



Útfelújítások városszerte

5

– Azért dolgozunk, hogy a közlekedés biztonságos és zökkenőmentes legyen az egész városban – mondta dr. Farkas Ciprián polgármester. Sopronban ezekben a napokban is folytatódnak az útfelújítások, párhuzamosan több helyszínen is dolgoznak a szakemberek.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN



4

Folytatódik a program

– A magyar kormány fenntartja a rezsi-csökkentést, így a soproni családok is védettek a háború okozta energia-drágulástól – mondta dr. Farkas Ciprián, aki jelképesen átadta a második soproni lakossági LED-csereprogramban igényelt lámpatesteket.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

125 éve a gyermekek neveléséért



A Benedek-kar története összefonódott a város történelmével.

2

„Őszintén, egyszerűen”

– Életem 78 évéből hatvan Pannonhalmához köt bencés szerzetesként, Sopront azonban, az élet első benyomása-it, a gyermek- és diákéveket elfelejteni nem lehet – vallotta Várszegi Asztrik. A pannonhalmi bencés szerzetes, tanár, címzetes culusi püspök, emeritus főapát május 8-án a Pedagógusok Soproni Művelődési Háza vendége lesz.

7



Kicsinyített vasúti világ

A vágányok mellett vigyázzanak! – tizenötödik alkalommal rendezett vasútmodell-kiállítást a Liszt-központban a Soproni Vasútbarátok és Vasútmodellözök Egyesülete.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

2



„Én virág leszek...”

„Fa leszek, ha fának vagy virága./ Ha harmat vagy: én virág leszek. Harmat leszek, ha te napsugár vagy.../ Csak, hogy lényünk egyesüljenek.”
Petőfi Sándor
(Felvételünk a Fáber réten készült.)

A Benedek Elek Pedagógiai Kar története összefonódott a város történelmével

125 éve a gyermekek neveléséért



SZILÁGYI
ANDREA

– A Benedek Elek Pedagógiai Kar

lendületben van, Sopron városa is lendületben van, és azt kívánom, hogy ez maradjon is így még legalább 125 évig – mondta dr. Farkas Ciprián múlt szerdán, az óvodapedagógiai kar 125 éves jubileumát ünneplő eseményen.

125 éve képeznek városunkban óvodapedagógusokat, jelenleg a Soproni Egyetem Benedek Elek Pedagógiai Karán. A jeles alkalmából szakmai és kulturális programok sorozatával várta az intézmény az érdeklődőket.

– Az óvodai élmények mindannyiunk számára meghatározóak, az óvodapedagógusok meghatározzák gyermekkorunkat – kezdte beszédét prof. dr. Fábián Attila, a Soproni Egyetem rektora. – Büszkék vagyunk rá, hogy intézményünk immár 125 éve otthont ad ezen pálya választóinak.

– A jövő nemzedékeinek felnevelése hálás, ugyanakkor kihívásokkal teli hivatás – mondta dr. Farkas Ciprián



A jubileumi ünnepségen tavaszköszöntő műsort adtak a Lewinsky Anna Gyakorló Óvodába járó gyerekek.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

polgármester. – A Benedek Elek Pedagógiai Kar története összefonódott a város történelmével. Nagy múltú, patinás és méltán híres oktatási intézet, amelyre mindannyian büszkék lehetünk. 1899 óta várja az óvónőknek készülő diákokat, 65 évvel később már hazánk egyik legfontosabb pedagógusképző központjává vált. A kar lendületben van, Sopron városa is lendületben van, és azt kívánom, hogy ez

maradjon is így még legalább 125 évig.

– Soproni lokálpatriótaként én is itt jártam óvodába, mely meghatározó élménnyé vált számomra – köszöntötte a vendégeket Kiss Dávid, az Oktatási Hivatal főosztályvezetője. – Egy másik évfordulót is ünnepelhetünk ma: idén 25 éves (mai formájában) az Oktatási Hivatal.

Hozzátette: a negyed évszázad eltörpül a 125 év mellett,

de mint partnerszervezetek sok eredményt értek már el együtt, és reméli, hogy a közös munka a jövőben folytatódik.

Az egybegyűlteket köszöntötte még dr. Varga László, a

Benedek-kar dékánja és Fekete Irén, a Szlovákiai Magyar Pedagógusok Szövetségének elnöke is.

A beszédeket követően a Lewinsky Anna Gyakorló

Óvoda növendékeinek tavaszköszöntő műsorát élvezhették az érdeklődők.

Az évforduló alkalmából emléktáblát avattak az épületben.

A JUBILEUM PROGRAMJAI: A 125. évforduló alkalmából szakmai, kulturális programok sorozatával várja az érdeklődőket a kar. Múlt héten népdaléneklési megmérettetést hirdettek, továbbá nemzetközi neveléstudományi konferenciát és nemzetközi hetet szerveztek, ősszel pedig pedagógiai versenyt is tartanak. A szervezők arra kéri a soproniakat, egykori hallgatókat és oktatókat, osszák meg velük írásos, fotós emlékeiket a soproni óvóképzőről, a gyermeknevelés múltjáról.

A vágányok mellett vigyázzanak! – 15. vasútmodell-kiállítás

Tizenötödik alkalommal rendezett vasútmodell-kiállítást a Liszt-központban a Soproni Vasútbarátok és Vasútmodellezők Egyesülete.

– Sopronban mindig egyfajta romantikával gondolunk a vasútra, ez úgy hiszem, a jövőben is így marad – mondta a rendezvény pénteki megnyitóján dr. Farkas Ciprián polgármester, aki kiemelte: a soproni székhelyű GYSEV Zrt. 2022-ben ünnepelte alapításának 150. évfordulóját. – A legnagyobb munkál-

tató városunkban még mindig a GYSEV, a város szoros kapcsolatát ápol a vasúttársasággal, ami szerves részét képezi Sopron gazdaságának.

A soproni modellezők vendégei ezúttal a debreceni „Hexvave” Hajdú-Expressz Vasútmodellező és Vasútbarát Egyesület és a tatabányai Gerecse Vasútmodellező Egyesület tagjai voltak.

A kiállítást három napon keresztül nézhették meg az érdeklődők a Liszt-központban.

Tisztújító közgyűlés

Leköszönt pozíciójáról Vig József Attila. A közelmúltban tartotta hagyományos tisztújító közgyűlését a Soproni Polgárőr Egyesület. Az összejövetelen 28 év elnökség után Vig József Attila bejelentette, hogy nem indul az újráválasztásért. Az egyesület az elmúlt évtizedekben végzett kimagasló munkájáért örökös tiszteletbeli elnöki címet adományozott a korábbi vezetőknek.

Az új elnök Erényi Ottó lett, az alelnök Török László és a harmadik elnökségi tag Kovács István szolgálatvezető.

Emléktábla

A tavaly elhunyt Modrián Lipótra, a brennbergbányai általános iskola egykori igazgatójára emlékező táblát avatott az intézmény falán a Brennbergi Kulturális Egyesület.

A vasárnapi rendezvényen a résztvevőket Stöckert Tamás, a Brennbergbánya, Ó-Hermes, Új-Hermes, Görbehalm Településrészi Önkormányzat elnöke köszöntötte, Modrián Lipótról Taschner Tamás, a Magyarországi Németek Országos Önkormányzatának képviselője mondta el gondolatait.

Az avatáson részt vett Modrián Lipót özvegye, Marika néni is, aki köszönetet mondott az emléktábláért. Zenével közreműködött a Borbála kórus, amelynek korábban Modrián Lipót volt a karmestere, harmonikán kísért Baranyai Konrád. Ezután zenés teadélután kezdődött a Wandorfer Hagyományörző Egyesület társzervezésében.

KÖZÉRDEKŰ SZÁMOK

• Általános segélyhívó	112
• Mentők	104
• Orvosi ügyelet	1830
• Soproni Gyógyközpont központi szám	514-200
előjegyzés	514-205, 514-206
• Soproni Katasztrófavédelmi Kirendeltség (Tűzoltóság, Polgári Védelem)	105, 510-672, 510-617
• Rendőrség	107, 311-234
• Előfizetői tudakozó	11818
• Belföldi tudakozó	11800
• Polgármesteri hivatal	06-80/204-322, 515-100
• Soproni Polgárőr Egyesület	06-30/385-5732
• Sopron Holding központi szám	514-600
• Közútkezelés	515-123
• Soproni Szociális Intézmény	506-400
• Gyermekjóléti szolgálat	524-361
• Támogató szolgálat	06-20/395-9040
• Családsegítő szolgálat	524-361
• Családok Átmeneti Otthona	524-362
• Pártfogó felügyelet	508-126, 508-395, 508-392
• Telefonos lelki elsősegély-szolgálat	116-123
• Drog stop	06-80/505-678
• Magyar Autóklub	188
• Áramszolgáltató	06-80/533-533
• Vízszolgáltató	519-100
• Gázzolgáltató	06-80/440-141
• MÁV	06-1/3 49 49 49
• GYSEV	577-212
• Volánbusz	06-1/382 08 88

Beküldési határidő
május 13.
hétfő

Így írok én!

Pályázati felhívás

A Pro Kultúra Sopron Kft. irodalmi pályázatot hirdet Sopron és környéke 10-14 éves diákjai számára

Választható témák:

- vers
- mese
- novella (tetszőleges témában)
- tetszőleges műfaj az alábbi címmel:

„Száll a tavasz kibomlott hajjal,
heverő hegyek ormán” Radnóti Miklós

Részletek és formai követelmények a Pro Kultúra weboldalán!

PRO KULTÚRA SOPRON
Jé heccünk elfőni!

„A Winkler Oszkár-díj mellett büszkék vagyunk a Soproni Szemlére is”

A helyi értékek őrei



KÖVES ANDREA

A 155 éves múlttal rendelkező Soproni Városszépítő Egyesület megtartotta a napokban éves közgyűlését, ennek apropójából beszélgettünk Józán Tiborral, az egyesület elnökével.

– Az egyesület nem csupán Sopron legrégebbi civil szervezete, de egyben az egyik legnagyobb létszámmal is rendelkezik, jelenleg 400 regisztrált tagja van. Minek köszönhető ez a kiemelkedő aktivitás?

– Sopron bővelkedik épített és természeti értékekben, ezek megőrzése, megújítása vezérel minden tagunkat. Van, akihez a műemlékvédelem áll közelebb, van, akihez a természetvédelem, mások pedig a helytörténeti kutatás. Egyesületünk nagy erénye, hogy mindenki azon a területen végezhet aktív munkát, amelyhez a leginkább kötődik.

– A város szépítése, értékeinek a megőrzése és átadása akkor igazán ha-

tékony, ha minél többen állnak tevékenyen a célok mögött.

– Ez a gondolat számunkra is nagyon fontos, éppen ezért hatékony az együttműködésünk az önkormányzattal, tagjaink aktívan kiveszik a részüket a város fejlesztésével kapcsolatos tervek kidolgozásából, véleményezéséből. Eredményesen dolgozunk együtt a helyi ipartestülettel, a kamarával, a Soproni Egyetemmel, a Tanulmányi Erdőgazdasággal és a GYSEV-vel is.

– Évről évre tevékenységük egyik csúcspontja a Winkler Oszkár-díj odaítélése, amelyet tavaly a Gesztenyés körút 9. szám alatti épületegyüttes felújításával érdemelte ki a tulajdonos házaspár. Ez

a szép hagyomány idén is folytatódik?

– Nagy örömmre igen, és már most hatalmas az érdeklődés a díj iránt. Az elismerés célja továbbra is olyan épületek kitüntetése, melyek egyrészt építészeti minőségükkel gazdagítják a városképet, másrészt a létrehozásuk folyamata példaértékű lehet a soproni polgárok számára. A Winkler Oszkár-díj odaítélése mellett büszkék vagyunk egy másik hagyományunkra, a Soproni Szemle rendszeres kiadására is. A negyedévente megjelenő periodika Sopron helytörténeti jellegű kutatásainak bemutatására nyújt lehetőséget, hiszünk abban, hogy a jövő nemzedékeinek is készítjük a tartalmas kiadványokat.

– Közel két évtizede látja el az egyesület elnöki posztját, példamutató elkötelezettséggel végzi ezt a feladatot. Milyen érzésekkel sétál végig jelenleg a csodálatosan felújított belvárosban?

– Teljesen lenyűgöz és feltölt a belváros minden szeglete, gyönyörködtem a történelmi épületekben most is, ahogy idesétáltam a közgyűlés helyszínére, a Soproni

Evangélikus Egyházhoz. A soproniak, azt hiszem, méltán lehetnek büszkék a város értékeire, amely nemcsak a múltból táplálkozik, hanem a jövő felé is mutat. Minderre jó példa a város új ékessége: a Soproni Múzeumnegyed, amely nagy örömeinkre nemrégiben építészeti nivódíjat is átvehetett.



