



Búcsúzás után érettségi

10

A múlt héten elbballagott városunkban 957 végzős középiskolás, hétfőn pedig a magyar nyelv és irodalom vizsgával elkezdődött az érettségi. Az írásbeliket május 2-23. között tartják, az emelt szintű szóbeli vizsgákat június 1-9., a középszintűeket pedig június 13-24. között szervezik. Felvételnél a Vasvilla végzősei. FOTÓ: FILEP ISTVÁN



2

Szakma sztárok

Kivételes soproni siker – három első és két második helyet is megszereztek városunk diákjai az idei Szakma Sztár fesztiválon. A SkillsJunior tehetséggondozó asztalosversenyen is remekeltek a soproniak: a rothos Eszlinger Mátyás az 1., Busznyák Dorka a 4. helyezést érte el – felvételnél Viasz-Kádi Tibor felkészítőtanárunkkal láthatóak.

Színpompás majális



Kiválóra vizsgázott az új helyszínen – népszerű volt a soproni majális.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

5

Nincs idő fáradtságra

Egyre több fiatal iszik rendszeresen energiaitalt. Az általunk megkérdezett szakember tapasztalatai szerint riasztóak a számok: a kamaszok 78 százaléka próbált már ki energiaitalt, és 13 százaléka naponta, nagy mennyiségben fogyasztja azokat. A rendszeresen bevitt koffein és cukor többféle egészségügyi problémát is okozhat.

3



Siker, majd vereség

A kupagyőztes Szolnok ellen hazai pályán nyert (97-90), Körmen-den viszont kikapott (86-79) a Sopron KC férfi kosárlabdacsapata. Az együttes szerdán este hatkor a Szombathely ellen folytatja szereplését a felsőházban.

FOTÓ: NÉMETH PÉTER



Kölcsönözhető tudás

Több mint 185 ezer kötet várja az olvasókat a Pócsi utcai Széchenyi István Városi Könyvtár. Horváth Csaba igazgató elmondta, igyekeznek a könyvbeszerzésnél figyelembe venni az olvasók javaslatát is. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

7

A gyakorlatigényes, fizikai szakmák vonzerejét növelnék

Soproni szakma sztárok

MUNKATÁRSUNKTÓL

Kivételes soproni siker – három első és két második helyet is megszerztek városunk diákjai az idei Szakma Sztár fesztiválon, valamint a SkillsJunior tehetség-gondozó asztalosversenyt is soproni fiatal nyerte.

Hatalmas koncentrációval épültek a falak, készültek a sütemények, a legújabb frizurák – közben pedig több száz fiatal szemlélte mindezt. Idén 15. alkalommal rendezték meg a Szakma Sztár fesztivált Budapesten. A megmérettetésen kimagaslóan szerepeltek a Soproni Szakképzési Centrum diákjai: Szakács Réka cukrász, Mikó Noémi eladó és Karnóth Henriett grafikus az ország legjobbja lett, Fenyvesi Mirtill grafikus és Demjén Balázs mechatronikai technikus az előkelő második helyezést érte el. Németh Gergő festő pedig második helyezett lett a WorldSkills előválogatón.

A Magyar Kereskedelmi és Iparkamara 2008 óta rendez meg a szakma kiváló tanulója versenyt (SZKTV), kibővítve az országos szakmai tanulmányi versennyel (OSZTV). A döntőt, a Szakma Sztár fesztivált idén az MKIK a Nemzeti Agrárgazdasági Kamarával közösen rendezte



Szakács Réka soproni cukrász diák első helyen végzett az idei Szakma Sztár fesztiválon.

meg. A versenysorozatnak – amelyben csaknem hét-ezer diák indult el – a célja a gyakorlatigényes, fizikai szakmák vonzerejének a növelése a szakmatanulási népszerűsítésével.

A 15. jubileumi versenyt Orbán Viktor miniszterelnök, Parragh László, a Magyar Kereskedelmi és Iparkamara elnöke és Gyórfy Balázs, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara elnöke nyitotta meg.

Az országos versenyt helyi forduló előzték meg: a Soproni Szakképzési Centrum 154 tanulója vett részt a soproni kamarai előválogatón.

– Sopronból és környékéről közel száz 6–7. osztályos általános iskolást, rövidesen

pályaválasztás előtt álló diákot vittünk el a rendezvényre, ahol ők is kipróbálhatták a szakmákat, valamint szurkolhatnak a soproni versenyzőknek – mondta Kovács Árpád, a Soproni Kereskedelmi és Iparkamara titkára.

A Szakma Sztár kétnapos küzdelme után tartották a díjátadót, ahol egy háromórás

gála keretében adták át valamennyi szakma SZKTV és OSZTV érmeit. Így itt kapták meg a Roth Gyula Erdészeti Technikum tanulói az erdész-technikus OSZTV után járó érmeiket: Kálmán Leó arany- és Horváth Máté Attila bronz-érmet (*A legjobb erdész-technikusok, Soproni Téma, 2022. április 19.*)

SKILLSJUNIOR TEHETSÉGGONDOZÓ: A Szakma Sztár fesztivál keretében első alkalommal rendezték meg a SkillsJunior tehetség-gondozó asztalosversenyt. A döntőbe jutott legjobb 4 tanuló közül kettő a Roth Gyula-technikumból érkezett: Eszlinger Mátys végül az első, Busznyák Dorka a 4. helyezést érte el a kétnapos megmérettetésen. A diákok összesen 12 órát versenyeztek, a feladatuk egy fiókkal rendelkező állványszerkezet gyártása volt. A versenyen csak kézi eszközöket használhattak, gépeket nem. A diákokat Viasz-Kádi Tibor készítette fel a megmérettetésre.

Híres soproniak nyomában: Dr. Király Jenő mindenkivel egyenlően bánt

Az első kórházigazgató utcája

Tudja, hol van a Thurner Mihály utca? Vajon kiről nevezték el a Károlymagaslati utat? És ki volt István bírósorozatunkban nevezetes soproni utcákon kalandozunk.

A Csengery és a Gyóni Géza utca között húzódik a mintegy 450 méter hosszú Király Jenő utca. A szakaszt dr. Király Jenő sebészről, a soproni Erzsébet Kórház igazgatójáról nevezték el 1991-ben.

Dr. Király Jenő celladömlőki orvos családban született 1885. február 11-én. A pozsonyi liceumban járt középiskolába, orvostudományi diplomáját a budapesti Pázmány Péter Tudományegyetemen szerezte meg 1908-ban. Műtősebészi képzését 1911-ben kapta meg, majd budapesti kórházakban dolgozott orvosként. Kimagasló munkájáért 1914-ben címzetes főorvossá nevezték ki a királyi biztos. Az első világháború idején a Vöröskereszt Szófiába küldte, ahol a missziós kórház vezetőjeként látta el a sebesülteket.

A soproni Erzsébet Kórház élére 1918. május 3-án nevezték ki. Az intézet építkezése



A Csengery és a Gyóni Géza utca között húzódik a Király Jenő utca, amelyet 1991-ben nevezték el a soproni Erzsébet Kórház első igazgató-főorvosáról. FOTÓK: FILEP ISTVÁN ÉS SZÉCHENYI ISTVÁN VÁROSI KÖNYVTÁR HONLAPJA (SZIVK.HU)

még nem fejeződött be, így kezdetben a régi épületben, rossz körülmények között dolgozott. Az építkezés irányítása, a felszerelések beszerzése az ő feladata volt. Az új épület hivatalosan 1919. június 23-tól fogadta a pácienseket.

Horthy Miklós kormányzó egészségügyi főtanácsosi kinevezéssel ismerte el munkáját. Vezetése alatt a kórház országos színvonalú intézménnyé vált. A második világháború után neki volt köszönhető a kórház megújulása.

Dr. Király Jenő 1949-ig volt igazgató. 1953-ban elnyerte a Kiváló Orvos címet, 1961-ben az Elnöki Tanács érdemrenddel tüntette ki. A sebészeti osztályt 76 éves koráig, 1961-ig vezette. Ebben az évben nyugdíjba vonult. Munkáját nem hagyta abba, urológiai szakrendelést végzett; 1969. február 8-án a vizsgálóasztal mellett érte a halál.

Munkássága során ügyelt rá, hogy mindenki egyenlő bánásmódban részesüljön, egy visszaemlékezés szerint ezt

mondta: „Az én osztályomon a paraszttal is úgy kell bánni, mintha gróflenne!”.

Emlékét utca és a gyógyközpont sebészeti osztályán tábla is őrzi. A kiváló orvosi, szakmai és tudományos munkát végző soproniak munkáját évente Dr. Király Jenő-díjjal ismerik el.

(Írásunkhoz az Aranykőnyvből, a Soproni Széchenyi István Városi Könyvtár honlapján és a Soproni Szemlében megjelent adatokat használtuk fel.)

RENDŐRSÉGI sorozat *Szolgálok és Járlok*

... hogy mindenki épségben hazaérjen!

CZETIN ZOLTÁN

Közel száz ittas sofört igazoltattak az első negyedévben a soproni rendőrök. Az a cél, hogy ez a szám jelentősen csökkenjen, az ittas vezetők ugyanis veszélyeztetik minden közlekedő testi épségét.

Zéró tolerancia – Magyarországon továbbra is ez a szabály érvényes, tehát csak az ülhet a volán mögé, aki egy kortyot sem ivott. Ennek ellenére rendszeresen jelzett az ellenőrzéseknél a szonda, a közelmúltban egy hétvégén nyolc ittas vezetőt szűrtek ki a rendőrök, négy soförnek el is vették a jogosítványát.

– Nagyon fontos a prevenció, és hogy felhívjuk a fiatalok figyelmét a veszélyekre – kezdte Babella-Lukács Katalin rendőr őrnagy, a Soproni Rendőrkapitányság kiemelt bűnmegelőzési főelőadója. – Elkezdődött a nagyobb szá-

badtéri bulik időszaka, lényeges, hogy senki ne üljön ittasan a volán mögé, illetve hogy utasként se szálljunk be, ha már a sofört ivott. Ilyenkor érdemes felvállalni a konfliktust, és lebeszélni az alkoholt fogyasztót a vezetésről.

A szakemberek tapasztalatai alapján már csekély mennyiségű alkohol fogyasztása is negatívan befolyásolja a biztonságos vezetést. Ilyenkor a sofört bátrabban, megfontolatlanabban, képességeit túlértékelve vezet, csökken a felelősségérzete és az önkontrollja. Szűkül a látótere, így nehezebben veszi észre a fontos ingereket. A mozgásai pontatlannabbá válnak, nem érzékelhető időben az autó kismértékű oldalirányú kitéréseit, késve korrigál, nehezen tarja egyenesen az uton a kocsit. A reakció és döntési idő meghosszabbodik, a hibás döntések száma pedig nő. Ráadásul az ittas sofört nemcsak saját magát veszélyeztet, hanem mindenki mást is, aki közlekedik.

MATRICÁZOTT MOTORKOCSI



Idén ünnepli fennállása 50. évfordulóját a Nagycenki Széchenyi Múzeumvasút. A jubileumi évben különleges látványosság várja a látogatókat: a múzeumvasút múltjának és jelenének fontos pillanataiból választott fotókkal, életképekkel matricázták fel a Dmot motorkocsit. Az átdadó ünnepségen részt vett Barcza Attila, Sopron és térsége országgyűlési képviselője, valamint Csorba János, Nagycenk polgármestere is.

KÖZÉRDEKŰ SZÁMOK

- **Általános segélyhívó** 112
- **Mentők** 104
- **Orvosi ügyelet** 312-010
- **Soproni Gyógyközpont** központi szám 514-200
előjegyzés 514-205, 514-206
- **Soproni Katasztrófavédelmi Kirendeltség (Tűzoltóság, Polgári Védelem)** 105, 510-672, 510-617
- **Rendőrség** 107, 311-234
- **Előfizetői tudakozó** 11818
- **Belföldi tudakozó** 11800
- **Polgármesteri hivatal** 06-80/204-322, 515-100
- **Soproni Polgárőr Egyesület** 06-30/385-5732
- **Sopron Holding** 514-600
- **Közútkezelés** 515-123
- **Gyermekjóléti szolgálat** 524-361
- **Soproni Szociális Intézmény** 506-400
- **Támogató szolgálat** 06-20/395-9040
- **Családsegítő szolgálat** 524-361
- **Családok Átmeneti Otthona** 524-362
- **Pártfogó felügyelet** 508-126, 508-395, 508-392
- **Telefonos lelki elsősegély-szolgálat** 116-123
- **Drog stop** 06-80/505-678
- **Magyar Autóklub** 188
- **Áramszolgáltató** 06-80/533-533
- **Vízszolgáltató** 519-100
- **Gázszolgáltató** 06-80/440-141
- **MÁV** 06-1/3 49 49 49
- **GYSEV** 577-212
- **Kisalföld Volán** 313-130

MEGKÉRDEZTÜK olvasóinkat

Fogyaszt energiált?



