– Mivel felnőttként a testünk már nem kapja meg azt az egészséges terhelést, amit gyerekként például fára mászás közben, mindenkinek ajánlom a rendszeres mozgást – osztotta meg velünk a tapasztalatait Kelemen Benjamin személyi és rehabilitációs edző. – Minél előrehaladottabb korban vagyunk, annál fontosabb a rendszeres mozgás, hiszen lelassítja az öregedési folyamatokat, megelőzi a csontkopást, megnyugtatja az idegrendszert, javítja a közérzetet, az állóképességet, és még tovább sorolhatnám az előnyeit.

A számunkra megfelelő mozgásforma kiválasztása attól függ, hogy mihez vagyunk hozzászokva. Mivel a kor előrehaladtával nő a sérülés veszélye, a kezdőknek érdemes szakember segítségét kérniük.

– Az állapotfelmérés során kiderül, hogy kinek, milyen mozgásforma ajánlott – folytatta Kelemen Benjamin. – Ha tegyük fel, az illető egész nap ül, akkor nem feltétlenül a spinning a legjobb döntés, hiszen épp az lenne a feladata, hogy abban a heti két-három órában, amit az edzőteremben tölt, végre álljon fel, ugráljon, jógázzon.

A nők általában az alsótestük, a férfiak a felsőtestük edzésére törekkenek elsősorban, ám ez nem jelenti azt, hogy a többi testrészt el lehet hanyagolni.

– Ha valamelyik testrész erősebb lesz, mint a többi, felborul az izomegyensúly, a statika – részletezte a szakember. – Ha valaki például egyoldalúan csak a felsőtestét edzi, egy idő után nem fog tovább fejlő-



– Az állapotfelmérés során kiderül, hogy kinek, milyen mozgásforma ajánlott – mondta Kelemen Benjamin személyi és rehabilitációs edző. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

ni, mert a szervezet törekszik az egyensúlyra. Ennek felborulása hosszú távon helytelen testtartáshoz, mozgásszervi problémákhoz vezethet, amit a szervezet fájdalommal jelez. Vagyis bármilyen életkorban elkezdhetjük a testmoz-

**GRAFIKA**  
ARCULATTERVEZÉS  
OFFLINE/ONLINE ANYAGOK

**HIRDETÉS**  
SOCIAL MEDIA - KAMPÁNYOK  
LED - POSZTER  
GOOGLE ADS

**KREATÍV  
MODUL**

**FOTÓZÁS**  
LÁTVÁNYFOTÓZÁS  
ESEMÉNYFOTÓZÁS

**FILMGYÁRTÁS**  
DRÓN FELVÉTEL  
REKLÁMFILM  
FILM

**kreativmodul.hu**

MOTIVÁLT EGYEDI IGÉNYES

facebook ) instagram ) youtube



SOPRONITEMA  
HIVATALOS