– A soproniak, azt hiszem, méltán lehetnek büszkék a város értékeire, amely nemcsak a múltból táplálkozik, hanem a jövő felé is mutat – nyilatkozta lapunknak Józán Tibor, a Soproni Városszépítő Egyesület elnöke.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

A NAGY MÚLTÚ CIVIL SZERVEZET KÖZGYŰLÉSÉN dr. Farkas Ciprián polgármester és dr. Simon István alpolgármester is részt vett, mindkét városvezető elkötelezett tagja a városszépítő egyesületnek. A közgyűlésen beszámoló hangzott el a tavalyi év történéseiről, illetve áttekintették az idei év programjait és feladatait is, amelyet a tagság egyöntetűen elfogadott.

Erősítik a gazdaságot

Megtartotta 42. küldöttgyűlését a Soproni Kereskedelmi és Iparkamara. A múlt csütörtöki összejövetelen az elmúlt év pénzügyi és szakmai beszámolóját, valamint a 2024-es év költségvetését is elfogadták a résztvevők.

A gyűlés néma főhajtással kezdődött, a testület Marton Ferencre, a közgyűlés korábbi tagjára emlékezett, aki tevékenységével ötször érdemelte ki a „Magyar kézműves remek” díjat.

Az eseményen dr. Farkas Ciprián kiemelte: az önkormányzat, valamint a Soproni Kereskedelmi és Iparkamara fontos célja a helyi gazdaság megerősítése, megőrizve ezzel a város fejlődésének lendületét. A tagok részt vesznek az önkormányzati döntések előkészítésében, így hasznos tanácsaikkal segítik a képviselő-testület döntéseit. – Az a célunk, hogy a város fejlődése lendületben maradjon, és megerősítsük a helyi gazdaságot. A kamara rendszeresen tartja a kapcsolatot a helyi gazdasági élet képviselőivel, ezért a jövőben is számítunk a szakutódására – hangsúlyozta a polgármester.

A küldöttgyűlésen Horváth Vilmos, a kamara elnöke elmondta: a testület 250 ezer forinttal támogatja Horváth Gertrúd, a Handler-technikum fodrásztanulójának a felkészülését a WorldSkills versenyre.

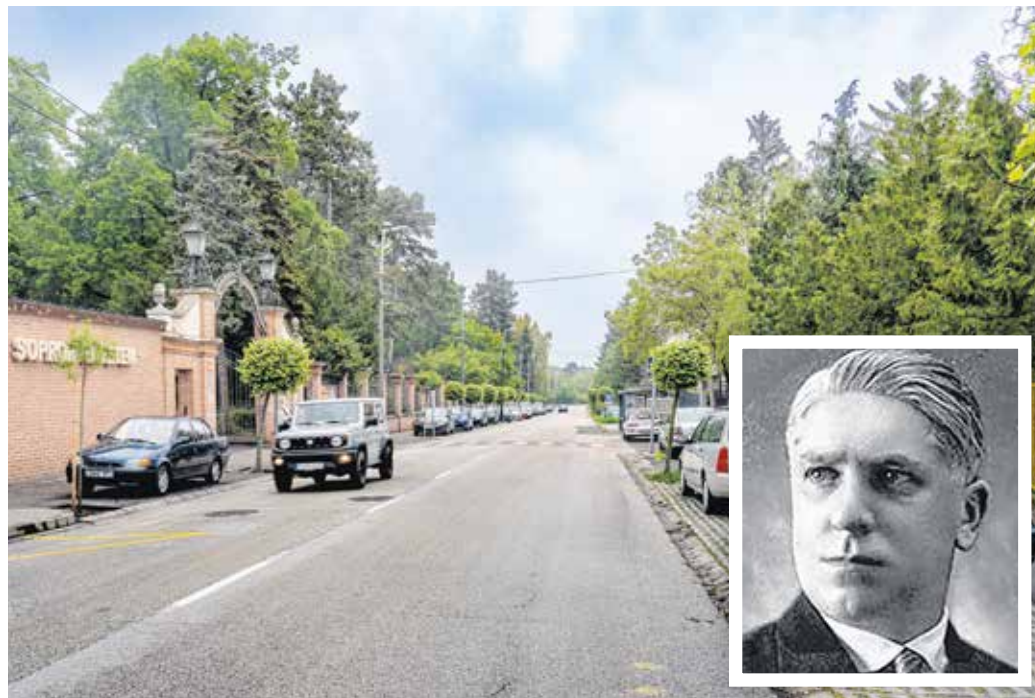
Sopronban járunk: A közterület 1945 óta viseli Bajcsy-Zsilinszky Endre nevét

A nemzeti ellenálló utcája

Tudja, hol van a Thurner Mihály utca? Vajon kiről nevezték el a Károly-magaslati utat? És ki volt István bírósorozatunkban nevezetes soproni utcák kalandozunk.

Az utca az 1895-ös várostérképen még Alsólőver út néven szerepelt. Utána a Honvéd út nevet kapta az itt létesült honvéd főreáliskoláról, majd 1939–1945 között Gömbös Gyula nevét vette fel. 1945 óta viseli Bajcsy-Zsilinszky Endre nevét.

A város terjeszkedése következtében Sopron Alsólőver városrészén a 19. század legvégétől kezdtek kiépülni középületek. A ma a Soproni Egyetem központi szárnyainak otthont adó három épülettömb 1898-ra épült fel az egykori Vághy-kert területén Alpár Ignác építész tervei alapján. A főépület előtt állt Ferenc József szobra, melyet 1898-ban avattak fel, egy hónappal felesége, Erzsébet királyné halála után. 1922-ig itt működött a honvéd főreáliskola, melyhez tiszti lakóépület és uszoda is tartozott. 1919 márciusában kezdődött a selmecbányai Magyar Királyi Bányaipari és Erdészeti Főiskola Sopronba költöztetése: kezdetben az egykori Károly-laktanyában kapott helyet, majd



A Soproni Egyetem központi szárnyainak otthont adó három épülettömb 1898-ra épült fel a mai Bajcsy-Zsilinszky utcában.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

1922-ben költözött a honvéd főreáliskola épületébe. A bányai, kohó- és erdőmérnök-képzés 1934-től a budapesti József Nádor műegyetemen belül működött tovább. A bányai és kohómérnök képzése az 1950-es évektől Miskolcra került át, majd 1957-től megindult a faipari mérnökök oktatása is Sopronban.

Az utca másik oldalán, a mai Borsmonostori utca – Berzsenyi Dániel utca között működött a Meyne-telep selyemhernyó-tenyésztés céljából. Megszűnt után a terület nagy részét az evangélikus

egyház vásárolta meg. Az 1930-as évekig több családi ház épült a területen, valamint az utca felső részén. A liceumi diákokthoz mellett U alakú iskolaegyüttest kívántak építeni, melynek csak egyik szárnya épült meg a második világháború végéig: a tervező Winkler Oszkár, a

kivitelező Boór Nándor volt. Az egyházi iskolák államosítása után 1996-ig itt működött a Kempelen Farkas Gépipari Technikum. Utána a Nyugat-magyarországi Egyetem Faipari Mérnöki Kar Gazdaságinformatikai Intézetnek adott helyet, jelenleg a soproni tankerületi központ van itt.

A Soproni Egyetem körül nagyméretű, növényritkasággal teli botanikus kertet alakítottak ki: itt számos, az egyetemen és jogelődjeiben oktató személy szobra megtalálható, és máig kedvelt zöldterülete a soproniaknak és a városba látogatóknak. A kert 2022/2023-ban ünnepelte fennállásának századik évfordulóját, a jubileumi évben számos programot szerveztek. Az egykori egyetemi uszoda helyén épült 2012-ben a Ligneum Látogatóközpont, amely színvonalas egyetemi programoknak, interaktív erdészeti és faipari kiállításnak ad helyet. Az épületet 2014-ben Winkler Oszkár emléktáblával tüntették ki.

Az 1960-as években a Borsmonostori utca – Bajcsy-Zsilinszky utca sarkán lévő, háborúban megsérült, 7. számú emeletes házát Bognár István építész állította helyre. Ő tervezte a 3. és 5. számú, négyemeletes házakat is, melyek az akkori Erdészeti és Faipari Egyetem tanárai számára épültek.

Az utca történetét ifj. Nemes András, a Soproni Múzeum munkatársa mesélte el.

BAJCSY-ZSILINSZKY ENDRE (1886–1944) politikus, jogász, újságíró, nemzeti ellenálló. 1918-ban részt vett a Magyar Országos Véderő Egylet megalapításában. Közelebbi tevékenységével, publicisztikáival a keresztény nemzeti gondolatot tartotta szem előtt. 1930-ban megalapította a Nemzeti Radikális Pártot, később csatlakozott a Független Kisgazdapárthoz. A nemzetiszocializmus eszméivel szembefordult; 1944 decemberében kivégezték a sopronkőhidai fegyházban.

Körülbelül ötszáz soproni háztartás jelentkezett a LED-cserére

Folytatódik a program



Mintegy 5500 fényttestet osztottak ki a soproniaknak múlt héten az inkubátorházban.

FOTÓK: FILEP ISTVÁN



ETZLER EDGÁR

– A magyar kormány fenntartja a rezsi-csökkentést, így a soproni családok is védettek a háború okozta energiadrágulástól – mondta dr. Farkas Ciprián, aki jelképesen átadta a második soproni lakossági LED-csereprogramban igényelt lámpatesteket.

Sopronban már kétszer volt LED-csereprogram. Az önkormányzat és a támogató cég által meghirdetett pályázatára legutóbb január 15-ig lehetett jelentkezni.

Azok regisztrálhattak, akiknek a nevén van villanyszámla, és soproni lakcímkártyával rendelkeznek, valamint nem vettek részt az előző csereprogramban – tudtuk meg dr. Farkas Ciprián

polgármestertől. – Idén körülbelül 500 soproni háztartás jelentkezett, számukra mintegy 5500 fényttestet osztunk ki. A magyar kormány fenntartja a rezsi-csökkentést, így a soproni családok is védettek a háború okozta energiadrágulástól.

A korábbi csereprogram is sikeres volt Sopronban: először mintegy ezer soproni háztartás regisztrált, 2023

márciusában összesen közel 15 ezer fényttestet adtak át.

– A Soproni Témából értesültem a programról. Összesírtam, hogy hány égő van a házban, ebből számolták ki nekem, hogy hányat kaphatok ingyen – mondta a helyszínen Kovács Lászlóné. – Eddig is energiatakarékost vásároltam, ezek 4–5 ezer forintba is kerülhetnek, így valóban hatalmas segítség ez nekünk. Fontos, hogy a LED-ek később romlanak el, mint a régi izzók.

Mivel ma már az átlagos felhasználási mennyiségek fogyasztása felett lakossági piaci áron juthatunk hozzá az áramhoz és a gázhoz, egyre inkább jelentősége van annak, hogy háztartásunk

energiatakarékos eszközökkel legyen felszerelve.

Érdekes adat, hogy a magyar háztartásokban átlagosan húsz darab izzó található. Ezek a teljes áramfogyasztás egyharmadát felelnek. Az energiatakarékos LED-fények minimum 50 százalékkal kevesebbet fogyasztanak, és már minden méretben elérhetőek. Egy 40–60 wattos, hagyományos izzó teljesítményét tudja hozni egy 8–10 wattos LED-es verzió. A LED-ek akár tíz évig is világítanak, így használatukkal sokkal kevesebb hulladék keletkezik.

A LED-ekről többször írtunk már lapunkban is, legutóbb például: *Újra LED-csereprogram, Soproni Téma, 2023. december 20.*

EZ LESZ... – programajánló

MÁJUS 1., SZERDA

Majális a kőfejtőben

10 óra, Fertőrákosi Kőfejtő és Barlangszínház
Csúszdás ugrálóvár, felfújható dobálóvár, lufihajtogatás

MÁJUS 2., CSÜTÖRTÖK

Virágos Sopronért

17 óra, Ligneum látogatóközpont
Dr. Farkas Ciprián polgármester – megnyitó köszöntő, prof. dr. Bartha Dénes: Az év fája, Kalocsai Tamás: Pál apostol missziós útjai

Csókos asszony – operett

19 óra, Soproni Petőfi Színház
További időpontok: május 5. 15 és 19 óra

MÁJUS 4., SZOMBAT

Ami az útikönyvekből kimaradt... – séta

11 óra, Tourinform iroda

MÁJUS 5., VASÁRNAP

Misi Mókus kalandjai

10 óra, GYIK Rendezvényház

Hölgyek a kispadon?

15 óra, Soproni Múzeumnegyed
Rendhagyó tárlatvezetés anyák napja alkalmából

Lelki improFRÖCCS

17 óra, Búgócsga Akusztik Garden
A Gerilla Impro Színház előadása

MÁJUS 7., KEDD

Csillagbölcső

12 óra, Liszt-központ
További időpontok: május 7. 17 óra, május 9. 15 és 19 óra

Mitől lesz sikeres az életmódváltás?