KŐSZEGI HENRIK:

Nem szeretem a kávé, az energiált pedig egyszerű megvásárolni. Heti 5-6 dobozzal iszom, jellemzően a munkahelyemen, de néha a szabadidőben is jólesik. Észrevettem, hogy sokan ezzel ütik el az időt, ha nincs dolog a munkahelyen, jó páran rá is gyűjtanak mellé egy cigarettára...

MÓDOS RICHÁRD ALAJOS:

Még iskolás voltam, mikor láttam, hogy a társaim energiált fogyasztanak, akkor próbáltam ki. Biztos, hogy hosszú távon sok káros hatása van ezeknek az italoknak és drágák is, de tényleg energiát adnak, így ha dolgozom, mindig iszom egy dobozzal. Azt gondolom, hogy ha mondjuk kávé innék sok cukorral, az se lenne sokkal egészségesebb.



URSZTA SZTELLA:

Mikor reggelente fáradtan mentem iskolába, az ismerősök ajánlották, hogy próbáljam ki az energiáitalkat. Bevált, azóta is gyakran veszek magamnak, bár én jobban szeretem a kávé. Szüleim nem nézik jó szemmel, de azt gondolom, hogy nem iszom olyan sokat, hogy ártson.



Az energiáitalkokra a szakember szerint egyszerű rászokni

Nincs idő fáradtságra

ETZL EDGÁR

Egyre több fiatal iszik rendszeresen energiált. Ezeknek viszont – a szakember figyelmeztetése szerint – nem csak hosszú távon vannak egészségkárosító hatásai.

A stresszes időszakokban mindenki számára jól jön, ha van valami, ami szellemileg és fizikailag élénkíti. Ilyen időszak az érettségi hajrája is, amelynek során bizonyára sok fiatal energiált használ, hogy a monoton tanulással töltött napokban ne lankadjon a figyelme.

– A magas cukor- és koffeintartalmú italok elfogyasztása után kezdetben valóban megnő az ember szellemi és fizikai teljesítőképessége – hangsúlyozta dr. Szalai Orsolya belgyógyász. – Hamarosan azonban egyre több dobozzal kell meginni, hogy az első hatást elérje az ember.

Az orvos elmondása szerint riasztóak a számok: a kamaszok 78 százaléka próbált már ki energiált, és 13 százaléka naponta, nagy mennyiségben fogyasztja azokat. A rendszeresen bevitt koffein és cukor többféle egészségügyi problémát is okozhat: elhízás, cukorbetegség, vérnyomás- és szívproblémák is jelentkezhetnek. A koffein okozta állandó szapora szívverés felzárkózhat veszélyes állapotra.

Akik nem az iskolában, társaiktól veszik át a szokást, azok gyakran bulikban



Mecserics Alíz egy szórakozóhelyen, egy koktél összetevőjeként találkozott először az energiáitalkokkal. Az izük miatt szereti őket, jó pár dobozzal megiszik egy héten. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

de nem diagnosztizált szívritmuszavarokat, és ismeretes, hogy az egészségesnek tűnő fiatalok hirtelen halála sok esetben kötődik az energiáitalkokhoz. A jóízű italokra sajnos nagyon egyszerű rászokni, később akár elvonási tüneteket is mutathatnak a rendszeres fogyasztók.

Akik nem az iskolában, társaiktól veszik át a szokást, azok gyakran bulikban

ismerkednek meg a jellegzetes ízű energiáitalkokkal. Az éjszakába nyúló partik elterjedt kellékei az energiált tartalmazó koktélok. – Az alkohol és a koffein is vízajtó hatású. Ha ezek mellett nem pótoljuk az elvesztett folyadékot, az a másnaposság tüneteit erősítheti, de rosszabb esetben akár ájuláshoz is vezethet. – folytatta dr. Szalai Orsolya. – Hasonló a helyzet, ha a

nyári hőségben, sportoláshoz fogyasztják az édes italokat a víz helyett: a hirtelen vízvesztés akár eszméletvesztést is okozhat, ami sürgős beavatkozást igényel.

A belgyógyász beszélt az alternatívákról is: egy-egy adag zöld tea vagy jó minőségű kávé elfogyasztása nem annyira káros az egészségünkre, a hangsúly azonban itt is a mértékletességen van.

ALAPÍTVÁ: 2012

Soproni Téma
INGYENES KÖZÖSSÉGI HETILAP

www.facebook.com/sopronitemahivatalos

Turisztikai látványosságok



A Ciklámen tanösvényen bemutatták az új táblákat a TAEG szakemberei. FOTÓ: NÉMETH PÉTER

ELEK SZILVESZTER

A Sopront és környékét érintő turisztikai fejlesztéseket, a Ciklámen tanösvény digitalizációját, az újjáépült kecske-hegyi kilátót és a megújult Nemeskúti kerékpáros útvonalat mutatták be bejárson az érdeklődőknek múlt csütörtökön.

Tündérek nyomában jártak a résztvevők a rendezvény első állomásán. A Ciklámen tanösvényen haladva ismerkedhet meg az Aktív Magyarország programjával, a Digitális Vándorral. A mobiltelefonos alkalmazás úgy teszi izgal-

masabbá a tanösvényeket, hogy különböző szórakoztató feladatokat ad a felhasználóknak. A mintegy 10 ezer letöltővel büszkélkedő program minden látványossághoz hozzárendel egy történetet. Ez a Ciklámen tanösvény

esetében a tündérekről szól. A rendezvény folytatásában a Tanulmányi Erdőgazdaság Zrt. szakemberei bemutatták az útvonalon kihelyezett új táblákat. Ezek segítségével a kirándulók megismerhetik a tanösvény jellegzetes állat- és növényvilágát.

A bejárás a kecske-hegyi kilátónál folytatódott, majd a résztvevők e-bike-ra pattantak, és vezetett túra során jutottak el a Nemeskúti kerékpáros útvonal pihenőpontjái, aztán visszatértek Tómalomfürdőre.

Azerbajdzsán nagykövete az egyetemen

Azerbajdzsán új budapesti nagykövete látogatott a Soproni Egyetemre. Tahir Taghizadeh az eseményen kiemelte: Magyarország és Azerbajdzsán között szoros és kiváló stratégiai kapcsolat alakult ki az elmúlt években. Azerbajdzsán új budapesti

ti nagykövete hozzátette: Magyarország páratlan természeti és kulturális kincsekkel rendelkezik. A találkozó alkalmával emlékfát is ültettek a botanikus kertben az azeri és magyar diplomáciai kapcsolatok felvételének 30. évfordulójára.

JEGYEK ÉS BÉRLETEK: **BARLANG SZINHAZ .HU**

BOGÁNYI GERGELY KISSÁTH ÉLSZIZT FERENC-DIÁK
BINDER KÁROLY ERNKEI FERENC-DIÁK
VARGA GÁBOR
BOROS MISI

Bartók **Ravel**

NAGYSZÍNPAD KONCERT & BALETT

A CSODÁLATOS MANDARIN & BOLERO

2022 NYÁR JÚNIUS 18. • 20H **barlang** KIRÁLYNŐ KIRÁLYOK

Nyugdíjemelés és júliusig marad az árstop

Július 1-ig érvényben marad a benzin- és élelmiszerárstop – jelentette be múlt szerdán Orbán Viktor. A miniszterelnök hozzátette: egész Európában emelkednek az árak, ennek elsődleges oka a háború. Orbán Viktor leszögezte, a magyar kormány mindent megtesz annak érdekében, hogy megvédje a családokat az áremelkedések következményeitől, ezért alkalmaz árstopokat.

A kormány még február elsején fagyasztotta be több alapvető élelmiszer árát a tavaly október 15-ei szinten. Az élelmiszerárstop érintette a kristálycukrot, a bú-

za finomlisztet, a napraforgó étolajat, a sertéscsontot, a csirkemellet, a csirke far-hátat és a 2,8 százalékos UHT-tehéntejet. E termékek árát továbbra is úgy kell megállapítani, hogy az nem lehet magasabb a tavaly október 15-einél. A SZÉP-kártyát is érinti az árstopos rendelet – élelmiszer-vásárlásra július 1-ig lehet felhasználni.

– A kormány további 3,9 százalékos nyugdíjemeléssel döntött az infláció miatt, így összességében 8,9 százalékkal emelkedik a nyugdíj – közölte Gulyás Gergely csütörtökön a Kormányinfón. A Miniszterel-

nökséget vezető miniszter elmondta: az év elején a piaci várakozások, illetve magyar és külföldi elemzők adataiból kiindulva határozta meg a nyugdíj emelkedésének 5 százalékos mértékét, azonban a jelenlegi előrejelzések szerint a kormány 8,9 százalékos inflációt tart reálisnak. Ezért további 3,9 százalékos nyugdíjemelés lesz július elejétől, a megelőző hónapra vonatkozó javaslatokat pedig egy összegben ezzel együtt a nyugdíjasok meg fogják kapni, így január 1-jétől összességében 8,9 százalékos emelkedéssel kell számolni.

A porcelánfestés már nem csak úri hölgyek passziója

A kiteljesedés útján

MADARÁSZ RÉKA

Kriegné Puskás Ilona szemet gyönyörködtető porcelánjaival városzerte találkozhatunk. A finom, kecses, változatos mintákkal díszített étkezőgarnitúrák, ékszerek és egyéb csebecsék díszítésének praktikáit a porcelánfestő évek óta tovább is adja.

Kriegné Puskás Ilona reggel meditál és jógázik, majd kutyát sétáltat az erdőben, a napi teendők elvégzése után pedig a festés ideje következik.

– A rajztanárom javaslatára kerültem Herendre, ahol a világon egyedülállóan magas színvonalú szakmai képzés folyik – mesélte. – A vizsgáimat le sem kellett tennem, mert megnyertem egy művészettörténet és díszítőrajz szakmai országos versenyt. Évekig dolgoztam a manufaktúrában, és mindig is valami többet akartam kihozni a szakmaiságból.

Amikor három gyermeke már kicsit nagyobbacska lett, akkor döntötte el a művész, hogy most már ő következik. Sopronba költöztek, és a porcelánfestő az önálló vállalkozásában tudott igazán kiteljesedni.

– Rengeteget olvasok, mindent porcelánfestő szemmel



Kriegné Puskás Ilona (k) rendszeresen tart porcelánfestő workshopokat Sopronban. FOTÓ: FILEPISTVÁN

és mindent színekben látok, úgyhogy bárhol is járok, ihletet tudok meríteni – folytatta vidáman. – A legnagyobb inspirációforrás számomra a természet. Mivel a porcelán őstörténete keletről indul, közel állnak hozzám a kínai és japán tradicionális porcelánfestési technikák is, de beépítem a munkáimba a hagyományos magyar népviseletben alkalmazott mintakincset is.

Mivel a szakma titkait mindig is szerette volna átadni, a következő fordulópont az volt Ilona életében, hogy soproni kézművesekkel létrehozta a Soproni Kézműves

Műhelyeket, melynek keretében – az országban egyedülálló – workshopokat tart, továbbá a Handler-technikumban a kerámia- és porcelánkészítő képzésen is tanít.

– Már száz évvel ezelőtt is szerveztek porcelánfestést az úri hölgyeknek, és óriási dolognak tartom, hogy most már bárki kipróbálhatja azt

– tette hozzá. – A saját kezűleg készített tárgyak sokkal értékesebbek, hiszen érzelmileg kötődünk hozzájuk. Nekem is vannak olyan tárgyaim, amelyektől nem tudok megválni. Annyi munkaóra van bennük, a készítésük közben pedig olyan jól éreztem magam, hogy ez az emlék köt hozzájuk.

WORKSHOP: A Soproni Múzeum reneszánsz kerámia- és porcelánfestő workshopokat rendezett a Pékmúzeumban Tányéért az asztra! címmel. A foglalkozásokon mindenki kipróbálhatja a kerámiaművészetet és – Kriegné Puskás Ilona vezetésével – a porcelánfestést is. A témakörök elején a Soproni Múzeum művészettörténésze, Krébesz Lili avatta be a résztvevőket a korszak díszítőművészetébe és mintakincsébe.