17 óra, GYIK Rendezvényház
Hodvagner Katalin előadása

Bősze Ádám stand up előadása

18 óra, Fertőd, Esterházy-kastély

Orfeo Zenekar – Handel kedvenc tenorja

19 óra, Liszt-központ
Filharmónia Scarbantia bérlet 2023–2024

MÁJUS 10., PÉNTEK

Szeszák Ádám képzőművész kiállítása

18 óra, Torony Galéria

Kishercegi bál Eszterháznál

18 óra, Fertőd, Esterházy-kastély

Grecsó Krisztián – életrajzi stand up est

18 óra, Sopronbánfalvi Kolostor

Jean Anouilh: A pacsirta – színmű

19 óra, Liszt-központ
További időpont: május 11. 19 óra

MÁJUS 11., SZOMBAT

Emlékhelyek napja

10 óra, Tűztorony

Ami az útikönyvekből kimaradt... – séta

11 óra, Tourinform iroda

Halász Judit koncert (betelt)

16 óra, Liszt-központ

KIÁLLÍTÁSOK:

Tavaszi tárlat

Május 5-ig látható a Soproni Képzőművészeti Társaság tavaszi tárlata a Munkácsy teremben.

St. Martin 30. kiállítás

Május 9-ig megtekinthető a Kárpáti malom Malmárium Galériájában a kávézó nyitvatartási idejében.

A régi Sopron szépségei

Autheriedné Hannibal Gizella miniatűr városképei május 10-ig megtekinthetőek a Liszt-központban.

A Széchenyi család emlékei és relikviái

Látogatható a Széchenyi István Városi Könyvtár nyitva tartási idejében – május 11-ig.

Mesél az erdő

A Fertőrákosi Általános Iskola és AMI kiállítása május 30-ig látogatható a Macskakő Gyermekmúzeumban.

A városi programokról további információk:
soproniprogramok.hu

LÁTTA MÁR? – soproni épületek, szobrok, műemlékek

Dr. Pankotai Gábor szobra a botanikus kertben

Pankotai (Iby) Gábor 110 évvel ezelőtt született az Arad megyei Szőlős községben. Édesapja uradalmi intéző volt. 1934-ben iratkozott be a József Nádor Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem Erdőmérnöki Karára. Egyetemi tanulmányai alatt katonai szolgálatot teljesített az önkéntes szabadcsapatok, az úgynevezett harcéták között. Okleveles erdőmérnöki diplomáját 1940-ben vette át.

Nevét 1951-ben Iby Gáborról Pankotai Gáborra változtatta. „Apám Pankotán, én meg Pankota mellett születtem...” – vallott egy visszaemlékezésében új nevének választásáról. Változatos munkahelyek és katonai szolgálat után 1958-ban docensi kinevezést kapott a soproni Erdészeti Főiskola Erdészeti Szállítástani Tanszékére, melynek 1962-től legendás tanszékvezető professzora volt egészen 1975-ös nyugdíjba vonulásáig. Az időközben egyetemi rangra emelt oktatási intézménynek, egykori alma materének egy-egy cikluson át volt rektora, illetve az erdőmérnöki kar dékánja.

„Az adomákban hol félelmetes oktató, hol segítőkész jó barát, akinek van egy sajátos, gyakran nyers modora. Egyéniségére jellemző, hogy ajtáját csak egy rövid PANKOTAI felirat jelezte, beosztás feltüntetése nélkül, mert feltételezte, hogy a doktor fokozat és az egyetemi tanári cím ehhez már elválaszthatatlanul kötődik.” – írta róla dr. Kosztka Miklós egykori tanítványa, aki később Pankotai professzortól nemcsak a dékáni láncot, hanem tanszékének vezetését is megörökölte. Nyugdíjba vonulását követően visszavonultan élt az általa tervezett hegykői házában, ahol felesége halálát követően egyetlen társa szálkásszörű tacsó kutyája volt.

E sorok írója, egykori tanítványa is tisztelettel emlékezik és hálával tartozik Pankotai Gábornak, akinek sírja a hegykői temetőben található. A legendás professzor mellszobrának alkotója Kutas László Kossuth-díjas szobrászművész volt.

Fotó és szöveg: Pluzsik Tamás



A következő napokban megújul a piac környéke is

Újabb útfelújítások



Csak 2019-től napjainkig több mint száz utcát újított fel az önkormányzat Sopronban.

FOTÓK: FILEP ISTVÁN

MUNKATÁRSUNKTÓL

– Azért dolgozunk, hogy a közlekedés biztonságos és zökkenőmentes legyen az egész városban – mondta dr. Farkas Ciprián polgármester. Sopronban ezekben a napokban is folytatódnak az útfelújítások, párhuzamosan több helyszínen is dolgoznak a szakemberek.

Nagy volt a sürgés-forgás pénteken a Kassai és a Késmárki utcában – ekkor marták fel az útburkolatot az utcák csatlakozásánál a szakemberek. Nemcsak ezeken a helyszíneken dolgoztak az elmúlt napokban, a Fűzfa soron (a Csík Ferenc és a Meredek utca között), valamint a Macskakői utcában (a Zárányi utca és a Tómalom utca közötti szakaszon) is elkezdődött a marás. Ha az időjárás is engedi, akkor az aszfaltozást már lapunk megjelenésének idején

elvégezzük. A Tómalom soron (a tómalmi buszforduló és a Tómalom fürdő bejárata közötti szakaszon is) hamarosan új aszfalt borítja az utat – fontos volt, hogy itt még a strandszezon és a fürdő nyitása előtt elkészüljön a felújítás.

– Azért dolgozunk, hogy a közlekedés biztonságos és zökkenőmentes legyen az egész városban – mondta dr. Farkas Ciprián polgármester. – Ezért kiemelt figyelmet fordítunk az út- és járdafelújításokra,

a közlekedés fejlesztésére. Csak 2019-től napjainkig több mint száz utcát újítottunk fel Sopronban, de nem szabad megfeledkeznünk az M85-ös gyorsforgalmi út megépítéséről sem, amellyel Sopron bekapcsolódott az ország gazdasági vérkeringésébe, így új távlatokat nyit mindannyiunk számára.

Hamarosan átadják a soproniaknak az északnyugati elkerülőutat, bekapcsolva ezzel a nyugati városrészt és Ágfalvát a hazai és nemzetközi autópálya-rendszerbe. A körgyűrű lehetővé teszi, hogy az autósok a város egyik pontjáról sokkal könnyebben jussanak át a másikba, nem kell a nagy forgalom miatt araszolniuk. A másik nagy előnye, hogy elterelik a belvárosból, jellemzően a Csengery utcából a teherforgalmat.

A legjelentősebb városi fejlesztés napjainkban a piac megújítása, amelyhez útfelújítások is kapcsolódnak. A következő napokban új aszfaltot kap a Vitnyédi utca Spar előtti szakasza, illetve a Csarnok utca hátsó részei is. Ezekre a munkákra is az önkormányzat biztosítja a forrásokat.

Hamarosan folytatódik az útburkolat-javítás, anyagpótlás, felületzárás a Rozmaring, Gerle, Rózsakert, Boróka, Gubóvirág, Szeleskúti, Macskakői, Friedrich Károly, Artner Vilmos, Dalárda és Ágoston Ernő utcában, a Hubertusz út Rózsakert utca, Gubóvirág utca közötti szakaszán, a Tövis, valamint a Kerülő közben, illetve a Nyugati majornál az új körforgalmicsomópont-lejárártól a lakott terület végéig. A kivitelezők a lakók és a közlekedők türelmét kérik.

Megkérdeztük olvasóinkat: milyen utakon járunk?

Balogh Katalin: Alapjára szerintem – sok másik városhoz hasonlóan – Sopronban rendben vannak az utak. Azonban a munkának nem szabad leállnia, vannak még olyan szakaszok, amelyek felújításra szorulnak. A belvárosban lakom, ott nem lehet ok panaszra, ugyanez mondható el a Kossuth Lajos utcáról és az Ágfalvi útról is.



Fábián-Gyekiczky Tibor: A fejlődés sok helyen tetten érhető, főleg a forgalmasabb utakon. Azonban mint mindenhol, városunkban is akad még tennivaló. A sok építkezés miatt az utak állapota romlik, de úgy veszem észre, hogy ezeket igyekeznek minél rövidebb időn belül rendezni. Az Ősz utcát például nagyon szépen felújították.

Oláh Zoltán: Sok út szorult és szorult felújításra a városban. Azt vettem észre az elmúlt időszakban, hogy ezek száma folyamatosan csökken, több utat és utcát is nagyon szépen felújítottak. Emellett épültek új utak is – gondoljunk csak az északnyugati elkerülőútra, illetve az M85-ös autópályát is alagutakkal bővítették.



Tóth Adrienn: Egyre több felé látok utépítéseket, tehát azt gondolom, hogy nem veszik semmibe ezt a problémát a városvezetők. Ezt igazolja az is, hogy a Tallián utcát és környékét is nagyon szépen felújították. Természetesen van még min dolgozni. Lehetne például több kerékpár- vagy olyan út, amelyen görkorcsolyával lehet közlekedni.

JEGYZET

HORVÁTH FERENC
főszerkesztő



A döntés lehetősége

Már csak néhány nap, és hivatalosan is lezárul az önkormányzati választások aláírásgyűjtési időszaka, hogy aztán a pártok és a jelölőszervezetek direktbe kapcsoljanak. Sopronban elsőként, néhány óra leforgása alatt, a Fidesz-KDNP gyűjtötte össze a szükséges ajánlásokat.

„Mi, soproniak szerencsés helyzetben vagyunk, mert senki sem vitathatja, még sanda politikai szándékból sem, hogy mit tett a jelenlegi városvezetés a polgármesterrel az élen azért, hogy komfortosabban érezzük magunkat.”

A többiek még e sorok írásakor is vadásztak az aláírássokra. Ahogy az előzetesen várható volt, városunkban hatan szeretnének polgármesterek lenni, de jelen pillanatban csak dr. Farkas Ciprián indulása biztos. A többiekre még várni kell. Ami már biztosan tudható, hogy

az ellenzéki pártok legnagyobb veresységét az MSZP szervezete szenvedte el. Ugyanis nem volt hajlandó feladni önállóságát, elfogadni pártközpontra és a vele szövetséges DK, plusz Párbeszéd diktatorikus döntését, miszerint köteles lett volna a párbeszéd polgármesterjelöltet támogatni annak ellenére, hogy alkalmatlannak tartja a város vezetésére. Ezért inkább feloszlatta önmagát. Erre mondják: így múlik el a világ dicsősége...

Egy politikai kampányban mindig lehetnek váratlan húzások, vagy a politikusok kimondhatnak olyan gondolatokat, amelyeket később megbánnak, de igaz lehet az ellenkezője is, mert egy-egy mondat akár szállóigévé is válhat. Mindenesetre izgalmas napokat, heteket élünk. Nekünk, választópolgároknak „csak” az a dolgunk, hogy megismerjük a jelölteket, ki, mit tett a városért, ahol él, mert azért az talán evidens, hogy Sopron polgármestere csak soproni lehet. Mi, soproniak szerencsés helyzetben vagyunk, mert senki sem vitathatja, még sanda politikai szándékból sem, hogy mit tett a jelenlegi városvezetés a polgármesterrel az élen azért, hogy mi, akik itt élünk, jobban, komfortosabban érezzük magunkat. Igen, tudom, ennek ellenére sok még a tennivaló, de egy város vezetése nem más, mint örökös megújulás, alkalmazkodás a mindenkorai körülményekhez, kapcsolatok kiépítése, megérteni az emberek szavát. És újabb és újabb tervek készítése a városfejlesztésre, majd azok megvalósítására. Kétségtelül nehéz és összetett feladat, csak kevesek alkalmasak rá. De nem megoldhatatlan, hiszen itt van a példa a szemünk előtt.

Gondoljuk át tényszerűen a város elmúlt, közel öt esztendejét, s ha így teszünk, akkor nem okoz gondot, hogy június 9-én melyik polgármester-jelöltre voksoljunk.

HÉTKÖZNAPI HŐSÖK

Szerkesztőségünk fennállása óta elkötelezett a soproniak bemutatása mellett. Ezt a vállalásunkat szélesíteni kívánjuk újabb és újabb olvasóink megismertetésével. Ezért olyan embereket keresünk, akik szűkebb-tágabb környezetükben valamiért kiérdemelték a körülöttük élők szeretetét, tiszteletét. Lehet ő egy nagymama, másokon segítő ezermester vagy tanácsadó, egy közösség szervezője vagy aktív tagja. Szóval bárki, akire felnéznek olvasóink! Ha ismernek ilyen embert a környezetükben, írják meg nekünk, hogy ki ő, hogy érhetjük el, és hogy miért olvasnának róla örömmel a Soproni Témában! Levelüket a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre várjuk!