EZ LESZ... – programajánló

Baba–mama napok

Május 3–5. Liszt-központ, NépesePont

Május 4. 10 óra: bemutatkozik a Csemete Fejlesztő központ

10.30: kenguru – mocorgó baba–mama foglalkozás

11 óra: Mozduljon a szó!

Május 5. 10 óra: csecsemők evolúciós öröksége

11 óra: játékos mozgásfejlesztés a vízben

Hogyan készül az operaénekes?

Május 4–5., Liszt-központ

Líceumi tárlatmegnyitó

Május 5., csütörtök 10 óra, Festőterem

A Líceum volt és jelenlegi tanárai, valamint diákjai mutatják be művészetüket. **A tárlat május 18-ig (hétfő kivételével) naponta 10 és 18 óra között látogatható.**

Kódjátzsma

Május 5. 18 óra, pedagógusok művelődési háza

Lumiére fivérek utódai sorozat, ajánló: Horváth Zsuzsa

Énekelj az erdőben!

Május 6., péntek 15.30, találkozó a szanatórium parkolójában

Madarak és fák napja alkalmából országos erdei dalos találkozót szervez az Erdő Ajándéka Erdei Iskola és Alapítvány.

Étkezési zavarok

Május 6. 17 óra, Szociális és Fejlesztő Központ, Balfi út 31.

Dr. Csanálosi Dóra pszichiáter előadása és beszélgetés

Állatvédelem a mindennapokban

Május 6. 17.30, Soproni TIT

Könyvbemutató

Május 6. 17.30, Kultúrpresszó

Őszinte, könnyed beszélgetés Fülöp Valentina Túl sokat álmotam és az Elég az hozzá című könyveiről, írásról, barátságáról, tervekről és álmokról.

Daniel Speer Brass – Tézene

Május 6. 18 óra, Liszt-terasz

Kedvenc filmzenéink egy cseppet sem showtlanul!

Cry Free – Deep Purple Cover Band

Május 6. 19 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

Alvin és a Mókusok koncert

Május 6. 20 óra, Hangár Music Garden

Erdei séta a Lövérökben

Május 7., szombat 10 óra, Hotel Lövér

Tompeti és Barátai koncert

Május 7. 11 óra, GYIK Rendezvényház

Opera gálakoncert

Május 7. 17 óra, Liszt-központ

Mozart, Bellini, Donizetti, Verdi, Puccini és Wagner művei

Bál a Savoyban

Május 7. 19 óra, Soproni Petőfi Színház

Népszerű operett a szerelem hatalmáról, amely a házasságot is képes látszólag szétvágni, majd mégis összetartani.

További időpontok: május 8. 15 és 19 óra

Konyha koncert

Május 7. 19 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

Drum & Bass, 30Hz Sopron:

MOLECULAR (POR), Dub Personal

Május 7. 22 óra, Hangár Music Garden

Aranyvonat-túra

Május 8., vasárnap 15 óra, Brennbergbánya/

Görbehalom

Ismerjük meg együtt a 77 évvel ezelőtti, titkos brennbergi események helyszíneit és történéseit! Jelentkezés az info@elfeledettaranyvonat.hu e-mail-címen.

Temetői séta

Május 8. 15 óra, evangélikus temető

Az ingyenes sétát Cséry Katalin idegenvezető vezeti.

Kövek – tanjáték

Május 9., hétfő 17 óra, Liszt-központ

Egy krími kamaszokról kamaszokról

További időpontok: május 10. 15 és 17 óra, május 11. 15 és 17 óra

A láda titka – táncfórum

Május 9. 18 óra, Soproni Petőfi Színház

Madarak, fák és egyéb csodák

Május 10., kedd 18 óra, Széchenyi István könyvtár

Kránitz József természetfotós kiállítása, megnyitja Pluzsik Tamás újságíró. A tárlat megtekinthető május 28-ig.

Természetem

Tóth Andrásné Sarolta kiállítása május 27-ig látható a városi könyvtár bánfalvi fiókkönyvtárában.

LÁTTA MÁR? – épületek, szobrok, műemlékek

A régi városháza tanácstermének ajtaja

Az 1676. november 18-i nagy tűzvész a városházát és a várostornyot is megrongálta. Nem sokkal a tűz okozta károk kijavítása után átépítették az épületet, ugyanis a külső tanács 1711 márciusában megállapította, hogy a nagyterem rossz állapotba került.

A következő nagyobb tatarozást 1782-ben végezték el, többek között ekkor került új ajtó a tanácsteremre is. A város akkori képviselője, a tanácsnok nagy hangsúlyt helyeztek az igényes munkára. Jó példa erre a korabeli tanácsterem ajtajának esete: az arra kerülő zárról részletrajzokat kértek be a pályázóktól. Payer Pál helybéli lakatosmester a részletes rajzokat be is nyújtotta, de céltársa, Czákly Mihály lakatosmester nem rajzokat hozott a döntéshozók elé, hanem már egy kész zárat. A képviselők ennek ellenére Payer Pál terveit mel-

lett tették le voksukat, és az ő 48 forintos ajánlatát fogadták el. Az akkori tanácsterem ajtaja ma a polgármesteri hivatalban lévő városi levéltár bejárati ajtaja, és a zárjával együtt tanúskodik a régi soproniak jó ízléséről.

Nagy kár, hogy a Czákly-féle zár nem maradt fenn, így nem áll módunkban megítélni, hogy helyesen választottak-e elődeink. A városi közgyűlés 1892-ben hozott határozatában elrendelte a régi városháza azonnali lebontását, melyet ennek az évnek a decemberében már be is fejeztek, de szerencsére elődeink az épületből jó néhány értéket megmentettek, így az egykori tanácsterem ajtaját és vele együtt Payer Pál soproni lakatosmester szép munkáját is.

Fotó és szöveg: Pluzsik Tamás



Már most készülnek a Soproni Borünnepre a szervezők

Szín pompás majális



MUNKATÁRSUNKTÓL

Kiválóra vizsgázott az új helyszín – népszerű volt a soproni majális. Idén a Lövérék fesztiváltéren (a kemping mellett) rendezték meg a háromnapos programot, amelyre több mint tízezeren voltak kíváncsiak.

Színes ringlisek, ugrálóvá-
rak, dodzsem, faházak sora,
kutya- és lovasbemutatók,
a színpadon pedig népsze-
rű zenekarok – három napra
a családok vették birtokba a

Lövérék fesztiválteret. Mint
arról lapunkban is beszám-
oltunk (*Igazi májusi forga-
tag, Soproni Téma, 2022. áprí-
lis 20.*), két év kihagyás után
tartották újra nagyszabású

majális Sopronban. Idén há-
romnapos volt a program:
már pénteken sokan voltak
kiváncsiak az esti koncertek-
re, de a szombati napos idő-
ben népesült be igazán a feszt-
iválhelyszín. A programra
többségében gyermekes csa-
ládok, illetve fiatalok érkeztek
– népszerű volt a Supernem, a
Soulwave, a Kaukázus és a Bi-
kini koncertje is.

A majálissal még nem ért
véget a májusi nagyrendez-
vények sora: a hagyományos

Soproni Borünnep is három-
napos lesz, május 20–22. kö-
zött rendezik meg a Várkerü-
leten. A szervezők ezúttal a
nagy színpad mellett egy pó-
diumszínpaddal is készülnek,
így mindenki megtalálhatja
az érdeklődésének megfelelő
helyszínt, illetve zenei kínála-
tot, de a főszerep továbbra is a
soproni boroké lesz.

[www.facebook.com/
SoproniBorunnepe](https://www.facebook.com/SoproniBorunnepe)

JEGYZET

HORVÁTH FERENC
főszerkesztő



Egyetértünk

Tagadhatatlan, Sopron tavasszal a legszebb – legalábbis nekem. Talán azért is van ez így, mert a hosszú és szürke téli hónapok után nagyon várom már a megújulást, a fák virágzását, a zöld ezernyi árnyalatának tükröződését a napfényben, a madarak csivitelését. Jó ilyenkor kiülni a kertbe, s bámulni a kósza felhőket, és kortyolgatni egy pohár finom bort. És jó sétálni a parkokban, látni, mint kelnek szó szerint is életre a terek virág-
ágyásai. Szemet gyönyörködtető látvány. Sajnos azonban a szemünk nemcsak a gyönyörű virágokat, a szépen nyírt pázsitot, a gondozott bokrokat látja. Akarva-akaratlanul is észrevesszük az eldobált szemetet, a cigarettacsikket... Mindenki, aki nyitott szemmel jár a városban. Mint például az a budapesti olvasónk, aki barátaival gyakran jár Sopronban. A húsvéti ünnepeket is nálunk töltötték, s tapasztalataikat levélben osztották meg szerkesztőségünkkel.

„A valóság azonban, hogy újabb és újabb illegális lerakók »keletkeznek«, a vétkeseket pedig szinte lehetetlen kideríteni.”

„A pályaudvarok (vasút, vidéki autóbusz), a helyi buszmegállók csikkiszőnyeggel vannak díszítve. Holott itt tilos a dohányzás, tiltó táblát elvétele láttunk.” Ajó szándékú levélben más, ide kapcsolódó probléma leírását is olvashattuk, többek között arról, hogy ezért ki a felelős, ki(k) és milyen módon bünteti(k) a vétkeseket.

Sajnos, nem tudok ellentmondani olvasónknak. Magyarán, tünhet, ha ideírom, hogy ki és mennyit tesz a város tisztaságáért a hivatalos cégektől az önkéntesekig, de néha nekem is az az érzésem, hogy minden hiába. Nézzük csak meg a hulladékgyűjtő szigeteket! Mi mindent hordunk oda! Persze még mindig jobb, mintha a bokrok és fák alá, árkokba, nyílásokba rejtenénk a megunt holmikat, az elromlott háztartási berendezéseket. A valóság azonban, hogy újabb és újabb illegális lerakók „keletkeznek”, a vétkeseket pedig szinte lehetetlen kideríteni. Szóval szemtelünk mindenhol. A szépen felújított Várkerületen éppúgy, mint az erdőszélen. A másik oldalhoz tartoznak azok az önkéntesek, akik kisebb-nagyobb csoportokban óvják a Sopron tisztaságát. Gyűjtik a szemetet a közparkokban és a város más területein is. Tiszteletre méltó, amit tesznek, éppen ezért segíteni kell őket, például abban, hogy az összegyűjtött szemet elszállítása ne az ő pénztárcájukat terhelje...

Tudom, ennél bonyolultabb a kérdés, de mindent felülír Sopron tisztasága. Lehet, a jó szó, az évtizedeken át tartó felvilágosítás, a különböző akciók nem vagy csak keveset segítettek. Remény mégis van: az STKH szerint kampányának köszönhetően eddig harmaddal csökkent a gyűjtőszigeteken szabálytalanul kihelyezett szemét mennyisége (Lásd múlt heti írásunkban: A zöld utat mutatják, Soproni Téma, 2022. április 27.). Gondolják csak el, az első szelektív hulladékgyűjtőket – ha nem csal az emlékezetem – több mint harminc éve, még a rendszerváltás előtt helyezték ki a József Attila-lakótelepen! Azóta persze sok minden történt, „zöldebbek” lettünk, de harminc évvel ezelőtt is külön feladat volt az illegális szemétkerakók felszámolása, a csikkek eltüntetése a közterületekről.

A nagy kérdés persze, hogy mi a teendő, mert siránkozással nem sokra megyünk. Nyilván nem mondhatunk le az úgynevezett szemléletformálásról, de ezzel párhuzamosan talán újabb és újabb alkalmakat kell teremteni a lomtalanításra, s ha elengedhetetlen, a bírságolásról se mondjunk le, legyen szó akár egy cigarettavég vagy egy hűtőszekrény eldobásáról. Elsősorban önmagunk miatt kell vigyázni környezetünkre, de mint olvasónk írta: „a turisták idevonzásának egyik módja többek között a rend és a tisztaság.”

Egyetértünk!

Önkormányzati támogatás a kosárlabdacsapatnak

Kulturális és szociális alapítványok, a női kosárlabdacsapat támogatásáról, az önkormányzati fenntartású intézmények működtetésének lehetőségeiről is döntöttek a soproni képviselők az áprilisi közgyűlésen.

Összesen 19 napirendi pontot tárgyaltak a múlt csütörtöki közgyűlésen a soproni képviselők, majd a rendes ülést 5 napirendi ponttal rendkívüli követte. A tanácskozás elején a város vezetői köszöntötték, illetve 30 millió forinttal támogatták az Euroliga-győztes és magyar bajnok Sopron Basket női kosárlabdacsapatát.

A képviselő-testület elfogadta a Soproni Hivatásos Túzóltó-páncsnokság tavalyi tevékenységéről szóló beszámolóját, valamint jóváhagyta az ellenőrzési jelentését is. Döntöttek a képviselők az óvodák 2022–23-as nevelési évének rendjéről: e szerint a Bánfalvi

Óvoda összesen 26, a Hermann Alice Óvoda 25, a Trefort Téri Óvoda 18 csoporttal kezdte az évet. Támogatta a közgyűlés, hogy a Lackner Kristóf Általános Iskola Mátyás király utcai intézményét az őszi tanévtől átköltöztessék a Doborjánai EGYMI Kollégium felújított második szintjére. A képviselők döntöttek a helyi kulturális és szociális feladatokat ellátó alapítványok támogatásáról, jóváhagyták a Sopron Holding Zrt., a Foreno, a Soproni Városfejlesztési Kft. és a Soproni Kommunikációs Központ Kft. tavalyi beszámolóját, illetve az ideai üzleti tervét. Megszavazták a Soproni Vízmű Zrt. közgyűlésének napirendjét, elfogadták a Soproni Önkormányzati Hulladékkezelő Kft. tavalyi beszámolóját, illetve az ideai üzleti tervét. Támogatták az Aranyhegyi Ipar Parknak és környékének szabályozási tervét érintő módosítást – eszerint indokolt az új beépítésre szánt részek kertvárosias lakóterületbe sorolása.

FIGYELMEZTETŐ FELIRATOK – A DIÁKOK BIZTONSÁGÁÉRT



„NÉZZ KÖRÜL, MIELŐTT LELÉPSZ” – ez a felirat olvasható feltűnő, sárga színnel azokon a felfestéseken, amelyek a Soproni Egyetem kezdeményezésére Sopron önkormányzata és a Soproni Rendőrkapitányság támogatásával készültek. A figyelemfelkeltő feliratok városunk 13, a diákság által leginkább érintett gyalogátkelőhelyén láthatók. A kezdeményezést múlt héten mutatták be a Béke úti gyalogos-átkelőhelynél. A rendezvényen részt vett dr. Farkas Ciprián, Sopron polgármestere, prof. dr. Fábián Attila, a Soproni Egyetem rektora és dr. Herczeg Zoltán alezredek, a Soproni Rendőrkapitányság vezetője. A résztvevők egyetértettek abban: szükség van az ezekhez hasonló együttműködésekre, amelyek biztonságosabbá teszik a közlekedést a városunkban. A feliratok tartóságáról a Soproni Egyetem munkatársai gondoskodnak. FOTÓ ÉS SZÖVEG: ELEK SZILVESZTER



Az Erdei zsbongás elnevezésű túrára kisgyermekes családokat is várnak

A természet védelméért



KÖVES
ANDREA

**Kiemel-
ten fontos,
hogy a gye-
rekek számára termé-
szetes legyen: óvják és
szeressék a környezetet
– erre hívja fel a figyel-
met a május 10-i madá-
rak és fák napja. Sop-
ronban ennek jegyében
több kezdeményezés is
várja a családokat.**

A madarak és fák napjára színes programmal készül május 7-én, szombaton az Erdő Háza Ökoturisztikai Látogatóközpont és Vadaspark. A szervezésből kivieszi a részét a Soproni Szakképzési Centrum Vas- és Villamosipari Technikum égisze alatt működő kutatóprogram is, amelynek vezetője dr. Gyimóthy Zsuzsanna kutatótanár, aki tanítványaival együtt készül a családi napra. – Egy játékos kvizzel lepjük meg a kilátogató gyereket a délelőtti 10 órakor kezdődő programon – mondta dr. Gyimóthy Zsuzsanna. – Szerepel a feladatok között tojásfelismerés, készülőnk képrejtvényekkel és érdekes interaktív feladatokkal

is a témához kapcsolódóan. A legügyesebb csapatot a végén megajándékozunk. Ezt követően az érdeklődők bekapcsolódhatnak az aktív természetvédelmi munkánkba is. A szomszédos erdőrészből januárban kitelepített, a tanulók által készített odúkat fogjuk felkeresni. Legutóbbi



Dr. Gyimóthy Zsuzsanna diákjaival már végigjárta a januárban kihelyezett madárodúkat – azt látták, hogy többségében lerakták már a madarak a tojásokat, sőt, van, ahol a fiókák is kikeltek. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

ellenőrzésünkönkor már több odúban lerakták a madarak a tojásokat, sőt néhol már ki is keltek a fiókák. A bejárás során ismerkedünk a mesterséges odúk természetvédelmi jelentőségével és a területen költő madárfajokkal is.

Mindemellett a természetjárás népszerűsítéseként a

kutatótanár már ötödször készül egy önállóan, családdal, barátokkal lejárható túrával is, amely május 7-től négy héten át egy az Erdő Házánál felvehető feladatlap segítségével teljesíthető. Az Erdei zsbongás elnevezésű túra fő témája a fák titokzatos világa, nyelve és a madarak éneke. A feladatok

minden korosztály számára tartogatnak izgalmakat. A tavaszi erdő szépségeit bemutató túra kisgyermekes családok számára is könnyen teljesíthető. A szervezők nagyon örülnének egy-egy jó hangulatú fényképek, a beklődők között ajándéktárgyakat is kisorsolnak.

minden korosztály számára tartogatnak izgalmakat. A tavaszi erdő szépségeit bemutató túra kisgyermekes családok számára is könnyen teljesíthető. A szervezők nagyon örülnének egy-egy jó hangulatú fényképek, a beklődők között ajándéktárgyakat is kisorsolnak.

ZÖLD HÍREK

Bírálták a borvidék borait

Három bor nyert nagyarányú minősítést a Soproni Egyetem Ligneum látogatóközpontjában szervezett soproni borvidéki borversenyen. A legtöbb pontot a Vincellér Borbirtok 2013-as, késői szüretelésű zénitje szerezte, ezt követte a Taschner Bor- és Pezsgőház Kft. 2018-as chardonnay pezsgője, majd a Horváth Borászat 2017-es vörös cabernet franc-ja. A 2019 óta először megrendezett versenyen 44 soproni borász 182 borát bírálták szakértők. A három nagyarány mellett kiadtak 34 arany, 103 ezüst és 17 bronz minősítést. Az esemény megnyitóján Mikó Gábor, a Sopron-Fertőmenti Hegyközség hegybírója elmondta: ilyen nagy számban még nem érkezett nevezés a borversenyre. Molnár Ákos, a Soproni Borvidék Hegyközségi Tanács elnöke kiemelte, hogy az elmúlt években a borvidék a fejlődés útjára lépett. Dr. Farkas Ciprián polgármester köszöntőjében elmondta, a bortermelés apáról fiúra szálló hagyomány a soproni kultúra része, és bár a borvidék nem a legnagyobb, de az egyik legkarakteresebb hazánkban. Hangsúlyozta, az önkormányzat minden támogatást megad a gazdáknak.

Sopron Megyei Jogú Város

PÁLYÁZAT

Sopron Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala pályázatot hirdet

IGAZGATÁSI ÜGYINTÉZŐI

határozatlan idejű köztisztviselői állás betöltésére

Munkakör alkalmazási feltételei:

- felsőoktatásban szerzett közszolgálati, gazdaságtudományi, természettudományi, bölcsészettudományi, társadalomtudományi, jogi, műszaki szakképzettség; vagy felsőoktatásban szerzett szakképzettség és informatikai, ügyviteli, közgazdasági, közszolgálati, jogi szakképesítés,
- közgazdasági, közszolgálati rendészeti, műszaki középiskolai végzettség; vagy középiskolai végzettség és informatikai, ügyviteli, közgazdasági, üzleti, közszolgálati szakmacsoportba tartozó szakképesítés,
- számítógépes felhasználói ismeretek (Word, Excel, Internet használat),
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség,
- magyar állampolgárság,
- vagyoniilletékezet-tételi kötelezettség,
- a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. tv. (Kttv.) 85. §-a alapján ne álljon fenn összeférhetetlenség.

Előnyt jelent: közigazgatási gyakorlat

Munkakör fő tartalma:

- hagyatékai eljárások lefolytatása,
- állat-egészségügyi, állatvédelmi, állattartási feladatok ellátása, vadkárjelzők lefolytatása,
- birtokvédelmi ügyek intézése,
- közösségi együttélés szabályainak megszegőivel szembeni eljárások lefolytatása.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- önéletrajzot, a 87/2019. (IV.23.) Korm. rendelet 1. sz. melléklete szerint,
- előzetes nyilatkozatot arról, hogy a Kttv. 85. §-ában meghatározott összeférhetlenségi ok a pályázat benyújtásakor fennáll-e,
- az iskolai végzettséget igazoló okiratok másolatát,
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítványt, vagy annak megkéréséről szóló igazolást,
- nyilatkozatot arról, hogy a pályázatban közölt személyes adatokat a pályázati eljárásban részt vevők kezeljék.

Illetmény és juttatások:

A közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény, valamint a hivatali Köztisztviselői Szabályzata szerint.

A kinevezés határozatlan időre szól. A próbaidő: 6 hónap.

További információ kérhető dr. Tószegi Ildikó osztályvezetőtől a 99/515-151-es telefonszámon.

A jelentkezéseket 2022. május 27-ig az alábbi címre kérjük benyújtani:

Dr. Sárvári Szabolcs jegyző részére

Sopron Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
9400 Sopron, Fő tér 1.

A borítékra kérjük ráírni: „Igazgatási ügyintéző munkakör”

A pályázat elbírálásának rendje:

A pályázatok 2022. június 7. napjáig kerülnek elbírálásra. Az elbíráló a pályázatok megtekintése után dönt a pályázók meghallgatásáról. A pályázók a pályázat eredményéről az elbírálást követően 8 napon belül értesítést kapnak, és a sikertelen pályázatokat visszaküldjük. A pályázat benyújtásának tényét és a pályázó személyes adatait az Európai Unió 2016/679. számú általános adatvédelmi rendelete, a GDPR előírásainak megfelelően kezeljük.

Az állás betölthető 2022. június 8. napjától.

A vágott virágok titkai

MADARÁSZ RÉKA

Több hölgy idegenkedik a vágott virágtól, mert az gyorsan elhervad. Vajon mit tehetünk azért, hogy a szépséges csokorban minél tovább gyönyörködhessünk?

– A virágfejnek az a célja, hogy a benne található magot megérelje, amihez vízre, fényre és megfelelő hőmérsékletre van szüksége – tudtuk meg Jády-Mórocz Lívia virágüzlet-tulajdonostól. – A vágott virágok sokszor távoli országokból érkeznek a kertészetekbe, mégis frissek. Ez annak köszönhető, hogy a friss vágás után azonnal vízbe teszik őket.

Az is elengedhetetlen, hogy mielőtt behelyezzük a virágot a vázába, mindig vágjunk le a szárából ferdén néhány centimétert. Így lehetővé tesszük, hogy fel tudja venni a vizet.

– Arra is figyeljünk, hogy ne hagyjunk a virágunk vízbe kerülő szára körül olyan növényi részt, ami bomlásnak indulhat – folytatta a virágkötő. – Ez okozza ugyanis a víz algásodását, opálosodását és a kellemetlen, a bomlás következtében kialakuló szagok terjedését. Ezt a folyamatot egy apró levél is elindíthatja, csökkentve ezzel virágunk élettartamát. Ekkor elrohad pár nap alatt.



– Mielőtt behelyezzük a virágot a vázába, mindig vágjunk le a szárából ferdén néhány centimétert! – ajánlja a virágkötő.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

A tulipánról is érdemes beszélni az alsó leveleit, hogy csak a virág szára legyen vízben. Vannak olyan növények, amelyek tejes nedvet engednek vízbe tételkor, például a nárcisz. Ezek alatt ajánlatos pár óra után vizet cserélni.

– A virágok vízigény tekintetében nagyon különbözhetnek egymástól – részletezte Jády-Mórocz Lívia. – A legtöbb visszavágáskor sok, majd pár óra után kevesebb vizet igényel. A gerberát, a kálát, a tulipánt, vagyis a szivacsosabb szárúakat kevés vízben

tartsuk. A rózsát, a lizikét, a krizantémot, vagyis a rostosabb szárúakat több vízben, hosszabb száron hagyva tegyük a vázánkba, és akár hosszanti vágásokat is tehetünk a szárvegeiken.