WWW.SOPRONITEMA.HU/VIDEOK

Iváncsics Zoltán: A bornak ne csak múltja legyen, hanem jövője is!

Sopron város kékfrankosa

SZILÁGYI ANDREA

Iváncsics Zoltánt nem kell bemutatni városunk lakóinak – borászataról mindenki hallott már, aki kiváló, zamatos, soproni bort keresett. A termelő a szakértőket is meggyőzte: 2020-as évjáratú soproni kékfrankosát választották Sopron város vörösborának az idei versenyen.

Mint arról korábban lapunk is beszámolt (Éves soproni borpárba, Soproni Téma, 2024. április 17.), a borverseny bírái a Soproni borvidék legjobb nedűit díjazták. Emellett azonban megválasztották Sopron város borait is: a szakértők vörösbor kategóriában az Iváncsics Pincészet 2020-ban palackozott soproni kékfrankosának ítélték a rangos elismerést. – Bevallom, meglepődtem, egyáltalán nem számítottam rá – mesélte Iváncsics Zoltán. – Természetesen nagyon örültem, hogy az én egyik borsomat találták a legjobbnak. Külön öröm, hogy egy kékfrankos lett a nyertes. Amellett, hogy ez a fajta különleges helyet foglal el a



– Külön öröm, hogy egy kékfrankos lett a nyertes – mondta a borversenyen elért sikeréről Iváncsics Zoltán. FOTÓK: FILEP ISTVÁN

szívemben, és a pincészetünk egyik legkedveltebbje, tudjuk, hogy a Soproni borvidék zászlóshajója is.

Hozzátette: sok a feltörekvő borászat a térségben, amelyek szintén neveztek a versenyre. Ennek eredményeként minden eddiginél több tételt kóstoltak a bírák. A termelő összesen tizenhárom bort nevezett a megmérettetésre, melyekkel kilenc arany- és négy ezüstéremet érdemelt ki.

Régóta ismert tény, hogy világvizonylatban a borok egy főre jutó fogyasztása

folyamatosan csökken. A termelő szerint természetesen az lenne a legjobb, ha ezt a tendenciát megfordítani, hogy a bornak ne csak múltja legyen, hanem jövője is. A pincészetek ezért különböző módszereket alkalmaznak, hogy az eladásai maximalizálása mellett a régi hagyományoknak is megfeleljenek. – Ezt a problémát igyekszem

úgy áthidalni, hogy a természetátlagokat csökkentem. Így a boraimban intenzívebb, testesebb, tartalmasabb ízvilág tükröződik, úgymond exkluzívabbá válnak. A nagyobb minőség elérése azonban több befektetésbe – idő

és pénz – kerül – ismertette. – A legfontosabb cél reprezentálni a soproni borok kiváló hírét, öregbiteni azok hírnevét.

„A legfontosabb cél reprezentálni a soproni borok kiváló hírét.”

IVÁNCICS ZOLTÁN

Úgy gondolom, itt az ideje, hogy a régi hagyományokat visszaépítsük a mindennapjainkba. Kialakítottunk egy modern kóstolóhelyiséget, amelynek segítségével be tudjuk mutatni borainkat a helyi és a városba érkező borkedvelőknek egyaránt.

Az eredmény nem maradt el: az Iváncsics Pincészet patinás, budapesti vendéglátóhelyekre is szállít boraiból, ezúton is bizonyítva, hogy a soproni kékfrankos fontos helyet foglal el az ország borfogyasztói „vérkeringésében”.

Olcsobb energia

Az Eurostat adatközlése szerint 2023 második felében is Magyarországon volt a legolcsóbb a villamos energia és a földgáz a lakossági fogyasztók számára. A rangsor túlsó végén szereplő német háztartásoknak az áramért három és félszer, a gázban sereghajtó hollandoknak hét és félszer többet számláltak.

A MEKH naprakészebb árszínhasonlítása szerint 2024 márciusában is a magyar családok rezsiük voltak a legkisebbek Európában. Az MVM Csoport összegzése szerint a gáz esetében tíz háztartásból kilenc, az áramnál tizből nyolc felhasználása maradt a rezsi-védett sáv alatt.

Az áramszámlák méréséklését a Napenergia Plusz Programmal is segítik, amelynek révén már több mint ötezer nyertes család telepíthet támogatással nap-eleket és energiátárolót.

A júniusban induló otthonfelújítási program több tízezer családi háznál megvalósuló energiahatékony-sági beruházásokhoz nyújt összesen 108 milliárd forint támogatást.

Nem kapta meg az újságot?

Terjesztési reklamáció:
0699/517-501

Hogyan legyen szép sövényünk?

MADARÁSZ RÉKA

Bármilyen sövényt választunk, az a lényeg, hogy betöltse a funkciót, amit szánunk neki, díszítsen, könnyen kezelhető legyen, és lehetőleg a károsítói se okozzanak túl sok fejtörést.

50 centiméteres magasságig beszélünk alacsony, 50 és 120 centiméter között közepesen magas, e fölött pedig magas sövényekről. Vannak köztük, amelyeket rendszeresen kell metszeni, és olyanok is, amelyek elég évente egyszer vagy kétszer. Az alapján is dönthetünk valamelyik sövény-növény mellett, hogy mivel díszít: a levelével, a virágjával vagy a termésével, illetve előfordulnak ezek kombinációi is.

– Az aktuális divatnak óriási szerepe van abban, hogy ki, milyen sövényt szeretne – tudtuk meg dr. Tuba Katalintól, a Soproni Egyetem Erdő- és Természeti Erőforrás-gazdálkodási Intézetének egyetemi docensétől. – A sövény növényvédelmi szempontból azért is nehéz kultúra, mert homogén, így ha egy egyed megfertőződik, akkor azt továbbadhatja a többinek is. Ez lett a vesztesége

korábban népszerű bukszusnak is. Ezért lenne célszerű – legalább a közterületeken – mozaikos sövényt telepíteni. Az örökzöld lomb hátránya, hogy a károsítóknak folyamatosan élőhelyet biztosít. Szinte mindenkinek a sűrű sövény tetszik, viszont a paradics, légmozgástól mentes környezetben könnyedén meg tudnak telepedni a növényeken a gombák spórái és az apró termetű rovarok.

Gyönyörű, közepes és magas sövényt alkot a virágával díszítő gyöngyvesző, az aranyfa, a madár-birs és a fagyfa. Utóbbinak a termése is látványos, akár csak a tűztövisnek. Évente egyszer elég megmetszeni például a

hortenziát. Rendkívül divatos most a babérmegye, de szép sövényt alkot a som, a korallberkenye, az örökzöldek közül pedig megfelelő gondozás mellett a bukszus, a hamis és a leilandi ciprus, a tuja, pársz környezetben pedig a gertyán és a lucfenyő.

– Ha alacsony sövényt szeretnénk, dönthetünk a lonc és a kecskerágó mellett is – tette hozzá a kertészmérnök. – Nem alkalmasak viszont sövénynek azok a növények, amelyeknek támaszték kell, többek között a rózsa vagy a trombitafolyondár. Nem a sövénynek kell lennie a kertünk fő látványosságának, így olyan növényt se válasszunk, ami túlzottan feltűnő!

STKH online kiállítás: a legjobb karikatúrák



Több mint 50 országból érkezett közel 500 alkotás a Sopron és Térsége Környezetvédelmi és Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft. (STKH) nemzetközi karikatúra-versenyére. A szakmai zsűri meghozta a döntését – a Föld napja alkalmából pedig online kiállítást rendeztek a képekből. A „Package until wreckage” című pályázat a háztartásokban keletkező, túlzott mennyiségű csomagolási hulladékkal és fogyasztói

szokásainkkal kapcsolatos problémákra, következményekre világít rá.

A zsűri értékelése alapján a fődíjat Henry Cebula nyerte Lengyelországból (felvételünkön), a második helyen Bilig Ba végzett Kínából, a képzeletbeli dobogó harmadik fokára pedig Dragutin „Dado” Kovačević állhat fel Horvátországból.

A kiállítás az STKH weboldalon látható: stkh.hu/online-karikatura-kiallitas-2024



Ha a sövény homogén, akkor egy fertőzés könnyen továbbterjed benne. A szakemberek ezért azt javasolják, hogy aki teheti, mozaikos sövényt telepítsen. FOTÓILLUSZTRÁCIÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

HÉTKÖZNAPI HŐSÖKET KERESÜNK

Szerkesztőségünk elkötelezett a soproniak bemutatása mellett. Ha ismernek olyan embert, aki szűkebb-tágabb környezetben valamiért kiérdemelte a körülötte élők szeretetét, tiszteletét, írják meg nekünk! szerkesztoseg@sopronitema.hu

Kamaszszületőben

Arany minősítést kapott a soproni színház színházi nevelési programjában szereplő diákcsoport az Országos Diákszínjátszó Találkozó győri fesztiválján. A fiatalok a Kamaszszületőben című előadást mutatták be. A csapat tagjai közül többen már évek óta játszanak a színházi nevelési előadásokban, amelyeket a felsősök bérletében visz el a színház a 10–14 éves korosztálynak. A Kamaszszületőben szereplői Czaher Gergő, Horváth Kristóf, Kocsis Adél, Libor Csaba, Papp Zsuzsanna Cserne, Jegor Prikazcsikov, Szedenic Dominik, Vörösmarthy Zara voltak. Rendezte Németh Ervin.

Újabb siker

Bekerült az Országos Színházi Találkozó szakmai programjába a Soproni Petőfi Színház nagyszerű produkciója, Jean Anouilh A pacirta című színműve, amely Jeanne d'Arc történetét mutatja be. A rendező Kéri Kitty, aki elmondta: hála mindenkinek, hogy ez az előadás létrejött, és ilyen sikert ért el. A seregszemlén június 14-én látható a darab Kaposváron.

Ágoston Ernőre emlékeznek

Felújították Ágoston Ernő sírkövét. Az egykori festőgrafikusművésznek emléket állító alkotást ökumenikus szertartás keretében avatják fel május 5-én, vasárnap 14 órakor az új Szent Mihály-temetőben.

Várszegi Asztrik ír, olvas, elmélkedik, prédikál, előadást tart, tanít „Őszintén, egyszerűen...”



BERTHA ÁGNES

– Életem 78 évéből hatvan Pannonhalmához köt bencés szerzetesként, Sopront azonban, az élet első benyomását, a gyermek- és diákeveket elfelejteni

nem lehet – vallotta Várszegi Asztrik püspök, pannonhalmi főapát, aki május 8-án a pedagógusok művelődési háza vendége lesz.

Várszegi Imre Asztrik bencés szerzetes, püspök, 2018-ig pannonhalmi főapát immár hat éve nem tölt be hivatali megbízásos feladatot – ami persze nem jelent visszavonulást. Olvas, imádkozik, elmélkedik, prédikál, publikál, előadást tart, főiskolai tanárként rendtörténelmet tanít a novíciusoknak, bencés szerzetesként pedig a rendi regula szabályait, napirendjét követi.

– Nincs nyugdíjas kor, élet van és aktivitás – hangsúlyozta Várszegi Asztrik. – Gyakorlom a püspöki–papi szolgálatot, a napokban Bécsben béráltam és diakonust szenteltem. Lényegesen számomra a személyes találkozások, hogy lelki kíséreként tevékenykedhetem, és mindennapi, élő kapcsolat van bencés gimnáziumunk diákjaival. Aktív nyugdíjas vagyok.

A bencés főapátnak számos publikációja, könyve, interjúkötete jelent meg az elmúlt évtizedekben. – Szellemi ember vagyok: mindig agyalok, olvasok, konstátálok, időnként pedig belső igényem van arra, hogy mindezeket le is írjam – vallotta. Néhány teológiai, spirituális íráson túl nagy érdeklődést váltott ki a 25 éve megjelent Beszélgetőkönyvecske, melyben Lengyel Lászlónak fogalmazott meg időnként erős kritikát is a kor gazdasági–társadalmi–politikai–egyházi változásairól. A hely szerelmese című kötetében életéről, papságáról, püspökségéről, a katonaságról, a diákokról, pedagóguspályájáról, Pannonhalmáról vallotta meg érzéseit, gondolatait, élményeit.

– Őszintén, egyszerűen szeretném közvetíteni az igazságot – hangsúlyozta Várszegi Asztrik. – Ehhez a sorhoz



– Szellemi ember vagyok: mindig agyalok, olvasok, konstátálok, időnként pedig belső igényem van arra, hogy mindezeket le is írjam – vallja Várszegi Asztrik. FOTÓ: FICSOR MÁRTON

tartozik a néhány éve Gülch Csabával megjelent könyvünk, A megajándékozott. Ez vezetett legutóbb megjelent könyvem esetében is, amelyben Palotai Gabriella pszichológussal beszélgettünk. Papi, püspöki, tanári, főapáti, rendi utánpótlás-nevelési tevékenységem során gyakran kértem orvosi–pszichiátriai segítséget. Az elmúlt 50–60 évet így „átbeszélgettem” életről,

halálról, hitről, hitetlenségről – ezt szeretném átadni a kötetben megjelent egyszerű, praktikus, az emberségünket megmutató írásokban.