Lassabban fog elhervadni a virágcsokor, ha óvjuk a fénytől, nagy melegtől. Hi-deg esetén csomagolva szállítsuk a virágokat! Se fagy, se verőfényes napsütés esetén ne hagyjuk őket az autóban! Ha mindezeket a szabályokat betartjuk, hetekig mehet az élettartama.

Újabb premier: Bál a Savoyban



FOTÓ: SOPRONI PETŐFI SZÍNHÁZ - SZITA MÁRTON

Fergeteges bál kezdődik május 7-től a Soproni Petőfi Színház felnőtt bérletében. Ábrahám Pál egyik legkedveltebb műve, a Bál a Savoyban látható a soproni teátrumban magyar nyelven. A darab a dzsessz sodrásával, parádés szereposztással kész arra, hogy elvarázsolja az operettet

kedvelő nézőket humorral, szenvedéllyel, izgalmas helyzetekkel, látványos táncokkal és ismert slágerekkel.

A főbb szerepekben Domszalai Sándor, Geszthy Veronika, Kisfaludy Zsófia, Peller Károly, Molnár Anikó látható, a darab rendezője Béres László.

Film: Most vagy soha!

Sopron belvárosában forgatják a napokban a Most vagy soha! című filmet. A Petőfi Sándor születésének 200. évfordulójára készülő kalandfilm az 1848. március 15-i eseményeket dolgozza fel. A forgatókönyvet Kis-Szabó Márk, Rákay Philip, Sente Vajk írta, emellett Rákay Philip producereként is jegyzi a filmet, a rendező Lóth Balázs, Petőfi Berettyán Nándor alakítja. A forgatás miatt május 15-ig lezárták a Liszt Ferenc utcát, valamint a Templom utca egy részét. A filmet a tervek szerint 2023-ban láthatjuk a mozikban.

EZ TÖRTÉNT – múltidéző

125 ÉVVEL EZELŐTT, 1897. május 10-én született Sopronban Margaret Mahler (Schönberger Margit) magyar orvos, pszichiáter, pszichológus, pszichoanalitikus, gyermekpszichológus. New Yorkban hunyt el 1985. október 2-án. Végrendeletének megfelelően 1986. augusztus 1-jén a soproni izraelita temetőben, szülei síremléke mellett helyezték el hamvait. A Nemzeti Emlékhely és Kegyeleti Bizottság 2017-ben a nemzeti sírkert részévé nyilvánította a sírhelyet. Várkerület 77. szám alatti szülőházának falán 1997. május 10-én emléktáblát avattak emlékére a Mahler-konferencia keretében.

90 ÉVVEL EZELŐTT, 1932. május 5-én avatták fel a népszavazás emlékművét a Széchenyi téren. „Az 1921-es voksoláson tett hűségének elismeréséért készítették, melyen Sopron és a környező falvak lakói Magyarországhoz való tartozásukat bizonyították.” A zászlórúd tetején turulmadár ül örködve a magyar nép felett.

90 ÉVVEL EZELŐTT, 1932. május 5-én avatták fel a Soproni Egyetem kertjében a főiskolás felkelők és az elesett főiskolások emlékoszlopát, amit ma Tűzek a végeken vagy Őrtűzek néven ismerünk. Alkotója Baumann Béla szobrászművész.

75 ÉVVEL EZELŐTT, 1947. május 6-án született Sopronban Kalmár Sándor repülőmodellező, a körrepülő sebességi kategóriában világbajnok, többszörös világrekorder, tízszeres világkupagyőztes, sokszoros magyar bajnok és rekorder. Számos mai sportrepülőgépjeltesztje kötődik nevéhez. Sopronban hunyt el 2013. november 27-én, december 6-án helyezték el hamvait a soproni Szent Mihály-temetőben.

50 ÉVVEL EZELŐTT, 1972. május 4-én született Sopronban Bokor Zoltán közlekedésmérnök, egyetemi tanár, dékán. 1995 és 1998 között a BME Közlekedésgazdasági Tanszékének PhD-ösztöndíjasa. A GYSEV soproni igazgatóságán is dolgozott, kutatásai középpontjában a vasúti gazdálkodási rendszerek korszerűsítése állt. 2016-tól a Széchenyi István Egyetem munkatársa lett. Számos hazai és nemzetközi szakmai szervezet és vezetői bizottság tagja, elnöke volt. 2016. márciusban hunyt el.

A SZÉCHENYI ISTVÁN VÁROSI KÖNYVTÁR INTERNETES OLDALÁN (WWW.SZIVK.HU) MEGTALÁLHATÓ ADATBÁZISBÓL KÖZLÜNK RÉSZLETEKET.

Nemcsak olvasók, de szerzők is ajánlanak fel köteteket Kölcsönözhető tudás



ETZL EDGÁR

Több mint 185 ezer kötettel várja az olvasókat a Pócsi utcai Széchenyi István Városi Könyvtár.

Horváth Csaba igazgató elmondta, a középkorú hölgyek cserélik a legtöbbet az olvasnivalójukat.

Az intézményvezetőtől megtudtuk, nagyobb részt állami, kisebb részt önkormányzati támogatásból szerzik be a dokumentumokat. Ez nemcsak könyveket jelent, hiszen az intézményben a könyvek és a folyamatosan megjelenő folyóiratok mellett több mint 4500 zenei CD, 5300 film DVD, közel 1500 diafilm és 1200 hangoskönyv, valamint 160 kotta is elérhető. Hogy miket vásárol meg az intézmény, azt elsősorban a gyűjtőkori szabályzata határozza meg. – Olvasóink javaslatait is figyelembe vesszük. Ha egy könyv nem túl drága és szélesebb réteget érdekelhet, általában beszerezzük – mondta Horváth Csaba.

Az intézmény elsősorban nagykereskedésből vásárolja



A könyvtárnak 1635 felnőtt és 1209 tizenhat év alatti beiratkozott tagja van. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

a könyveket, de gyakran ajánldékok által is gyarapszik a dokumentumállomány. Nemcsak olvasók, de szerzők is rendszeresen ajánlanak fel köteteket, főleg helyismereti témában. A könyvtár csak a 2000 után megjelent, kiváló állapotban lévő dokumentumokat fogadja el ajándékként.

– Ha egy dokumentumból több van, mint a szükséges, az önkéntes adományért elvihető, vagy könyvescserére ajánljuk fel – folytatta az igazgató.

– Azokat a megmaradt, rossz állapotú könyveket, amelyek már nem felelnek meg a kölcsönzésre, kivonjuk az állományból és ipari hasznosításra küldjük.

A soproni könyvtárnak jelenleg 1635 felnőtt és 1209 tizenhat év alatti beiratkozott tagja van, az idei évben eddig összesen több mint 31 ezer kötetet kölcsönöztek ki. A felnőtt részleget a 30–54 év közötti korosztály látogatja a legtöbbet, utánuk

a nyugdíjasok következnek. – Főként középkorú nők kölcsönöznek, könnyedebb és tartalmasabb szépirodalmi olvasmányokat is keresnek. A legkelendőbbek az aktuális sikerkönyvek és a legfrissebb kiadású kötetek. A legritkábban a régi kiadású versesköteteket, antológiákat veszik le a polcokról. A gyermekkönyvtárba beiratkozott olvasók többsége általános iskolás, de sok hat év alatti kölcsönzőjük is van.

A FELNŐTT KÖNYVTÁR LEGOLVASOTTABB KÖTETEI:

Szépirodalmi gyűjtemény: Delia Owens: Ahol a folyami rákok énekelnek, Jojo Moyes: Áradó fény, Elena Ferrante: A felnőtt hazug élete. **Szakirodalmi kollekcio:** Orvos-Tóth Noémi: Örökölt sors, Matthew McConaughey: Zöldlámpa, Eva Edith Eger: A döntés

A GYERMEKKÖNYVTÁR LEGOLVASOTTABB KÖNYVEI:

Óvodás korig: Bartos Erika, Marék Veronika könyvei, a Scolar Kiadó sorozatai, Mit? Miért? Hogyan?, Mi micsoda junior sorozatok. **Alsó tagozatos korig:** Egy ropi naplója, Geronimo Stilton és Mágikus Állatok Iskolája sorozat. **Felső tagozatos korig:** Vörös Pöttyös könyvek, LOL-könyvek, Leiner Laura könyvei

TALLÓZÓ – válogatás a korabeli sajtóból

1987

Befejeződtek a diáknapiak

Tegnap délelőtt volt a Soproni Országos Diáknapiak, a SOD zárónapja és az ilyenkor szokásos gálaműsor. Újból láthattuk a legszínvonalasabb produkciókat. A műsorban fellépők ugyanis a díjazottak voltak. Ekkorra már a diáktanács tagjai eldöntötték a végeredményt, munkájukat a szakmai zsűri is segítette. A XI. soproni diáknapiak eredményeit Magyar Béla, a soproni diáktanács elnöke ismertette. A különféle díjakat Magyar Béla és Venesz Ernő, a Liszt Ferenc Művelődési Központ igazgatója, a SOD védnöke adta át. A diáktalálkozó fesztiváldíját a három nap összteljesítményéért a veszprémiek vehették át Megyik Ferenc vasútigazgatótól, a SOD főtítkárától. (Kisalföld)

Színjátszók megyei fesztiválja Kapuváron

Május másodikán és harmadikán immár huszadszor találkoztak megyei fesztiválon az irodalmi színpadok és színjátszó együttesek. A soproni Jereván úti Általános Iskola Gézenyűzők színpada népmese

feldolgozása a gyerekek életkorának megfelelő, jó darabválasztással, pasztikus játékkal hívta fel magára a figyelmet (rendező Gosztoláné Csiti Anikó). Megérdemelten jutott birtokukba a szép serleg. A diákszínjátszás eleven jelenlétét példázza a soproni Berezsenyi (rendező Holpár Gabriella) és a Széchenyi Gimnázium diákszínpada. A Széchenyi diákjainak V.A.S. című szatírája (rendező Szabó Miklós) ötletektől buzdog, kidolgozott produkció hatását keltette. Finom társadalomérzékenységről tanúszkodott. (Kisalföld)

1957

Sopron ma a senki földje

A soproniak arról vezetegetek, hogy nagyon szeretik városukat, és szeretetük teljesen érthető. Ennél szebb, vonzóbb, ősi és kulturáltabb kisvárost keveset találni. A soproniak nagy panaszja, hogy ez a város, amelynek teljes belterülete egy hatalmas, „szabadtéri múzeum”, alig kap pénzt műemlékvédelemre. Büszkén mutattak nekem egy régi házat, amelyet nemrégiben restauráltak. Egyet. Pedig tízet, szá-

zat kellene. Azelőtt hat szálloda volt, ma – egy. Azelőtt szombat és vasárnap csak úgy röpködtek a 100 és 200 schillingek a híres soproni borokért és húsokéért. Ma? Persze, az idegenforgalom feltételeinek megteremtéséhez pénz kell. És pénzünk ma kevés van. De éppen a kevés pénzt kellene a legjobban gyümölcsöztetni. Márpedig a soproninál jövedelmezőbb befektetést keveset találhatunk, kifizetődne a befektetés. Talán nem lehet ezt azonnal elkezdni, hiszen Sopron ma úgyszólván senki földje. Fekvése miatt és az ellenforradalom jóvoltából egyelőre kénytelenek vagyunk elzárni a világtól. Remélhető azonban, hogy Sopron ezeréves kapui minél előbb újra megnyílnak a kíváncsi idegenek előtt. (Népszabadság)

1937

Sopron irodalmi estje Budapesten

A soproni vendégeket a székesfőváros akadályozott polgármestere helyett Schuler Dezső fogadta szívből jövő üdvözlőbeszéddel. Válaszul Soproni-Thurner Mihály polgármester köszönte meg a szíves fogad-

atást. Ő tartotta a fő előadást is, mint Sopron leghűbb fia, őre és gondozója ismertette Sopronnak, ez ősi magyar telepdedű városnak a magyar művelődéstörténetben való mindig jelentős szerepét máig, amikor Sopron tízezer tanuló tanít iskoláiban. Előadását gazdag filmsorozat vetítésével egészítette ki, egyben városa örvedetesen megnőtt idegenforgalmát is bölcsen szolgálva. Vitéz Házi Jenő, Sopron főlevéltárosa és Berecz Dezső, a Frankenburg Irodalmi Kör alelnöke magas színvonalú tanulmányokkal ismertették a legműveltebb vidéki város közműveltségét és zenei s irodalmi életének múltját s jelenét. Gárdos Kornélia, a Nemzeti Színház művésznője soproni költőknek, Missuray-Krug Lajosnak, Erdélyi Tibornak, Mészáros Sándornak, Magasi Artúrnak, Csabai Józsefnek s másoknak verseiből szavalt nagy hatással. A lelkes közönségben máris fölvetődött a gondolat, hogy Budapest a magga írói útján viszozozza őszszel ezt a testvéri látogatást. (Magyarország)

**Összeállította:
Pluzsik Tamás**

„Maximálisan kihasználom a nekem jutó játékperceket”

Élni kell a bizalommal

MUNKATÁRSUNKTÓL

Vastappsal jutalmazta a közönség az SKC fiatal irányítója, Csendes Péter játékát az Alba Fehérvár ellen. A 18 éves kosaras több fronton teljesít: az SKC mellett a SMAFC-ban, a Sportiskola U18-as csapatában, valamint az SKC U20-as együttesben is szerepel.