Akármerre jár, tevékenykedik, Várszegi Asztrikot rendre megtalálja a soproni hívó szó. – Életem 78 évéből hatvan Pannonhalmához köt bencés szerzetesként, Sopront azonban, az élet első benyomásait, a gyermek- és

diákeveket elfelejteni nem lehet – zárta. – Mint minden magyar embert a szülőfalujá, a templomok, a harangok hangja, engem is tart Sopron cirádáival, tetőivel, tornyaival, szépségével; lélekben mindig városlakó maradtam. Ma már sajnos leginkább a temetőbe látogatok a szüleim sírjához, de ha van időm a városban sétálni, lélekben találkozom a régi, soproni társakkal.

VÁRSZEGI ASZTRIK (1946–): pannonhalmi bencés szerzetes, tanár, címzetes culusi püspök, emeritus főapát. Sopronban született, a Sztálin (ma Deák) téri általános iskolába, majd a Berzsenyi-gimnáziumba járt, 18 évesen belépett a bencés rendbe. Az ELTE-n német–történelem szakos diplomát szerzett, tanított a rend győri, majd pannonhalmi gimnáziumában, oktatott a rendi főiskolán. 1989-ben szentelték püspökké, majd a Budapesti Központi Papnevelő Intézet rektora, az esztergomi főegyházmegye püspöki helynöke volt, 1990–1993 között a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia titkárának tisztét töltötte be. 1991 és 2018 között pannonhalmi főapát.

ELŐADÁS: Május 8-án, szerdán 15 órakor Várszegi Asztrik em. főapát Bátorító gondolatok kortársainak címmel tart előadást a Pedagógusok Soproni Művelődési Házában (Petőfi tér 2.). Az előadást követően lehetőség lesz a Párbeszédben című, Várszegi Asztrik és Palotai Judit pszicháter beszélgetéseit közlő kötet vásárlására is.



A hidegháború emlékére

Francis Gary Powers junior, az amerikai Hidegháború Múzeum társalapító–vezetőjét fogadta dr. Farkas Ciprián polgármester. Francis Gary Powers junior egy hidegháborús túra keretében látogatott Sopronba. A Hidegháború Múzeum alapítója több mint három évtizedes kutatómunkát követően írta meg a Spy Pilot (Kémpilóta) című könyvet, mellyel édesapja, az 1977-ben elhunyt U2-es kémrepülőgép-pilóta emléke előtt tisztelt.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN



Kitöltötte már a legújabbat?

SOPRONTEMA.HU/KVIZEK

TALLÓZÓ – válogatás a korabeli sajtóból

1909

Az Erzsébet-kerti vendéglő megnyitása

Van szerencsém a nagyérdemű közönséget értesíteni, hogy az idén is átvettem az Erzsébet-kerti vendéglő vezetését és azt szombaton, május elsején megnyitom. Az elmúlt évben a tisztelt közönség részéről megnyilvánult bizalomra támaszkodva az idén is arra fogok törekedni, hogy kitűnő konyhával, figyelmes kiszolgálással, jó itallal, mint soproni udvari sör, valamint soproni és különleges ruszti borok kimerésével mélyen tisztelt vendégeim igényeit a legjobban kielégítem. Számos látogatóst kér tisztelettel: Hoditsch Ferenc Erzsébet-kerti vendéglős. (Soproni Napló)

1889

Soproni színház

Somogyi színtársulatának jól folynak dolgai, az összevágó, jó előadások nagy közönséget hódítottak a magyar színháznak. Operettre, népszínműre és vígjátéokra egyaránt jó a társu-

lat, csak a drámát kellene egy kissé megfejteni, amit az igazgató meg is fog tenni. Az operettek közül Konti „Suhanc”-a eddig ötször töltötte meg teljesen a színházat s még vagy ötször meg fogja tölteni. Fő érdeme ebben Honfi Marinak, ennek a páratlan jó kedvű, nagyon csinos suhancnak és Szilassi Irénnek van. E hó vége felé a vendégszereplések is megkezdődnek. Első lesz a díszes sorban Helvey Laura asszony, ki négyszer fog föllépni, mint Fedóra, Sarah grófnő, Bagdadi hercegnő és Odette. Vendégszereplését nagy érdeklődéssel várják, mert Helvey Laura asszonyt még nem látták Sopronban. A magyar színházi évad tehát az idén nemcsak jó anyagi, de teljes erkölcsi sikerrel is fog végződni Sopronban, azt a tanulságot hagyva hátra, hogy vegyes ajkú városokban csak jó társulattal s komoly munkával lehet a magyar színház alapját megvetni. (Pesti Hírlap)

1869

Soproni hírek

Sopronban a hatóság hétfőn egy följelentett párbajt aka-

dályozott meg gróf Rey és gróf Chorinszky között. Frankenburg Adolf, ki jelenleg Sopronban tartózkodik, „Fekete és fehér pontok” címmel egy kötetnyi kisebb rajzokat és elmefuttatásokat ad ki. Carina kisasszony egy szép nyaralót vett Sopronban, miután énekesnői pályája bevégeztével hazánkban kíván letelepedni. A balatonfüredi színteremben a fürdőidényben Latabár Endre jól szervezett színtársulata fog működni, mely e tavalással Sopronban tart előadásokat. (Pesti Napló)

1839

Mayer kisasszony Sopronban

Sopronban március 31-dikén adatott Casinónk nagyobb termében, a kisdudóvó intézet javára egy nagy hangverseny. Mayer kisasszony, aki Bécsben a Karinth-kapu melléki színház tagja, az „első szerelmet” Mozarttól és a nagy szoprán áriát „Lucia di Lammermoor”-ból Donizettitől éneklé. Az elsőben bizonyította, mily felséges egyszerűn, s a műnek belső mély értékét egészen fel-

fogva tudja a hallgatót elragadni. A nagy áriát művészi, jó olasz methodussal, szép coloraturával, legfinomabb árnyéklatokkal éneklé. A közönség nagyobb része ebben nyújtá neki a diadal-koszorút, a műértők azonban úgy találgatják, hogy Mozart dalját még remekebbül adá elő. Pár év előtt ő még egyesületünk tanítványa volt. Ekkor mindnyájunkat elragada felséges altja által. Kár, hogy ezt a bécsi mesterek Sopronra tesztik, hisz a szép alt most úgy is oly nagy ritkaság! (Honművész)

1829

Bogsch Ignácz halála

Tiszteletes Bogsch Ignácz úr, ki egykor mint ékesen szóló evangélikus prédikátor Lőcsén, Leibitzön, és Sopronban viselte közmegelegedéssel egyházi hivatalát, és 1809 óta itt magánosságban élt, ezen hó 21-dikén elgyengülésben meghalt életének 89-dik esztendejében. Hátra hagyott özvegye és hív ápolgatója most 84 esztendő. (Magyar Kurír)
Összeállította: Pluzsik Tamás

Papp Klaudia: „Nagyon akarja a csapat a bronzérmet”

Folytatódik a küzdelem

MUNKATÁRSUNKTÓL

Papp Klaudia, a Sopron Basket irányítója szerint komoly esélye van a csapatnak arra, hogy bronzérmesként fejezze be az idei bajnokságot. Ehhez azonban – pályahátrányból indulva – le kell győznie a nagy rivális Szekszárd együttesét.

– A DVTK-t legyőzték a Magyar Kupa döntőjében, aztán a bajnoki elődöntő már két miskolci sikert hozott. Mi volt a különbség?

– A kupadöntőben euforikus hangulatban léptünk pályára, teher nélkül játszhattunk, megfogyatkozott csapatunk pedig fantasztikusan szerepelt, nagyon kijött a lépés több játékosnak is. A bajnoki elődöntőben aztán már jobban látszott az, hogy a DVTK mélyebb rotációval tud dolgozni. Egyszerűen érvényesült a papírforma, az idei szezonban mindenki tudja, hogy a Diósgyőr kimagaslik a mezőnyből. Jobb kosárlabdát tudott játszani, megérdemelte a továbbjutást.

– A Sopron Basket így a bronzéremért szállhat harcba. Mire számítasz a Szekszárd elleni párharcban?

– Egy biztos: kőkemény mérkőzéseket játszunk majd, ismerjük ellenfelünket, tudjuk, hogy mennyire szigorúan védekezik Zeljko Djokic együttese. A bajnoki alapszakaszban nagyon egyformán végzett a két csapat, mégis úgy érzem: ha jó ritmusban

játsszunk, a bronzesatában nem kellene, hogy gondot okozzon nekünk a szekszárdi alakulat. Az esélyeinket növeli, hogy sérültjeink is felépültek, az pedig 100 százalék, hogy mindent megteszünk majd azért, hogy megnyerjük a bronzérmet.

– A Sopron Basket mellett a 3×3-as kosárlabda-válogatásban is játszottál az elmúlt időszakban. Hogy értékeled a nemzeti csapat szereplését?

– Nem sok időnk volt felkészülni a lányokkal, ugyanakkor az is igaz, hogy nagyon „soproni” a mostani válogatott, hiszen négy kerettagból hárman – Böröndy Vivien, Beatrice Mompremier és jómagam – is a zöld-sárga együttestől érkezünk. Elsőre nem sikerült kvótát szereznünk az olimpiára, de lesz még esélyünk májusban: Debrecenben lesz egy 16 csapatos torna, amelyről három együttes kvalifikálhatja magát a párizsi olimpiára. Sok jó válogatott érkezik a hajdúsági városba, nem számítunk favoritnak, ugyanakkor szeretnénk meglepetést okozni, és kvótát szerezni.



Papp Klaudia szerint a kupadöntőben (felvételünkön) euforikus hangulatban tudtak játszani a DVTK ellen, a bajnokságban viszont már a papírforma érvényesült. Kőkemény csata vár a Sopron Basketre a Szekszárd elleni bronzmérkőzéseken is...
FOTÓ: MKOSZ – GIRGÁSZ PÉTER (ARCHÍV)

A versenyen mindenki játszott mindenkivel, így alakult ki a végső sorrend

Középiskolai floorballtorna



Múlt hétvégén rendezték meg városunkban a tavaszi középiskolai floorballtornát. A megmérettetésnek a Szent Orsolya-iskola adott otthont, a házigazdák mellett az Eötvös, a Vasvilla és a Handler vett részt a küzdelmekben.

Kispályás floorballt játszottak, ami azt jelenti, hogy egyszerre három játékos van a pályán, kapus nincs, a gólok pedig kiskapura kell szerezni. A szervezőktől megtudtuk: floorballban a diákolimpia mellett ez a másik olyan sport-

esemény, amelyen több középiskola csapata is összemérhette tudását. A tornán mindenki játszott mindenkivel, így alakult ki a végső sorrend. A diákok két korosztályban szerepeltek: az V. korcsoportos fiúk mezőnyében az első helyen a

Szent Orsolya II-es csapata végzett, megelőzve a Szent Orsolya I-es és az Eötvös együttesét. A VI. korcsoportosok között szintén a Szent Orsolya végzett az élen, második a Vasvilla, harmadik az Eötvös együttese lett.

KOSÁRLABDA

Sopron Basket – DVTK HUN-THERM

Bajnoki elődöntő, 2. mérkőzés,
Sopron, április 23.

60–74

(13–18, 19–20, 18–22, 10–14)

Sopron:
Papp 9/9, Fegyvernek 4,
Böröndy 4, Varga A. 9/3,
Brooks 20
Csere: Sitku 7/3,
Mompremier 5,
Toman D. 2, Turner -

DVTK:
Aho N. 9/9, Charles 19,
Lelik 9/3, Jovanovic 7/3,
Grigalauskyte 5
Csere: Garbin 18/12,
Kányási 7/3, Aho T. -,
Tenyér -

Vezetőedző:
Gáspár Dávid

Vezetőedző:
Völgyi Péter

NKA Universitas Pécs – Sopron KC

Bajnoki rájátszás az 5–8. helyért, 1. mérkőzés,
Pécs, április 25.

87–59

(23–18, 28–13, 15–19, 21–9)

Pécs:
Nikolics 4, Kovács 11,
Scherer 15/12, Durmo 21/9,
Manjgafic 13/3
Csere: Kerpel-Fronius 4,
Henry 17, Rátgéber -,
Bor 1, Walker 1

Sopron:
Nichols 11, Meszlényi 3,
Griffin 12/3, Gill 7/3,
Molnár 15
Csere: Fazekas 5,
Csendes 2, Sitku 2,
Polster -, Sidibe 2

Vezetőedző:
Csirke Ferenc

Vezetőedző:
Gasper Potocnik

LABDARÚGÁS

SC Sopron – Bicske

NB III. északnyugati csoport
Sopron, április 23.

1–2 (0–1)



Ezüstérmes juniorok

A második helyen végzett a nemzeti fiú junior bajnokságban a Soproni Sportiskola Kosárlabda Akadémia csapata. A döntő mérkőzést vasárnap rendezték az NKA Arenában Pécsen. Itt a házigazda csapattal mérték össze tudásukat a soproniak. Végül magabiztosan, 86–70-re nyert az NKA Pécs.

– Gratulálok a Pécsnek, a szakmai stábnak, illetve a rendezésnek – mondta a találkozó után Carlos Vallejo, a soproniak vezetőedzője. – Szerintem egy tökéletes mérkőzés volt, tökéletes kivitelezésekkel, tökéletes energiával, de sajnos mi nem voltunk ezen a szinten, úgyhogy a pécsiek megérdemelték a győzelmet. Büszke vagyok arra, hogy milyen munkát tettünk bele az egész szezon során, úgy gondolom, a stáb és a játékosok is a legjobbjukat nyújtották, de a mai egyszerűen egy rossz produkció volt, rosszul időzítve... Jövőre még jobb lesz!

FOTÓ: SSKA – TARNAILÁSZLÓ

Soproni tornászsikerek

Soproni sikerek a torna diákolimpia országos döntőn – első helyezett lett a III–IV. korcsoportos versenyen Fodróczy Zsófia, a Lackner-iskola tanulója, a széchenyis Faragó Réka pedig bronzérmet nyert. Oroszfalvi Regina, a Szent Orsolya-iskola tanulója a hatodik helyet szerezte meg.

LELÁTÓ

Kosárlabda

Május 1., szerda 18 óra,
Novomatic-aréna
Sopron KC
– NKA Universitas Pécs

Május 4., szombat 18 óra,
Novomatic-aréna
Sopron Basket
– TARR KSC Szekszárd

Május 11., szombat 8 óra,
Gárdonyi-iskola
Senior kosárlabdatorna

Vízilabda

Május 1., szerda 9 óra,
Lóver uszoda
III. Majális CUP

Május 7., kedd 8.30,
Lóver uszoda
Városi sulipóló
vízilabda-bajnokság

Kispályás labdarúgás

Május 2–3., május 6.,
május 8–10. 18 óra,
Halász Miklós
sporttelep, tóparti
sporttelep
Városi bajnokság

Túra

Május 11., szombat 9 óra,
Balf, buszforduló
Séta Balfról Fertőrákosra

Május 11., szombat 9 óra,
Hotel Lóver buszforduló
7 próbas túra

Labdarúgás

Május 12., vasárnap
17 óra, városi stadion
Caola SC Sopron
– OPUS Tigáz Tatabánya

Kondor Szabolcs: Több százan ragadnak rendszeresen ütőt Sopronban

Pezsgő teniszélet városunkban



RÁZÓ LÁSZLÓ

Töretlen a teniszsport népszerűsége Sopronban – ezt a Sopron Városi Szabadidősport Szövetség teniszszakág-vezetője, Kondor Szabolcs mondta lapunknak. 5–6 éves kortól kezdenek a gyerekek teniszezni, korhatár pedig nincs, több 90 év feletti teniszezőt is számon tartanak.

– **Mikor kezdett komolyabban terjedni a tenisz Sopronban?**

– A polgárosodással együtt sok sporttevékenység lett egyre népszerűbb, ezek közé tartozott a tenisz is. A századfordulótól egyre komolyabb teniszélet zajlott Sopronban, szépen lassan kialakultak azok a bázisok, amelyek részben ma is működnek. Az első tenispályákat az Erzsébetkert melletti, jelenlegi gyermekjátszóter helyén alakították ki, természetesen ezek a pályák még nem a mai salakborítású, hanem gyepl-, illetve homokpályák voltak.

– **Jelenleg hol lehet teniszezni?**

– A legfontosabb helyszín az SVSE-sporttelep, itt nyitott salakpályák mellett arra is van lehetőség, hogy a téli szezonban fűtött sátorban teniszezzenek a versenyszerűen játszó fiatalok és az amatőr sportolók. Ezen a helyszínen van két keményborítású pálya is, amely azért fontos, mert manapság a nagy versenyek többsége ilyen pályákon zajlik szerte a nagyvilágban.

A Hotel Szieszta, valamint a Hotel Sopron mellett is üzemelnek tenispályák, ezek salakos borításúak. Mindhárom helyszín népszerű a teniszezők körében.

– **Körülbelül hányan teniszeznek ma városunkban?**

– Több százan ragadnak rendszeresen ütőt, általában kisebb-nagyobb baráti társaságok mennek el közösen teniszezni. Közülük mintegy 60–70-en az amatőr teniszversenyeken is megméretik magukat.

– **Milyen lehetőségek vannak a teniszezőknek, ha versenyezni szeretnének?**

– A soproni szabadidős felnőtt férfi tenisz csapatbajnokság májustól szeptemberig tart. Két helyszínen, az SVSE-sporttelepen, illetve a Hotel Sopron melletti pályákon vannak a mérkőzések. 12–15 csapat vesz részt a bajnokságban, amelyben egy korosztályos bontás van: a 45 év alattiak és 45 év feletiek külön versenyeznek. Havonta két fordulót rendezünk,

mindenki mindenkivel játszik, ez alapján alakul ki a végső sorrend.



Általában 2–6 fős csapatok lépnek pályára.

– **A bajnokság mellett rendszeresen rendeznek tenisztornákat is, milyen gyakorisággal?**

– A korábbi években általában 4 ilyen tornát rendeztünk, kettőt kora nyáron, kettőt pedig ősszel. Örömmel tapasztaltuk, hogy rendkívül népszerűek a tenisztornák Sopronban. Éppen ezért a tavalyi évtől

rendezünk egy úgynevezett adventi kupát is, ezt már a versenyszezonon kívül, a téli időszakban bonyolítjuk le az SVSE-pályán található, sátras pályákon. Igazi kuriózum ez a torna, nagyon sokan jöttek, így minden bizonnyal idén is rendezünk hasonló kupát decemberben.

– **Minek köszönhető a tenisz népszerűsége?**

– Azt gondolom, minden korosztály megtalálja a játék szépségét, egyszerűen csak megfelelő ellenfelet kell választani. Sok gyerek teniszezik városunkban, de az idősebb korosztályok is rendszeresen ott vannak a pályákon. Több olyan teniszezőt is ismertem, aki kilencvenedik életévén túl is aktív játékos volt. A tenisznek közösségformáló hatása is van, a játék után le lehet ülni egy ital mellett beszélgetni a partnerekkel, barátokkal, de izgalmas lehet mások mérkőzéseit is megnézni.

– **Örömmel tapasztaltuk, hogy rendkívül népszerűek a tenisztornák Sopronban. Éppen ezért a tavalyi évtől rendezünk egy úgynevezett adventi kupát is – nyilatkozta lapunknak Kondor Szabolcs.**

FOTÓ: NÉMETH PÉTER

Bronzérmes öttusázók

A harmadik helyen végzett vasárnap a Guzi Blanka, Regős Gergely kettős vegyes váltóban az öttusázók idei harmadik, budapesti világkupaversenyén.

A vegyes váltók megmérettetését Mexikó nyerte 1408 ponttal, a második helyen a francia csapat végzett (1374 pont), a bronzérem pedig a magyarok nyakába került (1372 pont).

Az egyéni versenyeket lezáró szombati két döntőben összesen hat magyar volt érdekelt: a nőknél Bauer Blanka hatodik, Gulyás Michelle tizedik, a férfiaknál Szép Balázs második, Demeter Bence ötödik, Bóhm Csaba hatodik, Koleszár Mihály pedig 11. lett.

A vk-sorozat egy hét múlva Szófiában folytatódik, majd még ugyancsak májusban lesz a vk-döntő is Ankarában. A júniusi kínai vb-t követően az olimpia előtt, de már a kvalifikációs időszak után, július második hetében rendezik itthon az Európa-bajnokságot.

Vissza az elitbe

A magyar női jégkorong-válogatott Franciaországot 2–1-re legyőzve jutott vissza az elitbe a klagenfurti divízió I/A-világbajnokság utolsó fordulójában.

Pat Cortina szövetségi kapitány csapata a Koreai Köztársaságot és Hollandiát egyaránt 2–0-ra megverte, majd Norvégiától és a házigazda Ausztriától is kikapott szétlövésben, végül pedig Franciaország ellen diadalmaskodott. A tornáról az első két helyezett jut fel az elitbe – az első helyen Norvégia, a második pedig Magyarország végzett. Az utolsó Koreai Köztársaság kiesett a divízió I/B-be.

Paraúszósikerek

A kilencfős magyar paraúszó-delegáció – amely eddig hét kvótát gyűjtött a párizsi paralimpiára – tíz éremmel, két arannyal, öt ezüsttel és három bronzal zárta a madeirai paraúszó Európa-bajnokságot. A legeredményesebb Konkoly Zsófia és Pap Bianka volt, előbbi egy aranyat és két ezüstöt, utóbbi egy-egy aranyat, ezüstöt és bronzot szerzett. Éremmel térhet még haza Száraz Evelin és Adámi-Rózsa Zsanett, valamint a szülés után visszatérő Illés Fanni is.

Helikopterrel érkezett a kapitány a magyar válogatotthoz

Sopron volt a női foci fővárosa



PAPP GYŐZŐ

A magyar női labdarúgó-válogatott tizenöt évvel ezelőtt ősszel Sopronban rendezte be főhadiszállását. Legjobbaink négy mérkőzést vívtak a városi stadionban, ezek között volt egy barátságos összecsapás, a többi pedig világbajnoki selejtező.

Szeptember elején gyengéren sikerült a soproni főpróba a világbajnoki selejtezők előtt. Ausztria felkészülési mérkőzésen 5–3-ra magabiztosan legyőzte a mieinket.

A nyitányon aztán Szarajevóban Bosznia–Hercegovina ellen már jobban ment a játék, és ennek 2–0-s győzelem lett a jutalma. Majd újra Sopron következett, ezúttal már tétmérkőzésnek volt helyszíne a város, ahol második vb-selejtezőjét is megnyerte a magyar női labdarúgó-válogatott.

Magyarország–Lengyelország: 4–2 (1–1), Sopron, 2009. szeptember 24., 1000 néző. V.: Kunick (német).

Magyarország: Szőcs – Tóth II (Gáspár), Komács, Tóth I, Szeitl, Gál, Vágó, Rác, Zágó (Pádár), Méry (Smuczer), Tálósi. A gólszerzőink: Méry, Tóth, Pádár, Vágó.

A Románia elleni meccs előtt jó hírnek számított, hogy Jakabfi Zsanett, a Wolfsburg légiója, az előző esztendőben az év játékosának

választott futballista felépült sérüléséből.

Magyarország–Románia: 1–1 (0–0), Sopron, 2009. október 28., 1500 néző. V.: Piric (skót).

Magyarország: Szőcs – Tóth II, Krenács, Smuczer (Sipos), Tóth (Méry), Szeitl, Vágó, Jakabfi, Rác, Tálósi, Zágó (Pádár). A gólszerzőnk: Méry.

November közepén az ukránok elleni meccs előtt nem várt nehézséggel kellett megküzdenie a szakmai stábnak: Repül a szövetségi edző, Vágó Attila helikopterrel utazik Sopronba – írta a Nemzeti Sport. A szakember a Szolnoki MÁV NB II-es csapatának szakvezetője is volt, és a rangadójuk után két órával a 315 kilométerre fekvő Sopronban volt jelenése. „Szerecsére barátaim segítségével révén helikopterrel sikerült megszerveznem az utazást, így idejében ott lehetek az ukránok elleni, nagyon fontos mérkőzésen” – nyilatkozta az edző.



Rác Zsófia a magyar válogatott egyik kulcsembere volt.

A mérkőzés előtt egy nappal az egyik legjobb játékos – a szövetségi edző lánya –, Vágó Fanny nyiroksomógyulladással került a soproni kórházba.

Magyarország–Ukrajna: 1–1 (0–0), Sopron, 2009. november 14., 1000 néző. V.: Pedersen (norvég).

Magyarország: Szőcs – Gáspár, Demeter, Tálósi Szabina,

Krenács, Tóth II, Smuczer (Méry), Jakabfi, Rác, Zágó (Tóth), Pádár (Jakab). A gólszerzőnk: Jakabfi (16.).

A magyar lányok veretlenül, két győzelemmel és két döntetlennel a vb-csoportjuk második helyén álltak, csupán egy ponttal lemaradva Lengyelország mögött. Ilyen remek szereplésre senki sem számított a fiatal csapattól.



Terjesztési reklamáció:
0699/517-501

Egy paksi iskola osztályaiba vitték el programjukat a handlerosok

Segítenek a kortársaiknak



MADARÁSZ RÉKA

Papp-Garbóczy Vita időt és energiát nem kímélve összeállított egy társasjátékot, melyet egy paksi általános iskola hatodikosaival tesztelt.