– Milyen volt a pályán az Alba Fehérvár, majd a Szolnok ellen a felsőházi rájátszásban?

– Úgy érzem, tényleg jól ment a játék, plusz energiákat tudtam adni a csapatnak, nagy élmény volt a felsőházi rájátszásban szerepelni. Hozzá kell tennem, hogy rutinos irányítóknak, Halász Ákos és fiatal csapattársam, Fazekas Csabi is betegek voltak a meccs előtt, ennek is köszönhető, hogy bizalmat szavazott nekem a szakmai stáb.

– Győztes meccseken játszottál ismét a nagycsapatban, mennyire voltak fontosak ezek a sikerek?

– Az egész csapat hangulatának, lelkiállapotának jót tesz a győzelem, sok vereségünk volt előtte, több egy-labdás meccset veszítettünk el. Azért is kellett a Fehérvárt megverni, mert így maradt esélyünk arra, hogy a negyedik vagy akár a harmadik helyről várjuk majd a rájátszást. Óriási dolognak tartom, hogy itt lehetünk, a hazai

topcsapatok ellen játszhatunk a középszakaszbán.

– Hogy értékeled a saját teljesítményedet a szezon eddigi mérkőzésein?

– Összességében elégedett vagyok, 18 évesen itt lehetek a felnőtt keretben. A feladatom az, hogy ha sérülések, betegségek fordulnak elő, akkor a rutinosabb játékosok helyére tudjak lépni. Úgy érzem, hogy azokat a játékperceket, amelyek nekem jutottak, maximálisan kihasználom – és ezt magam mellett mondhatom a többi fiatal játékos nevében is.

– Az SKC nagycsapatánál mellett több együttesben is szerepelsz, hogy bírod a tempót?

– Valóban komoly terhelést kapok, hiszen a Sportiskola U18-as, az SKC U20-as, valamint a SMAFC felnőtt csapatának is játékos vagyok. Természetesen az SKC a legfontosabb, de ha lehetőségem van, a többi együttesben szívesen pályára lépek, bírom a sorozatterhelést. A heti meccsek időpontjától is



– A feladatom az, hogy ha sérülések, betegségek fordulnak elő, akkor a rutinosabb játékosok helyére tudjak lépni – mondta lapunknak Csendes Péter. FOTÓ: WÖLFINGER BÉLA

függ, mikor melyik csapatban tudok játszani. Például az elmúlt hetekben többet játszottam a SMAFC-ban, sikerült is kiharcolni a bent maradást az NB I. B-ben.

– 18 éves vagy, mik a terved?

– Idén érettségizek a Berzsenyiben, jelentkeztem a Testnevelési Egyetemre, de

továbbra is a kosárlabda az elsődleges az életemben. Úgy érzem, bízik bennem a szakmai stáb, jövőre pedig Fazekas Csabi és Werner Viktor sem számít már U23-as játékosnak, a fiatal szabály tehát rájuk már nem vonatkozik, így több játéklehetőséghez juthatok, amiért azonban továbbra is sokat kell dolgoznom.

KOSÁRLABDA

Sopron KC – Szolnoki Olajbányász

Bajnoki mérkőzés, középszakaszból, felsőház,
Sopron, április 27.

97–90

(26–17, 27–22, 22–20, 22–31)

Sopron:	Szolnok:
Mack 18/9, Myers 32/3, Sitku 7/3, Ford 6/3, Montgomery 18. Csere: Borisov 4, Csendes, Halász, Werner, Fazekas 9/3 Takács 3/3, Supola	Pongó 6, Badzím 14/3, Pallai 10, Rudner 14/12 Cakarun 19. Csere: Cummings 22/9, Sebők, Vincze 3/3, Arabo, Csornai

Vezetőedző:
Kostas Flevarakis

Vezetőedző:
Gasper Potocnik

Egis Körmend – Sopron KC

Bajnoki mérkőzés, középszakaszból, felsőház,
Körmend, április 30.

86–79

(24–14, 15–25, 27–19, 20–21)

Körmend:	Sopron:
Stokes 19/15, White 16, Takács K. 6, Szavics 9/3, Henry 11. Csere: Gordon 12, Martinez 2, Ferencz 11/6, Durázi, Kiss M.	Mack 21/3, Myers 10/3, Sitku, Ford 7, Montgomery 15. Csere: Fazekas 6/6, Borisov 20, Werner, Halász, Takács N.

Vezetőedző:
Antonis Constantinides

Vezetőedző:
Kostas Flevarakis

LABDARÚGÁS

Gárdonyi-Agárdi Gyógyfürdő – SC Sopron

NB III. nyugati csoport, május 1.

5–0 (1–0)

Gólszerzők:
Damásdi Alex (2), Koroncz
Bence, Tóth Tibor, Gere Zoltán

Gólszerző:
-

Vezetőedző:
Balogh Zsolt

Vezetőedző:
Bücs Zsolt

Sopron Megyei Jogú Város

PÁLYÁZAT

Sopron Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala pályázatot hirdet határozott idejű

ADÓIGAZGATÁSI ÜGYINTÉZŐI ÉS SZÁMVITELI ÜGYINTÉZŐI

munkakörök betöltésére.

Pályázati feltételek:

ADÓIGAZGATÁSI ÜGYINTÉZŐ:

- egyetemi vagy főiskolai szintű közgazdasági felsőoktatásban szerzett szakképzettség,
- SZÁMVITELI ÜGYINTÉZŐ:** felsőoktatásban szerzett gazdaságtudományi szakképzettség, vagy felsőoktatásban szerzett szakképzettség és gazdaságtudományi felsőfokú, illetve mérlegképes könyvelő szakképzés, gazdasági középiskolai végzettség, vagy középiskolai végzettség és gazdaságtudományi, statisztikai vagy mérlegképes könyvelő szakképzés,
- számítógépes felhasználói ismeretek (Word, Excel, Internet használat),
- büntetlen előélet,
- cselekvőképesség,
- magyar állampolgárság,
- a közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. tv. (Kttv.) 85. §-a alapján ne álljon fenn összeférhetlenség,
- az adóigazgatási ügyintézői állás esetén vagyonynyilatkozat-tételi kötelezettség.

Előnyt jelent:

- közigazgatásban, hasonló munkakörben szerzett gyakorlat,
- mérlegképes könyvelői szakképzés

Munkakör fő tartalma:

ADÓIGAZGATÁSI ÜGYINTÉZŐ:

- Jogszerű és szakszerű elsőfokú adóhatósági ügyintézés helyi iparűzési adó, építményadó, magánszemély kommunális adója és talajterhelési díj vonatkozásában és az adóvégrehajtási feladatok ellátása során;
- fizetési könnyítési iránti kérelem döntésre történő előkészítése;
- adóellenőrzés helyszínen vagy a rendelkezésre átadott iratanyag összevetése saját nyilvántartással az osztályon; helyszíni szemle lefolytatása

SZÁMVITELI ÜGYINTÉZŐ:

- számviteli feladatok (könyvelés) ellátása,

- időszaki és éves beszámoló készítésében való részvétel,
- vagyonynyilvántartással kapcsolatos feladatok ellátása.

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- önéletrajzot a 87/2019. (IV.23.) Korm. rendelet 1. sz. melléklete szerint,
- az iskolai végzettséget igazoló okiratok másolatát,
- előzetes nyilatkozatot arról, hogy a Kttv. 85. §-ában meghatározott összeférhetlenségi ok a pályázat benyújtásakor fennáll-e,
- 3 hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítványt vagy annak megkéréséről szóló igazolást
- nyilatkozatot arról, hogy a pályázatban közölt személyes adatokat a pályázati eljárásban részt vevők kezeljék.

Illetmény és juttatások:

A közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCV. törvény, valamint a hivatali Közszolgálati Szabályzata szerint.

A kinevezések határozott időre szólnak. A próbaidő: 6 hónap. További információ kérhető

SZÁMVITELI ÜGYINTÉZŐ munkakör: Németh-Károly Anita megbízott közgazdasági osztályvezetőtől a 99/515–141, ADÓIGAZGATÁSI ÜGYINTÉZŐ munkakör: Gintnerné Orbán Mária adóügyi osztályvezető-helyettesétől a 99/515–114-es számon.

A jelentkezéseket 2022. május 20-ig az alábbi címre kérjük benyújtani:

Dr. Sárvári Szabolcs jegyző

Sopron Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala
9400 Sopron, Fő tér 1.

Borítékra kérjük ráírni: „Adóigazgatási ügyintéző” vagy „Számviteli ügyintéző”

A pályázat elbírálásának rendje:

A pályázatok 2022. május 31. napjáig kerülnek elbírálásra. Az elbíráló a pályázatok megtekintése után dönt a pályázók meghallgatásáról. A pályázók a pályázat eredményéről az elbírálást követően 8 napon belül értesítést kapnak, és a sikertelen pályázatokat visszaküldjük. A pályázat benyújtásának tényét és a pályázó személyes adatait az Európai Unió 2016/679. számú általános adatvédelmi rendelete, a GDPR előírásainak megfelelően kezeljük. **Az állás betölthető az elbírálást követően azonnal.**

Volt egyszer egy Fáklya

PAPP GYÖZŐ

Sportklubok születnek és tűnnek el a süllyesztőben. Ez utóbbiak közé tartozott a Soproni Fáklya is, amely a fiú-kollégium lakóinak sokat jelentett.

Kozák Lajos, a Berzsenyi-gimnázium egykori igazgatója, történelem–latin szakos tanár alapította meg a Fáklyát 1954-ben. Először a gimnázium égisze alatt működött, majd 1957-től a soproni fiúkollégium sportköre lett. Az „Öreg Kozák” – ahogy a diákok nevezték – később edzője, elnöke, mindenese lett a csapatnak.

Nehéz lenne felsorolni azokat a játékosokat, akik itt alapozták meg későbbi pályafutásukat, a különböző csapatokban Dunántúl-szerre fellelhetők voltak a klubtól igazolt labdarúgók. Az egykori fáklyások közül a legtöbbre Horváth Ferenc vitte, aki az ETO-ban NB I-es játékosává vált, Eperjes Károlyt pedig elsősorban Kossuth-díjas színművészként ismerjük.

– A körülmények maig felejthetetlenek – emlékezett Kocsis-Katona Imre, aki 1965 és 1969 között volt a csapat játékosja. – A fekete salakos pálya az Alsó-Lövérekben, a Hunyadi általános iskola udvarán volt, a tisztálkodásra az iskola pinchehelyiségében,



Varga Ernő, Kocsis-Katona Imre és Kocsis Ernő a fekete salakos futballpályán a '60-as évek második felében.

lavórokban adódott lehetőség. Brennbergbányáról hozták a salakot, a diákok hét közben „Fáklya-munka” keretében dolgoztak a pályán, terítették a salakot, és egyengettek a gödröket, hogy a hétvégi meccsre minden rendben legyen. Emellett havi forint volt a sportköri tagdíj. A futballistáknak Kozák tanár úr közreműködésével plusz egy pohár kakaó járt az edzések és a mérkőzések után is. A fekete salak nemcsak az ellenfeleknek, a hazai pályán

játékosoknak is sok gondot okozott.

– A meccseken megszokott kép volt, ahogy Kozár tanár úr a pálya szélén sétálgatott kis bőrdíjával, benne az igazolásokkal, de abban volt a jód, a kötszer is, amivel ki lehetett tisztítani a lábakra fúródott salakdarabokat – mondta az egykori játékos.