A fantáziadús szituációs játékot a tanulók rendkívül pozitívan fogadták.

A Soproni Szakképzési Centrum Handler-technikumának 11. művészeti osztályosaként Papp-Garbóczy Vítától nem állnak távol a kreatív és munkaigényes feladatok, ám a társasjátékon még ő is több mint egy hétig dolgozott. Az eredmény magáért beszél: először a fantáziadús rajzokról nem tudja levenni a szemét az ember, és még csak ezután következnek a szövegek, melyeket a lány szintén egyedül írt, és rendkívül találóak.

– Magam sem tudom, hogyan kerültem iskolám kortárs segítő csoportjába, de hamar átéreztem, hogy mennyire aktuális az iskolai bántalmazás témaköre, és milyen jó lett volna, ha annak idején



FOTÓ: FILEPISTVÁN

Papp-Garbóczy Vita több mint egy hétig dolgozott a társasjáték összeállításán.

nekem is beszélnek róla – mesélte. – Hárman voltunk egy paksi hatodikos osztállyal két tanórán keresztül. A gyerekek gyorsan megnyíltak, és az is világossá vált, hogy ebben a közösségben közvetlenül is érintettek a fiatalok. Volt köztük ugyanis egy autizmussal élő fiú, akit teljesen kiközösítettek.

A második órán próbálták ki a KÖR nevű társasjátékot, melyhez Vita szabályzatot is írt. A játékhoz tartoznak karakter-, illetve szituációs kártyák. Utóbbiak olyan mondatokat tartalmaznak, amelyek többféle helyzetben is elhangozhatnak, például „Egyébként is jobb, ha tőlem tudod, hogy téged senki nem szeret.”.

A karakterkártyák között van bántalmazó és bántalmazott, továbbá olyan semleges lap, mint például a szülő. A gyerekek kiosztják egymás között a szerepeket, majd eljátszának és megoldanak egy olyan szituációt, amelyben a húzott mondat elhangozhat. A játék végére meg kell oldaniuk a helyzetet.

MEGOSZTJÁK TUDÁSUKAT: Ahogy arról már beszámoltunk (Hogy ne váljanak áldozattá, Soproni Téma, 2024. január 31.), a Handler Nándor Technikum kortárs segítő csoportja az iskolai bántalmazás (bullying) témakörében többórás anyagot állított össze. Az a tervük, hogy a saját tapasztalataikat is felhasználó projekttel általános iskolákba látogatnak el annak érdekében, hogy a náluk fiatalabbnak segítsenek elkerülni azt, hogy maguk is áldozatokká váljanak, továbbá egy országos pályázatra is beneveznek. Elsőként egy paksi általános iskola három osztályaiba vitték el izgalmas programjukat.

– Mivel csak egy tanóra állt a rendelkezésünkre, egy szituációt játszottak el a gyerekek – tette hozzá Papp-Garbóczy Vita. – Természetesen az autizmussal élő kislányt kihagyták, amiből csak lehet. Úgy gondolom, ahhoz, hogy ebben az osztályban eredményre jussunk, rendszeres találkozásokra lenne szükség a gyerekekkel.

MOTTÓ

„Az ember »valahová tartozási« szüksége olyan, mint egy fa gyökerezésének a talaj: be kell kötődni ahhoz valahová, hogy a viharoknak ellen tudjunk állni.”

Bagdy Emőke (1941–) pszichológus, egyetemi tanár, író

KÖNYVAJÁNLÓ

Bagdy Emőke: Pszichofitness – Kacagás, kocogás, lazítás

Ez a vademecum („gyere velem”) a kíváncsiak és vállalkozó kedvűek számára született. Azoknak, akik szeretnék megismerni saját lelki működésük titokzatos világát. Szeretnének e tudás által olyan lehetőségekhez és készségekhez jutni, melyekkel elősegíthetik testi-lelki egészségük megőrzését, jó közérzetük, fizikai fittségük, lelki egyensúlyuk fenntartását. Azokhoz is szól ez a könyv, akik hajszoltak, kimerültek, szomorúak, „ideges tünetekkel” bajlódnak.

MÁJUS 17-18-19.

3+7 NAP 300 PROGRAM 76 HELYSZÍN

CSOPORTOS BÉRELET ÉS NAPJÉNY CSAK 5 NAPIG! #BALLAGÁS 3-AT FIZETSZ, 4-ET KAPSZ! MÁJUS 1-5-IG. LIMITÁLT PÉLDÁNYBAN.

SOPRON HÁLTALAN 2024. MÁJUS 17.	SOPRON SOÓS NÓRA KALLIGRÁFIA ÉS ALKOTÓI WORKSHOP 2024. MÁJUS 17.	SOPRON CARSON COMA 2024. MÁJUS 17.	SOPRON KRUDER & DORFMEISTER 2024. MÁJUS 17.	SOPRON ALLE FARBEN 2024. MÁJUS 17.	SOPRON KADARKAI ENDRE VENDÉG: ÖRDÖG NORA MÁJUS 18. 17:00 - LIBET KÖZPONT	SOPRON VEGÁN VACSORAEST MAUTNER ZSÓFIÁVAL A BOJTORINÁBAN 2024. MÁJUS 18. 17:30
SOPRON KRAAK & SMAR... 2024. MÁJUS 17.	SOPRON TON.HOFI 2024. MÁJUS 17.	SOPRON PUZS... VENDÉG: SEBESTYEN... MÁJUS 17. 18:00 - LIBET KÖZPONT	SOPRON BYE ALEX A SLEPP 2024. MÁJUS 17.	SOPRON TANKCSAPDA 2024. MÁJUS 18.	SOPRON BOMADELUTÁN 2024. MÁJUS 19.	SOPRON WELLHELLO 2024. MÁJUS 19.
SOPRON AZAHRIAH 2024. MÁJUS 18.	SOPRON BUKTA IMRE KALLIGRÁFIA ÉS ALKOTÓI WORKSHOP 2024. MÁJUS 18.	SOPRON QUIMBY 2024. MÁJUS 18.	SOPRON KISTÜCSÖK FOOD&ROOM x ERHARDT ÉTTEREM 2024. MÁJUS 16. 18:30	SOPRON SZABI A PEK 2024. MÁJUS 17. 13:00 HARRER CSOKOLÁDEHÉLYY ÉS CUKRASZODA	SOPRON BAGOSSY BROTHERS COMPANY 2024. MÁJUS 18.	SOPRON APERITIVO GIANNIVAL MÁJUS 12. 18:00 FORUM PIZZERIA
SOPRON VALMAR 2024. MÁJUS 19.	SOPRON DZSÜDLŐ 2024. MÁJUS 19.	SOPRON DR. S. KÁRPÁTI GYÖRGY GENERÁCIÓKÖZVETÉS 2024. MÁJUS 19.	SOPRON EPERJES KÁROLY 70 MÁJ. 11. 12:00 DEÁK ÉTTEREM	SOPRON KORDA 85 MÁJUS 19. 16:30	SOPRON NÁNÁSI PÁL 2024. MÁJUS 19.	SOPRON TROLLFOCI TROLLFOCI PODCAST VENDÉG: HRUTKA JÁNOS MÁJ. 17. 12:00 SOPRONI EGYETEM

EGÉSZSÉGSAROK

Harminc éve a pályán

55, 30, 20 – Ilyen számok bekiabálása után szokták megkérdezni, hogy mi mennyi? Vagy azt, hogy hány éves a kapitány? 55 éves ma, amikor e sorokat írja. 30 éve kezdett gyógyítani ott, ahová minden köti (bár „néha már a kötél húsba vág”). 20 éve próbál – ha kéri vagy engedik – „tanítani”, információ-morzskákat szórni, hogy „ne haljon meg feleslegesen”. Rájött (arra, amit minden orvos tud), hogy „egészséget adni nem tudunk, de segíthetünk, hogy megőrizze vagy visszaszerezze”. Ezért és így született a



SopronÉrt. Életben tartják az emberek, akik hisznek neki és néha benne. Neki is megvolt/van (sőt vannak) saját Horger Antaljai. Számára itthon van az otthon, és sosem „térkép-e táj”. Úgy érzi, meg kell harcolnia 80, sőt 90 felett is, vagy épp egy megtört tiniért, pedig az tényleg nem a dolga. Lehet, hogy meglesz a maga Szárszója, de addig azért teszi. Nem tudja elengedni, hogy „aki egy ember életét megmenti, az...” És várja, várja, hogy egyre többen gondolkodjanak... Önmagukért.

Dr. Tschürtz Nándor

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

Május 1-től május 7-ig. Az ügyeleti idő 20 órától 22.30-ig, munkaszüneti napokon (május 1-jén is) 8-tól 22.30-ig tart.

Május 1., szerda	Sepia gyógyszertár Ipar körút 30., Tesco	99/702-012
Május 2., csütörtök	Szebellédy gyógyszertár Deák tér 35.	99/505-469
Május 3., péntek	Than Károly gyógyszertár Újteleki utca 54.	99/510-787
Május 4., szombat	Patikaplus gyógyszertár Határdomb utca 2., Alphapark	99/505-220
Május 5., vasárnap	Patikaplus gyógyszertár Határdomb utca 2., Alphapark	99/505-220
Május 6., hétfő	Arany Kígyó gyógyszertár Magyar utca 6.	99/311-732
Május 7., kedd	BENU Állomás gyógyszertár Mátyás király utca 23.	99/312-437

SOPRONI CSALÁDTÖRTÉNETEK – dr. Juhász Miklósné dr. Béky Katalin

Évszázados erdészdinasztia



PLUZSIK TAMÁS

„Sopron, te lelkünk éltető láng! Hú ór az ősi végeken” – hangzanak Sarkady Sándor sorai a város himnuszában. Vallják ezt azok, akik már nemzedékek óta itt élnek, és azok is, akik elszakadtak Soprontól.

Dr. Juhász Miklósné dr. Béky Katalin gyémántdiplomás erdőtérnök a sátoraljaújhelyi Kossuth Lajos Gimnáziumban érettségizett 1955-ben, és még ebben az évben elkezdte tanulmányait a soproni Erdőtérnöki Főiskolán. 1956 őszén az évfolyam kétharmada elhagyta az országot, nagyrészüket Kanadában, Vancouverben a British Columbia Egyetem Soproni Erdészeti Fakultásán szerzett diplomát. Férjével évfolyamtársak voltak, mindketten 1960-ban Sopronban vették át okleveles erdőtérnöki diplomájukat, majd a Zalaegerszegi Erdőtérnökségben kezdtek el dolgozni. Dr. Juhász Miklósné dr. Béky Katalin több mint három évtizeden át volt oktatója a Soproni Egyetem Kémia Tanszékének, szerves és szervetlen, valamint biokémia gyakorlatokat vezetett.

– Nagypám, monsbéli Béky Albert két évvel a kiegyezés után, 1869-ben született a Hernád völgyében lévő Kiskiniszén – mesélte családja történetét. – A híres iglói főgimnáziumban érettségizett, majd megkezdte tanulmányait a selmecbányai Bányászati és Erdészeti Akadémián. Az

1894. júliusi akadémiai tanácsülésen hirdették ki, hogy az intézmény neve Magyar Királyi Bányászati és Erdészeti Főiskolára változik, a végzős hallgatók pedig mérnöki címet kapnak, így nagypám az elsők között mondhatta magát okleveles erdőtérnöknek. Gazdag szakmai életútja során dolgozott Bedő Albert mellett erdőrendezőként, oktatott a Királyalmi Szakiskolában, majd nyugdíjba vonulásáig erdőigazgató volt Debrecenben.

– Édesapám, aki 1907-ben Szászsebesen született, nemcsak az Albert keresztnévet örökölte meg édesapjától, hanem szeretett hivatását is – folytatta dr. Juhász Miklósné dr. Béky Katalin. – Ő 1933-ban vette át erdőtérnöki oklevelét Fekete Zoltán rektortól. Főiskolai éve alatt aktív tagja volt az Ifjúsági Körnek, majd a végzést követően gyakornoki és napi béres alföldfásítóként dolgozott. A háború alatt



Dr. Juhász Miklósné dr. Béky Katalin több mint három évtizedig volt oktatója a Soproni Egyetem Kémia Tanszékének.

a visszacsatolt területeken, Bustyaházán és Máramaros-szigeten tevékenykedett. 1949-től hat évig a sátoraljaújhelyi székhelyű, 1955-től nyugdíjba vonulásáig pedig a Soproni Tanulmányi Erdőgazdaság főmérnöke volt. A Sopronban töltött évek alatt közreműködött az erdészeti technikum és az erdőtérnöki főis-

kola, a mai Soproni Egyetem gyakorlati oktatásának kialakításában. Öcsém, aki szintén az Albert keresztnévet viselte, folytattuk a családi tradíciót, mindketten erdőtérnöki diplomát szereztünk. Egy kezemen nem tudnám összeszámolni, hogy hány erdőtérnök volt és van jelenleg is a családjában.