A Soproni Fáklya ilyen körülmények között is beírta magát a történelembe: megnyerte az 1958/59. évi megyei ifjúsági bajnokságot.

7. helyen a döntőben



Fantasztikus szezont zárt a SMAFC U20-as férfi kosárlabda-együttese: veretlenül menetelt a korosztályos fináléig. A nyolcaddöntőben végül négy vereség után egy összecsapást megnyertek a fiatalok, így a hetedik helyen végeztek.

– A nyolcaddöntő mezőnye több bajnokságból áll össze: 4 csapat jut be az NB I. A csoport U20-as együtteseivel. Hárman juthatnak a fináléba az NB I. B „piros” csoportjából, a „zöld” csoportból pedig mindössze egyetlen csapat kvalifikálhatja magát – kezdte Horváth József, a SMAFC elnöke. – Az volt az igazán nagy bravúr, hogy mi a „zöld” csoportból indulva az egyetlen esélyt megragadva jutottunk be a nyolcaddöntőbe. Ez önmagában óriási eredmény, a realitás alapján a döntőben elsősorban a tapasztalatszerzés volt a célunk.

A SMAFC U20-as együttese veretlenül zárta szereplését a bajnokság alapszakaszában, ez a gyakorlatban azt jelentette, hogy mind a huszonkét mérkőzését meg-

nyerte. Farkas Dávid vezetőedző szerint a csapategység a sikeres szezont kulcsa. – A játékosok egy kivételével mind a soproni sportiskolából kerültek ki, ismerik egymást és ismernek engem is, talán ez a legfontosabb. Nem a nulláról kellett elkezdeni a munkát, megvan a közös kultúránk, és már fél szavakból is értjük egymást.

A körmendi nyolcaddöntőben a csoportmeccseken mindhárom mérkőzését elvesztette a SMAFC. A keresztbejátszást vereséggel kezdte a csapat, a helyosztón viszont soproni győzelemmel zárult a SMAFC U20 – MAFC U20 rangadó. Így a SMAFC U20-as fiataljai a nyolcaddöntőben is nyertek mérkőzést, amelynek köszönhetően végül a hetedik helyen zárták a finálét.

Fegyverneky Zsófia nem gondolkodik a visszavonuláson

A legmagasabb szinten



RÁZÓ LÁSZLÓ

Az elmúlt évek fantasztikus szereplését koronázta meg a Sopron Basket azzal, hogy megnyerte az Euroligát. Fegyverneky Zsófia csapatkapitány

azt mondta: a döntőben a hatalmas tét ellenére különösebb teher nélkül, önbizalommal telve tudtak kosárlabdázni.

– Számon tartod, hány trófeát nyertél pályafutásod alatt?

– Azt biztosan tudom, hogy tizenháromszoros magyar bajnoknak és tízszeres kupagyőztesnek mondhatom magam. És most az én pályafutásomat is megkoronáztuk az Euroliga-győzelemmel. A csapat ezzel feltette azt a bizonyos pontot az i-re, hiszen az elmúlt években folyamatosan az élmezőnybe tartoztunk, többször kerülünk a négyesdöntőbe, most pedig sikerült a végső győzelem. Ez az európai klubkosárlabda csúcsa, a győzelmet, Final Four szerepléseket pedig úgy értjük el, hogy a sztár csapatoknál jóval szerényebb költségvetéssel dolgozunk. Ez is mutatja, hogy a kosárlabdában sem minden a pénz.

– Miért pont ez a Sopron Basket volt képes a végső síkra az Euroligában?

– Nagyon komolyan fel kell készülni ezekre a mérkőzésekre, de egy ilyen fantasztikus sikerhez sok mindennek össze kell állnia. Sokszor egy továbbjutás vagy egy győzelem is apróságokon múlik – bár ezen a szinten véletlenek nincsenek. A kulcsmomentumokban helyén volt a szívünk és az eszünk. Bejutottunk a négyesdöntőbe, ami szintén nem volt egyszerű, ott pedig tökéletes mérkőzéseket produkáltunk. A Final Four első meccsén extra taktikánk volt, a csapat védekezése tökéletesen működött, ehhez jött még Jeca fantasztikus egyéni teljesítménye. A döntő... Hosszú pályafutásom alatt nem emlékszem arra, hogy ilyen súlyú,

ilyen komoly téttel rendelkező találkozón ennyire koncentrálni, különösebb teher nélkül és teli önbizalommal játszott volna a csapatom. Az első pillanattól kezdve kiválóan kosárlabdáztunk, fejben nagyon ott voltunk, ami azt is jelenti, hogy a pszichés felkészítésünk is tökéletesen sikerült.

– Egy Euroliga-győzelem után mi motivál a következő szezonban?

– Nekem alapelemem a verseny, egyszerűen szükséges a létezésemhez az adrenalinfröccs, amit egy-egy edzésen vagy meccsen kaphatok meg. Talán nem kell ecsetelnem, mekkora adrenalin sokkot okozott, milyen

fantasztikus volt az Euroliga-győzelem. Egyszerűen szükségem van arra, hogy ilyen helyzetek legyenek az életemben, ezért is szeretnék még a legmagasabb szinten kosárlabdázni.



Fegyverneky Zsófia szerint tökéletes meccseket játszottak az Euroliga négyesdöntőjében. FOTÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

Nem kapta meg az újságot?

Terjesztési reklamáció: +3620/368-2027

LELÁTÓ

Kosárlabda

Május 4., szerda 18 óra, Novomatic-aréna

Sopron KC – Falco V.A.A. Szombathely

Május 6–7., Vasvilla és vendéglátó iskola

III. Senior és Seniorita Kosárlabda Torna

Május 8., vasárnap 8 óra, Novomatic-aréna

Molnár Csaba emléktorna

Kispályás labdarúgás

Május 9., 11–13., hétfő, szerda–péntek 18 óra, Halász Miklós Sporttelep, tóparti sporttelep

Városi kispályás labdarúgó-bajnokság

Természetjárás

Május 7., szombat 5.50-tól GYSEV pályaudvar, 7.30 és 9 óra Perkovátz-Ház

XIX. Fraknói Cyalogtúra

Vízilabda

Május 8., vasárnap 13 óra, Lóver uszoda

Országos utánpótlás-bajnokság

Labdarúgás

Május 4., szerda 18 óra, városi stadion

SC Sopron – Credobus Mosonmagyaróvár

Május 7., szombat 17 óra, Anger réti sporttelep

Soproni FAC 1900 SE – Abda SC VVFK-BAU

50 éve a természetben

MUNKATÁRSUNKTÓL

Idén 50 éves a Lóver Természetjáró Egyesület, amelynek tagjai stílusosan egy három és fél kilométeres túrával ünnepelték a szép jubileumot.

1972. március 12-én alakult meg a SOFA Sportegyesület, amelynek több szakosztálya is volt: kézilabda, kispályás foci, lövészet és természetjárás. Többek között Iglér Antal, Iglér Antalné, Bálint Mihály, Cziráki Károly voltak az alapító tagok, és még abban az évben 28-an csatlakoztak a természetjáró szakosztályhoz.

– Hosszú ideig működött a szakosztály a SOFA égisze alatt, aztán a cég megszűnését követően önálló szervezetet alapítottunk, 1999 óta létezik a Lóver Természetjáró Egyesület – mesélte Fücsök Károly. – Jómagam 1994-től voltam szakosztályvezető, majd egyesületi elnök. Ma mintegy 35 taggal működünk, jelenleg évente 8–10 túrát szervezünk, sajnos a pandémia a mi tevékenységünket is nagyban korlátozta.

Az elnök hozzátette: tevékenységük nemcsak a túrák,



A Lóver Természetjáró Egyesület ünnepi túrája a Hubertusz étteremtől indult, majd az Óhubertusz-kilátó érintésével a turistaházig kirándultak. FOTÓ: NÉMETH PÉTER

kirándulások szervezésében merül ki. – Alapvető feladatunknak tekintjük a túraútvonalak karbantartását. Nagyon fontos, hogy a jelzések, felfestések mindig jól láthatóak, nyomon követhetőek legyenek. A Soproni Parkerdőben, a Szárhalmi-erdőben vagy a Dudleszben is rendszeresen tisztítjuk a túraútvonalakat. Fontosnak tartom megemlíteni, hogy kiváló kapcsolatot ápolunk a vasutas, postás

természetjárókkal. Összeköt bennünket a természet szeretete, a mozgás öröme.

A Lóver Természetjáró Egyesület ünnepi túrája a Hubertusz étteremtől indult, majd az Óhubertusz-kilátó érintésével a turistaházig kirándultak, ahol közös bográcskozás, retró majális szerepelt a programban. A születésnapi rendezvényen részt vett dr. Csizsár Szabolcs alpolgármester is.

FÁBRY

SÁNDOR

**2022
05
22
VASÁRNAP
19^h**



Az ország elsőszámú showmesterének vadonatúj önálló estje a GYIK Rendezvényházban.

Jegyár:
elővetelben: 3.700 Ft
aznap: 3.900 Ft



Jegyek válthatók a Pro Kultúra Jegyirodában (Liszt Központ - 9400 Sopron, Liszt F. u. 1. | GYIK - 9400 Sopron, Ady Endre út 10. Fertőrákosi Kőfejtő és Barlangszínház - 9421 Fertőrákos, Fő u. 1.) valamint online a prokultura.jegy.hu weboldalon. További információk: prokultura.hu | 06 99 517 517 | szervezes@prokultura.hu | facebook/instagram/prokultura

A középszintű szóbeli vizsgákat június 13-a és 24-e között tartják

Búcsúzás után érettségi

ETZL EDGÁR

A múlt héten elballagott városunkban 957 végzős középiskolás, hétfőn pedig a magyar nyelv és irodalom írásbeli vizsgával elkezdődött az érettségi szezon.

Elsőként a Roth-, utolsóként a Handler-technikum tanulói köszöntek el az iskolapadoktól. Míg a legtöbb középiskola az intézmény épületében vagy udvarán tartja a diákok búcsúztatóját, vannak intézmények, ahol más a szokás: a rothosok a Tuskó László-emlékműnél, a széchenyisek a Liszt-központban, a berzsenyisek a Deák-kúton, az orsolyások pedig a Szent György-templomban rendezték ballagási ünnepségüket. A legtöbb végzős, összesen 164 a Handler-technikum-ban volt.

A ballagóknak április 29-én ért véget az iskola. Az idei érettségi szezonban 738 utolsó éves soproni diák érettségi-zik, 233-an pedig előrehozott vizsgát tesznek. A számonkérések már csak javasolt a maszkhasználat. A legtöbbben a Széchenyi-gimnáziumban érettségiznek, a százhuszonegy végzős mellett



Hétfőn a magyar nyelv és irodalom írásbeli vizsgákkal kezdődött az érettségi – felvételünkön a Szent Orsolya-gimnázium végzősei.

hetvennyolcan előrehozott vizsgákat tesznek.

Az írásbeli érettségi vizsgákat május 2-a és 23-a között tartják. Elsőként, május 2-án a magyar nyelv és irodalom, 3-án a matematika vizsgákon dolgoztak a fiatalok. Lapunk megjelenésének napján a történelem feladatlap került a diákok asztalára. Május 5-én az angol, 6-án pedig a német írásbeli következik. (A többi írásbeli vizsga időpontja elérhető

az Oktatási Hivatal www.oktatas.hu/koznevelas/erettsegi/2022tavaszi_vizsgaidoszak linken.) A betekintés napja iskolánként eltér, de az értékelést a szóbeli vizsgák előtt nyilvánosságra kell hozni. Az emelt szintű szóbeli vizsgákat június 1-je és 9-e között, a középszintűeket pedig június 13-a és 24-e között szerkezik.

Akik nem végzősök, azoknak idén június 15-én cse-

getnek be utoljára, ez a 2021/2022-es tanév utolsó tanítási napja.

Aki szeretne továbbtanulni, annak még nem ér véget az izgalom. A felvi.hu felsőoktatási portál szerint várhatóan július 21-én határozzák

meg a felvételi ponthatárokat. A leendő főiskolai, egyetemi hallgatók először SMS-ben kapnak értesítést arról, hogy melyik általuk megjelölt intézménybe vették fel őket, később az adott intézmény is levelet küld nekik.