CSALÁDIHÁTTÉR: 1937-ben született Debrecenben. Édesapja okleveles erdőtérnök, a soproni Tanulmányi Állami Erdőgazdaság főmérnökeként ment nyugdíjba, édesanyja pedig a háztartást vezette és nevelte két gyermekét. Férjével, néhai dr. Juhász Miklós erdőtérnökkel pár hónap hűján 50 évig voltak házasság, béke és nyugalom jellemezte az otthonukat. Katalin lányuk ingatlanosként tevékenykedik, Gabriella pedig közgazdász, ő viszi tovább az édesapja által alapított erdészeti szaporítóanyagok gyűjtésével és forgalmazásával foglalkozó vállalkozást.

JÁTSSZON VELÜNK – NYERJEN A SOPRONI TÉMA KERESZTREJTVÉNYÉVEL!

1	APRÓRATOR	SZARVASKŐI VIZ-FOLYÁS	TISZTÍTAT	BIRKÓZÓ-SZÖVET-SÉG, RÖV.	GYÓGYÁSZ KÉRDŐ-SZÖCSKA	OXIGÉN DUNÁNTŰLI ÜVEG-GYÁR V.	AKCIÓ KEZDETE!	HÍRES CSIPKÉNK OSZTÁ-LYOZÁS	MAGYAR AUTÓJEL ZSÁK JELZŐJE	ÓVÁROS SZÉLE!	ÓRDÓGI SVÉD AUTÓJEL KÖTŐSZÓ	GÖRÖG. RÖVIDEN	EGYSÉGES TERMÉK-FUJVOLÁZÁS, NÉPIESEN	AZONOSÍTÓ KÓD. RÖVIDEN	SZÍNŰVET BEMUTAT SPANYOL AUTÓJEL A JÓLLAKÁS FIZETŐS HELYE	ELNÖK, RÖVIDEN	SCHÜTZ ...: NÉHA KOMIKA	
2																		
ILY CIPŐ IS VAN					MAGÁN-HANGZÓ BEJÁRAT-NÁL VAN						ÍRÓ-ESZKÖZ SIVA FELESÉGE						BÉCSI TOJÁS! AZONOS BETŰK	
ALKOHOL-TARTALOM							... VEGAS (VÁROS) SZÍNÉVEL KITŰNIK			KORMO-RÁN MENYEG-ZŐ								
OSZTRÁK AUTÓK JELZÉSE	A -RE PÁRJA AZ ARGON VEGYJELE			KIHALT RAGADOZÓ FÉLTŐ VÉDELEM								A MŰLT IDŐ JELE ZITA, BECÉZVE		AZONBAN, ÁM CHILEI LÉGICÉG			SZÉP ... (VÖRÖS-MARTY) BE-KEBELEZŐ SOMOGYI KÖZSÉG LAKOSA	
HORDOZHATÓ SZÁMÍTÓ-GÉP					MÁGNES-LEMEZRE RÖGZÍT GALLIUM										KAMBO-DZSAI PÉNZNEM BANDUKOL			
IDŐMÉRŐ ESZKÖZ			ÉSZSZE-RŰSÉG ÁZTATNI KEZD!						BECÉ-ZETT EGMEN KÉST FENŐ				BECENEVE BELLUS HÁZ KÖRŰ-LI RÉSZ					
NÉMET AUTÓK JELZÉSE	EURÓPAI HEGYSÉG ÍRÓ (GÁBOR)					MŰBÍRÁLÓ (RÉGIÉS) SZÍNÉSZ V. (TIVADAR)					ESKŰ-SZÓVEGET ISMÉTEL NITROGEN							
SZAK-TERÜLET					KI NEM ÁLLHAT ARCUNK RÉSZE			ÁZSIAI FOLYÓ VASÚTI CÉGÜNK					KELET PIPÁZIK, NÉPIES SZÓVAL		MELLÉK-NÉV-KÉPZŐ DEDŐ!			
SZÁMOS HEKTO-RÖVIDEN			KFT-ZENÉS (ANDRÁS) GYERÜNK!			ISMÉLT TAGADÁS SZEMÉ-LYED			A VILÁ-GÉRT SE!	VÁROS-HATÁROK! RAKLAP KÖZEPE!			TRENT-PARTI VÁROS NÉMA SÍP!				A CSODÁK CSODÁJA EZ A VÁ-RÁZSLÓ!	
		NOBÉLIUM KÖTET, RÖVIDEN			EGYKORI TÖMEG-MÉRTEK FOGBÉL!		BALATONI ÜDÜ-LŐHELY RÁDIUSZ					VERSET MONDÓ KÖR KÖZEPE!						
FOLYÓ FELETT ÍVEL	J																KEDVES ERDEI ÁLLAT	

A Soproni Témában keresztrejtvény is várja a játszani vágyókat. A megfejtéseket május 8-ig várjuk a Soproni Téma, 9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1. vagy a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre. A helyes megfejtők között ajándékot sorsolunk ki, melyet a szerencsés nyertes a Pro Kultúra jegyirodájában vehet át (Sopron, Liszt Ferenc u. 1.). **Április 17-i rejtvényünk megfejtése:** „Azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne.” Szerencsés megfejtőnk: Németh L. Tamásné.

Plasticocean: Mély témákat jár körbe a zenekar legújabb kislemezén

A legjobbak közé jutottak



KÓCZÁN
BÁLINT

A márciusban kiadott Mámor című single mellé két újabb dalt jelentett meg a Plasticocean.

Az országosan is egyre ismertebb soproni zenekar a tavaly év végi, nagy sikerű, AWS-sel közös turné után írta a friss felvételeket, és egy nemzetközi tehetségkutatóra is készül.

– Mámor című dalunk egy alkoholbetegségben szenvedő személy belső harcait próbálja egyszerűen, közérthetően vizualizálni – mesélték a Plasticocean tagjai. – A sorokon keresztül bepillantást nyerhetünk abba az élethelyzetbe, amikor az egyén is pontosan tudja, hogy ezzel a problémával kell szembenéznie, mégis jön az újabb alkalom, amikor a bánatára az alkoholfogyasztással keresi a gyógyírt.

A soproni csapat szerint egyre többször lehet tapasztalni a világban, hogy a társadalmi kapcsolatok elveszítik a lelki mélységeiket. Sokan



Sodródás címmel jelent meg a Plasticocean zenekar új kislemeze. A fellépéseken már erről is játszanak dalokat.

csalódnak a családtagokban, barátokban vagy olyan emberekben, akikre felnéznek és fontosnak tartják a véleményüket.

– A Hitetlen egy motivációs löket, hogy bátran vállaljuk hitünket, hitvallásunkat, és erre buzdítsunk másokat is, hogy ne a szürke sötétség felé forduljanak – folytatták a tagok. – A Félvakon című dalunk pedig a depresszió mélyebb pontjait igyekszik feltárni. A főhős úgy érzi, hogy

saját magában, önmaga által felépített gátjait csak egy külső segítség tudja feloldani. Eközben pedig egyre kevésbé érzi magát jelen a világban, erre utal a „félálom-valóság” fordulat. Félig érzi élőnek magát, félig már látja az elmúlást maga előtt. Fokozódó szorongása miatt fájdalmasnak, kilátástalannak éli meg a mindennapokat.

Az új kislemez címe, a Sodródás is mindhárom dalra utal. A legtöbb ember a

folyóban úszó farönkre asszociálhat, illetve ezzel párhuzamosan akár olyan emberekre is, akik csak „sodródnak az árral”. Mindegyik felvétel találkozik ezzel a céltalan bolyongással az élet különböző témáin keresztül.

– Ezúton is szeretnénk megköszönni Horváth Attila Atish produceri munkáját. Az énekfelvétel, a keverés, valamint az utómunka az Ash sound stúdióban készült igazán profi körülmények

között. Büszkéek vagyunk erre az anyagra, amely már fut az ismert videómegosztó oldalakon is.

Fontos hír még a banda háza tájáról, hogy a Plasticocean is bekerült a tíz döntős zenekar közé a Wacken Metal Battle Hungary versenyben. A döntőt a budapesti Barba Negrában rendezik május 26-án, ahol mindenki szavazatára számítanak. A további részleteket közösségi oldalán közli a soproni csapat.

BULI VAN!



MÁJUS 3., PÉNTEK

4S Street koncert

20 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

Vendég: A Csajod

A zenekar 2018-ban alakult Gyergyószentmiklóson, amelyet Alin Nicuta (ének, akusztikus gitár), Mihály Csaba (billentyű), Fülöp Loránd (baszszusgitár) és Pál Andor (dobok) alkotják. A fiatal együttes a hazai pop-rock egyik legfrissebb képviselője, dalaiban gyakran találkozhatsz folk és indie elemekkel is. Legelső albuma 2019-ben, a második 2021-ben, a legújabb pedig nemrégiben jelent meg.

MÁJUS 9., CSÜTÖRTÖK

Balla-Cz.K. – Platon

Karataev duó

18 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

MÁJUS 11., SZOMBAT

SDN '24 – Sopron

18 óra, Hangár Music Garden

A DIETETIKUS VÁLASZOL

Okosan a cukorral!



NÉMETH KINGA

Gyermekkori elhízás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri gondok – napjainkban mindegyik népbetegségnek számít. De mit tehetünk a megelőzésükért, hogy minél tovább, egészségesen éljünk? Rovatunkban a dietetikus ad hasznos tippeket.

Minden cukor rossz? Soha nem szabad cukrot enni? Ha eszem egy csokit, oda az egészségem? Ezúttal ezt a témát járjuk körül.

Mi pontosan a cukor?
A cukrok a szénhidrátok egyik alapvető csoportját képezik, és kémiaiag glükozidok, diszacharidok, poliszacharidok vagy oligoszacharidok formájában találhatók meg. A leggyakoribb cukorfajták közé tartozik a szacharóz, a glükóz (szőlőcukor), a fruktóz (gyümölcs-cukor), a laktóz (tej-cukor) és a maltóz.

Összetett cukrok (összetett szénhidrátok) például keményítő, cellulóz és egyéb növényi rostok. Ezek olyan vegyületek, amelyek több egyszerű cukormolekulából épülnek fel. Az összetett cukrok a szervezet számára lassabban felszívódó energiaforrások, és hosszabb ideig tartó teltségérzetet eredményezhetnek

az egyszerű cukrokhoz képest. Emellett a rostban gazdag, összetett cukrok számos jótékony hatással bírnak, segíthetnek az emésztőrendszer egészségének fenntartásában, csökkenthetik a vérszinteket, pozitívan támogatják a szénhidrát-anyagcsere folyamatait.

Emellett beszélhetünk természetesen előforduló cukrokról (pl. gyümölcsökben lévő cukor) és hozzáadott cukrokról. A jelenlegi rohanó és felgyorsult világban főként az utóbbival lehet probléma.

Mikor van gond?
Alapvetően nem magával a cukor létezésével van probléma, hanem azzal, hogy feldolgozott formában szinte mindenben benne van. A mindennapos édességfogyasztás, hozzáadott cukortartalmú üdítőitalok, édes péksütemények, egyéb ultrafeldolgozott élelmiszerek egészségre gyakorolt hatása nem kedvező.

Nagyon fontos, hogy nem tiltásról van szó, hanem mértéktartásról, és arról, hogy ne legyenek ezek a termékek a mindennapjaink részei. Jelenleg a felnőttek és a gyermekek hozzáadottcukor-fogyasztása is az ajánlottól jóval magasabb. A titok az, hogy egy egészségtudatos életmód része lehet az édes íz, lehet egy fagy, egy sütemény. A fontos a mértéktartás, és az, hogy ezekre az élelmiszerekre se ne jutalomként, se ne „bűnös” élvezetként tekintsünk!

Mikor van gond?

Alapvetően nem magával a cukor létezésével van probléma, hanem azzal, hogy feldolgozott formában szinte mindenben benne van. A mindennapos édességfogyasztás, hozzáadott cukortartalmú üdítőitalok, édes péksütemények, egyéb ultrafeldolgozott élelmiszerek egészségre gyakorolt hatása nem kedvező.

Nagyon fontos, hogy nem tiltásról van szó, hanem mértéktartásról, és arról, hogy ne legyenek ezek a termékek a mindennapjaink részei. Jelenleg a felnőttek és a gyermekek hozzáadottcukor-fogyasztása is az ajánlottól jóval magasabb. A titok az, hogy egy egészségtudatos életmód része lehet az édes íz, lehet egy fagy, egy sütemény. A fontos a mértéktartás, és az, hogy ezekre az élelmiszerekre se ne jutalomként, se ne „bűnös” élvezetként tekintsünk!



**KÖVESSEN
MINKET
ONLINE!**



sopronmedia.hu

A VÁROS HIVATALOS HÍRPORTÁLJA

facebook) instagram) youtube