ORSZÁGOS ADATOK: A vizsgaidőszakban 73.000 végzős középiskolás érettségizik, összesen 342.926 középszintű vizsgát tesznek. A már érettségi bizonyítvánnyal rendelkezők közel 10.000 ismétlő vagy kiegészítő vizsgára jelentkeztek.

A fáys diáké lett a történelemversenyen a legjobb felelet

Andor elbűvölte az egész zsűrit

MADARÁSZ RÉKA

Szűrszabó Andor évek óta tartó céltudatos munkája végre meghozta a gyümölcsét: az ÁSZÉV-en országos 16., a Ránki György du-nántúli történelemversenyen pedig 1. helyezést ért el. A fáys fiatalember az érettségi után egy évig Írországban folytatná a nyelvtanulást.

Az ágazati és ágazaton kívüli szakmai érettségi vizsgatárgyak versenyének (ÁSZÉV) három fordulója egy kiváló próba az érettségi előtt. Nem véletlenül indultak az országból 769-en a megmérettetésén. Persze az sem utolsó szempont, hogy a legjobbaknak ötven plusz pont jár az érettségén. A Soproni SzC Fáy András Két Tanítási Nyelvű Közgazdasági Technikumának 12.K osztályából nemcsak Andor versenyzett, Benke Norbert a 18. helyen végzett. Felkészítő tanárunk Hrubbyné Pál Tímea volt. Andornak



Szűrszabó Andor a Budapesti Gazdasági Egyetem gazdálkodás és menedzsment szakán szeretne továbbtanulni. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

azonban nem ez volt az egyetlen ideai sikere.

– A Ránki György du-nántúli történelemverseny ugyancsak három forduló-ból állt – mesélte. – A sokrétű megmérettetésre rengeteget

készültem az oktatási hivatal által megadott szakirodalom alapján osztályfőnököm, Végh Boglárka segítségével. Mivel idén ünnepeljük az Aranybul-ból állt – kiadásának 800. évforduló-ját, a fő téma ez volt, továbbá

a 13. századi magyar uralkodók, uralkodóházak, különös tekintettel az Árpád-házra.

Az iskolai forduló egy teszt kitöltéséből állt. A 2. forduló már esszéírást is tartalmazott, amelyhez átfogó történelmi szemléletre volt szükség. A 3. forduló a teszten kívül szóbeli részből állt.

– Nagyon meglepődtem, mert öt tételből mi választhattunk ki egyet – folytatta a fiatalember. – Én a 13. századi nők életét mutattam be Szent Margit és Gertrúd királyné életén keresztül, mellyel a legjobb feleletért járó különdíjat nyertem el.

Andor nagyon szereti a történelmet, szívesen tanulná is tovább, ám inkább a Budapesti Gazdasági Egyetem gazdálkodás és menedzsment szakára adja be a jelentkezését, ahol – akárcsak most – angol nyelven tanulhat.

– Az egyetem előtt szükségem van arra, hogy kicsit eltávolodjak a mindennapi tanulástól, hogy aztán frissen, megújult motivációval folytathassam a tanulmányaimat – tette hozzá. – Egy évet Írországban szeretnék tölteni, hogy minél magasabb szintre fejlesszem a nyelvtudásomat.

Soproni diákoké volt a legkreatívabb ötlet

MADARÁSZ RÉKA

A berzsenyis diákokból álló raceentr.io nevű csapat nyerte az IdeaFest középiskolás ötletverseny országos döntőjét. A három fiú egy erőnléti sportolók számára kifejlesztett platformmal aratott fölületes győzelmet.

Az ötletversenyre több mint 400 diák jelentkezett az országból, köztük Ábrahám Gergő, Kiss Dániel és Winkler Dominik, akik a területi döntőn elért első helyezés után még három hónapot készültek a végső megmérettetésre. Felkészítő tanárunk Folczné Polgár Annamária volt, szakmai mentoruk pedig Polák Roland, egy több éve a piacon lévő sportolóknak és sportrajongóknak szóló győri startup cég vezetője.

– Platformunkon erőnléti sportversenyeket, főleg futóversenyeket lehet keresni, majd csupán egyetlen kattintással nevezni és fizetni is – foglalták össze ötletük lényegét a fiúk. – Az elmúlt három hónapban mi is elkezdtük jobban átlátni a termékünk működését, illetve megvalósíthatóságát, sőt egy használható prototípust is létrehoztunk.

Az országos döntőn Dani ötperces bemutatót adott elő, majd egy ugyancsak ötperces kérdezz-felelekben képviselte a csapatát. A feladat nem kevesebb volt, mint elhárítani az ötletéről mit sem tudó zsűrivel, hogy az emberiség képtelen nélküle élni. Az öt percbe bele kellett férnie a probléma felvázolásának, a célpiac, a versenytársak, az üzleti modell és a csapat bemutatásának. A fiúk szerencsére ügyesek voltak: a négytagú zsűri egyöntetűen a soproniak teljesítményét ítélte a legjobbnak a következő szempontok alapján: megvalósíthatóság, előadásmód, a bemutatás minősége, az ötlet működőképessége és átgondoltsága. A berzsenyisek természetesen jövőre is szeretnék indulni a versenyen, persze már egy új ötlettel.

– Óriási öröm számomra, hogy a győztes csapat Sopronból került ki – tette hozzá Du-naveczi Attila, a Startup Sopron egyik alapítója és az INPUT Program soproni területi koordinátora. – Amellett, hogy a verseny elérte a célját, vagyis megismertettük a középiskolásokkal a startup fogalmát, az is bebizonyosodott, hogy Sopronból is lehet országos start-upot építeni.

MOTTÓ

„Nemzedékünk legnagyobb kőponyái arra fecsérlik a tudásukat, hogy minél több embert vegyenek rá, hogy rákattintsanak egy-egy reklámra.”

Ashlee Vance
(1977-) amerikai üzleti újságíró

KÖNYVAJÁNLÓ

Ashlee Vance: Elon Musk és a fantasztikus jövő feltalálása

Napjainkban kevés az olyan inspiráló személyiség, aki hajthatatlansága és eredeti látásmódja révén számos technológiát forradalmasítva, több területen is maradandót alkot. Elon Musk valóságos látnokként vitte sikerre eddigi vállalkozásait, többek között a Tesla Motorst és a Space X-et.

facebook.com/sopronitemahivatalos

A Betti mondta formáció Takáts Tamással játszik együtt

Ha pocsolóba lépünk



KÓCZÁN
BÁLINT

A magyar zene ikonikus alakjával, Takáts Tamással lép fel a Betti mondta zenekar. A soproni formáció nemrég nevet változtatott, és nagyobb lendülettel dolgozik, mint korábban. Tóth Betti frontemberrel beszélgettünk.



A Betti mondta zenekar többféle stílust ötvöz, zenéjében helyet kap a blues, a rock, a funky is.

– Már biztosan izgalommal készültök a május 6-i bulira.

– Természetesen alig várjuk az estét. Május 6-án, pénteken a Free Time Clubban robbanunk be a köztudatba és remélhetőleg a soproniak szívébe is. Pocsolóba lépünk – ez a koncert szlogenje. Egyrészt mert szeretnénk a Covid utáni állóvizet felkavarni, másrészt ezzel az ikonikus dallal sugalljuk vendégművésznünk kilétét.

– Takáts Tamás egy igazi ikon...

– Mikor Tamást felhívtam, hogy lesz egy koncertünk, és szeretném, ha eljönne, a tőle megszokott laza stílusban mondta, hogy számíthatok rá. Megbeszéltük, melyik dalokat

szeretné előadni, és azóta a zenekar már ezekre is felkészült. Köztudott, hogy Tamás nagy élőzene-pártoló. Megtiszteltetés lesz a hazai bluesvilág nagy alakjával együtt zenélni.

– Milyen dalokra számíthat a közönség, mi adja a repertoárt?

– A Betti mondta zenekar műfajt tekintve nem bekegyszeríthető formáció. Többféle stílust ötvözzük a mondanivalóhoz, érzésvilághoz alkalmazkodva. Zenei világunkban helyet kap a blues, a rock, a funky és egyéb zenei stílusok is. Szívesen szólalunk meg nem mindennapi

zenei nyelven, így repertoárunkban szerepel rocktangó és pódiumdal is. A dalszövegeink hangsúlyosak, művészi igénnyel megírt, átható történetek. A koncerten Takáts Tamás dalai mellett saját szerzeményeket játszunk. Szeretnénk, ha a közönség velünk együtt énekelne dalainkat, ezért kivetítjük a dalszövegeket.

– Miért változtattatok nevet?

– Korábban B4 zenekar néven jelentünk meg, de egy

komolyzenei formáció jelezte, hogy ők már több éve ezen a néven tevékenykednek. Bár a nevet nem védették le, úgy tartottuk korrektnek, ha mi változtatunk. A Betti mondta név sok mindent sugall...

– A lendület továbbra is óriási. Mik a tervek még?

– Koncert, koncert, koncert és természetesen lemezfelvétel, videoklip-forgatás. A lendületet folyamatosan fokozza az együtt zenélés öröme és az új dalok közös megformálása.

BETTI MONDTA KONCERT: Május 6., péntek 19.30, Free Time Club. Sztárvendég: Takáts Tamás. Előzenekar: NOPE

HUMORSAROK

Szénási Ferenc (Széna) soproni karikaturista alkotásai hétről hétre.



BULI VAN! – zenei ajánló

Jön a Konyha Sopronba

Május 7., szombat 19 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

A Konyha egy háromtagú zenekar, amely retrósan lerobbant hangzással és fordulatos magyar szövegekkel játszik eklektikus (a soultól a garage rockig terjedő skálán mozgó) popzenét. A banda zenéjének gyökerei a hatvanas, hetvenes évek körül keresendők: amikor a rockzenészek már túl voltak az elektromos hangszerek feltalálása okozta eufórián, és már nem akartak feltétlenül csak szép hangokat kihozni belőlük. Szövegeik mai élethelyzetekből indulnak.



A DIETETIKUS VÁLASZOL

Hogy ne görcsöljön, puffadjon!



NÉMETH KINGA

Gyermekkori elhízás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri gondok – napjainkban mindegyik népbetegségnek számít.

De mit tehetünk a megelőzésükért, hogy minél tovább, egészségesen éljünk? Rovatunkban a dietetikus ad hasznos tippeket.

Mi az irritábilis bélszindróma?

Az irritábilis bélszindróma, vagyis az IBS egy a gyomrot és főként a bélrendszert (a vastag- és vékonybeleket) érintő krónikus/ visszatérő betegség. Az IBS jelenleg a becslések szerint a felnőttek tíz-tizenöt százalékánál fordul elő világszerte.

Miért alakul ki?

A betegség konkrét háttere még nem ismert, több tényező is hozzájárulhat az IBS kialakulásához, beleértve a genetikát, mentális problémákat, ételallergiát, fertőzést vagy a bélflóra állapotát. Bizonyos ételek és a stressz is kiválthatja a tüneteket. Az étrend megváltoztatása, a stresszkezelés és a mozgás segíthet a kezelésben.

Melyek a betegség tünetei?

Hasi görcsök, székrekedés vagy hasmenés, puffadás, gázképződés. Mivel az előbb említett tünetek több emésztőrendszeri megbetegedés esetén is előfordulnak, ezért az egyéb betegségeket ki kell zárni orvosi segítséggel.

A diéta csökkentheti a panaszokat

- Fontos a rendszeres étkezési szokások kialakítása, többször együnk keveset – ezzel tehermentesítjük a bélrendszert.
- A könnyű rostozatú élelmiszereket részesítsük előnyben!
- Fontos a bő folyadékfogyasztás (a szénsavas italok gázképződéshez vezetnek).
- Az alkohol és a koffein hasmenést okozhat, ugyanígy az édesítőszeresek közül a szorbit, a mannit és a xilit is problémás lehet.
- Az alacsony FODMAP (mozaikszó, olyan szénhidrát típusokat tartalmaz, melyek nehezen emészthetők, a bélben lévő baktériumok gyorsan lebontják őket) tartalmú diéta segíthet a tünetek csökkentésében, ennek kialakításához dietetikus szakemberrel érdemes felvenni a kapcsolatot.

Javasolt táplálkozási és tüneti naplót vezetni, ez önmagunknak is nagy segítség, illetve a szakembernek is, hogy kiszűrjük a problémát okozó ételeket. A diéta mellett még a probiotikumok is elősegíthetik a kezelést.



KÖVESSEN MINKET ONLINE!



sopronmedia.hu

A VÁROS HIVATALOS HÍRPORTÁLJA

facebook } instagram } youtube